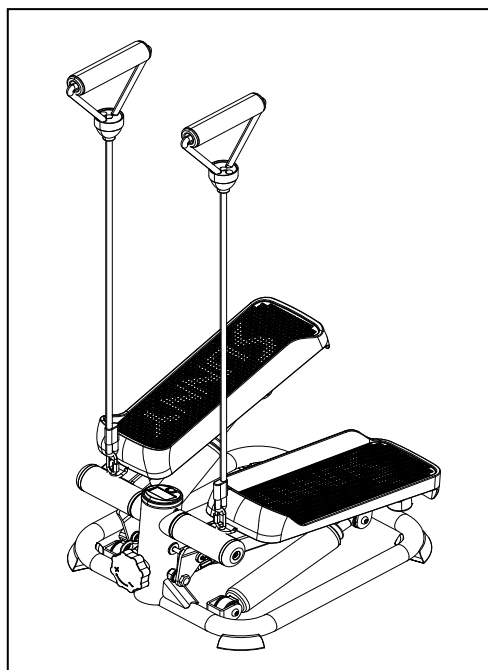




TOTAL BODY SMART EXERCISE STEPPER MACHINE

SF-S0978 SMART USER MANUAL



English, Page 1~9

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Español, Páginas 10~18

IMPORTANTE Por favor, conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO DEVUELVA HASTA QUE NOS HAYA CONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Français, Pages 19~27

IMPORTANT ! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions d'entretien et de réglage. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS RETOURNER AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTE :** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsch, Seiten 28~36

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist uns sehr wichtig. **BITTE SENDEN SIE NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE UNS KONTAKTIERT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagine 37~45

IMPORTANTE! Conservare il manuale d'uso per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGO DI NON RESTITUIRE IL PRODOTTO PRIMA DI AVERCI CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



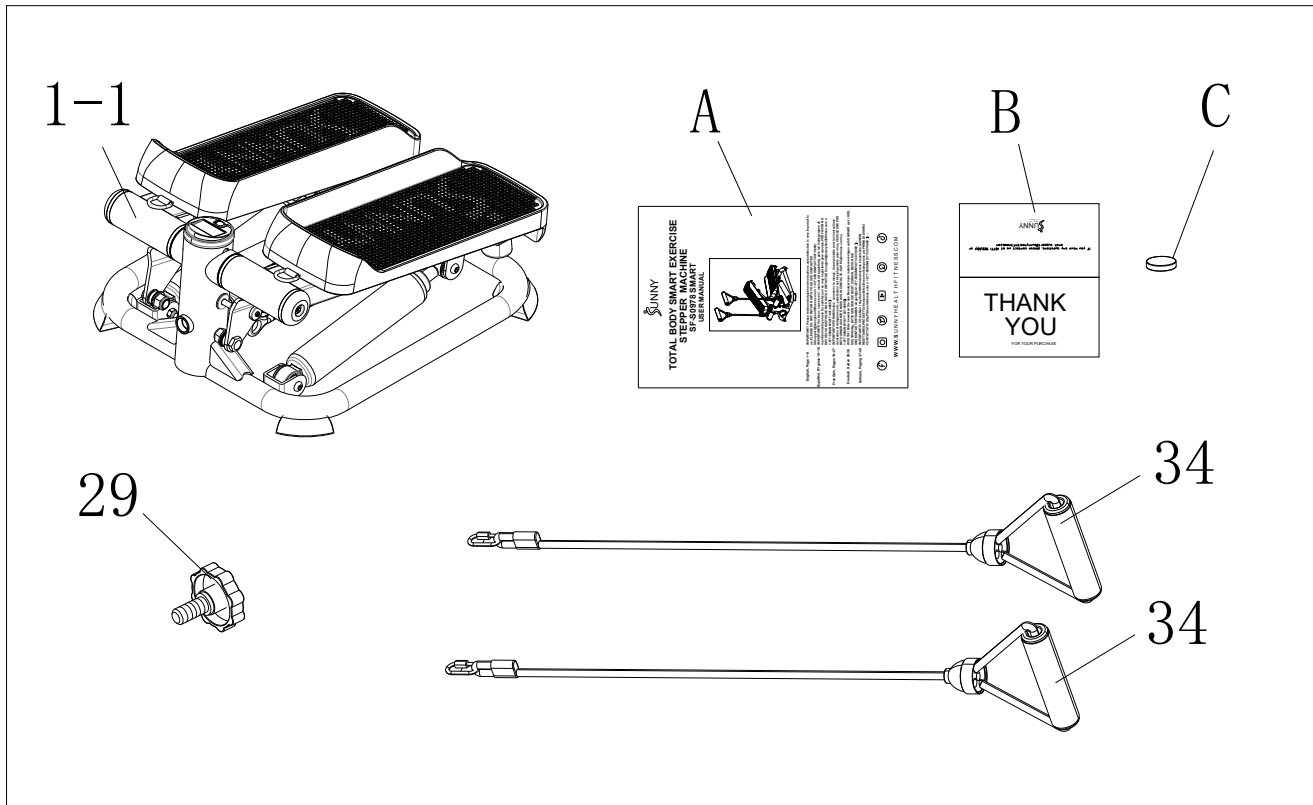
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 330 lbs (150 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

Before you start to assemble, please make sure all parts are included.



No.	Description	Spec.	Qty.
1-1	Main Frame		1
29	Adjustment Knob	Φ60*M14	1
34	Exercise Band	Φ8*640	2

No.	Description	Spec.	Qty.
A	Manual		1
B	Thank You Card		1
C	Battery	CR2032	1

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM”(page 46) page and “PARTS LIST” (page 9)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

BATTERY SAFETY WARNING

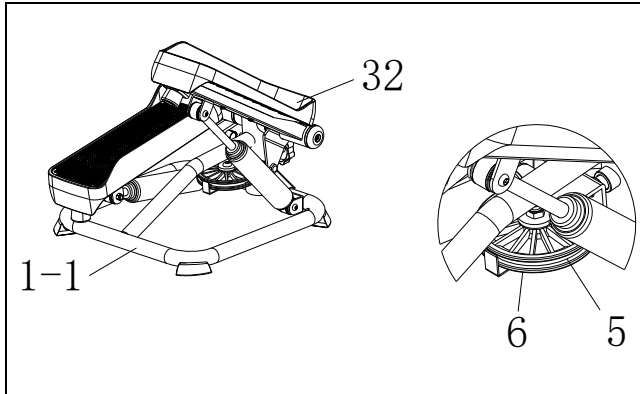
⚠ WARNING	
• INGESTION HAZARD: This product contains a button cell or coin battery. • DEATH or serious injury can occur if ingested. • A swallowed button cell or coin battery can cause Internal Chemical Burns in as little as 2 hours. • KEEP new and used batteries OUT OF REACH of CHILDREN • Seek immediate medical attention if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.	

NOTES:

- 1) Remove and immediately recycle or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. Do NOT dispose of batteries in household trash or incinerate.
- 2) Even used batteries may cause severe injury or death.
- 3) Call a local poison control center for treatment information.
- 4) The compatible battery type CR2032 3V.
- 5) Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
- 6) Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above 50°C/122°F, or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage or explosion, resulting in chemical burns.
- 7) Ensure the batteries are installed correctly according to polarity (+ and -).
- 8) Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations.
- 9) Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries, and keep them away from children.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

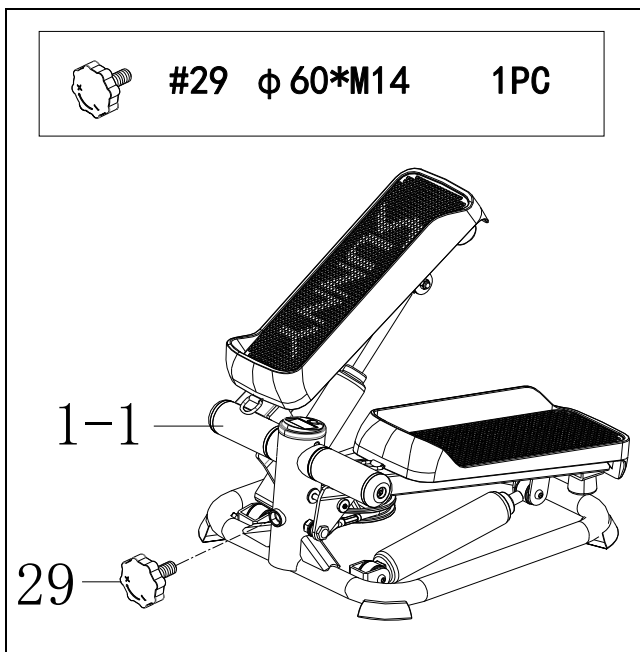
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Remove the **Main Frame (No. 1-1)** from the box.

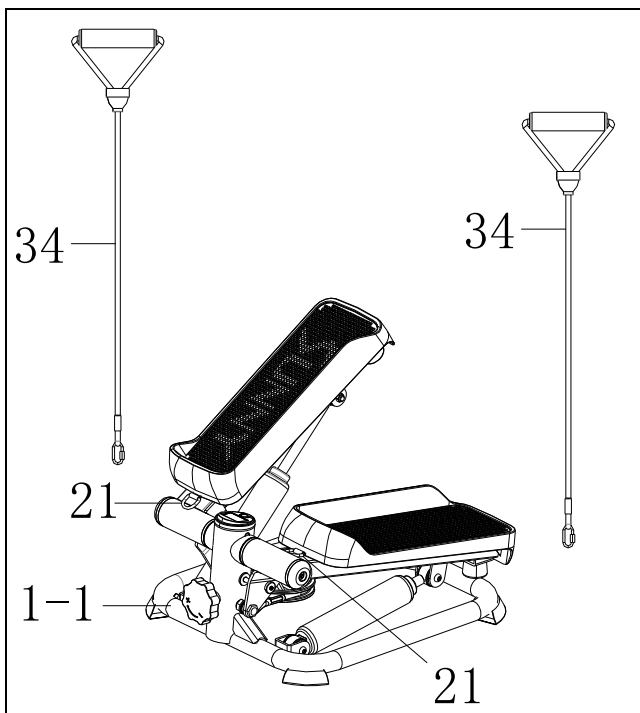
Lift **Right Pedal (No. 32)** up with your hand and ensure that the **Wire Rope (No. 5)** is put in the slot of the **Pulley (No. 6)** as shown in the picture.



STEP 2:

Get the **Adjustment Knob (No. 29)** from the manual bag.

Then insert the **Adjustment Knob (No. 29)** into the **Main Frame (No. 1-1)** and adjust the tightness of the **Adjustment Knob (No. 29)** to the desired position.

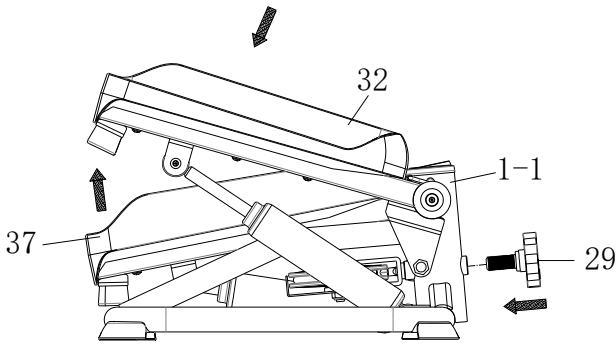


STEP 3:

Connect 2 **Exercise Bands (No. 34)** to the 2 **Exercise Band Buckles (No. 21)** at the front of the left and right pedals as shown in the picture.

The assembly is complete !

MAINTENANCE & ADJUSTMENT GUIDE

	ADJUSTING THE PEDAL STEPPING HEIGHT Turn the Adjustment Knob (No. 29) <u>clockwise</u> to increase the stepping height. Turn the Adjustment Knob (No. 29) <u>counter-clockwise</u> to decrease the stepping height. NOTE: Before turning the adjustment knob, you need to lift one pedal of the Left or Right Pedals (No. 37 or No. 32) up and ensure the cable is around the pulley. If the cable is not properly positioned around the pulley, it can cause damage to the main frame of the product or prevent the height from adjusting correctly.
CLEANING The stepper can be cleaned with a soft, clean, and damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the stepper after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazards or electronics failure. Please keep the stepper, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage. Please inspect all assembly bolts and pedals on the stepper for proper tightness every week. STORAGE Store the stepper in a clean and dry environment, away from children.	

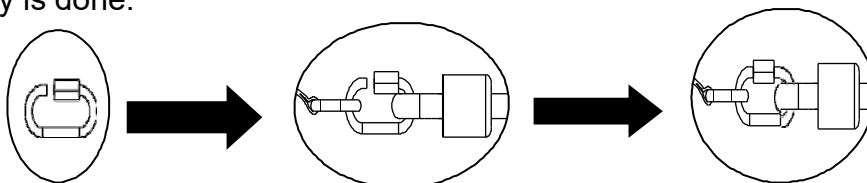
NOTES:

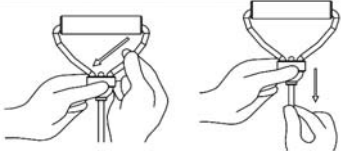
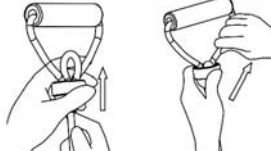
If you are having a hard time balancing on the stepper, please hold onto something for support.

The **Hydraulic Cylinder (No. 23)** may become excessively hot after prolonged use and may be dangerous to touch. Allow the **Hydraulic Cylinder (No. 23)** to cool between uses.

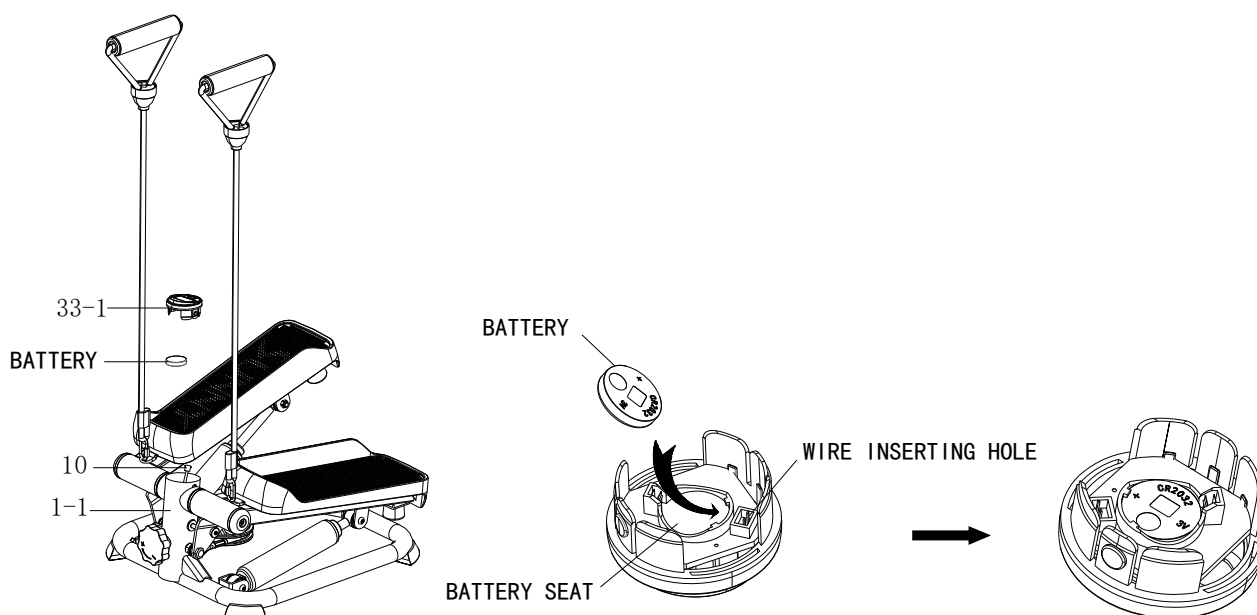
EXERCISE BAND INSTRUCTIONS

1. Unscrew the hook nut located on the exercise band until the hook is open as shown in the picture below.
2. Attach the exercise band hook onto the exercise band buckle and screw the hook nut closed until the exercise band buckle is secured with the hook nut.
3. Assembly is done.



