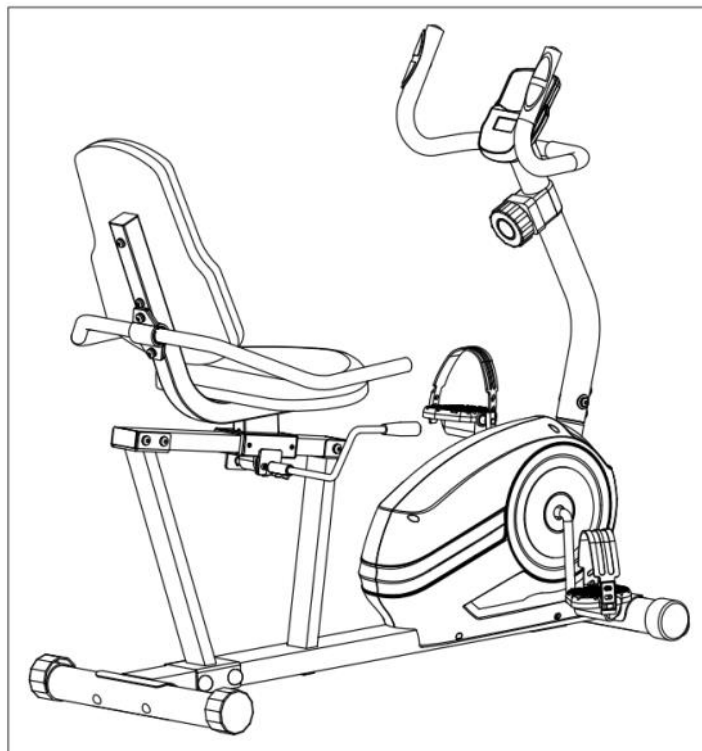




ESSENTIAL INTERACTIVE SERIES RECUMBENT BIKE

SF-RB422003

USER MANUAL



English, Pages 1~13

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Páginas 14~27

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Pages 28~41

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seiten 42~55

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagine 56~69

IMPORTANTE! Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



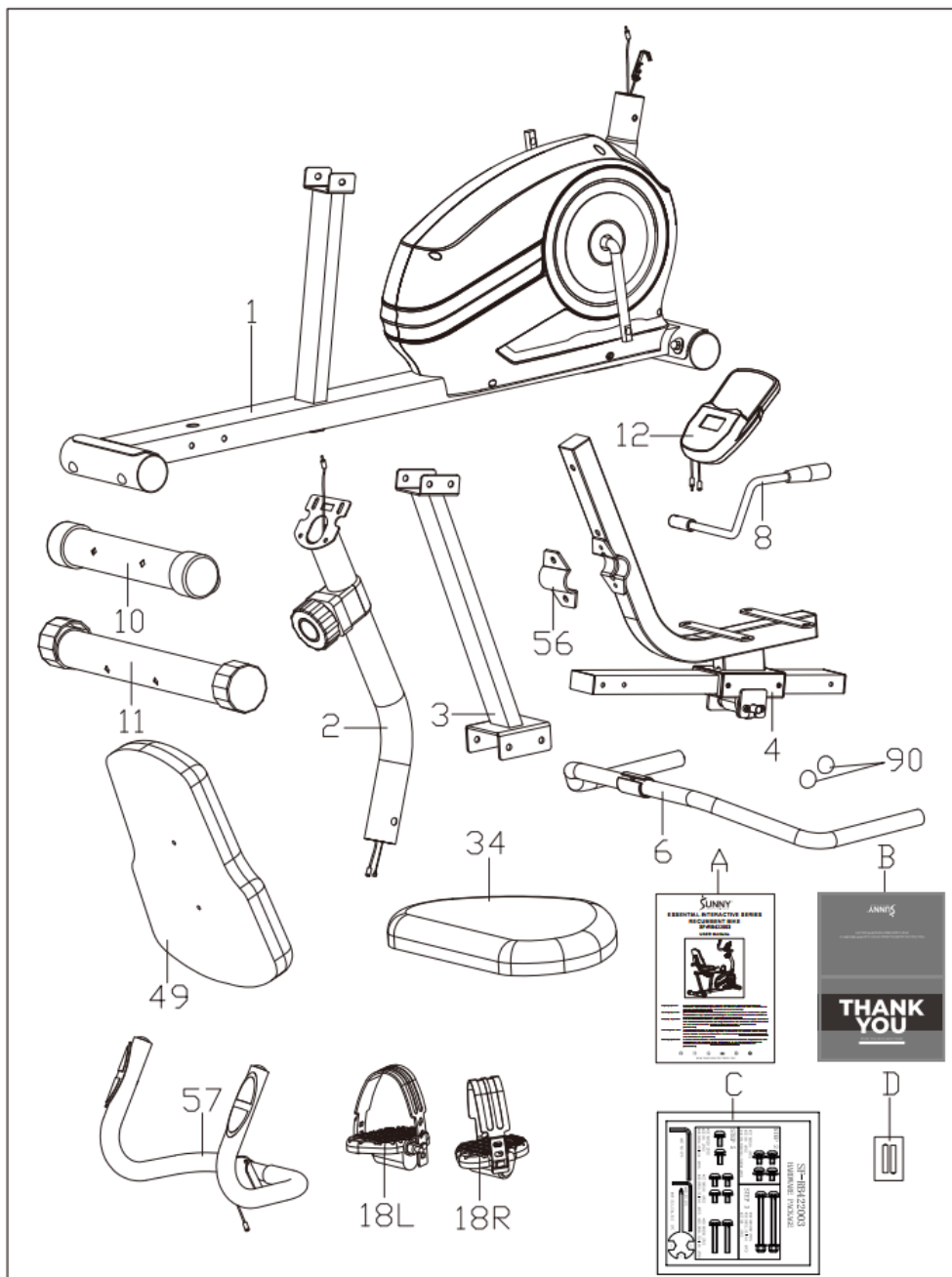
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 lbs (100 kgs).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

Before you start to assemble, please make sure all parts are included.



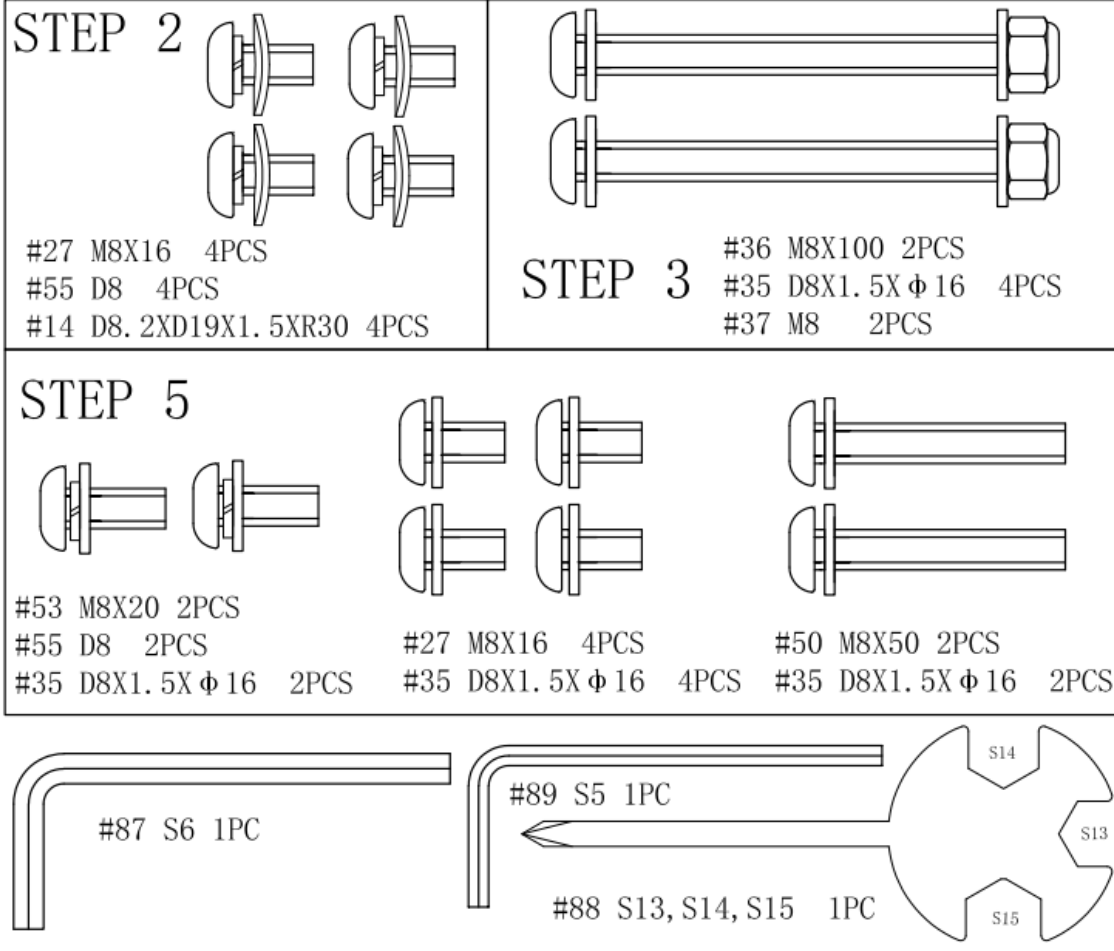
PARTS CHECK LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Handlebar Post		1
3	Rear Support Tube		1
4	Slide Rail		1
6	Handlebar		1
8	Adjustment Handle		1
10	Front Stabilizer		1
11	Rear Stabilizer		1
12	Meter	BJHT060	1
18L	Left Pedal	YH-30X	1

No.	Description	Spec.	Qty.
18R	Right Pedal	YH-30X	1
34	Seat	KX4806	1
49	Backrest	KX4806	1
56	Rear Fixing Plate		1
57	Armrest		1
90	Cap	S13	2
A	Manual		1
B	Thank You Card		1
C	Hardware Package		1
D	Battery	AAA	2

HARDWARE PACKAGE

SF-RB422003 HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

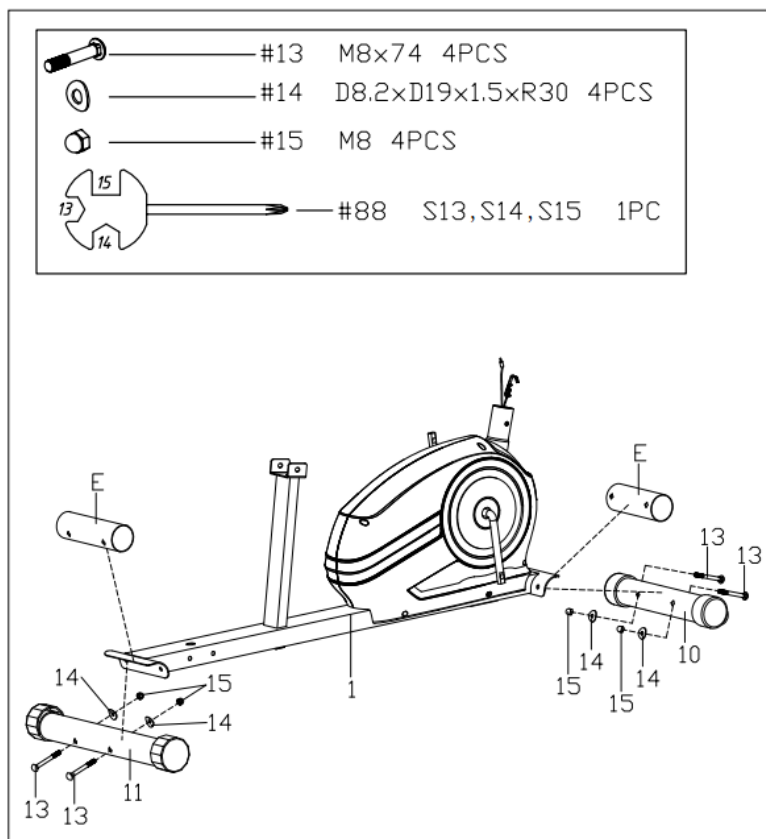
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” (page 70) and “PARTS LIST” (page 13)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907- 8669).