Adjusting the Exercise Band Length	
To Lengthen Exercise Band	To Shorten Exercise Band
Push one side of the exercise band down and then pull the bottom of the exercise band downward as shown in the picture below. Repeat this process until the exercise band is at the desired length. NOTE: This adjustment decreases the tension on the exercise bands.	Push the exercise band upward from the bottom and then pull one side of the top exercise band up as shown in the picture below. Repeat this process until the exercise band is at the desired length. NOTE: This adjustment increases the tension on the exercise bands.
	
NOTE: When lengthening the exercise band, only one side of the exercise band can be pushed down. If the side that you are trying to push down does not move, try the other side of the exercise band.	

CHANGING THE BATTERY

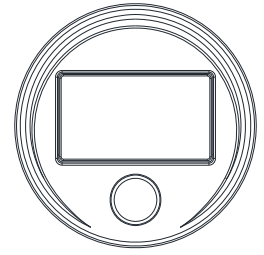


1. Remove **Computer (No. 33-1)** from **Main Frame (No. 1-1)** and disconnect the link wire of **Sensor (No. 10)** from the **Computer (No. 33-1)**.
2. Remove the battery from the backside of **Computer (No. 33-1)**.
3. Please insert the battery diagonally into the backside of **Computer (No. 33-1)**. Please ensure the positive (+) side is facing upward. and make sure the battery is under the obstruction as shown in above diagram.
Note: If the battery is not installed properly, the **Computer (No. 33-1)** can't be turned on.
4. Insert the link wire of **Sensor (No. 10)** into the wire inserting hole on the back of **Computer (No. 33-1)**.
5. Insert the **Computer (No. 33-1)** into **Main Frame (No. 1-1)**.

EXERCISE COMPUTER

FUNCTION BUTTONS:

MODE: This button lets you to select a function. The computer will be reset by pressing the MODE button for 3~4 seconds except TOT. CNT (TOTAL COUNT).



SPECIFICATIONS:

CNT (COUNT) -----0~9999 TIMES
TMR (TIME) -----00:00~99:59 MIN
CAL (CALORIES) -----0~999.9 KCAL
TOT. CNT (TOTAL COUNT) -----0~9999 TIMES

FUNCTIONS & OPERATIONS:

1. **CNT (COUNT):**
Automatically accumulates the count of steps taken during exercise. The computer counts 1 step after you step once with each foot.
2. **TMR (TIME):**
Counts the total time of an exercise from start to finish.
3. **CAL (CALORIES):**
Counts the number of total calories burned during an exercise from start to finish.
4. **TOT. CNT (TOTAL COUNT):**
Displays total counts of steps since the battery is installed. To reset TOT. CNT (TOTAL COUNT), you need to remove the battery and reinsert.
5. **S (SCAN):**
Press the MODE button until the computer shows the flickering S. SCAN mode will automatically scan each function in the following order: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATTERY:

- a) If you have an inaccurate reading on the meter, please replace the battery immediately.
- b) The computer uses one CR2032 battery.
- c) The computer is auto-powered. It turns on when exercise begins, and it turns off when no movement is made between 4 to 5 minutes.
- d) All functions will automatically stop calculating when 'STOP' appears in the bottom right corner of the computer. This occurs when there is no signal for a period of 4 seconds. Once the exercise begins again, the computer will automatically start recalculating.

TECHNICAL DATA

Connectivity: Bluetooth LE

Frequency Range: 2400~2483.5Mhz

Transmitting Power: 0dBm

APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1-1	Main Frame		1
2	Right Foot Bar		1
3	Left Foot Bar		1
4	Pulley Fixed Bracket		1
5	Wire Rope	Φ6.5*355	1
6	Pulley	Φ100*Φ8.2*20	1
7	Cover		2
8	Bushing	Φ38*Φ19.1*12	4
9	Sensor Holder	Φ17*Φ11*8	1
10	Sensor		1
11	Hexagon Bolt	M6*20*S5	2
12	Hexagon Bolt	M6*36*8*S5	4
13	Nylon Nut	M6	4
14	Hexagon Bolt	M8*40*15*S6	1
15	Nylon Nut	M8	1
16	Nylon Nut	M10	2
17	Flat Washer	Φ12*Φ5.2*1	2
18	Hexagon Bolt	M5*10*S3	6
19	Cushion	Φ30*20	2

No.	Description	Spec.	Qty.
20	Cross Countersunk Head Tapping Screw	ST4.8*19	4
21	Exercise Band Buckle		2
22	Cross Countersunk Head Tapping Screw	ST4.8*8	2
23	Hydraulic Cylinder	Φ38	2
24	Alloy Wrap		2
25	Plastic Gasket	Φ16*Φ10.2*1	2
26	Magnet	Φ17*Φ11*12	1
27	Foot Pad	58.4*33.7*20	4
28	Limit Plate		1
29	Adjustment Knob	Φ60*M14	1
30	Spacer	Φ38*Φ19.1*17.25	2
31	Washer	Φ38*Φ19.1*1	2
32	Right Pedal	320*120*82.4	1
33-1	Computer	DSC03609-APP	1
34	Exercise Band	Φ8*640	2
35	Magnet Cover	Φ15*3.5	1
36	Cross Countersunk Head Tapping Screw	ST3*8	1
37	Left Pedal	320*120*82.4	1

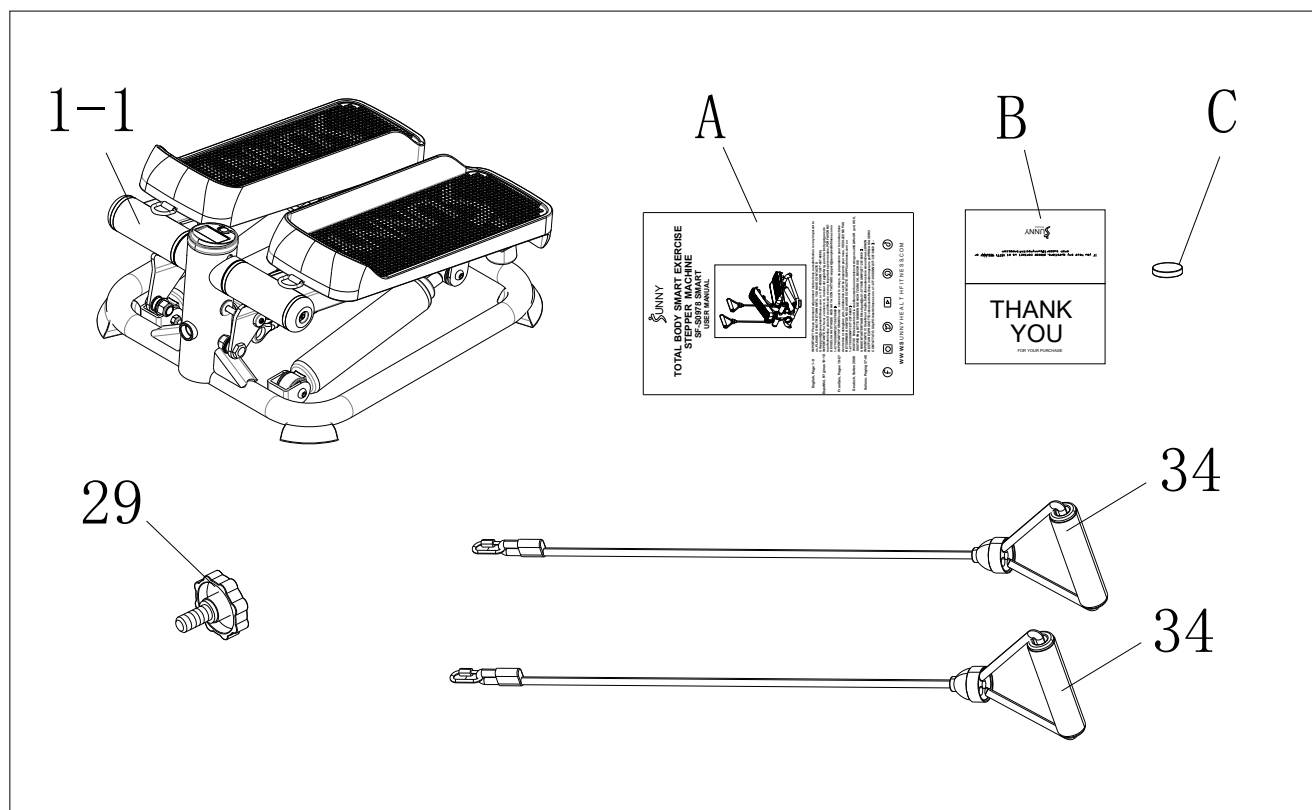
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 330 libras (150 kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

Antes de comenzar el montaje, asegúrese de que todas las piezas están incluidas.



n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1-1	Marco Principal		1
29	Perilla de Ajuste	Φ60*M14	1
34	Banda de Ejercicio	Φ8*640	2

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
A	Manual		1
B	Tarjeta de Agradecimiento		1
C	Batería	CR2032	1

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” (Página 46) y en la “LISTA DE PIEZAS” (Páginas 18).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD SOBRE LA BATERÍA

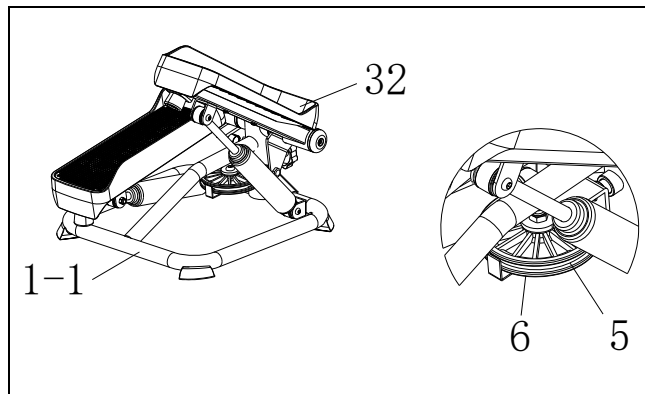
 ADVERTENCIA	
• PELIGRO DE INGESTIÓN: Este producto contiene una pila botón o de botón. • Si se ingiere puede causar la MUERTE o lesiones graves. • La ingestión de una pila de botón o de botón puede causar Quemaduras Químicas Internas en tan sólo 2 horas. • Mantenga las pilas nuevas y usadas FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. • Acuda inmediatamente al médico si sospecha que se ha tragado o introducido una pila en cualquier parte del cuerpo.	

NOTAS:

- 1) Retire e inmediatamente recicle o deseche las pilas usadas de acuerdo con la normativa local y manténgalas fuera del alcance de los niños. NO tire las pilas a la basura doméstica ni las incinere.
- 2) Incluso las pilas usadas pueden causar lesiones graves o la muerte.
- 3) Llame a un centro de toxicología local para obtener información sobre el tratamiento.
- 4) Las pilas compatibles son del tipo CR2032 3V.
- 5) Las pilas no recargables no deben recargarse.
- 6) No fuerce la descarga, la recarga, el desmontaje, el calentamiento por encima de 50°C/122°F ni la incineración. De lo contrario, podrían producirse lesiones debido a fugas o explosiones, con las consiguientes quemaduras químicas.
- 7) Asegúrese de que las pilas están instaladas correctamente según la polaridad (+ y -).
- 8) Retire e inmediatamente recicle o deseche las pilas del equipo que no haya sido utilizado durante un periodo prolongado de tiempo de acuerdo con la normativa local.
- 9) Asegure siempre completamente el compartimento de las pilas. Si el compartimento de las pilas no cierra bien, deje de utilizar el producto, retire las pilas y manténgalas fuera del alcance de los niños.

INSTRUCCIONES DE ENSAMBLADO

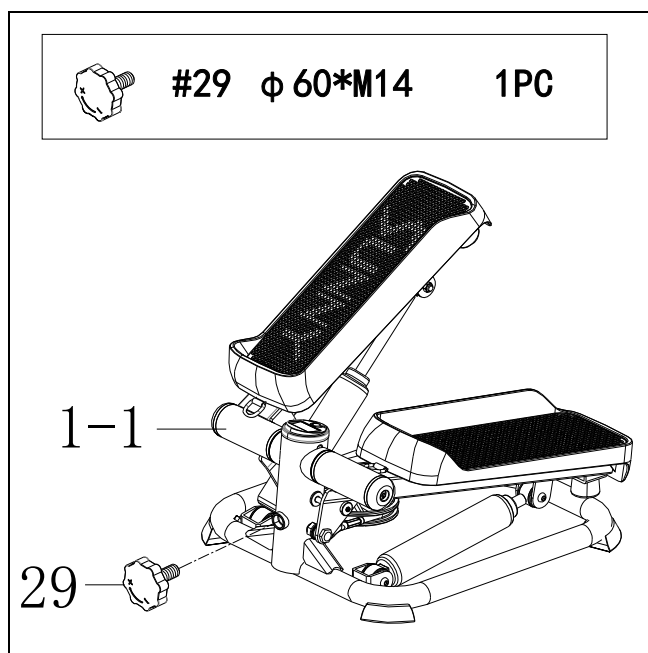
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Saque el **Marco Principal** (No. 1-1) de la caja.

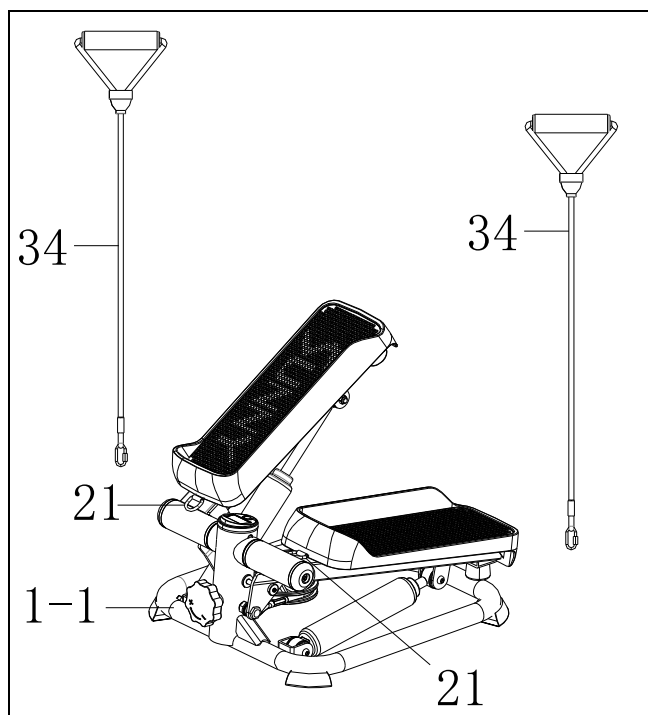
Levante el **Pedal Derecho** (No. 32) con la mano y asegúrese de que el **Cable Metálico** (No. 5) esté colocado en la ranura de la **Polea** (No. 6) como se muestra en la imagen.



PASO 2:

Saque el **Perilla de Ajuste** (n.º 29) de la bolsa del manual.

A continuación, inserte la **Perilla de Ajuste** (n.º 29) en el **Marco Principal** (n.º 1-1) y ajuste el apriete de la **Perilla de Ajuste** (n.º 29) a la posición deseada.

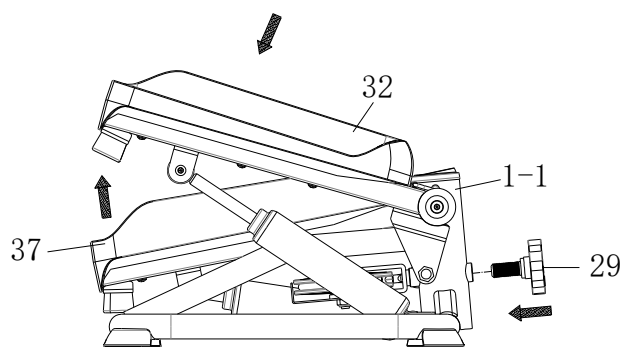


PASO 3:

Conecte 2 **Bandas de Ejercicio** (n.º 34) a las 2 **Hebillas de las Bandas de Ejercicio** (n.º 21) en la parte delantera de los pedales izquierdo y derecho como se muestra en la imagen.

El montaje está completo !

GUÍA DE MANTENIMIENTO Y AJUSTE



AJUSTE DE LA ALTURA DE PASO DEL PEDAL

Gire el **Perilla de Ajuste (n.º 29)** en el sentido de las agujas del reloj para aumentar la altura de paso. Gire el **Perilla de Ajuste (n.º 29)** en sentido contrario a las agujas del reloj para disminuir la altura de paso.

NOTA: Antes de girar el mando de ajuste, debe levantar un pedal de los **Pedal Izquierdo o Derecho (n.º 37 o n.º 32)** y asegurarse de que el cable está alrededor de la polea. Si el cable no está bien colocado alrededor de la polea, puede causar daños en el bastidor principal del producto o impedir que la altura se ajuste correctamente.

LIMPIEZA

El stepper puede limpiarse con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice abrasivos ni disolventes en las piezas de plástico. Por favor, limpie su transpiración del stepper después de cada uso. Tenga cuidado de que no entre demasiada humedad en el panel de visualización del ordenador, ya que podría provocar riesgos eléctricos o fallos electrónicos.

Por favor, mantenga el stepper, especialmente el ordenador, fuera de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla.

Por favor, inspeccione todos los tornillos de montaje y los pedales en el stepper para el apriete correcto cada semana.

ALMACENAMIENTO

Guarde el stepper en un entorno limpio y seco, lejos del alcance de los niños.

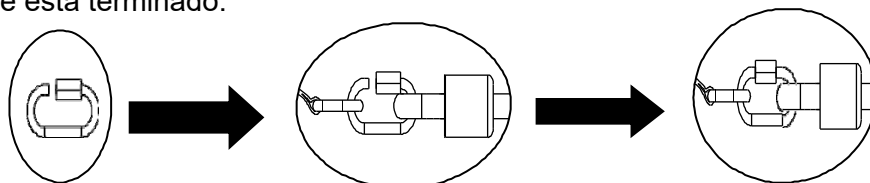
NOTAS:

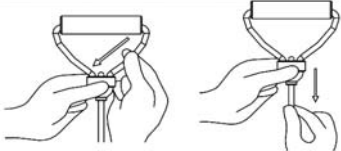
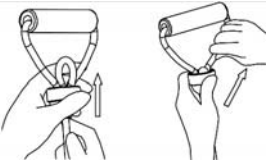
Si tiene dificultades para mantener el equilibrio sobre el stepper, sujétese a algo para apoyarse.

El **Cilindro Hidráulico (n.º 23)** puede calentarse excesivamente después de un uso prolongado y puede ser peligroso tocarlo. Deje que el **Cilindro Hidráulico (n.º 23)** se enfríe entre usos.

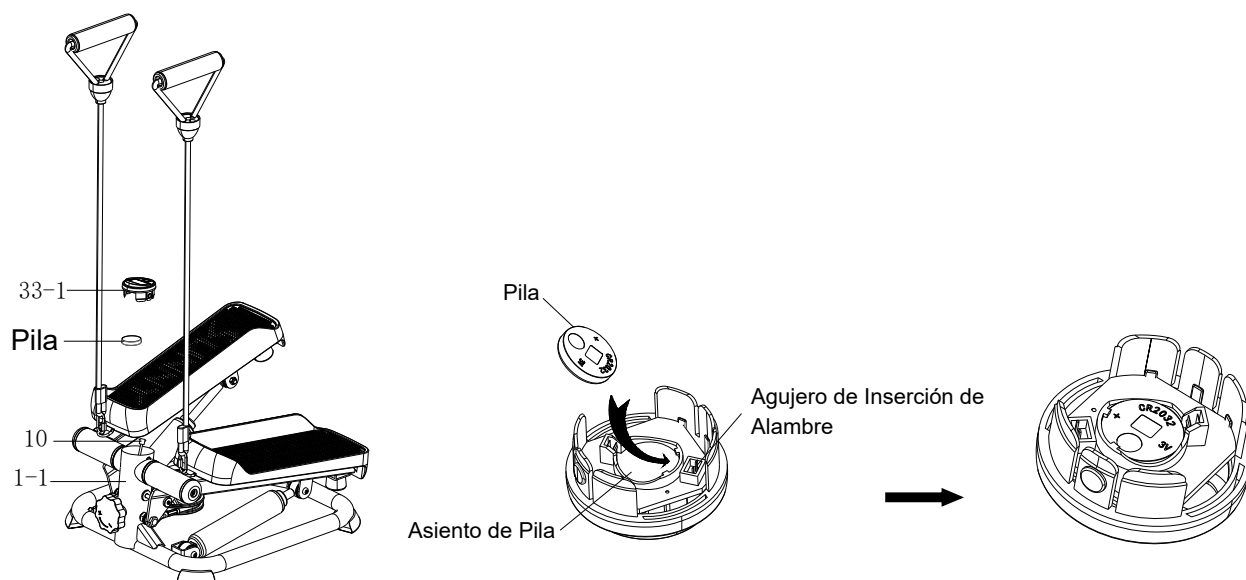
INSTRUCCIONES BANDA DE EJERCICIO

1. Desenrosque la tuerca del gancho situada en la banda de ejercicios hasta que el gancho quede abierto, como se muestra en la imagen siguiente.
2. Coloque el gancho de la banda elástica en la hebilla de la banda elástica y enrosque la tuerca del gancho hasta que la hebilla de la banda elástica quede asegurada con la tuerca del gancho.
3. El montaje está terminado.



Ajuste de la Longitud de la Banda de Ejercicio	
Para Alargar la Banda de Ejercicio	Para Acortar la Banda de Ejercicio
Empuje un lado de la banda elástica hacia abajo y, a continuación, tire de la parte inferior de la banda elástica hacia abajo, como se muestra en la imagen siguiente. Repita este proceso hasta que la banda elástica tenga la longitud deseada. NOTA: Este ajuste disminuye la tensión de las bandas elásticas.	Empuje la banda elástica hacia arriba desde la parte inferior y, a continuación, tire de un lado de la banda elástica superior hacia arriba, como se muestra en la imagen siguiente. Repita este proceso hasta que la banda elástica tenga la longitud deseada. NOTA: Este ajuste aumenta la tensión de las bandas de ejercicio.
	
NOTA: Al alargar la banda elástica, sólo puede empujarse hacia abajo un lado de la misma. Si el lado que intenta empujar hacia abajo no se mueve, pruebe con el otro lado de la banda elástica.	

CAMBIAR LA BATERÍA

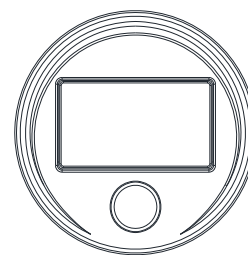


1. Retire el **Ordenador (n.º 33-1)** del **Marco Principal (n.º 1-1)** y desconecte el cable de enlace del **Sensor (n.º 10)** del **Ordenador (n.º 33-1)**.
2. Retire la batería de la parte trasera del **Ordenador (n.º 33-1)**.
3. Inserte la batería en diagonal en la parte posterior del **Ordenador (n.º 33-1)**. Asegúrese de que el polo positivo (+) está orientado hacia arriba y de que la batería se encuentra debajo del obstáculo, tal como se muestra en el diagrama anterior.
Nota: Si la batería no se instala correctamente, el **Ordenador (n.º 33-1)** no podrá encenderse.
4. Inserte el cable de enlace del **Sensor (n.º 10)** en el orificio de inserción del cable en la parte posterior de la **Ordenador (n.º 33-1)**.
5. Inserte el **Ordenador (n.º 33-1)** en el **Marco Principal (n.º 1-1)**.

ORDENADOR DE EJERCICIO

BOTONES DE UNCIÓN:

MODOS: Este botón le permite seleccionar una función. El ordenador se reiniciará pulsando el botón MODE durante 3~4 segundos excepto TOT. CNT (RECuento TOTAL).



ESPECIFICACIONES:

CNT (CONTAR) -----0~9999 TIMES
TMR (TIEMPO) -----00:00~99:59 MIN
CAL (CALORÍAS) -----0~999.9 KCAL
TOT. CNT (RECuento TOTAL) -----0~9999 TIMES

FUNCIONES Y OPERACIONES:

- 1. CNT (CONTAR):**
Acumula automáticamente el recuento de pasos dados durante el ejercicio. El ordenador cuenta 1 paso después de que usted pise una vez con cada pie.
- 2. TMR (TIEMPO):**
Cuenta el tiempo total de un ejercicio de principio a fin.
- 3. CAL (CALORÍAS):**
Cuenta el número de calorías totales quemadas durante un ejercicio desde el principio hasta el final.
- 4. TOT. CNT (RECuento TOTAL):**
Muestra el recuento total de pasos desde que se instaló la batería. Para reiniciar TOT. CNT (TOTAL COUNT), es necesario extraer la pila y volver a colocarla.
- 5. S (ESCÁNER):**
Pulse el botón MODE hasta que el ordenador muestre la S parpadeante. El modo SCAN escaneará automáticamente cada función en el siguiente orden: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATERÍA:

- A. Si la lectura del medidor es inexacta, sustituya inmediatamente la pila.
- B. El ordenador utiliza una pila CR2032.
- C. El ciclocomputador se alimenta automáticamente. Se enciende cuando comienza el ejercicio, y se apaga cuando no se realiza ningún movimiento entre 4 y 5 minutos.
- D. Todas las funciones dejarán de calcular automáticamente cuando aparezca "STOP" en la esquina inferior derecha del computador. Esto ocurre cuando no hay ninguna señal durante un periodo de 4 segundos. Una vez que el ejercicio comience de nuevo, el ordenador empezará a recalcular automáticamente.

DATOS TÉCNICOS

Conectividad: Bluetooth LE

Gama de frecuencias: 2400~2483.5Mhz

Potencia de transmisión: 0dBm

CONEXIÓN APP:

Conectar equipos inteligentes a SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrate de que la función Bluetooth está activada desde tu dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrarse en su cuenta gratuita de SunnyFit e iniciar sesión.
4. Comience cualquier actividad de entrenamiento que coincida con su equipo inteligente y, a continuación, siga las indicaciones en pantalla para buscar y conectarse a su equipo inteligente.
5. Una vez conectado, sus estadísticas y récords se mostrarán al final de su curso/sesión y se registrarán en el perfil de su cuenta.

Solución de problemas:

- Si tiene problemas para conectar su equipo inteligente, visite www.sunnyfit.com/guide escanee el siguiente código QR:



- Si necesita ayuda adicional, póngase en contacto con support@sunnyfit.com.

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1-1	Marco Principal		1
2	Barra de pie Derecho		1
3	Barra de pie Izquierdo		1
4	Polea Soporte Fijo		1
5	Cable Metálico	Φ6.5*355	1
6	Polea	Φ100*Φ8.2*20	1
7	Cubierta		2
8	Casquillo	Φ38*Φ19.1*12	4
9	Soporte del Sensor	Φ17*Φ11*8	1
10	Sensor		1
11	Perno Hexagonal	M6*20*S5	2
12	Perno Hexagonal	M6*36*8*S5	4
13	Tuerca de Nylon	M6	4
14	Perno Hexagonal	M8*40*15*S6	1
15	Tuerca de Nylon	M8	1
16	Tuerca de Nylon	M10	2
17	Arandela Plana	Φ12*Φ5.2*1	2
18	Perno Hexagonal	M5*10*S3	6
19	Cojín	Φ30*20	2

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
20	Tornillo de Cabeza Avellanada en Cruz	ST4.8*19	4
21	Hebilla para Banda de Ejercicio		2
22	Tornillo de Cabeza Avellanada	ST4.8*8	2
23	Cilindro Hidráulico	Φ38	2
24	Envoltura de Aleación		2
25	Junta de Plástico	Φ16*Φ10.2*1	2
26	Imán	Φ17*Φ11*12	1
27	Almohadilla de Pie	58.4*33.7*20	4
28	Placa Límite		1
29	Perilla de Ajuste	Φ60*M14	1
30	Espaciador	Φ38*Φ19.1*17.25	2
31	Arandela	Φ38*Φ19.1*1	2
32	Pedal Derecho	320*120*82.4	1
33-1	Ordenador	DSC03609-APP	1
34	Banda de Ejercicio	Φ8*640	2
35	Cubierta del Imán	Φ15*3.5	1
36	Tornillo de Cabeza Avellanada	ST3*8	1
37	Pedal Izquierdo	320*120*82.4	1