STEP 1

Remove the 4 preassembled **Carriage Bolts (No. 13)**, 4 **Arc Washers (No. 14)** and 4 **Cap Nuts (No. 15)** from 2 **Paper Tubes (No. E)** with **Spanner (No. 88)**.

Attach the **Front Stabilizer (No. 10)** and the **Rear Stabilizer (No. 11)** to the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Carriage Bolts (No. 13)**, 4 **Arc Washers (No. 14)** and 4 **Cap Nuts (No. 15)** that were just removed. Tighten and secure with the **Spanner (No. 88)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907- 8669).

STEP 2

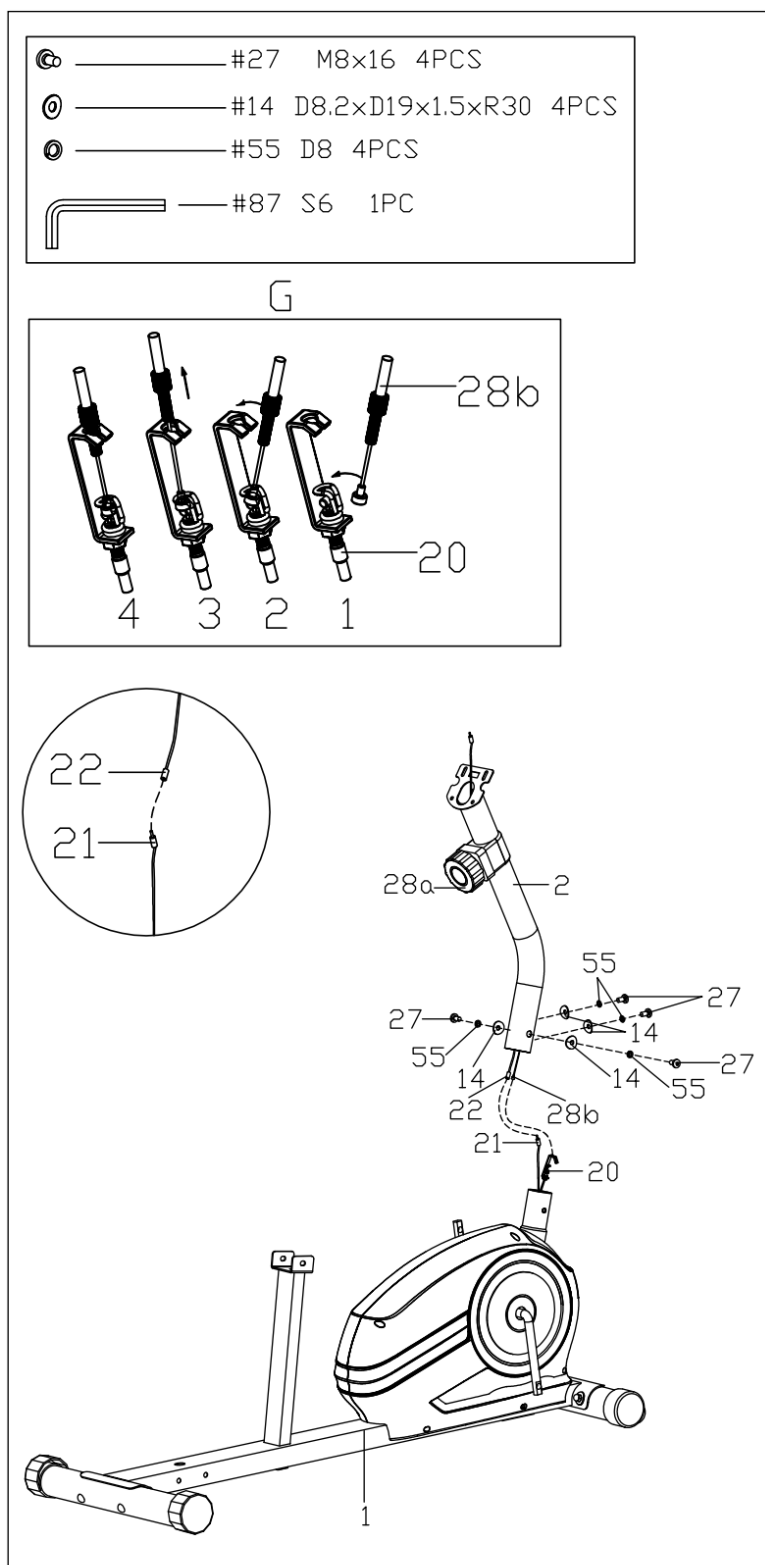
NOTE: Make sure the **Tension Controller (No. 28a)** is at the lowest level before you connect the cable. This ensures the cables are at their longest point. We recommend the assistance of a second person to help hold the **Handlebar Post (No. 2)**. This will make the connection easier when you are attaching **Tension Hook (No. 20)** to the **Tension Cable (No. 28b)**.

Attach the **Tension Cable (No. 28b)** into the lower metal bracket of **Tension Hook (No. 20)** as shown in Diagram G-1. Then pull **Tension Cable (No. 28b)** upward and insert it into the slot on the upper metal bracket of **Tension Hook (No. 20)** as shown in Diagram G-3. Make sure the metal fitting on the **Tension Cable (No. 28b)** is secured in the metal bracket.

Connect the **Sensor Wire (No. 21)** to the **Sensor Extension Wire (No. 22)**.

Insert the **Handlebar Post (No. 2)** into the post of the **Main Frame (No. 1)**, secure with 4 **Arc Washers (No. 14)**, 4 **Spring Washers (No. 55)** and 4 **Screws (No. 27)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 87)**.

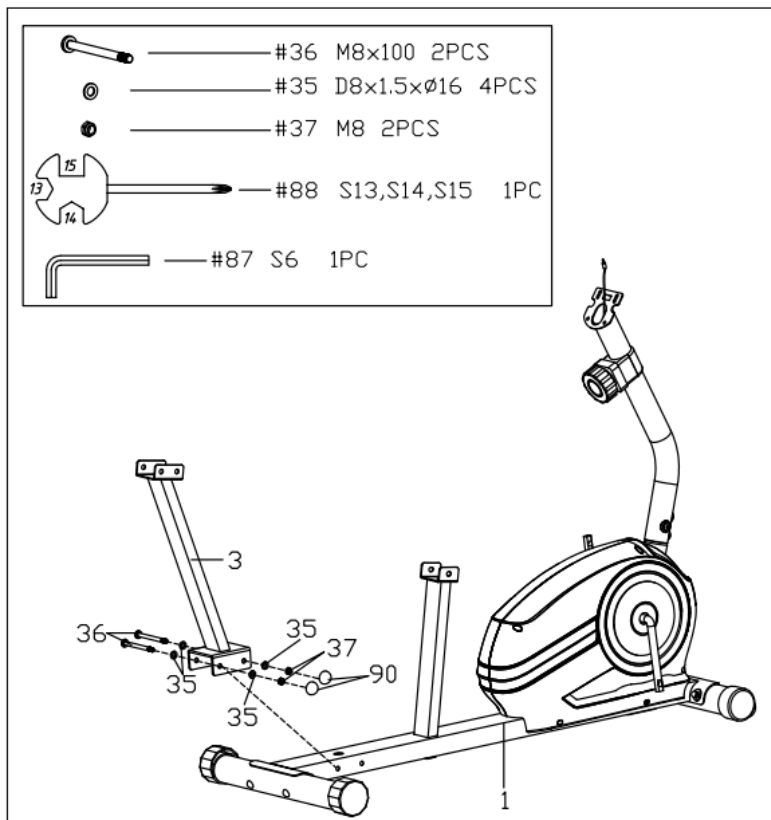
NOTE: Do not cut or pinch any wires when attaching the **Handlebar Post (No. 2)**. Ensure that all bolts and washers are in place and partially threaded in before completely tightening any of them.



We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

STEP 3

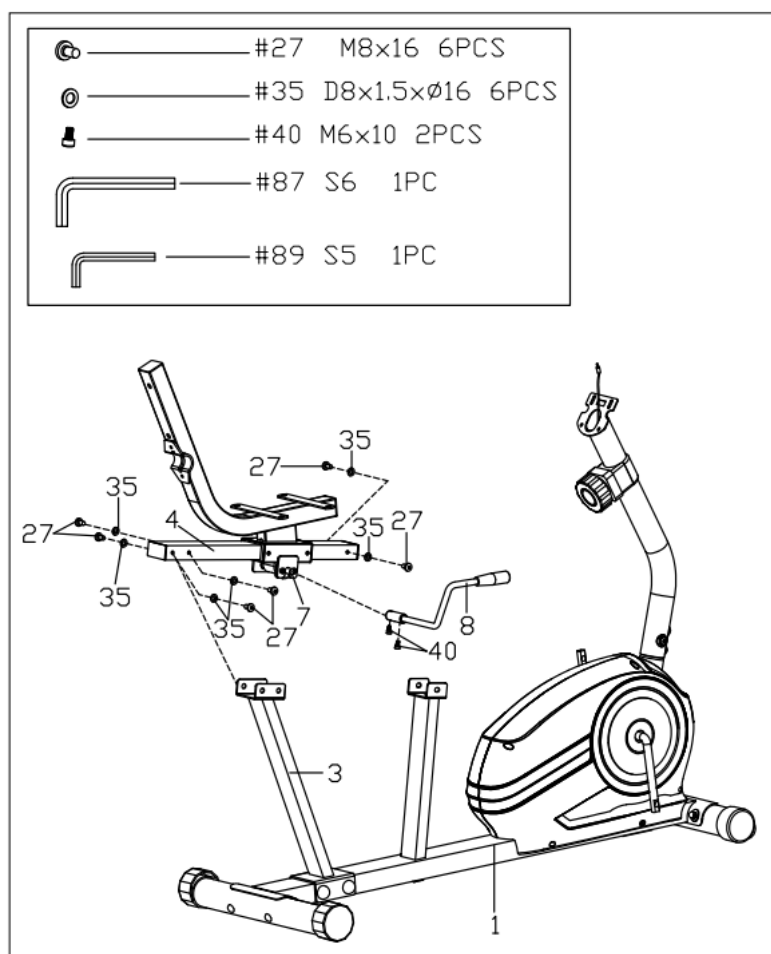
Lock the **Rear Support Tube (No. 3)** to the **Main Frame (No. 1)** with 2 **Hex Socket Pan Head Screws (No. 36)**, 4 **Flat Washers (No. 35)** and 2 **Nylon Nuts (No. 37)**. Tighten and secure with the **Spanner (No. 88)** and **Allen Wrench (No. 87)**. Then cover with 2 **Caps (No. 90)**