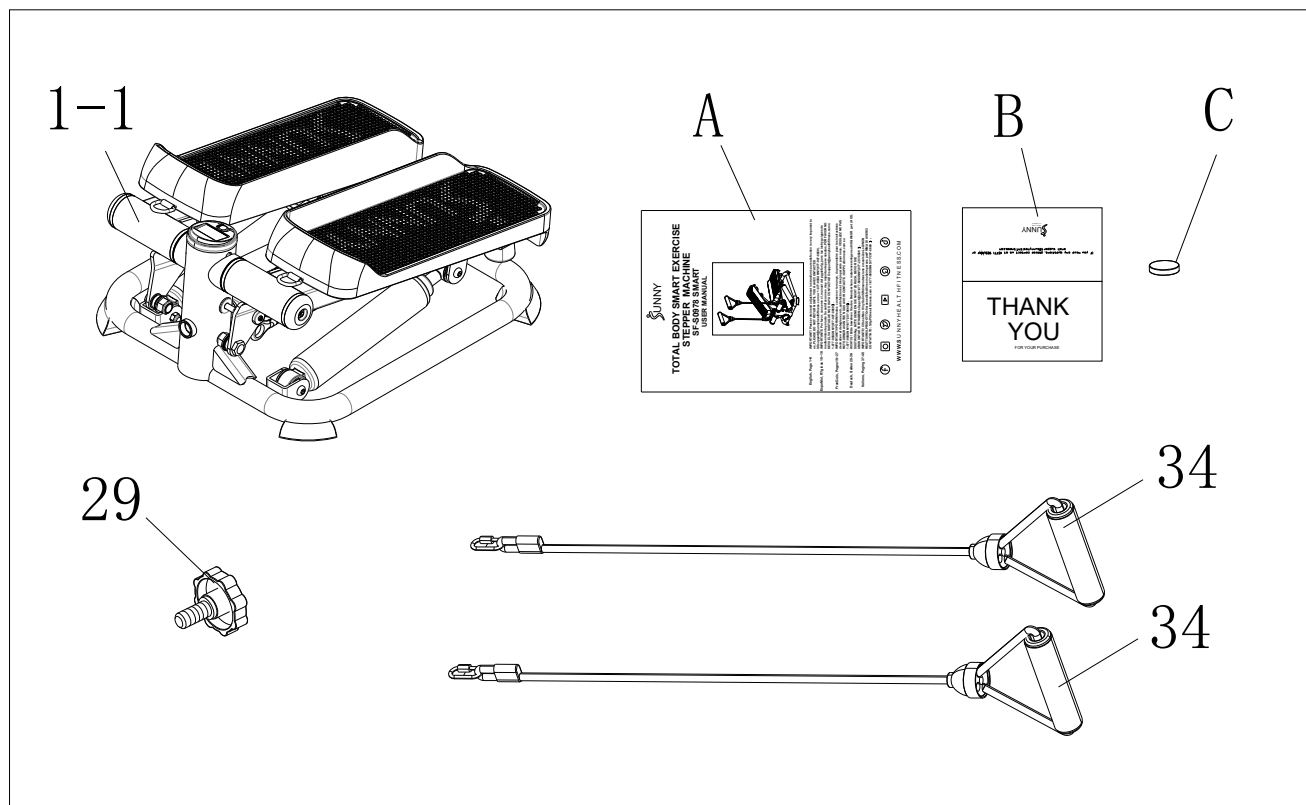
INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez une condition médicale ou physique qui pourrait compromettre votre santé et votre sécurité ou qui pourrait vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. Il est important que vous receviez les conseils de votre médecin si vous prenez des médicaments susceptibles d'affecter votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux que votre corps vous envoie. Faire de l'exercice de manière incorrecte ou excessive peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, sensation de faiblesse, vertiges ou nausées. Si vous présentez l'une de ces conditions, vous devez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Gardez l'équipement hors de portée des enfants et des animaux domestiques. L'équipement est destiné à être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface plane et solide, avec un revêtement de protection pour votre sol ou votre tapis. Pour assurer votre sécurité, l'équipement doit avoir un espace libre d'au moins 2 pieds (60 cm) autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les écrous et boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement inspecté pour détecter les dommages ou l'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement conformément aux instructions. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'installation ou de l'entretien de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été corrigé.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'équipement.
8. Ne pas mettre les doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 150 kgs (330 lbs).
10. Cet équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Faites preuve de prudence lorsque vous soulevez et déplacez l'équipement. Utilisez toujours une technique de levage appropriée et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est destiné à être utilisé dans un endroit frais et sec. Vous devez éviter de le placer dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut provoquer de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet équipement est destiné à un usage intérieur uniquement ; il n'est pas destiné à un usage commercial.

LISTE DE CONTRÔLE POUR LE PRÉ-ASSEMBLAGE

Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que toutes les pièces sont incluses.



N°	Description	Spéc.	Qté
1-1	Cadre Principal		1
29	Bouton de Réglage	Φ60*M14	1
34	Bande d'Exercice	Φ8*640	2

N°	Description	Spéc.	Qté
A	Manuel		1
B	Carte de Remerciements		1
C	Batterie	CR2032	1

Commande de Pièces de Rechange (Clients Américains et Canadiens uniquement)

Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièce(s) nécessaire(s) :

- ✓ Numéro du modèle (sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le "DIAGRAMME EXPLOITÉ" (page 46) et la "LISTE DE PIÈCES" (page 27).

Veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ CONCERNANT LA BATTERIE

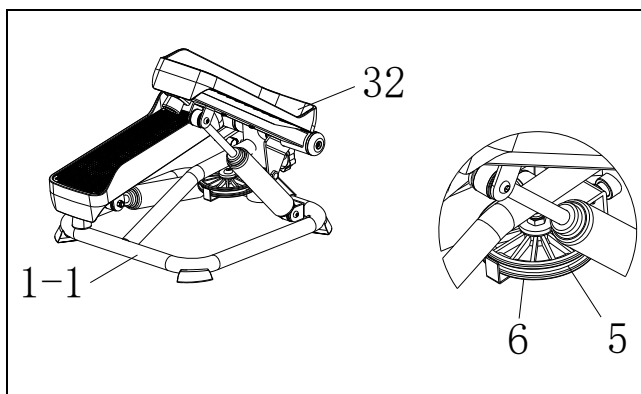
 AVERTISSEMENT	
• RISQUE D'INGESTION: Ce produit contient une pile bouton ou une pile de monnaie. • La MORT ou des blessures graves peuvent survenir en cas d'ingestion. • Une pile bouton ou une pièce de monnaie avalée peut provoquer des Brûlures Chimiques Internes en seulement 2 Heures. • Conservez les piles neuves et usagées HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. • Consultez immédiatement un médecin si vous soupçonnez qu'une pile a été avalée ou insérée à l'intérieur d'une partie du corps.	

REMARQUES :

- 1) Retirer et recycler immédiatement les piles usagées ou les mettre au rebut conformément aux réglementations locales et les tenir hors de portée des enfants. Ne PAS jeter les piles dans les ordures ménagères ni les incinérer.
- 2) Les piles, même usagées, peuvent provoquer des blessures graves, voire mortelles.
- 3) Appelez un centre antipoison local pour obtenir des informations sur le traitement.
- 4) La pile compatible est de type CR2032, 3V.
- 5) Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées.
- 6) Ne pas forcer la décharge, ne pas recharger, ne pas démonter, ne pas chauffer à plus de 50°C/122°F, ni incinérer. Vous risqueriez de vous blesser en raison d'un dégagement, d'une fuite ou d'une explosion, ce qui entraînerait des brûlures chimiques.
- 7) Veiller à ce que les piles soient installées correctement en respectant la polarité (+ et -).
- 8) Retirez et recyclez ou éliminez immédiatement les piles des équipements non utilisés pendant une période prolongée, conformément aux réglementations locales.
- 9) Fermez toujours complètement le compartiment à piles. Si le compartiment à piles ne ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit, retirez les piles et tenez-les hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

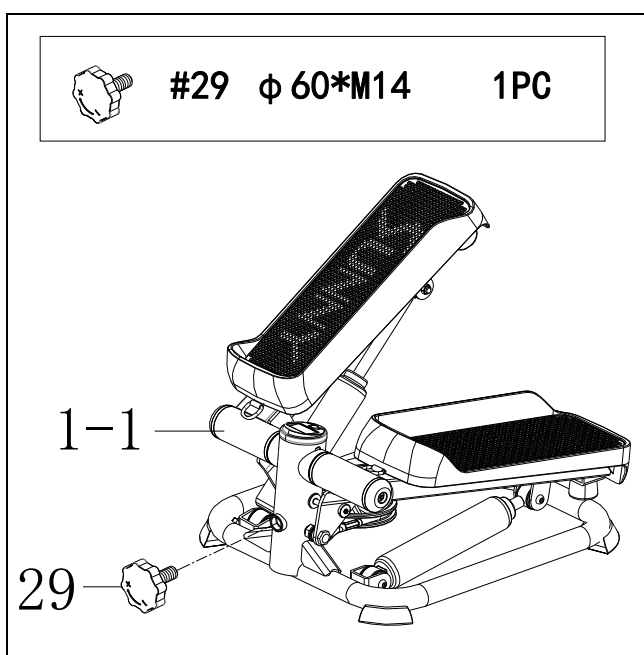
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

Retirer le **Cadre Principal (N° 1-1)** de la boîte.

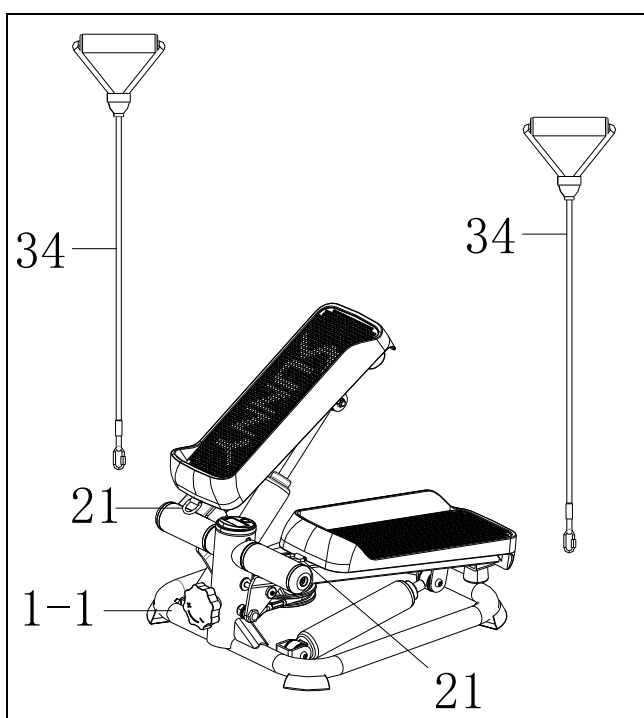
Soulever la **Pédale Droite (N° 32)** avec la main et s'assurer que le **Câble Métallique (N° 5)** est placé dans la fente de la **Poulie (N° 6)** comme indiqué sur l'image.



ÉTAPE 2:

Sortez le **Bouton de Réglage (N° 29)** de la pochette du manuel.

Insérez ensuite le **Bouton de Réglage (N° 29)** dans le **Cadre Principal (N° 1-1)** et ajustez le serrage du **Bouton de Réglage (N° 29)** à la position désirée.

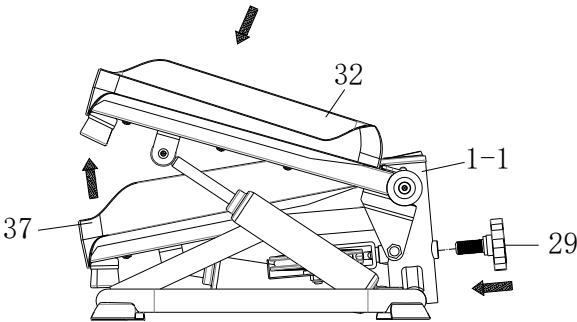


ÉTAPE 3:

Connecter 2 **Bandes d'Exercice (N° 34)** aux 2 **Boucles de Bande d'Exercice (N° 21)** à l'avant des pédales gauche et droite, comme indiqué sur l'image.

L'assemblage est terminé !

GUIDE D'ENTRETIEN ET DE RÉGLAGE

	RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DE MARCHÉ DE LA PÉDALE Tournez le Bouton de Réglage (N° 29) <u>dans le sens des aiguilles</u> d'une montre pour augmenter la hauteur de marche. Tournez le Bouton de Réglage (N° 29) <u>dans le sens inverse des aiguilles</u> d'une montre pour diminuer la hauteur de marche. REMARQUE: Avant de tourner le bouton de réglage, vous devez soulever une pédale des Pédale Gauche Ou Droite (N° 37 Ou N° 32) et vous assurer que le câble est autour de la poulie. Si le câble n'est pas correctement positionné autour de la poulie, il peut endommager le cadre principal du produit ou empêcher le réglage correct de la hauteur.
NETTOYAGE Le stepper peut être nettoyé avec un chiffon doux, propre et humide. Ne pas utiliser de produits abrasifs ou de solvants sur les pièces en plastique. Essayez votre transpiration sur le simulateur d'escalier après chaque utilisation. Veillez à ce qu'il n'y ait pas trop d'humidité sur l'écran de l'ordinateur, car cela pourrait entraîner des risques électriques ou des défaillances électroniques. Gardez le simulateur d'escalier, et surtout l'ordinateur, à l'abri de la lumière directe du soleil pour éviter d'endommager l'écran. Vérifier chaque semaine que tous les boulons d'assemblage et les pédales du simulateur d'escalier sont bien serrés. STOCKAGE Stocker le stepper dans un environnement propre et sec, hors de portée des enfants.	

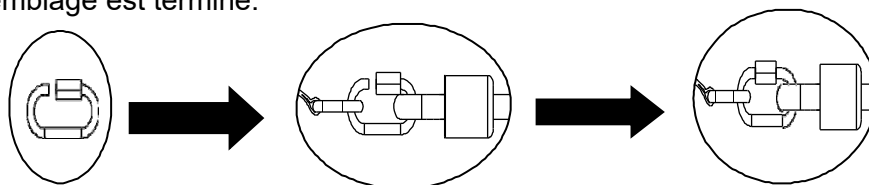
REMARQUES:

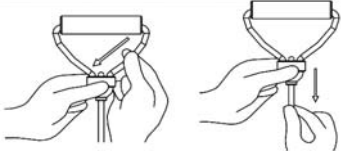
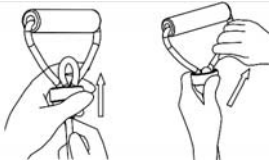
Si vous avez du mal à vous tenir en équilibre sur le simulateur d'escalier, tenez-vous à quelque chose pour vous soutenir.

Le **Cylindre Hydraulique (N° 23)** peut devenir excessivement chaud après une utilisation prolongée et peut être dangereux au toucher. Laisser le **Cylindre Hydraulique (N° 23)** refroidir entre deux utilisations.

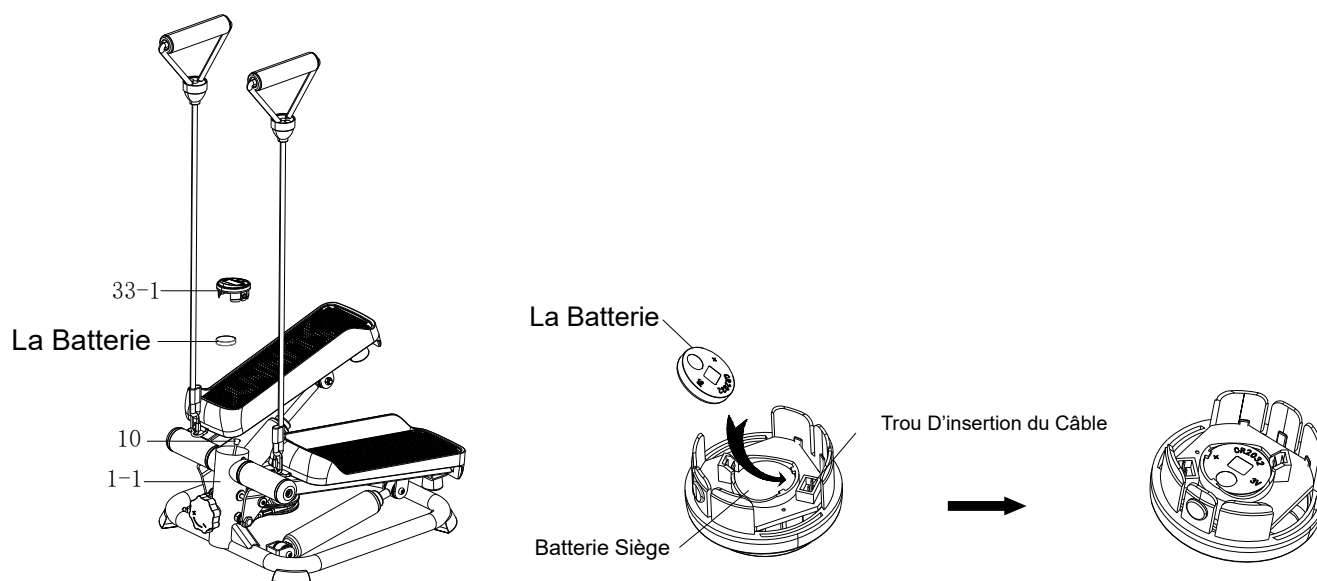
INSTRUCTIONS POUR LES BANDES D'EXERCICE

1. Dévissez l'écrou du crochet situé sur la bande d'exercice jusqu'à ce que le crochet soit ouvert comme indiqué sur l'image ci-dessous.
2. Attachez le crochet de la bande d'exercice à la boucle de la bande d'exercice et vissez l'écrou du crochet jusqu'à ce que la boucle de la bande d'exercice soit fixée par l'écrou du crochet.
3. L'assemblage est terminé.



Réglage de la Longueur de la Bande d'Exercice	
Pour allonger la Bande d'Exercice	Pour Raccourcir la Bande d'Exercice
Poussez un côté de la bande d'exercice vers le bas, puis tirez le bas de la bande d'exercice vers le bas, comme indiqué sur l'image ci-dessous. Répétez ce processus jusqu'à ce que la bande d'exercice ait atteint la longueur souhaitée. REMARQUE : Ce réglage diminue la tension des bandes d'exercice.	Poussez la bande d'exercice vers le haut à partir du bas, puis tirez un côté de la bande d'exercice supérieure vers le haut, comme indiqué sur l'image ci-dessous. Répétez ce processus jusqu'à ce que la bande d'exercice ait atteint la longueur souhaitée. REMARQUE : Ce réglage augmente la tension des bandes d'exercice.
	
REMARQUE : Lors de l'allongement de la bande d'exercice, seul un côté de la bande d'exercice peut être poussé vers le bas. Si le côté que vous essayez de pousser vers le bas ne bouge pas, essayez l'autre côté de la bande d'exercice.	

REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE

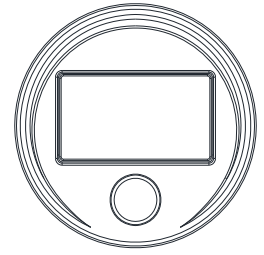


1. Retirer l'**Ordinateur (N° 33-1)** du **Cadre Principal (N° 1-1)** et déconnecter le fil de liaison du **Capteur (N° 10)** de l'**Ordinateur (N° 33-1)**.
2. Retirer la pile à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 33-1)**.
3. Insérez la pile en diagonale à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 33-1)**. Veillez à ce que le côté positif (+) soit orienté vers le haut et assurez-vous que la batterie se trouve sous l'obstacle, comme indiqué dans le diagramme ci-dessus.
Remarque: Si la pile n'est pas installée correctement, l'**Ordinateur (N° 33-1)** ne peut pas être mis en marche.
4. Insérez le fil de liaison du **Capteur (N° 10)** dans le trou d'insertion du fil à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 33-1)**.
5. Insérer l'**Ordinateur (N° 33-1)** dans le **Cadre Principal (N° 1-1)**.

ORDINATEUR D'EXERCICE

BOUTONS DE FONCTION:

MODE: Ce bouton vous permet de sélectionner une fonction.
L'ordinateur sera réinitialisé en appuyant sur le bouton MODE pendant 3~4 secondes, sauf TOT. CNT (TOTAL COMPTE).



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES:

CNT (COMPTE) -----0~9999 TIMES
TMR (TEMPS) -----00:00~99:59 MIN
CAL (CALORIES) -----0~999.9 KCAL
TOT. CNT (TOTAL COMPTE) -----0~9999 TIMES

FONCTIONS ET OPÉRATIONS:

1. **CNT (COMPTE):**
Accumule automatiquement le nombre de pas effectués pendant l'exercice. L'ordinateur compte un pas après que vous avez fait un pas avec chaque pied.
2. **TMR (TEMPS):**
Compte le temps total d'un exercice du début à la fin.
3. **CAL (CALORIES):**
Compte le nombre de calories totales brûlées pendant un exercice, du début à la fin.
4. **TOT. CNT (TOTAL COUNT):**
Affiche le nombre total de pas depuis l'installation de la pile. Pour réinitialiser TOT. CNT (TOTAL COMPTE), vous devez retirer la pile et la remettre en place.
5. **S (SCAN):**
Appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que l'ordinateur affiche le clignotement S. Le mode SCAN balayera automatiquement chaque fonction dans l'ordre suivant: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATTERIE:

- a) Si le compteur affiche une valeur inexacte, remplacez immédiatement la pile.
- b) L'ordinateur utilise une pile CR2032.
- c) L'ordinateur est auto-alimenté. Il s'allume au début de l'exercice et s'éteint lorsqu'aucun mouvement n'est effectué entre 4 et 5 minutes.
- d) Toutes les fonctions s'arrêtent automatiquement lorsque le message "STOP" apparaît dans le coin inférieur droit de l'ordinateur. Cela se produit lorsqu'il n'y a pas de signal pendant une période de 4 secondes. Lorsque l'exercice reprend, l'ordinateur commence automatiquement à recalculer.

DONNÉES TECHNIQUES

Connectivité : Bluetooth LE

Gamme de fréquences : 2400~2483.5Mhz

Puissance d'émission : 0dBm

CONNEXION À L'APPLICATION:

Connectez l'équipement intelligent à l'application SunnyFit:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit à partir de la boutique d'applications:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions de l'application pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez toute activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les invites à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte!

Dépannage:

- Si vous ne parvenez pas à connecter votre équipement intelligent, visitez le site www.sunnyfit.com/guide ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'un soutien supplémentaire, veuillez contacter support@sunnyfit.com.

LISTE DES PIÈCES

N°	Description	Spéc.	Qté
1-1	Cadre Principal		1
2	Barre de Pieds Droite		1
3	Barre de Pied Gauche		1
4	Poulie Support Fixe		1
5	Câble Métallique	Φ6.5*355	1
6	Poulie	Φ100*Φ8.2*20	1
7	Couvercle		2
8	Douille	Φ38*Φ19.1*12	4
9	Support de Capteur	Φ17*Φ11*8	1
10	Capteur		1
11	Boulon Hexagonal	M6*20*S5	2
12	Boulon Hexagonal	M6*36*8*S5	4
13	Écrou en Nylon	M6	4
14	Boulon Hexagonal	M8*40*15*S6	1
15	Écrou en Nylon	M8	1
16	Écrou en Nylon	M10	2
17	Rondelle Plate	Φ12*Φ5.2*1	2
18	Boulon Hexagonal	M5*10*S3	6
19	Coussin	Φ30*20	2

N°	Description	Spéc.	Qté
20	Vis à Tête Fraisée Croisée	ST4.8*19	4
21	Boucle de Bande d'Exercice		2
22	Vis à Tête Fraisée Croisée	ST4.8*8	2
23	Cylindre Hydraulique	Φ38	2
24	Enveloppe en Alliage		2
25	Joint en Plastique	Φ16*Φ10.2*1	2
26	Aimant	Φ17*Φ11*12	1
27	Coussinet de Pied	58.4*33.7*20	4
28	Plaque de Limitation		1
29	Bouton de Réglage	Φ60*M14	1
30	Entretoise	Φ38*Φ19.1*17.25	2
31	Rondelle	Φ38*Φ19.1*1	2
32	Pédale Droite	320*120*82.4	1
33-1	Ordinateur	DSC03609-APP	1
34	Bande d'Exercice	Φ8*640	2
35	Couvercle de l'Aimant	Φ15*3.5	1
36	Vis à Tête Fraisée Croisée	ST3*8	1
37	Pédale Gauche	320*120*82.4	1

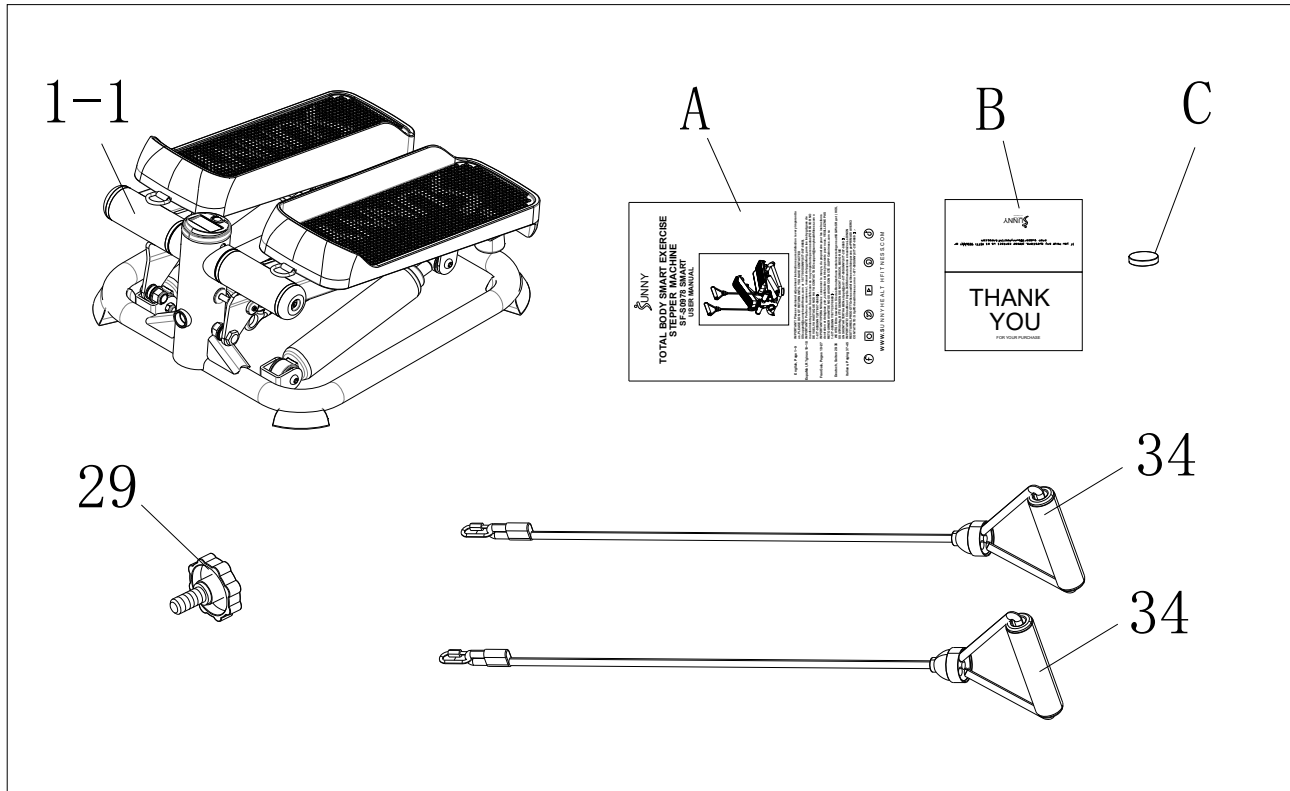
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie gesundheitliche oder körperliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von den Geräten fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 2 Fuß (60 cm) vorhanden sein.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich in den Geräten verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 150 kgs (330 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Zur Vermeidung von Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder am Eigentum müssen Sie das Gerät richtig anheben und bewegen.
12. Ihr Produkt ist für den Gebrauch unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Bereichen zu vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause vorgesehen; es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt.

CHECKLISTE VOR DER MONTAGE

Vor Zusammenbau gelieferte Teile auf Vollständigkeit prüfen..



Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1-1	Hauptrahmen		1
29	Einstellknopf	Φ60*M14	1
34	Übungsband	Φ8*640	2

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
A	Handbuch		1
B	Dankeskarte		1
C	Batterie	CR2032	1

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer, die Sie auf der Seite "Explosionsdarstellung" (Seite 46) und "TEILELISTE" (Seite 36) finden.

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

BATTERIE-SICHERHEITSWARNUNG

⚠️ WARNUNG

- **VERGIFTSGEFAHR:** Dieses Produkt enthält eine Knopfzellen- oder Knopfbatterie.
- Bei Verschlucken kann es zu **Tödlichen** oder schweren Verletzungen kommen.
- Eine verschluckte Knopfzelle oder Knopfbatterie kann in nur **2 Stunden** zu **Inneren Verbrennungen Führen**.
- **Bewahren** Sie neue und gebrauchte Batterien **AUSSERHALB DER** Reichweite von **KINDERN** auf.
- **Suchen Sie sofort einen Arzt auf**, wenn der Verdacht besteht, dass eine Batterie verschluckt oder in ein Körperteil eingeführt wurde.

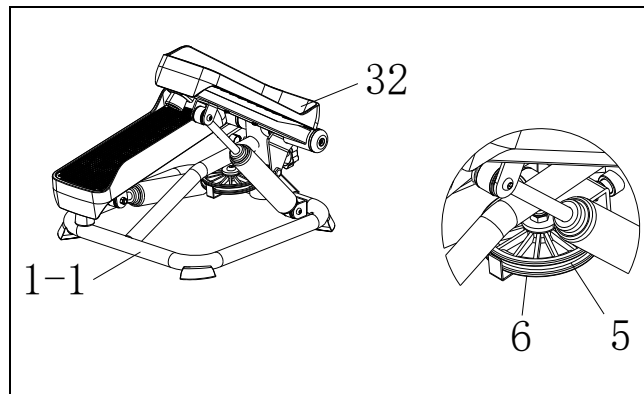


HINWEISE:

- 1) Entfernen Sie verbrauchte Batterien und recyceln oder entsorgen Sie sie sofort gemäß den örtlichen Vorschriften und halten Sie sie von Kindern fern. Entsorgen Sie die Batterien NICHT im Hausmüll oder verbrennen Sie sie nicht.
- 2) Auch gebrauchte Batterien können zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.
- 3) Rufen Sie ein örtliches Giftnotrufzentrum an, um Informationen zur Behandlung zu erhalten.
- 4) Der kompatible Batterietyp ist CR2032 3V.
- 5) Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden.
- 6) Nicht zwangsentladen, aufladen, zerlegen, über 50°C/122°F erhitzen oder verbrennen. Andernfalls besteht Verletzungsgefahr durch Entweichen, Auslaufen oder Explosion, was zu chemischen Verbrennungen führen kann.
- 7) Achten Sie darauf, dass die Batterien entsprechend der Polarität (+ und -) eingelegt werden.
- 8) Entfernen Sie Batterien aus Geräten, die über einen längeren Zeitraum nicht benutzt werden, und entsorgen Sie diese sofort entsprechend den örtlichen Vorschriften.
- 9) Verschließen Sie das Batteriefach immer vollständig. Wenn das Batteriefach nicht sicher verschlossen ist, verwenden Sie das Produkt nicht mehr, nehmen Sie die Batterien heraus und halten Sie sie von Kindern fern.