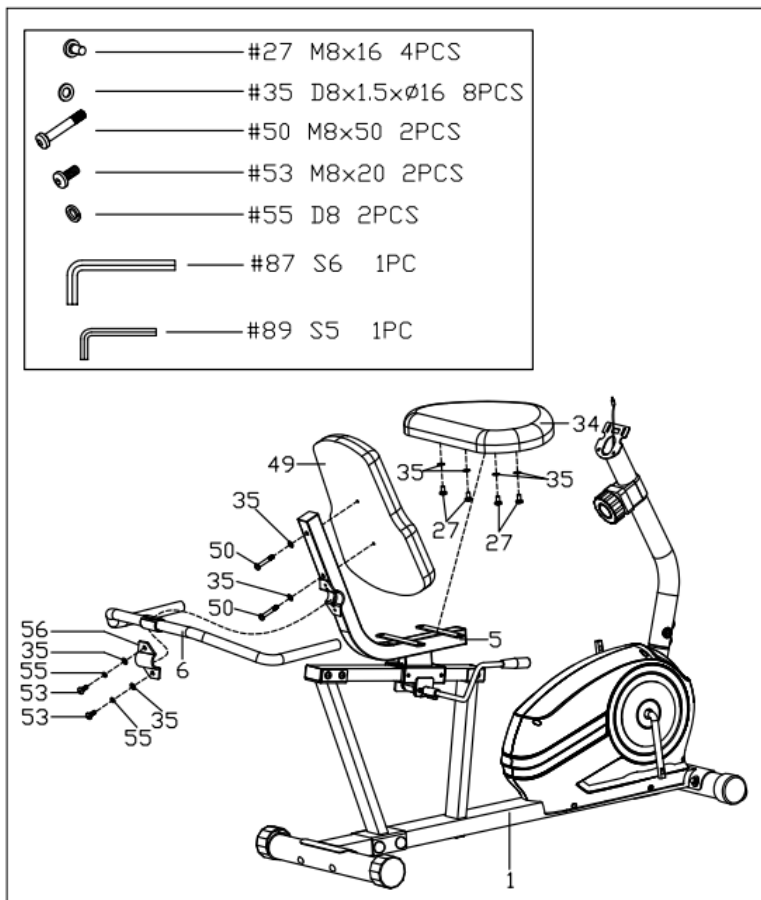
STEP 4

Remove 6 **Screws (No. 27)** and 6 **Flat Washers (No. 35)** from the **Slide Rail (No. 4)** using the **Allen Wrench (No. 87)**. Then lock the **Slide Rail (No. 4)** to the **Rear Support Tube (No. 3)** and the **Main Frame (No. 1)** with 6 **Screws (No. 27)** and 6 **Flat Washers (No. 35)** that were just removed using the **Allen Wrench (No. 87)**.

Remove 2 **Screws (No. 40)** from the **Adjustment Handle (No. 8)** using the **Allen Wrench (No. 89)**, then lock the **Adjustment Handle (No. 8)** to the **Adjustment Block Axle (No. 7)** with 2 **Screws (No. 40)** using the **Allen Wrench (No. 89)**.



We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

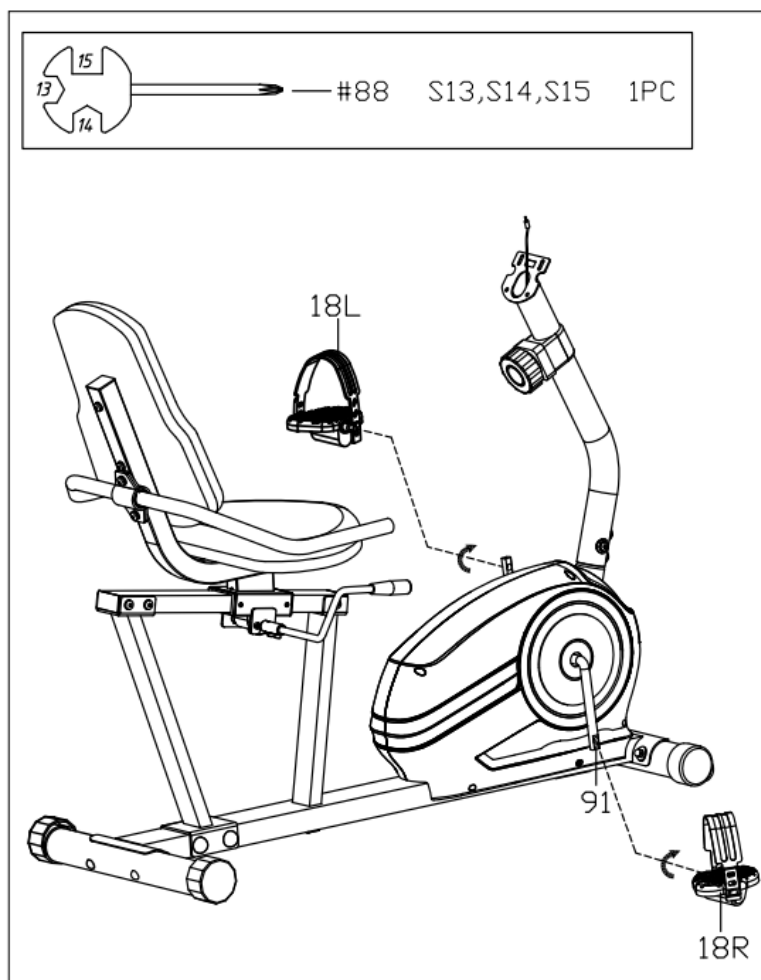


STEP 5

Lock the **Handlebar (No. 6)** to the **Seat Bracket (No. 5)** with 2 **Screws (No. 53)**, 2 **Spring Washers (No. 55)**, 2 **Flat Washers (No. 35)** and **Rear Fixing Plate (No. 56)** using the **Allen Wrench (No. 87)**.

Lock the **Backrest (No. 49)** to the **Seat Bracket (No. 5)** with 2 **Hex Socket Pan Head Screws (No. 50)** and 2 **Flat Washers (No. 35)** using the **Allen Wrench (No. 89)**.

Lock the **Seat (No. 34)** to the **Seat Bracket (No. 5)** with 4 **Screws (No. 27)** and 4 **Flat Washers (No. 35)** using the **Allen Wrench (No. 87)**.



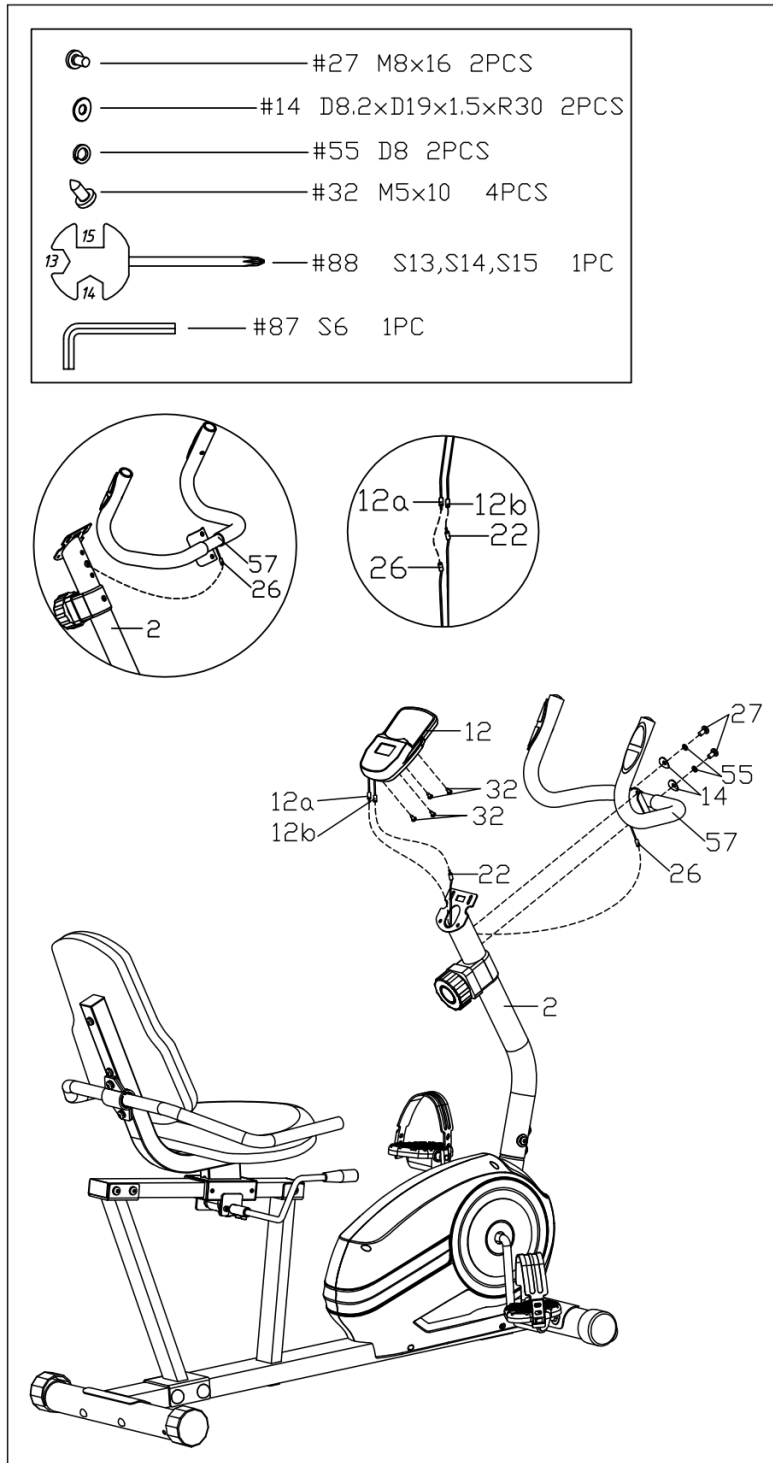
STEP 6

Align the **Left Pedal (No. 18L)** with the left side of the **Crank (No. 91)** at 90° and gently insert the pedal into the crank arm. Turn the **Left Pedal (No. 18L)** counter-clockwise as tightly as you can with your hands, then use **Spanner (No. 88)** to tighten securely.

Align the **Right Pedal (No. 18R)** with the right side of the **Crank (No. 91)** at 90° and gently insert the pedal into the crank arm. Turn the **Right Pedal (No. 18R)** clockwise as tightly as you can with your hands, then use **Spanner (No. 88)** to tighten securely.