MONTAGEANLEITUNG

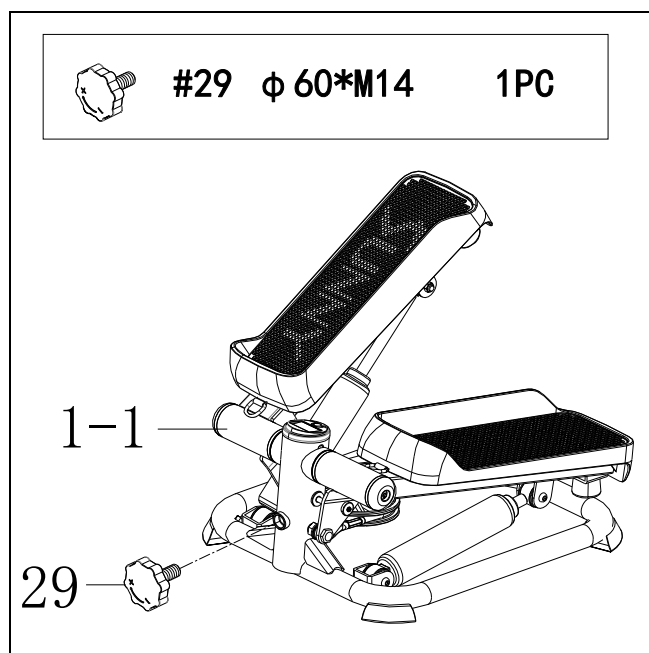
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Nehmen Sie den **Hauptrahmen (Nr. 1-1)** aus dem Karton.

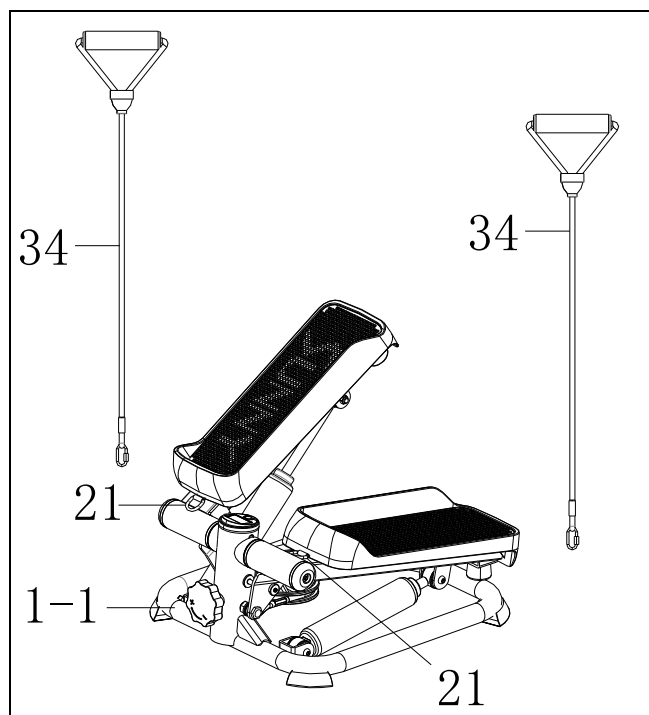
Heben Sie das **Rechte Pedal (Nr. 32)** mit der Hand an und vergewissern Sie sich, dass das **Drahtseil (Nr. 5)** in den Schlitz der **Umlenkrolle (Nr. 6)** eingelegt ist, wie in der Abbildung gezeigt.



SCHRITT 2:

Nehmen Sie den **Einstellknopf (Nr. 29)** aus dem Handbuchbeutel.

Setzen Sie dann den **Einstellknopf (Nr. 29)** in den **Hauptrahmen (Nr. 1-1)** ein und stellen Sie die Festigkeit des **Einstellknopfe (Nr. 29)** auf die gewünschte Position ein.

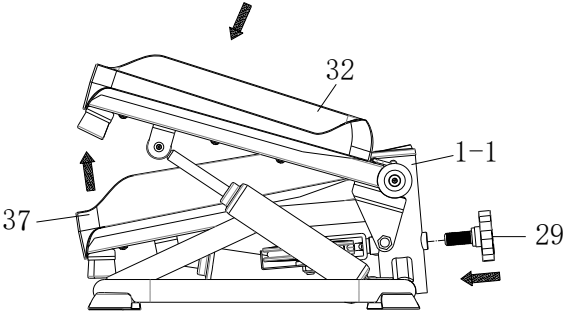


SCHRITT 3:

Verbinden Sie 2 **Übungsbänder (Nr. 34)** mit den 2 **Übungsbandschnallen (Nr. 21)** an der Vorderseite des linken und rechten Pedals, wie in der Abbildung gezeigt.

Die Montage ist abgeschlossen !

LEITFADEN FÜR WARTUNG UND EINSTELLUNG

	EINSTELLEN DER PEDAL-SCHRITTHÖHE Drehen Sie den Einstellknopf (Nr. 29) im Uhrzeigersinn, um die Tritthöhe zu erhöhen. Drehen Sie den Einstellknopf (Nr. 29) gegen den Uhrzeigersinn, um die Schritthöhe zu verringern. HINWEIS: Bevor Sie den Einstellknopf drehen, müssen Sie ein Pedal des Linken Oder Rechten Pedals (Nr. 37 Oder Nr. 32) anheben und sicherstellen, dass das Kabel um die Umlenkrolle gelegt ist. Wenn das Kabel nicht richtig um die Umlenkrolle gelegt ist, kann dies zu Schäden am Hauptrahmen des Produkts führen oder verhindern, dass die Höhe korrekt eingestellt werden kann.
REINIGUNG Der Stepper kann mit einem weichen, sauberen und feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel für Kunststoffteile. Bitte wischen Sie den Stepper nach jedem Gebrauch von Ihrem Schweiß ab. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf das Computer-Display gelangt, da dies zu elektrischen Gefahren oder zum Ausfall der Elektronik führen kann. Bitte halten Sie den Stepper, insbesondere den Computer, von direktem Sonnenlicht fern, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden. Bitte überprüfen Sie alle Schrauben und Pedale des Steppers wöchentlich auf ihren festen Sitz.	
LAGERUNG Lagern Sie den Stepper in einer sauberen und trockenen Umgebung, außerhalb der Reichweite von Kindern.	

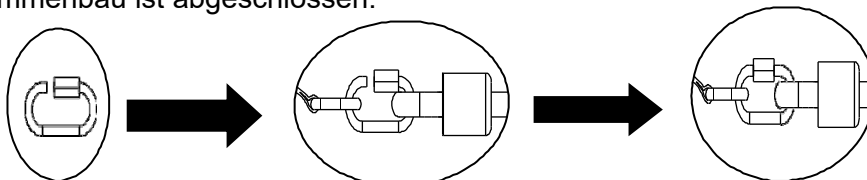
HINWEISE:

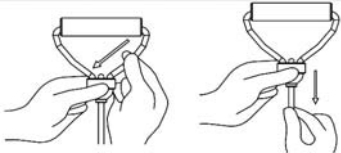
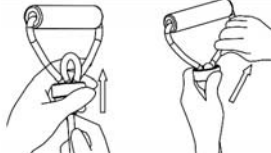
Wenn Sie Schwierigkeiten haben, auf dem Stepper zu balancieren, halten Sie sich bitte an etwas fest, um sich abzustützen.

Der **Hydraulik-Zylinder (Nr. 23)** kann nach längerem Gebrauch übermäßig heiß werden und kann bei Berührung gefährlich sein. Lassen Sie den **Hydraulik-Zylinder (Nr. 23)** zwischen den Einsätzen abkühlen.

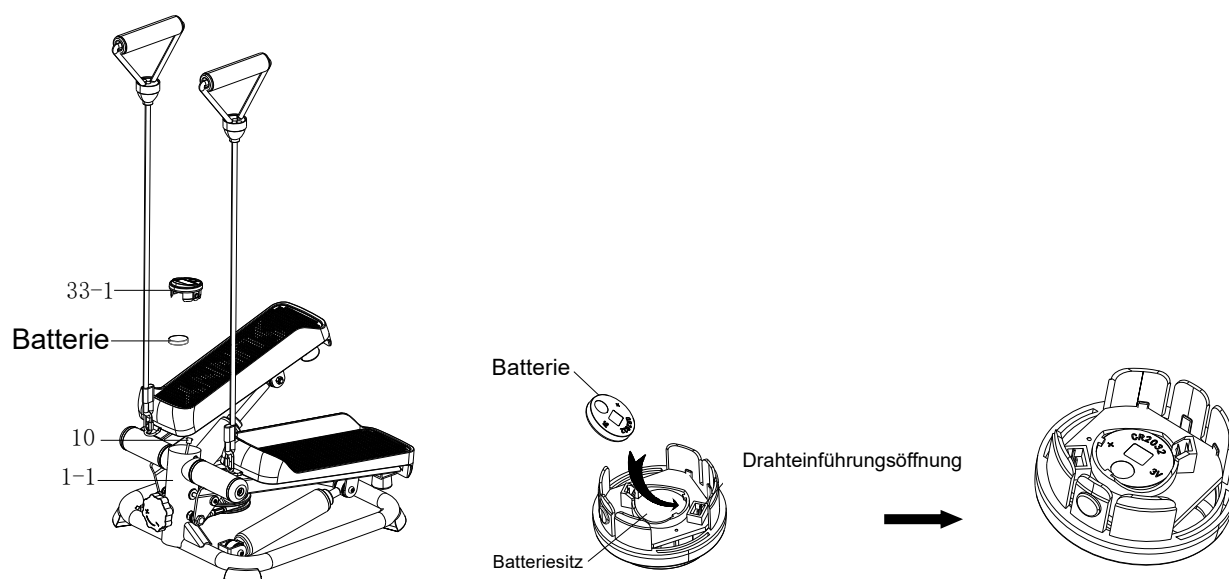
ANLEITUNG FÜR EIN ÜBUNGSBAND

1. Schrauben Sie die Hakenmutter am Gymnastikband ab, bis der Haken wie in der Abbildung unten gezeigt offen ist.
2. Befestigen Sie den Haken des Übungsbandes an der Schnalle des Übungsbandes und schrauben Sie die Hakenmutter zu, bis die Schnalle des Übungsbandes mit der Hakenmutter gesichert ist.
3. Der Zusammenbau ist abgeschlossen.



Einstellen der Länge des Übungsbands	
So verlängern Sie das Übungsband	Übungsband kürzen
Drücken Sie eine Seite des Übungsbandes nach unten und ziehen Sie dann das untere Ende des Übungsbandes nach unten, wie in der Abbildung unten gezeigt. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Übungsband die gewünschte Länge erreicht hat. HINWEIS: Durch diese Einstellung wird die Spannung auf den Übungsbändern verringert.	Drücken Sie das Übungsband von unten nach oben und ziehen Sie dann eine Seite des oberen Übungsbandes nach oben, wie in der Abbildung unten gezeigt. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Übungsband die gewünschte Länge erreicht hat. HINWEIS: Durch diese Einstellung wird die Spannung auf den Übungsbändern erhöht.
	
HINWEIS: Beim Verlängern des Übungsbandes kann nur eine Seite des Übungsbandes nach unten gedrückt werden. Wenn sich die Seite, die Sie nach unten drücken wollen, nicht bewegt, versuchen Sie es mit der anderen Seite des Übungsbandes.	

BATTERIEWECHSEL

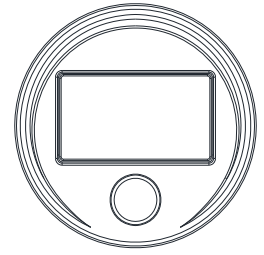


1. Entfernen Sie den **Computer (Nr. 33-1)** vom **Haupttrahmen (Nr. 1-1)** und trennen Sie das Verbindungskabel des **Sensor (Nr. 10)** vom **Computer (Nr. 33-1)**.
2. Entfernen Sie die Batterie von der Rückseite des **Computer (Nr. 33-1)**.
3. Setzen Sie die Batterie diagonal in die Rückseite des **Computer (Nr. 33-1)** ein. Vergewissern Sie sich, dass die positive (+) Seite nach oben zeigt, und stellen Sie sicher, dass sich die Batterie unter dem Hindernis befindet, wie in der obigen Abbildung gezeigt.
Hinweis: Wenn die Batterie nicht richtig eingesetzt ist, lässt sich der **Computer (Nr. 33-1)** nicht einschalten.
4. Stecken Sie das Verbindungskabel des **Sensor (Nr. 10)** in die Kabeldurchführung auf der Rückseite des **Computer (Nr. 33-1)**.
5. Setzen Sie den **Computer (Nr. 33-1)** in den **Haupttrahmen (Nr. 1-1)** ein.

TRAININGSCOMPUTER

SCHULUNGENCOMPUTER:

MODUS: Mit dieser Taste können Sie eine Funktion auswählen. Der Computer wird durch Drücken der MODE-Taste für 3~4 Sekunden zurückgesetzt, außer TOT. CNT (GESAMTZAHL).



SPEZIFIKATIONEN:

CNT (ZÄHLEN) -----0~9999 TIMES
TMR (ZEIT) -----00:00~99:59 MIN
CAL (KALORIEN) -----0~999.9 KCAL
TOT. CNT (GESAMTZAHL) -----0~9999 TIMES

FUNKTIONEN UND ABLÄUFE:

1. **CNT (ZÄHLEN):**
Zählt automatisch die Schritte, die während des Trainings gemacht werden. Der Computer zählt 1 Schritt, nachdem Sie mit jedem Fuß einmal getreten haben.
2. **TMR (ZEIT):**
Zählt die Gesamtzeit einer Übung von Anfang bis Ende.
3. **CAL (KALORIEN):**
Zählt die Gesamtzahl der während einer Übung verbrannten Kalorien von Anfang bis Ende.
4. **TOT. CNT (GESAMTZAHL):**
Zeigt die Gesamtzahl der Schritte seit dem Einsetzen der Batterie an. Zum Zurücksetzen von TOT. CNT (TOTAL COUNT) zurückzusetzen, müssen Sie die Batterie herausnehmen und wieder einlegen.
5. **S (SCAN):**
Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Computer das flackernde S anzeigt. Im SCAN-Modus wird jede Funktion automatisch in der folgenden Reihenfolge überprüft: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATTERIE:

- a) Wenn Sie eine ungenaue Anzeige auf dem Messgerät haben, wechseln Sie bitte sofort die Batterie aus.
- b) Der Computer verwendet eine CR2032-Batterie.
- c) Der Computer wird automatisch mit Strom versorgt. Er schaltet sich ein, wenn das Training beginnt, und er schaltet sich aus, wenn 4 bis 5 Minuten lang keine Bewegung erfolgt.
- d) Alle Funktionen stoppen automatisch die Berechnung, wenn "STOP" in der unteren rechten Ecke des Computers erscheint. Dies geschieht, wenn für einen Zeitraum von 4 Sekunden kein Signal gegeben wird. Sobald die Übung wieder beginnt, beginnt der Computer automatisch mit der Neuberechnung.

TECHNISCHE DATEN

Konnektivität: Bluetooth LE

Frequenzbereich: 2400~2483.5Mhz

Sendeleistung: 0dBm

APP-VERBINDUNG

Smart Equipment mit der SunnyFit App verbinden:

1. Scannen, um SunnyFit aus dem App-Store herunterzuladen:



2. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist.
3. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal verwenden, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
4. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem Smart-Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Smart-Gerät zu suchen und mit ihm zu verbinden.
5. Wenn Sie verbunden sind, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende des Kurses/der Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert!

Fehlersuche:

- Wenn Sie Probleme haben, Ihr Smart-Gerät zu verbinden, besuchen Sie www.sunnyfit.com/guide Sie den QR-Code unten:



- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyfit.com support@sunnyfit.com.

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1-1	Hauptrahmen		1
2	Rechter Fußbügel		1
3	Linker Fußbügel		1
4	Riemenscheibe Feste Halterung		1
5	Drahtseil	Φ6.5*355	1
6	Umlenkrolle	Φ100*Φ8.2*20	1
7	Abdeckung		2
8	Buchse	Φ38*Φ19.1*12	4
9	Sensor-Halterung	Φ17*Φ11*8	1
10	Sensor		1
11	Sechskantschraube	M6*20*S5	2
12	Sechskantschraube	M6*36*8*S5	4
13	Nylon-Mutter	M6	4
14	Sechskantschraube	M8*40*15*S6	1
15	Nylon-Mutter	M8	1
16	Nylon-Mutter	M10	2
17	Unterlegscheibe	Φ12*Φ5.2*1	2
18	Sechskantschraube	M5*10*S3	6
19	Stoßdämpfer	Φ30*20	2

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
20	Kreuz-Senkkopf-Blechschrabe	ST4.8*19	4
21	Übungsbandschnallen		2
22	Kreuzsenkkopf-Blechschrabe	ST4.8*8	2
23	Hydraulik-Zylinder	Φ38	2
24	Legierungsumwicklung		2
25	Kunststoffdichtung	Φ16*Φ10.2*1	2
26	Magnet	Φ17*Φ11*12	1
27	Fußplatte	58.4*33.7*20	4
28	Anschlagplatte		1
29	Einstellknopf	Φ60*M14	1
30	Abstandshalter	Φ38*Φ19.1*17.25	2
31	Unterlegscheibe	Φ38*Φ19.1*1	2
32	Rechten Pedal	320*120*82.4	1
33-1	Computer	DSC03609-APP	1
34	Übungsband	Φ8*640	2
35	Magnetabdeckung	Φ15*3.5	1
36	Kreuzsenkkopf-Blechschrabe	ST3*8	1
37	Linken Pedal	320*120*82.4	1

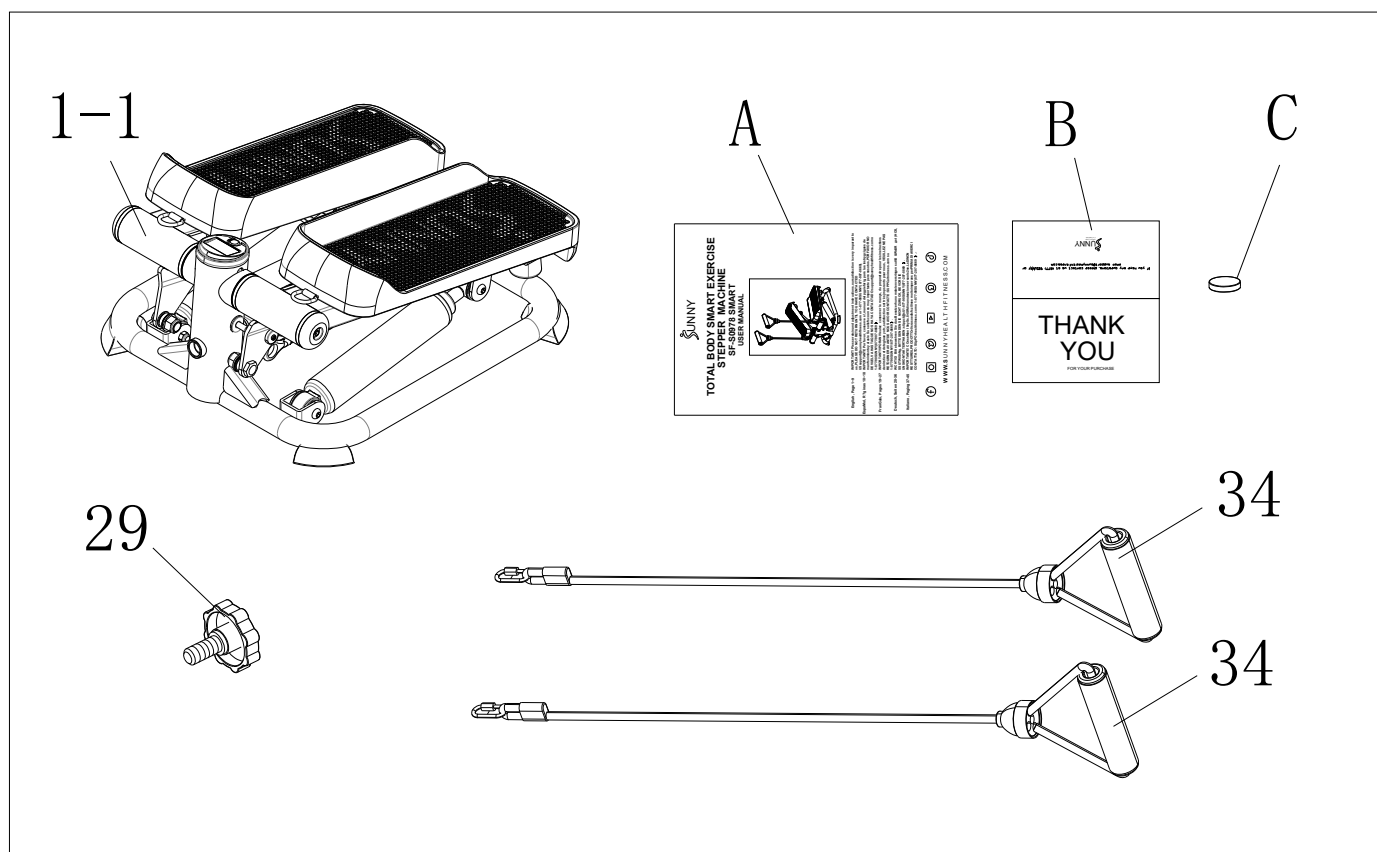
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale per intero. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire un uso corretto dell'apparecchiatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, giramenti di testa, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno a sé.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla fino a quando il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 330 libbre (150 kgs).
10. Questa apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare l'apparecchio in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in ambienti estremamente freddi, caldi o umidi, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per l'uso domestico e interno; non è destinata all'uso commerciale.

LISTA DI CONTROLLO PRE-MONTAGGIO

Prima di iniziare l'assemblaggio, accertarsi che tutte le parti siano incluse.



n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1-1	Telaio Principale		1
29	Manopola di Regolazione	Φ60*M14	1
34	Fascia per Esercizio	Φ8*640	2

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
A	Manuale		1
B	Biglietto di Ringraziamento		1
C	Batteria	CR2032	1

Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il numero di parte che si trova nello "EXPLOSIONSDARSTELLUG" (Pagina 46) e nell "ELENCO PARTI" (Pagina 45).

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

AVVISO DI SICUREZZA DELLA BATTERIA

AVVERTENZA

- **PERICOLO DI INGESTIONE:** questo prodotto contiene una batteria a bottone o a moneta.
- L'ingestione può provocare **MORTE** o gravi lesioni.
- Una batteria a bottone o a moneta ingerita può causare **Ustioni Chimiche Interne** in appena **2 ore**.
- **Tenere** le batterie nuove e usate **FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI**.
- **Rivolgersi immediatamente a un medico** se si sospetta che una batteria sia stata ingerita o inserita in una parte del corpo.

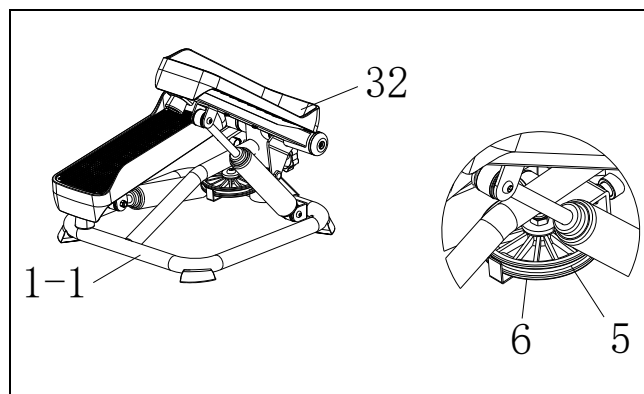


NOTAS:

- 1) Rimuovere e riciclare immediatamente o smaltire le batterie usate secondo le normative locali e tenerle lontane dai bambini. **NON** smaltire le batterie nei rifiuti domestici o incenerirle.
- 2) Anche le batterie usate possono causare gravi lesioni o morte.
- 3) Chiamare un centro antiveleni locale per informazioni sul trattamento.
- 4) Le batterie compatibili sono del tipo CR2032 3V.
- 5) Le batterie non ricaricabili non devono essere ricaricate.
- 6) Non forzare la scarica, non ricaricare, non smontare, non riscaldare oltre i 50°C/122°F e non incenerire. Ciò potrebbe causare lesioni dovute a sfiati, perdite o esplosioni, con conseguenti ustioni chimiche.
- 7) Assicurarsi che le batterie siano installate correttamente secondo la polarità (+ e -).
- 8) Rimuovere e riciclare immediatamente o smaltire le batterie delle apparecchiature non utilizzate per un periodo di tempo prolungato, secondo le normative locali.
- 9) Bloccare sempre completamente il vano batterie. Se il vano batterie non si chiude saldamente, interrompere l'uso del prodotto, rimuovere le batterie e tenerle lontane dai bambini.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

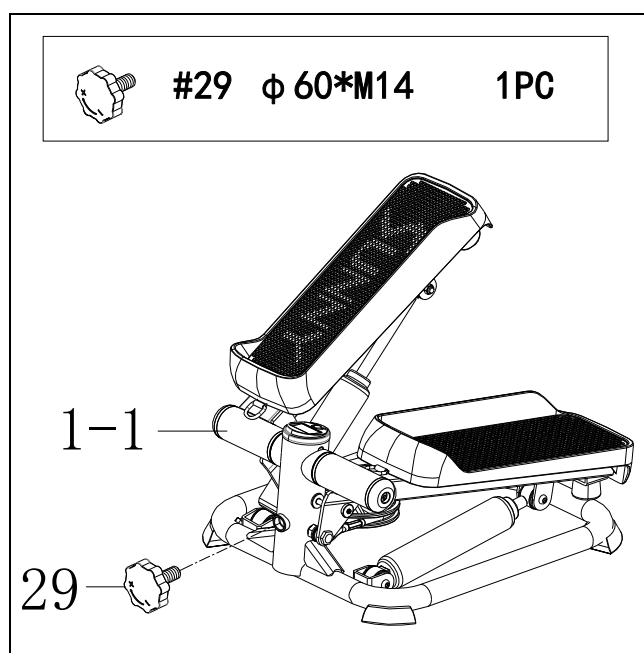
Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Rimuovere il **Telaio Principale (n. 1-1)** dalla scatola.

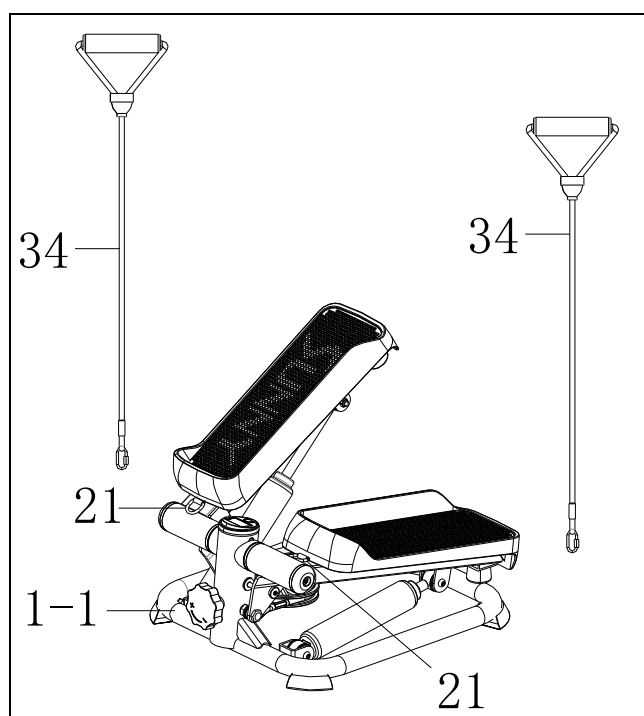
Sollevare il **Pedale Destro (n. 32)** con la mano e assicurarsi che la **Corda Metallica (n. 5)** sia inserita nella fessura della **Puleggia (n. 6)** come mostrato nella figura.



FASE 2:

Prendere la **Manopola di Regolazione (n. 29)** dal sacchetto del manuale.

Inserire quindi la **Manopola di Regolazione (n. 29)** nel **Telaio Principale (n. 1-1)** e regolare la tenuta della **Manopola di Regolazione (n. 29)** nella posizione desiderata.

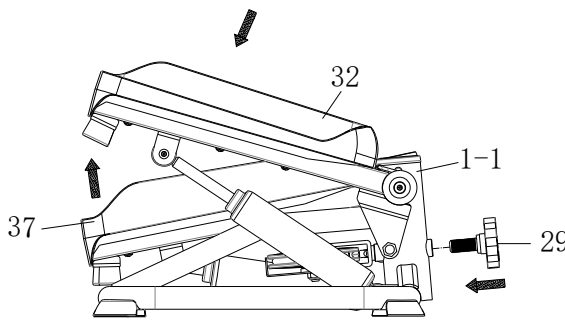


FASE 3:

Collegare 2 **Bande per Esercizi (n. 34)** alle 2 **Fibbie per Bande per Esercizi (n. 21)** nella parte anteriore dei pedali destro e sinistro, come mostrato nella figura.

Il montaggio è completo!

GUIDA ALLA MANUTENZIONE E ALLA REGOLAZIONE

	REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DEL PEDALE Ruotare la Manopola di Regolazione (n. 29) in <u>senso orario</u> per aumentare l'altezza del passo. Ruotare la Manopola di Regolazione (n. 29) in <u>senso antiorario</u> per diminuire l'altezza del passo. NOTA: prima di ruotare la manopola di regolazione, è necessario sollevare un pedale dei Pedale Sinistro O Destro (n. 37 O n. 32) e assicurarsi che il cavo sia intorno alla puleggia. Se il cavo non è posizionato correttamente intorno alla puleggia, può causare danni al telaio principale del prodotto o impedire la corretta regolazione dell'altezza.
PULIZIA Lo stepper può essere pulito con un panno morbido, pulito e umido. Non utilizzare abrasivi o solventi sulle parti in plastica. Asciugare il sudore dallo stepper dopo ogni utilizzo. Fare attenzione a non depositare eccessiva umidità sul pannello del display del computer, poiché ciò potrebbe causare rischi elettrici o guasti all'elettronica. Tenere lo stepper, e in particolare il computer, al riparo dalla luce diretta del sole per evitare danni allo schermo. Controllare ogni settimana il corretto serraggio di tutti i bulloni di montaggio e dei pedali dello stepper. CONSERVAZIONE Conservare lo stepper in un ambiente pulito e asciutto, lontano dai bambini.	