NOTE: **Left Pedal (No. 18L)** is marked with "L" on the pedal, while **Right Pedal (No. 18R)** is marked with "R" on the pedal. Attaching the **Left & Right Pedals (No. 18L & No. 18R)** to the wrong side of the **Crank (No. 91)** or turning them with the wrong direction will damage the **Crank (No. 91)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 7

Remove 2 **Screws (No. 27)**, 2 **Spring Washers (No. 55)** and 2 **Arc Washers (No. 14)** from the **Handlebar Post (No. 2)** using **Allen Wrench (No. 87)**.

Insert the **Pulse Wire (No. 26)** into the front hole of the **Handlebar Post (No. 2)** and pull out from the hole on the top of the **Handlebar Post (No. 2)**.

Attach the **Armrest (No. 57)** to the **Handlebar Post (No. 2)** with 2 **Screws (No. 27)**, 2 **Spring Washers (No. 55)** and 2 **Arc Washers (No. 14)** that were just removed using **Allen Wrench (No. 87)**.

Remove 4 **Screws (No. 32)** from the **Meter (No. 12)** using the **Spanner (No. 88)**.

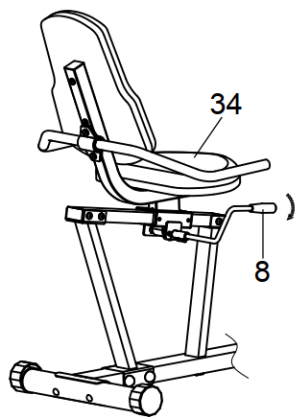
Connect the **Pulse Wire (No. 26)** to the **Meter Wire A (No. 12a)** and connect the **Sensor Extension Wire (No. 22)** to the **Meter Wire B (No. 12b)**.

NOTA: To avoid damaging the wires, please insert them into the **Handlebar Post (No. 2)** before securing the **Meter (No. 12)** onto the bracket.

Attach the **Meter (No. 12)** to the bracket of the **Handlebar Post (No. 2)** with 4 **Screws (No. 32)** that were just removed using **Spanner (No. 88)**.

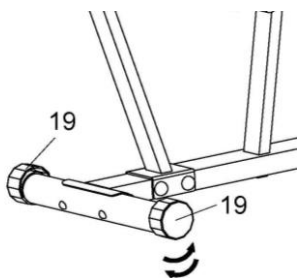
THE ASSEMBLY IS COMPLETE!

ADJUSTMENT GUIDE



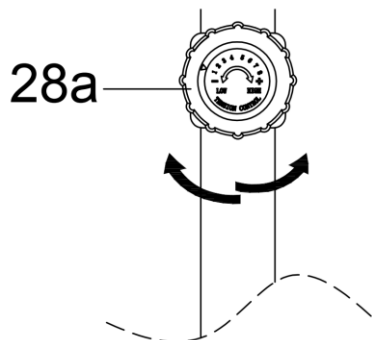
ADJUSTING THE SEAT POSITION

To move the **Seat (No. 34)** forward or backward, while seated on the bike, put your feet on the floor. Shift the **Adjustment Handle (No. 8)** down to loosen. Move the **Seat (No. 34)**. Shift the **Adjustment Handle (No. 8)** up to secure.



ADJUSTING THE LEVEL

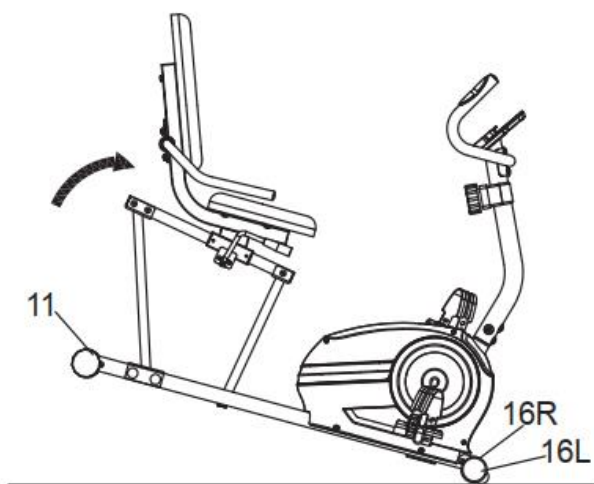
If at any point the bike does not feel level, you can adjust the **Rear End Caps (No. 19)**.



ADJUSTING THE TENSION

Adjust the tension by rotating the **Tension Controller (No. 28a)** clockwise to increase the level of resistance. Rotate the **Tension Controller (No. 28a)** counter-clockwise to decrease the level of resistance.

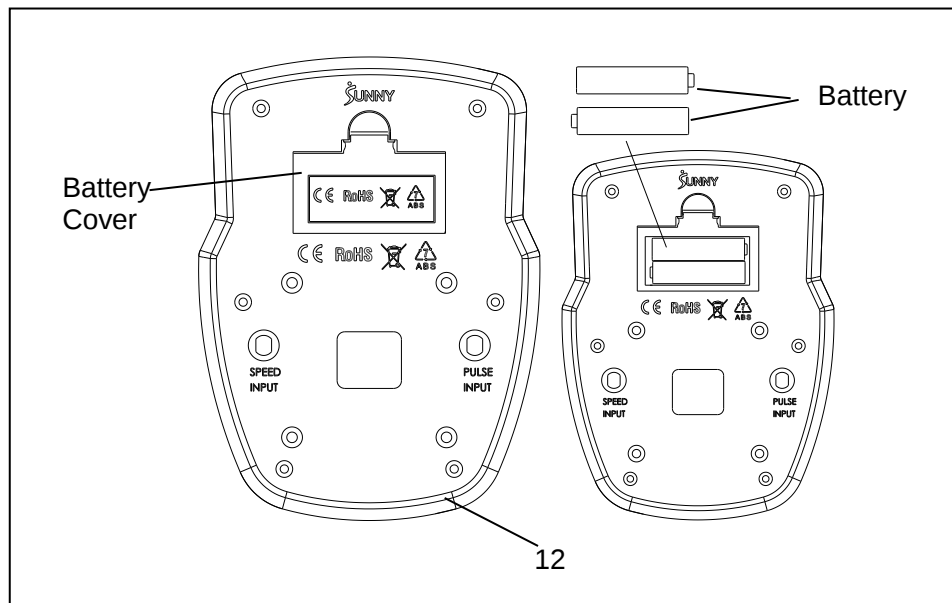
Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.



MOVING THE BIKE

Lift the bike by the **Rear Stabilizer (No. 11)** until the transportation wheels on the **Left & Right Front End Caps (No. 16L No. 16R)** touch the floor. You can now move the bike to your desired location with ease.

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION

1. Take out 2 AAA batteries from meter box.
2. Press the buckle of battery cover on the **Meter (No. 12)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 12)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 12)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT

1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Meter (No. 12)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 12)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 12)**.

The replacement is complete!

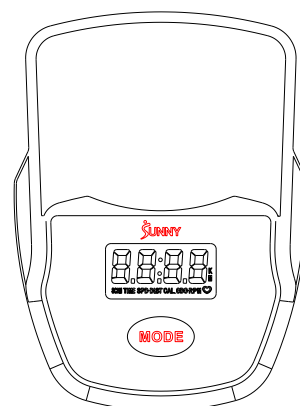
BATTERY DISPOSAL

Dispose the batteries according to the laws and regulations of your local region. Some batteries may be recycled. When disposing or recycling, do not mix battery types.

EXERCISE METER

■KEY FUNCTION

- This key lets you select and lock on to a particular function you want.
SCAN→TIME→SPD (SPEED) →DIST (DISTANCE)
→CAL (CALORIES)→ODO (TOTAL DISTANCE)
→RPM →PULSE
- Press and hold for 3 seconds to reset the value to zero [without resetting ODO (TOTAL DISTANCE)].



■SLEEP MODE

- The system turns off automatically if no activity or keys pressed for approximately 4 minutes.
- The system turns on when the MODE key is pressed or activity is signaled.

■FUNCTION

- SCAN: Meter will rotate through all functions every 6 seconds.
- TIME: Counts the total time from start to finish.
- SPD (SPEED): Displays the current speed.
- DIST (DISTANCE): Counts the distance of an exercise from start to finish.
- CAL (CALORIES): Counts total calories burned during exercise from start to finish.
- ODO (TOTAL DISTANCE): Counts the total distance from when batteries were installed. If the batteries are replaced, the value returns to zero.
- RPM: The average number of turns per minute of the wheel to measure the speed of the pedal.
- PULSE: The current pulse rate.

■SPECIFICATIONS

FUNCTION	SCAN	6S
	TIME	0:00-99:59 (M:S)
	SPD (SPEED)	0.0~999.9 MPH
	DIST (DISTANCE)	0.00~999.9 MILE
	ODO (TOTAL DISTANCE)	0.0~999.9 MILE
	CAL (CALORIES)	0.0~999.9 KCAL
	PULSE	40~240 BPM
BATTERY		SIZE-AAA, 2PCS
OPERATING TEMPERATURE		0~40°C (32°F-104°F)
STORAGE TEMPERATURE		-10~60°C (14°F-140°F)

APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Handlebar Post		1
3	Rear Support Tube		1
4	Slide Rail		1
5	Seat Bracket		1
6	Handlebar		1
7	Adjustment Block Axle		1
8	Adjustment Handle		1
9	Fixed Plate		1
10	Front Stabilizer		1
11	Rear Stabilizer		1
12	Meter	BJHT060	1
12a	Meter Wire A	100mm	1
12b	Meter Wire B	100mm	1
13	Carriage Bolt	M8x74	4
14	Arc Washer	D8.2xD19x1.5x R30	10
15	Cap Nut	M8	4
16L	Left Front End Cap	Φ60	1
16R	Right Front End Cap	Φ60	1
17	Cross Pan Head Self-Drilling Screw	ST4.2x18	11
18L	Left Pedal	YH-30X	1
18R	Right Pedal	YH-30X	1
19	Rear End Cap	Φ60	2
20	Tension Hook	860mm	1
21	Sensor Wire	400mm	1
22	Sensor Extension Wire	650mm	1
23	Wire Plug	Φ12.5	1
24	Round Plug	Φ25x1.5	2
25	Round Plug	Φ25x3	2
26	Pulse Wire	700mm	1
27	Screw	M8x16	16
28a	Tension Controller	8 levels	1
28b	Tension Cable		1
29	Rear Cover		1
30	Flat Washer	D5	1
31	Screw	M5x50	1
32	Screw	M5x10	4
33	Plastic Spacer	Φ32.7xΦ25.3x60	1
34	Seat	KX4806	1
35	Flat Washer	D8x1.5xΦ16	18
36	Hex Socket Pan Head Screw	M8x100	2
37	Nylon Nut	M8	2
38	Square Cap	60x30x2.0	2
39	Fixed Handlebar Glove		1
40	Screw	M6x10	2
41	Screw	M6x16	2
42	Eccentric Wheel		1
43	Screw	M8x10	1
44	Upper Block	38x34x36.2	1
45	Axle Spring Washer	D12	3

No.	Description	Spec.	Qty.
46	Cross Pan Head Self-Drilling Screw	ST3.5x8	4
47	Bushing	80x40x1.5	2
48	Square Bushing	38x38x1.5	2
49	Backrest	KX4806	1
50	Hex Socket Pan Head Screw	M8x50	2
51	Foam Grip	Φ23xΦ32x460	2
52	Foam Grip	Φ23xΦ32x520	2
53	Screw	M8x20	2
54	Pulse Plate		2
55	Spring Washer	D8	8
56	Rear Fixing Plate		1
57	Armrest		1
58	Nut	M33x1	2
59	Washer	Φ22.6xΦ28x2.5	1
60	Locking Nut-L	Φ45xH3.5	1
61	Open Face Bearing	Φ45.8x8.8	2
62	Bearing Housing	2.5x76x76	2
63	Hex Socket Pan Head Screw	ST5x20	4
64	Square Plug	80x40x1.5	1
65	Locking Nut-R	Φ45xH3.5	1
66	Big Flat Washer	Φ25.2xΦ38x2	1
67	Belt	360PJ6	1
68	Belt Pulley	Φ240	1
69	Hex Bolt	M5x60	1
70	Hex Screw	M5	2
71	Hex Bolt	M6xL15	2
72	Spring Washer	Φ6	2
73	Flat Washer	D6	2
74	Conical Thin Nut	M10x1	2
75	Magnetic Board Axle	Φ12xL15	1
76	Magnetic Board		1
77	Tension Spring	Φ15xΦ1.6xL54	1
78	Square Magnet	40x25x10	8
79	Flange Nut	M10x1	2
80	Adjustment Belt Bolt	M6x50	2
81	Adjustment Belt U Mat	3x30x20	2
82	Hex Screw	M6	2
83	Flywheel	Φ190x42	1
84	Bearing	6000	2
85	Flywheel Axle	Φ10xL116	1
86	Square Plug	50x25x1.5	1
87	Allen Wrench	S6	1
88	Spanner	S13,S14,S15	1
89	Allen Wrench	S5	1
90	Cap	S13	2
91	Crank	L140×W220	1
92	Crank Cover		2
93L	Left Belt Cover		1
93R	Right Belt Cover		1
94	Sensor Seat		1

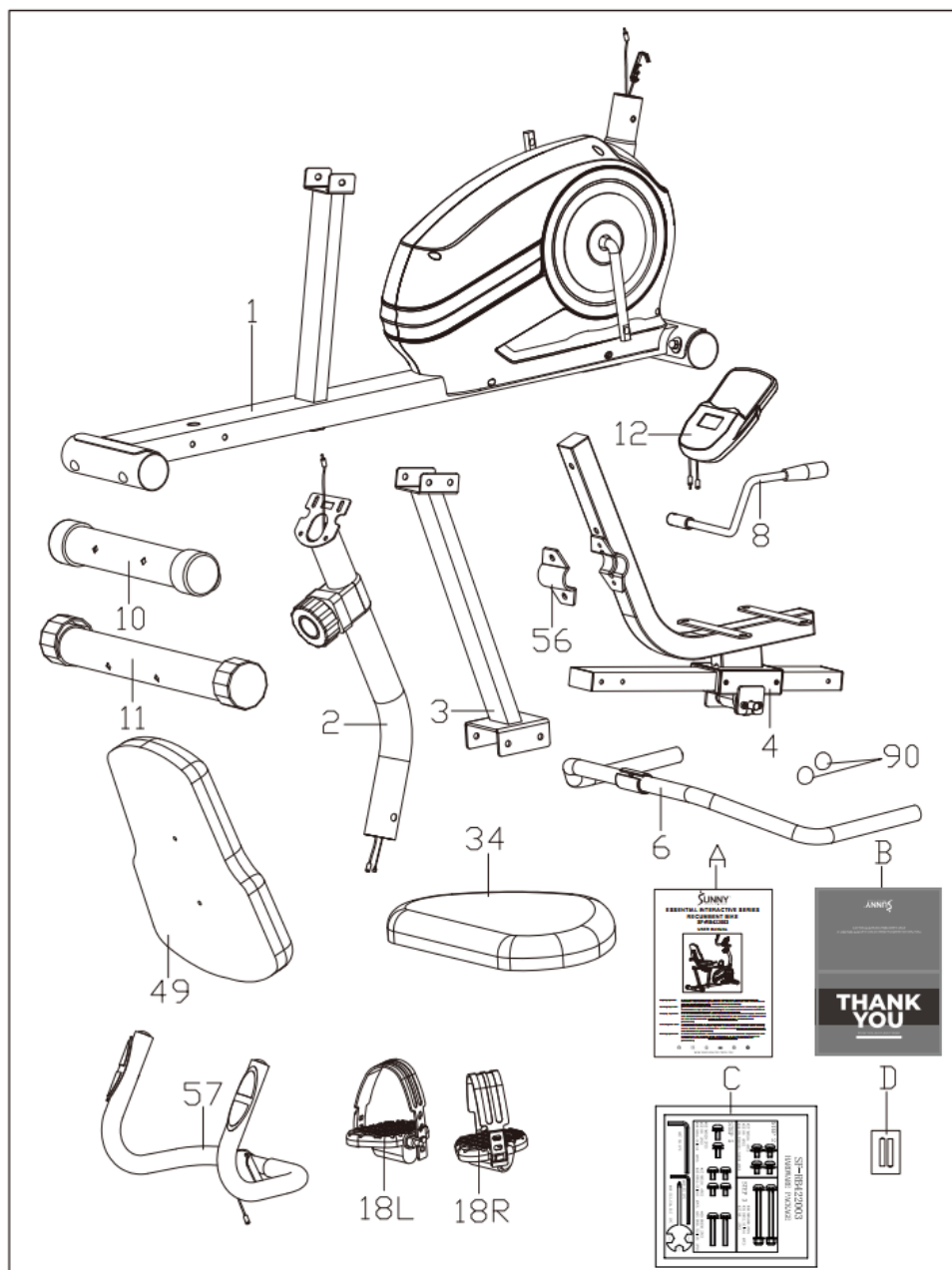
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100 kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

Antes de comenzar el montaje, asegúrese de que todas las piezas están incluidas.



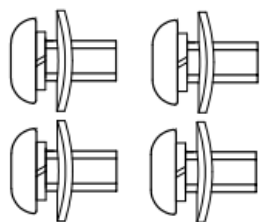
n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1	Marco Principal		1
2	Barral del Manubrio		1
3	Caño de Soporte Trasero		1
4	Riel Deslizante		1
6	Manubrio		1
8	Manija de Ajuste		1
10	Estabilizador Delantero		1
11	Estabilizador Trasero		1
12	Medidor	BJHT060	1
18L	Pedal Izquierdo	YH-30X	1

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
18R	Pedal Derecho	YH-30X	1
34	Asiento	KX4806	1
49	Respaldo	KX4806	1
56	Placa de Fijación Trasera		1
57	Apoyabrazos		1
90	Tapa	S13	2
A	Manual		1
B	Tarjeta de Agradecimiento		1
C	Paquete de Herramientas		1
D	Pilas	AAA	2

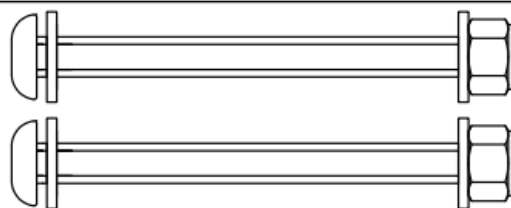
PAQUETE DE HERRAMIENTAS

SF-RB422003 HARDWARE PACKAGE

STEP 2



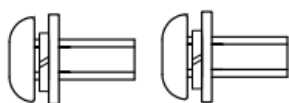
#27 M8X16 4PCS
#55 D8 4PCS
#14 D8. 2XD19X1. 5XR30 4PCS



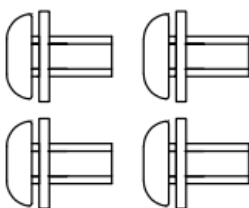
STEP 3

#36 M8X100 2PCS
#35 D8X1. 5X Φ 16 4PCS
#37 M8 2PCS

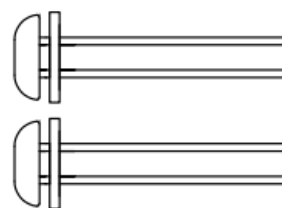
STEP 5



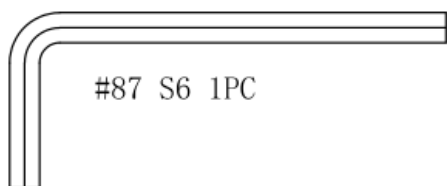
#53 M8X20 2PCS
#55 D8 2PCS
#35 D8X1. 5X Φ 16 2PCS



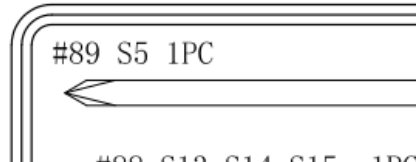
#27 M8X16 4PCS
#35 D8X1. 5X Φ 16 4PCS



#50 M8X50 2PCS
#35 D8X1. 5X Φ 16 2PCS

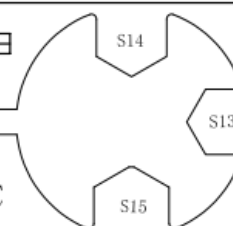


#87 S6 1PC



#89 S5 1PC

#88 S13, S14, S15 1PC



Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

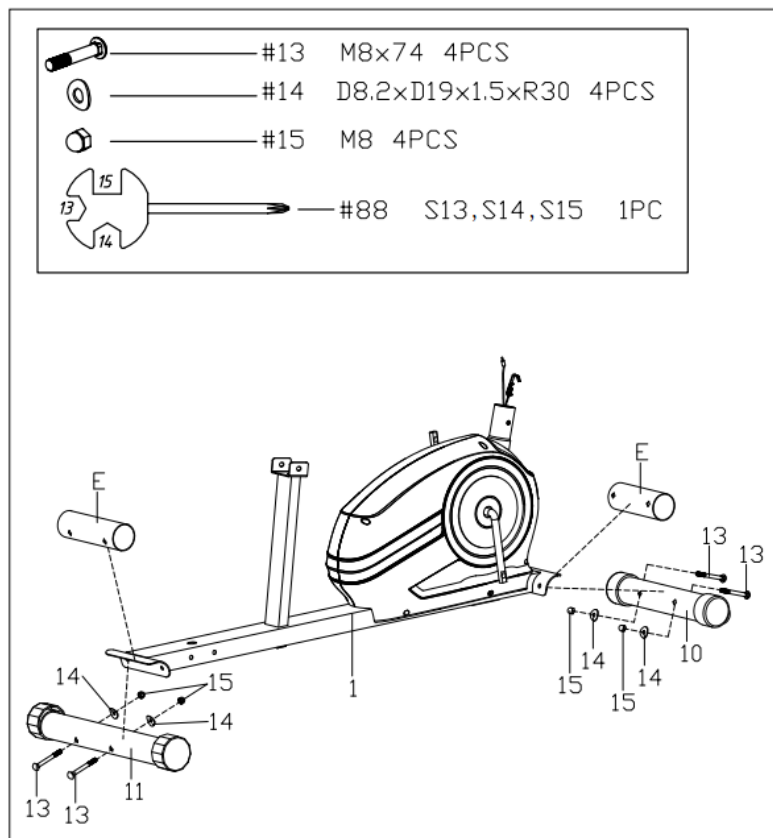
Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” (página 70) y en la “LISTA DE PIEZAS” (páginas 26-27).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCCIONES DE ENSAMBLADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1