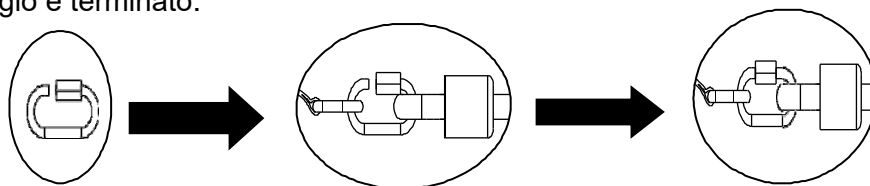
NOTAS:

Se avete difficoltà a stare in equilibrio sullo stepper, tenetevi a qualcosa per sostenerlo.

Il **Cilindro Idraulico (n. 23)** può diventare eccessivamente caldo dopo un uso prolungato e può essere pericoloso da toccare. Lasciare raffreddare il **Cilindro Idraulico (n. 23)** tra un utilizzo e l'altro.

ISTRUZIONI PER LA BANDA DEGLI ESERCIZI

1. Svitare il dado del gancio situato sulla fascia per esercizi fino a quando il gancio è aperto, come mostrato nell'immagine sottostante.
2. Collegare il gancio della fascia per esercizi alla fibbia della fascia per esercizi e avvitare il dado del gancio finché la fibbia della fascia per esercizi non è fissata con il dado del gancio.
3. Il montaggio è terminato.



Regolazione della Lunghezza della Fascia per Esercizi

Allungare la Banda Degli Esercizi

Spingere un lato della banda verso il basso e poi tirare la parte inferiore della banda verso il basso, come mostrato nell'immagine sottostante.

Ripetere l'operazione fino a quando la fascia per esercizi non raggiunge la lunghezza desiderata.

NOTA: questa regolazione diminuisce la tensione delle bande per esercizi.

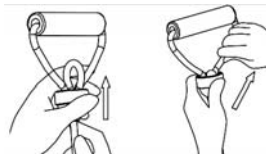


Accorciare la Banda Degli Esercizi

Spingere l'elastico verso l'alto dalla parte inferiore e poi tirare un lato dell'elastico superiore verso l'alto, come mostrato nell'immagine sottostante.

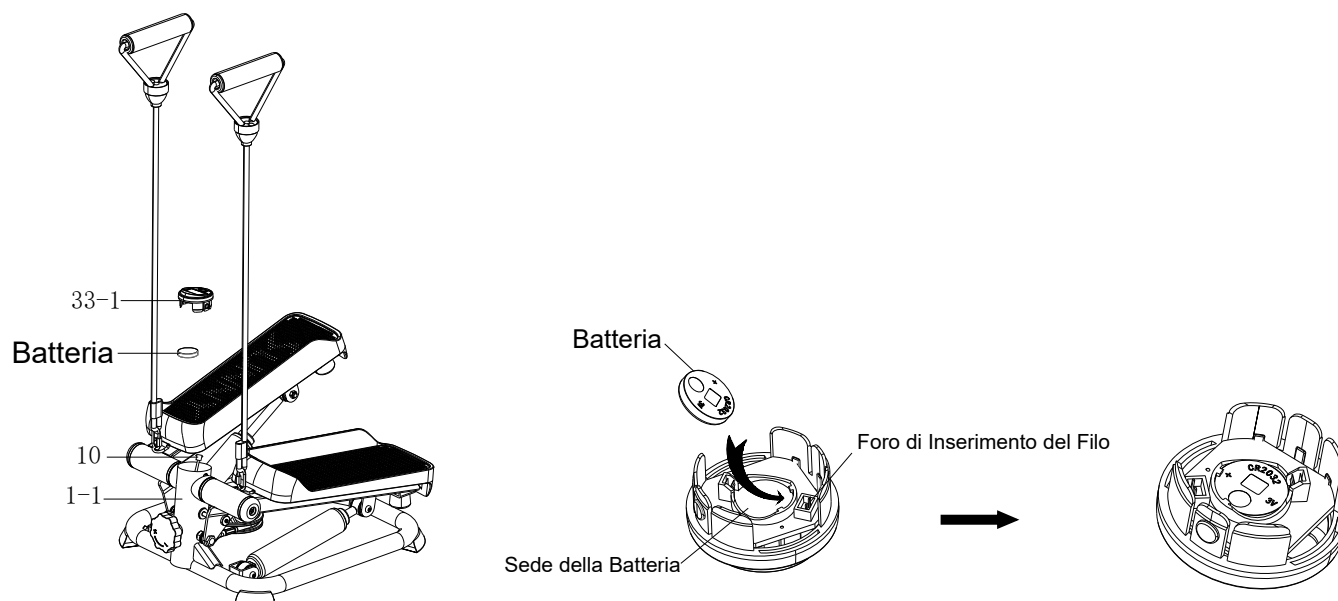
Ripetere l'operazione fino a quando la fascia per esercizi non raggiunge la lunghezza desiderata.

NOTA: questa regolazione aumenta la tensione delle bande per esercizi.



NOTA: Guando si allunga la banda, è possibile spingere verso il basso solo un lato della banda. Se il lato che si sta cercando di spingere verso il basso non si muove, provare con l'altro lato della banda.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

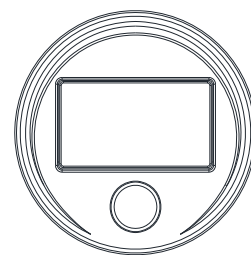


1. Rimuovere il **Computer (n. 33-1)** dal **Telaio Principale (n. 1-1)** e scollegare il filo di collegamento del **Sensore (n. 10)** dal **Computer (n. 33-1)**.
2. Rimuovere la batteria dal retro del **Computer (n. 33-1)**.
3. Inserire la batteria in diagonale nel retro del **Computer (n. 33-1)**. Assicurarsi che il lato positivo (+) sia rivolto verso l'alto e che la batteria si trovi sotto l'ostacolo, come mostrato nella figura precedente.
Nota: se la batteria non è installata correttamente, il **Computer (n. 33-1)** non può essere acceso.
4. Inserire il filo di collegamento del **Sensore (n. 10)** nel foro di inserimento del filo sul retro del **Computer (n. 33-1)**.
5. Inserire il **Computer (n. 33-1)** nel **Telaio Principale (n. 1-1)**.

COMPUTER PER ESERCIZI

PULSANTI FUNZIONE:

MODALITÀ: Questo pulsante consente di selezionare una funzione. Il computer viene resettato premendo il pulsante MODE per 3~4 secondi, ad eccezione di TOT. CNT (CONTEGGIO TOTALE).



SPECIFICHE:

CNT (CONTO) -----0~9999 TIMES (TEMPI)
TMR (TEMPO) -----00:00~99:59 MIN (MINUTE)
CAL (CALORIE) -----0~999.9 KCAL
TOT. CNT (CONTO TOTALE) -----0~9999 TIMES (TEMPI)

FUNZIONI E OPERAZIONI:

- 1. CNT (CONTO):**
Accumula automaticamente il conteggio dei passi effettuati durante l'esercizio. Il computer conta 1 passo dopo aver fatto un passo con ciascun piede.
- 2. TMR (TEMPO):**
Conta il tempo totale di un esercizio dall'inizio alla fine.
- 3. CAL (CALORIE):**
Conta il numero di calorie totali bruciate durante un esercizio, dall'inizio alla fine.
- 4. TOT. CNT (CONTO TOTALE):**
Visualizza il conteggio totale dei passi dall'installazione della batteria. Per azzerare il TOT. CNT (conteggio totale), è necessario rimuovere la batteria e reinserirla.
- 5. S (SCAN):**
Premere il pulsante MODE finché il computer non visualizza la S. sfarfallante. La modalità SCAN esegue automaticamente la scansione di ciascuna funzione nell'ordine seguente: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATTERIA:

- a) In caso di lettura imprecisa dello strumento, sostituire immediatamente la batteria.
- b) Il computer utilizza una batteria CR2032.
- c) Il computer è autoalimentato. Si accende quando inizia l'esercizio e si spegne quando non viene effettuato alcun movimento tra 4 e 5 minuti.
- d) Tutte le funzioni smettono automaticamente di calcolare quando nell'angolo in basso a destra del computer appare la scritta "STOP". Ciò avviene in assenza di segnale per un periodo di 4 secondi. Una volta ricominciato l'esercizio, il computer inizierà automaticamente a ricalcolare.

DATI TECNICI

Connettività: Bluetooth LE

Gamma di frequenza: 2400~2483.5Mhz

Potenza di trasmissione: 0dBm

CONNESSIONE ALL'APP:

Collegare l'apparecchiatura intelligente all'app SunnyFit

1. Eseguire la scansione per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda al proprio smart equipment, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per cercare e connettersi allo smart equipment.
5. Una volta connessi, le statistiche e i record saranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

Risoluzione dei Problemi:

- Se si riscontrano problemi nel collegare l'apparecchiatura smart, visitare la pagina www.sunnyfit.com/guide o scansionare il codice QR qui sotto:



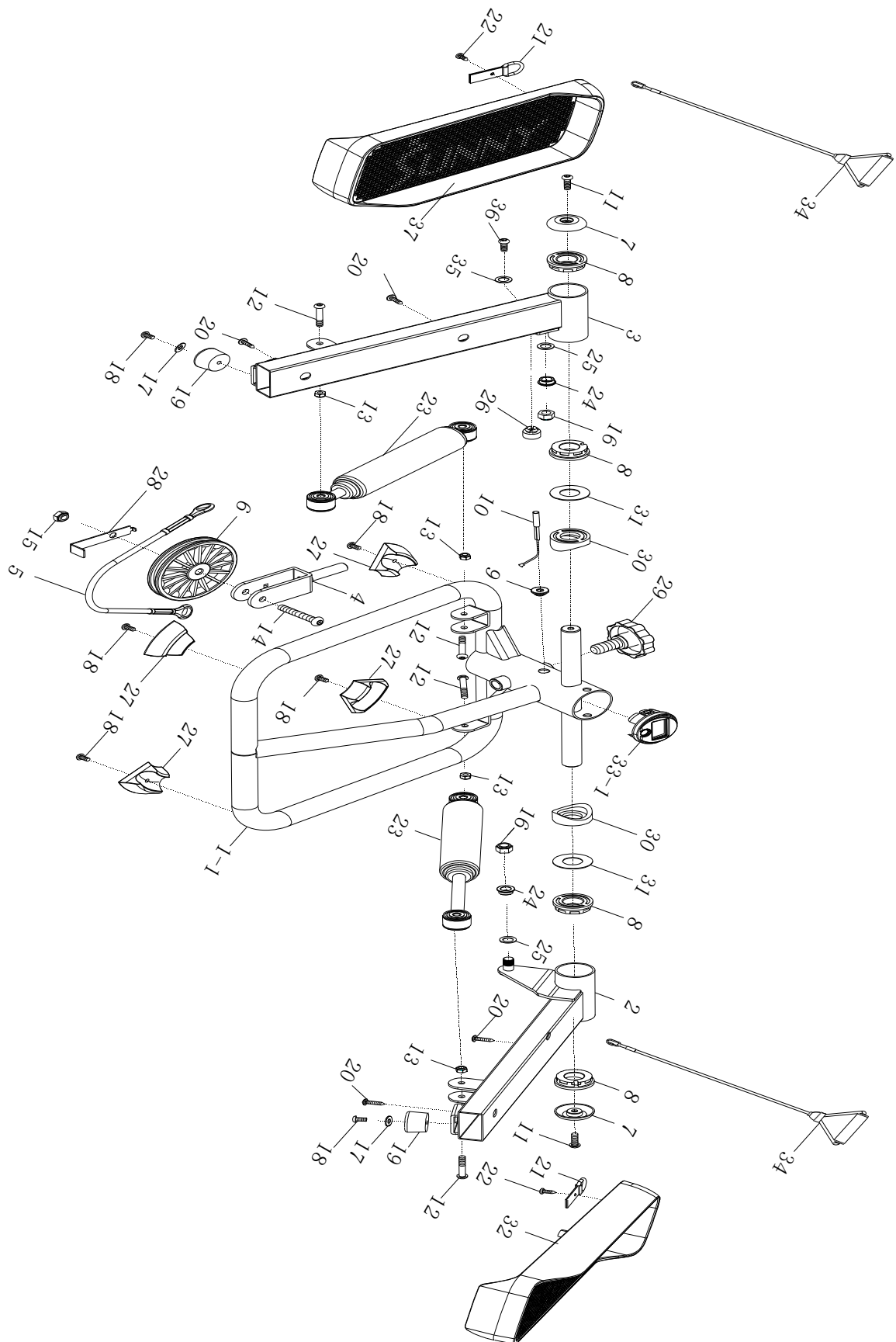
- Se avete bisogno di ulteriore supporto, contattate support@sunnyfit.com.

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1-1	Telaio Principale		1
2	Barra del Piede Destro		1
3	Barra del Piede Sinistro		1
4	Puleggia Staffa Fissa		1
5	Corda Metallica	Φ6.5*355	1
6	Puleggia	Φ100*Φ8.2*20	1
7	Coperchio		2
8	Boccola	Φ38*Φ19.1*12	4
9	Supporto del Sensore	Φ17*Φ11*8	1
10	Sensore		1
11	Bullone Esagonale	M6*20*S5	2
12	Bullone Esagonale	M6*36*8*S5	4
13	Dado in Nylon	M6	4
14	Bullone Esagonale	M8*40*15*S6	1
15	Dado in Nylon	M8	1
16	Dado in Nylon	M10	2
17	Rondella Piatta	Φ12*Φ5.2*1	2
18	Bullone Esagonale	M5*10*S3	6
19	Cuscino	Φ30*20	2

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
20	Vite Autofilettante a Croce con Testa Svasata	ST4.8*19	4
21	Fibbie per Bande di Esercizi		2
22	Vite Autofilettante con Testa Svasata a Croce	ST4.8*8	2
23	Cilindro Idraulico	Φ38	2
24	Avvolgimento in Lega		2
25	Guarnizione in Plastica	Φ16*Φ10.2*1	2
26	Magnete	Φ17*Φ11*12	1
27	Piede di Appoggio	58.4*33.7*20	4
28	Piastra Limite		1
29	Manopola di Regolazione	Φ60*M14	1
30	Distanziatore	Φ38*Φ19.1*17.25	2
31	Rondella	Φ38*Φ19.1*1	2
32	Pedale Destro	320*120*82.4	1
33-1	Computer	DSC03609-APP	1
34	Bande per Esercizio	Φ8*640	2
35	Coperchio del Magnete	Φ15*3.5	1
36	Vite autofilettante a Croce con Testa Svasata	ST3*8	1
37	Pedale Sinistro	320*120*82.4	1

EXPLODED DIAGRAM



CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com