Retire los 4 **Pernos de Carrocería (n.º 13)**, las 4 **Arandelas de Arco (n.º 14)** y las 4 **Tuercas de Sombrerete (n.º 15)**

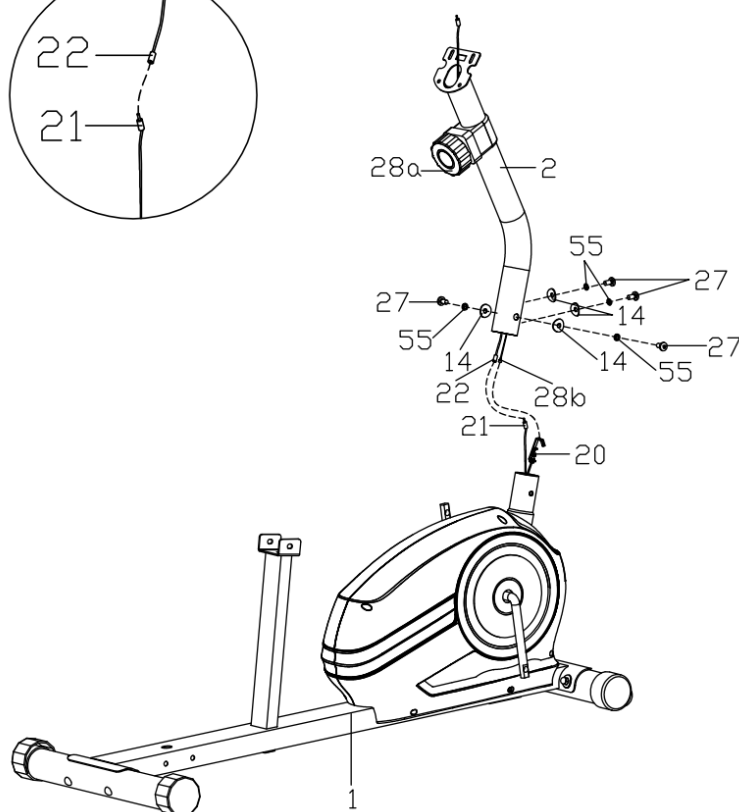
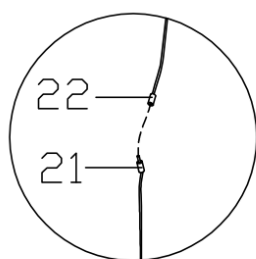
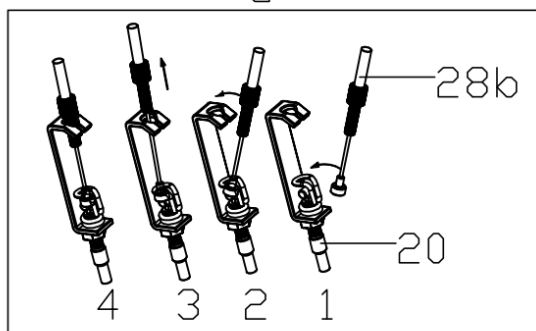
preensamblados de los 2 **Tubos de Papel (n.º E)** con la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

Fije el **Estabilizador Delantero (n.º 10)** y el **Estabilizador Trasero (n.º 11)** al **Marco Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos de Carrocería (n.º 13)**, 4 **Arandelas de Arco (n.º 14)** y 4 **Tuercas de Sombrerete (n.º 15)** que se acaban de extraer. Ajuste y asegure con la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

- ① ————— #27 M8x16 4PCS
- ② ————— #14 D8.2xD19x1.5xR30 4PCS
- ③ ————— #55 D8 4PCS
- ④ ————— #87 S6 1PC

G



PASO 2

NOTA: Asegúrese de que el **Controlador de Tensión (n.º 28a)** esté lo más bajo posible antes de conectar el cable. Esto asegura que los cables estén en sus puntos de alcance más largos. Recomendamos la asistencia de una segunda persona para que ayude a sostener el **Barral del Manubrio (n.º 2)**. Esto facilitará la conexión cuando conecte el **Gancho de Tensión (n.º 20)** al **Cable de Tensión (n.º 28b)**.

Fije el **Cable de Tensión (n.º 28b)** en el soporte de metal del **Gancho de Tensión (n.º 20)** como se muestra en el dibujo G-①. Luego, tire del **Cable de Tensión (n.º 28b)** hacia arriba e insértelo en la ranura del soporte de metal del **Gancho de Tensión (n.º 20)** como se muestra en el dibujo G-③. Compruebe que el accesorio de metal del **Cable de Tensión (n.º 28b)** esté asegurado en el soporte de metal.

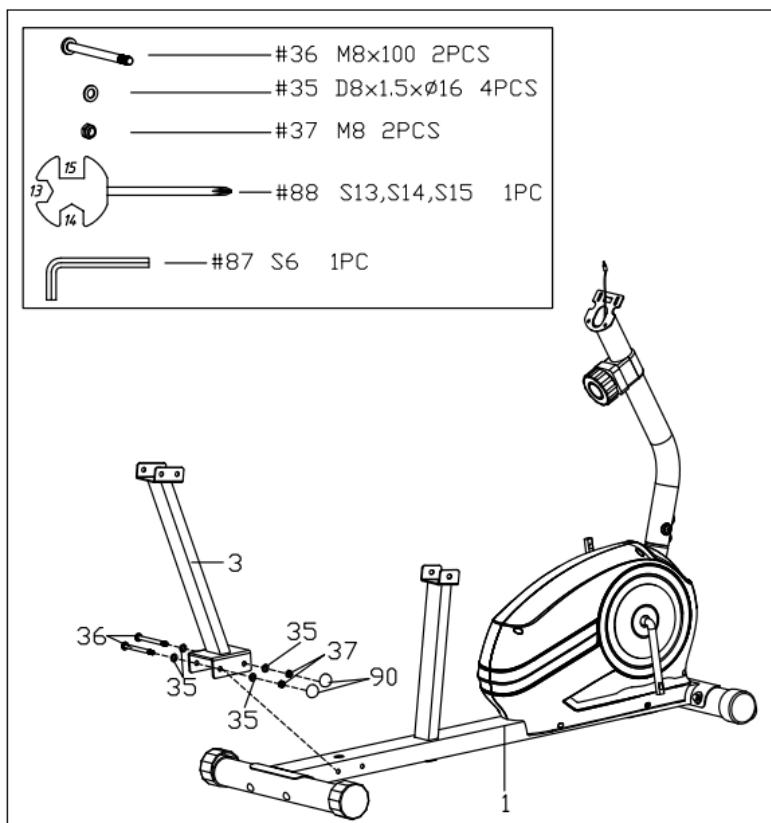
Inserte el **Barral del Manubrio (n.º 2)** en el barral del **Marco Principal (n.º 1)**, asegúrelo con 4 **Arandelas de Arco (n.º 14)**, 4 **Arandelas de Resorte (n.º 55)** y 4 **Tornillos (n.º 27)** con la **Llave Allen (n.º 87)**.

NOTA: No corte ni pellizque ningún cable cuando fije el **Barral del Manubrio (n.º 2)**. Asegúrese de que todos los pernos y las arandelas estén en su lugar y parcialmente enroscados antes de ajustarlos completamente.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

PASO 3

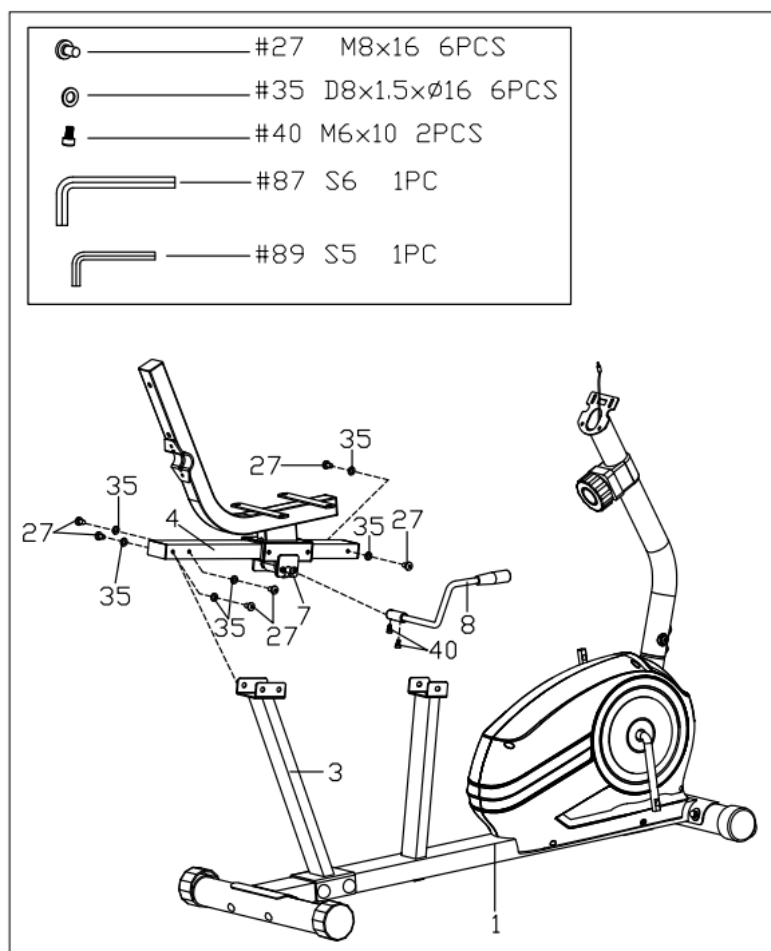
Bloquee el **Caño de Soporte Trasero (n.º 3)** en el **Marco Principal (n.º 1)** con 2 **Tornillos de Cabeza Truncocónica con Hueco Hexagonal (n.º 36)**, 4 **Arandelas Planas (n.º 35)** y 2 **Tuercas de Nailon (n.º 37)** con la **Llave Inglesa (n.º 88)** y la **Llave Allen (n.º 87)**. Luego, cubra con 2 **Tapas (n.º 90)**.



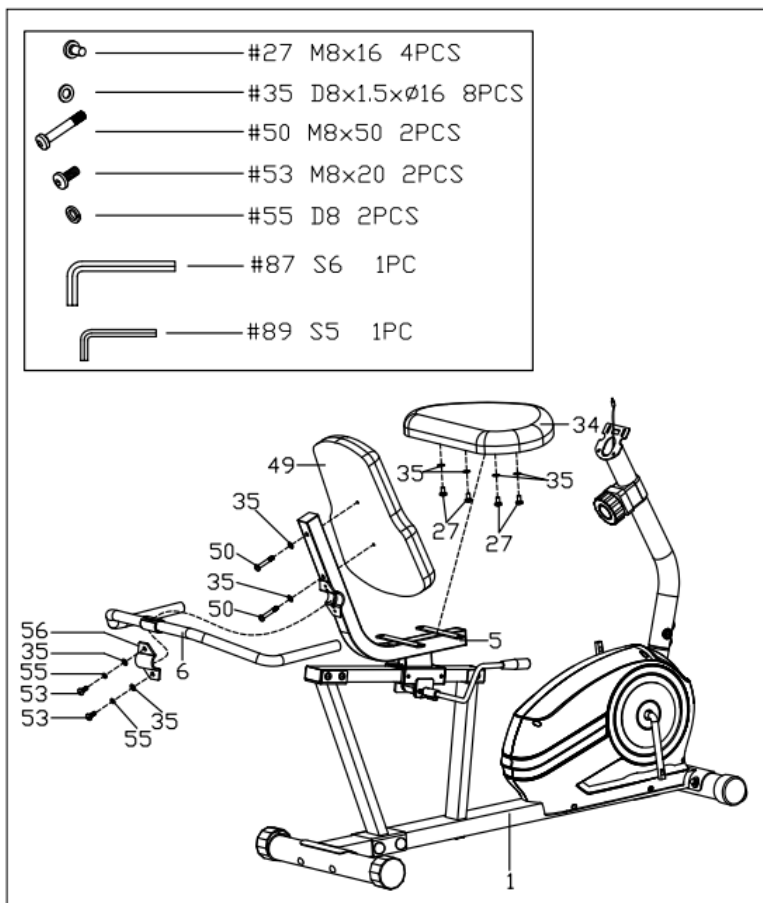
PASO 4

Retire los 6 **Tornillos (n.º 27)** y 6 **Arandelas Planas (n.º 35)** preensamblados del **Riel Deslizante (n.º 4)** con la **Llave Allen (n.º 87)**. Luego, bloquee el **Riel Deslizante (n.º 4)** en el **Caño de Soporte Trasero (n.º 3)** y el **Marco Principal (n.º 1)** con los 6 **Tornillos (n.º 27)** y las 6 **Arandelas Planas (n.º 35)** que acaban de extraerse con la **Llave Allen (n.º 87)**.

Extraiga 2 **Tornillos (n.º 40)** de la **Manija de Ajuste (n.º 8)** utilizando la **Llave Allen (n.º 89)**, luego bloquee la **Manija de Ajuste (n.º 8)** en el **Eje del Bloque de Ajuste (n.º 7)** con 2 **Tornillos (n.º 40)** usando la **Llave Allen (n.º 89)**.



Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

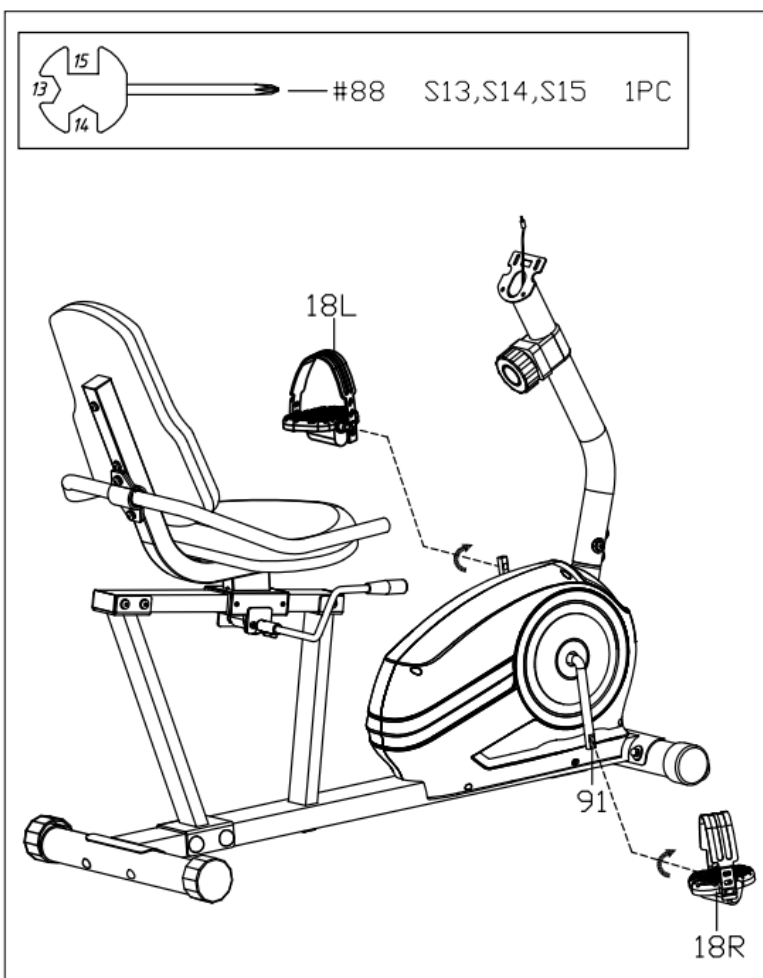


PASO 5

Bloquee el **Manubrio (n.º 6)** en el **Soporte del Asiento (n.º 5)** con 2 **Tornillos (n.º 53)**, 2 **Arandelas de Resorte (n.º 55)**, 2 **Arandelas Planas (n.º 35)** y **Placa de Fijación Trasera (n.º 56)** con la **Llave Allen (n.º 87)**.

Bloquee el **Respaldo (n.º 49)** en el **Soporte del Asiento (n.º 5)** con 2 **Tornillos de Cabeza Truncocónica con Hueco Hexagonal (n.º 50)** y 2 **Arandelas Planas (n.º 35)** con la **Llave Allen (n.º 89)**.

Bloquee el **Asiento (n.º 34)** en el **Soporte del Asiento (n.º 5)** con 4 **Tornillos (n.º 27)** y 4 **Arandelas Planas (n.º 35)** con la **Llave Allen (n.º 87)**.



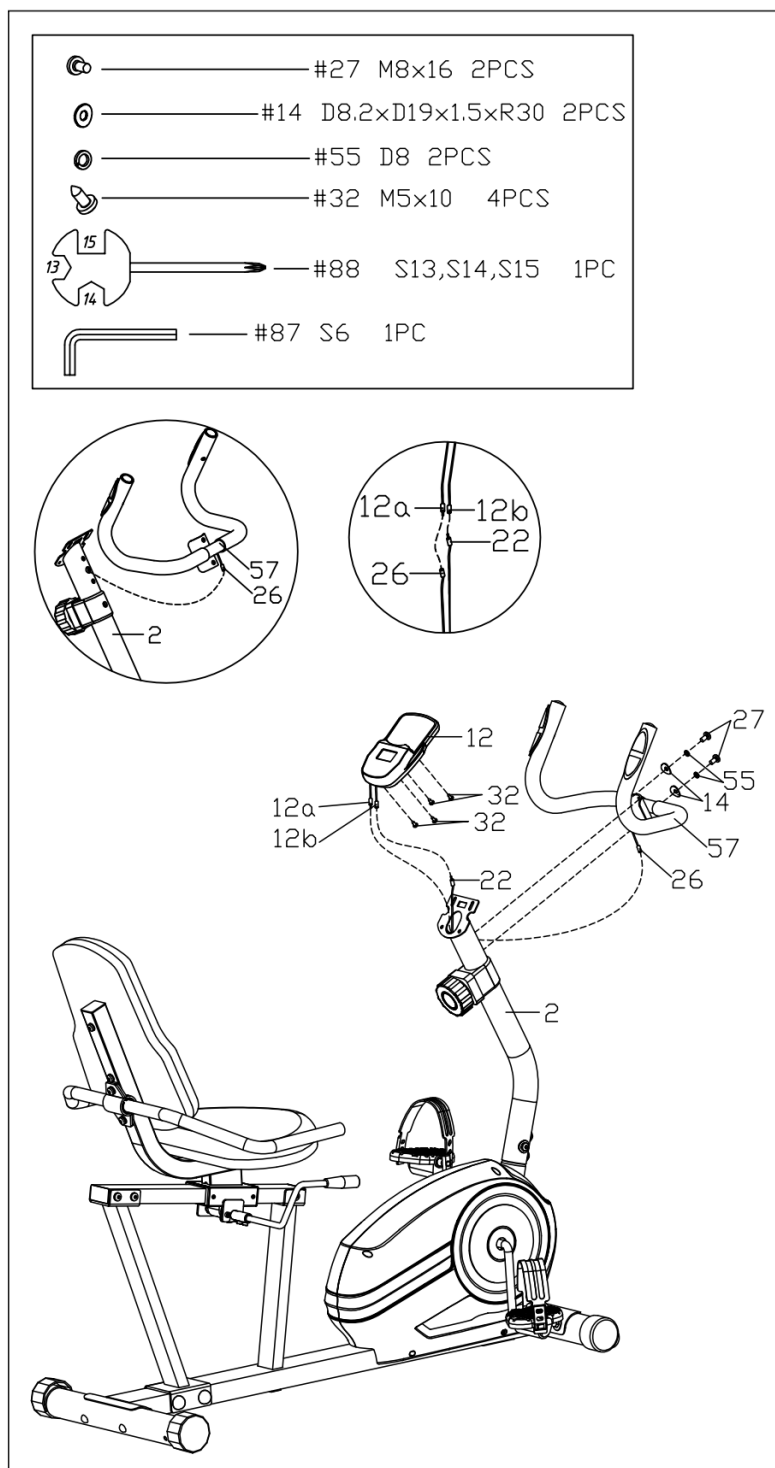
PASO 6

Fije el **Pedal Izquierdo (n.º 18L)** al lado izquierdo de la **Manivela (n.º 91)**. Gire el **Pedal Izquierdo (n.º 18L)** hacia la izquierda lo más fuerte que pueda con la mano. Luego, asegúrelo usando la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

Fije el **Pedal Derecho (n.º 18R)** al lado derecho de la **Manivela (n.º 91)**. Gire el **Pedal Derecho (n.º 18R)** hacia la derecha lo más fuerte que pueda con la mano. Luego, asegúrelo usando la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

NOTA: El **Pedal Izquierdo (n.º 18L)** está marcado con una "L" en el pedal, mientras que el **Pedal Derecho (n.º 18R)** está marcado con una "R" en el pedal. Si fija los **Pedales Izquierdo & Derecho (n.º 18L & n.º 18R)** al lado incorrecto de la **Manivela (n.º 91)** o los gira en la dirección incorrecta, se producirán daños en la **Manivela (n.º 91)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 7

Extraiga los 2 **Tornillos (n.º 27)**, 2 **Arandelas de Resorte (n.º 55)** y 2 **Arandelas de Arco (n.º 14)** preensamblados del **Barral del Manubrio (n.º 2)** usando la **Llave Allen (n.º 87)**.

Inserte el **Cable de Sensor de Pulso (n.º 26)** en el orificio delantero del **Barral del Manubrio (n.º 2)** y extráigalo del orificio del soporte situado en la parte superior del **Barral del Manubrio (n.º 2)**.

Bloquee el **Apoyabrazos (n.º 57)** en el **Barral del Manubrio (n.º 2)** usando los 2 **Tornillos (n.º 27)**, 2 **Arandelas de Resorte (n.º 55)** y 2 **Arandelas de Arco (n.º 14)** que acaban de extraerse con la **Llave Allen (n.º 87)**.

Extraiga los 4 **Tornillos (n.º 32)** preensamblados del **Medidor (n.º 12)** usando la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

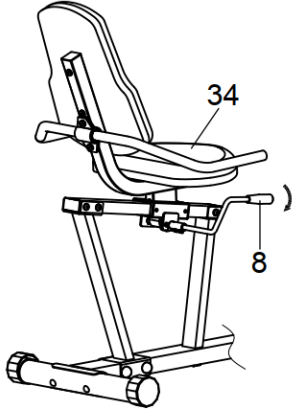
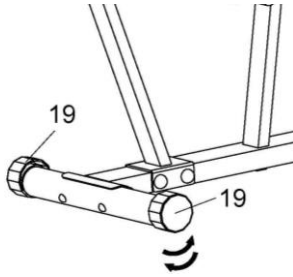
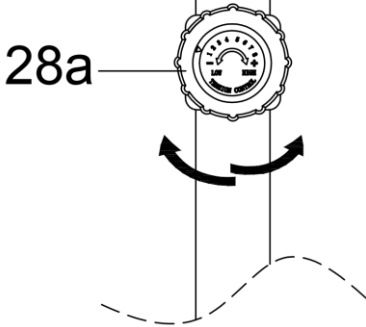
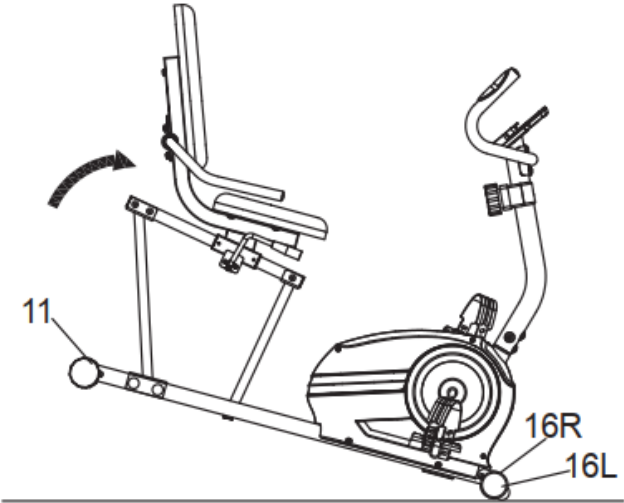
Conecte el **Cable de Sensor de Pulso (n.º 26)** al **Cable del Medidor A (n.º 12a)** y conecte el **Cable de Extensión del Sensor (n.º 22)** al **Cable del Medidor B (n.º 12b)**.

NOTA: Para evitar dañar los cables, presiónelos hacia el **Barral del Manubrio (n.º 2)** antes de fijar el **Medidor (n.º 12)** en el soporte.

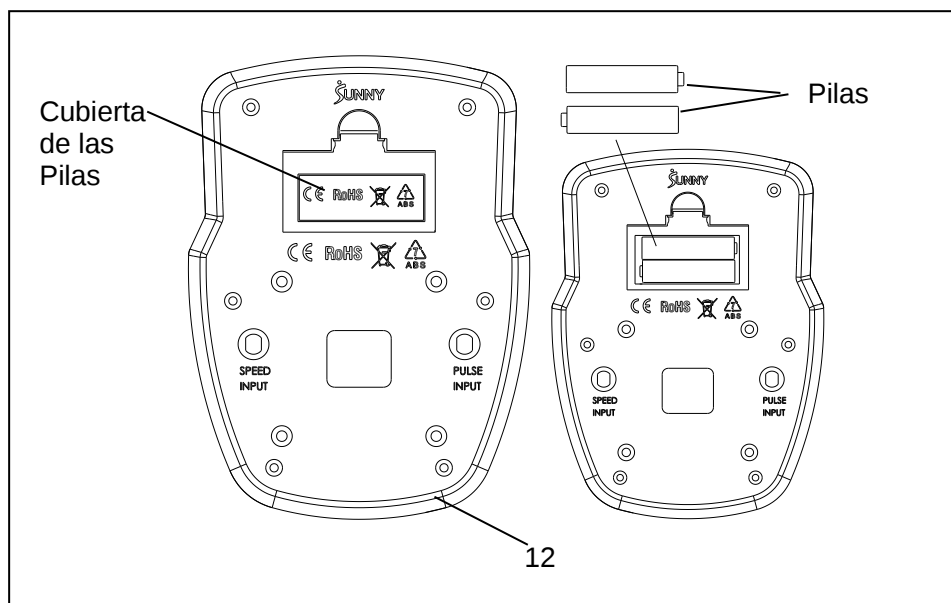
Bloquee el **Medidor (n.º 12)** al soporte del **Barral del Manubrio (n.º 2)** usando los 4 **Tornillos (n.º 32)** que acaban de extraerse con la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

¡EL ENSAMBLADO ESTÁ

GUÍA DE AJUSTES

	AJUSTE DE LA POSICIÓN DEL ASIENTO Para mover el Asiento (n.º 34) hacia adelante o hacia atrás, mientras está sentado en la bicicleta, ponga los pies en el piso. Empuje la Manija de Ajuste (n.º 8) hacia abajo para aflojar. Mueva el Asiento (n.º 34). Empuje la Manija de Ajuste (n.º 8) hacia arriba para asegurar.
	AJUSTE DEL NIVEL Si en algún momento la bicicleta no se siente nivelada, puede ajustar la Tapas de Extremo Traseras (n.º 19).
	AJUSTE DE LA TENSIÓN Ajuste la tensión girando el Controlador de Tensión (n.º 28a) <u>hacia la derecha</u> para aumentar el nivel de resistencia. Gire el Controlador de Tensión (n.º 28a) <u>hacia la izquierda</u> para reducir el nivel de resistencia. Los niveles de tensión se configuran entre el Nivel 1, que es el más bajo, y el Nivel 8, que es el más alto.
	TRASLADO DE LA BICICLETA Levante la bicicleta por el Estabilizador Trasero (n.º 11) hasta que las ruedas de transporte de las Tapas de Extremo Delantera Izquierdo & Derecho (n.º 16L & n.º 16R) toquen el suelo. Ahora puede mover la bicicleta a la ubicación deseada con facilidad.

INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE LAS PILAS



INSTALACIÓN DE LAS PILAS

1. Saque 2 pilas AAA de la caja de la computadora.
2. Presione el broche de la cubierta de las pilas en el **Medidor (n.º 12)**; luego, retire la cubierta de las pilas.
3. Instale 2 pilas AAA en la caja de las pilas en la parte posterior del **Medidor (n.º 12)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
4. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la tapa en la parte posterior del **Medidor (n.º 12)**.

¡La instalación está completa!

CAMBIO DE PILAS

1. Presione el broche de la cubierta de las pilas en la parte posterior del **Medidor (n.º 12)**; luego, retire la cubierta de las pilas.
2. Retire las 2 pilas AAA viejas de la caja de las pilas e instale 2 pilas AAA nuevas en la caja de las pilas en la parte posterior del **Medidor (n.º 12)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
3. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la tapa en la parte posterior del **Medidor (n.º 12)**.

¡El cambio está completo!

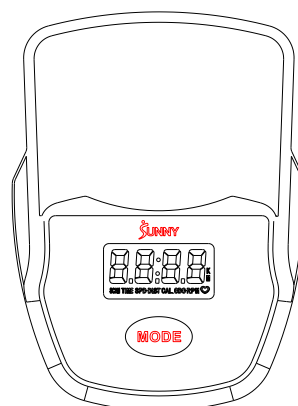
ELIMINACIÓN DE LAS PILAS

Deseche las pilas de acuerdo con las leyes y las regulaciones de su región. Algunas pilas se pueden reciclar. Al desechar o reciclar, no mezcle los tipos de pilas.

MEDIDOR DE EJERCICIO

■ TECLA DE FUNCIÓN

- Esta tecla le permite seleccionar y bloquear una función particular que desee.
SCAN (ESCANEO)→TIME (TIEMPO)→SPD (VELOCIDAD) →DIST (DISTANCIA) →CAL (CALORÍAS)→ODO (DISTANCIA TOTAL) →RPM (REVOLUCIONES POR MINUTO) →PULSE (PULSO)
- Manténgala presionada durante 3 segundos para reconfigurar el valor a cero [sin ODO (DISTANCIA TOTAL)].



■ MODO DE SUSPENSIÓN

- El sistema se apaga automáticamente si no se presiona ninguna actividad o tecla durante aproximadamente 4 minutos.
- El sistema se enciende cuando se presiona la tecla MODE (MODO) o hay señal de actividad.

■ FUNCIÓN

- SCAN (ESCANEO): El medidor recorrerá todas las funciones cada 6 segundos.
- TIME (TIEMPO): Cuenta el tiempo total de principio a fin.
- SPD (VELOCIDAD): Muestra la velocidad actual.
- DIST (DISTANCIA): Cuenta el recorrido de un ejercicio de principio a fin.
- CAL (CALORÍAS): Cuenta el total de calorías quemadas durante una sesión de ejercicio de principio a fin.
- ODO (DISTANCIA TOTAL): Cuenta la distancia total desde que se instalaron las pilas. Si se cambian las pilas, el valor vuelve a cero.
- RPM (REVOLUCIONES POR MINUTO): El número promedio de vueltas por minuto de la rueda para medir la velocidad del pedal.
- PULSE (PULSO): La frecuencia del pulso actual.

■ESPECIFICACIONES

FUNCIÓN	SCAN (ESCANEO)	6 S
	TIME (TIEMPO)	0:00-99:59 (M:S)
	SPD (VELOCIDAD)	0.0~999.9 MPH
	DIST (DISTANCIA)	0.00~999.9 MILLAS
	ODO (DISTANCIA TOTAL)	0.0~999.9 MILLAS
	CAL (CALORÍAS)	0.0~999.9 KCAL
	PULSE (PULSO)	40~240 LPM
PILAS		TAMAÑO-AAA, 2 PIEZAS
TEMPERATURA DE OPERACIÓN		0~40°C (32°F-104°F)
TEMPERATURA DE ALMACENAMIENTO		-10~60°C (14°F-140°F)

CONEXIÓN A LA APP:

Conecte el equipo inteligente a la SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrese de que la función Bluetooth está activada desde su dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrarse en su cuenta gratuita de SunnyFit e inicie sesión.
4. Comience cualquier actividad de entrenamiento que coincida con su equipo inteligente y, a continuación, siga las indicaciones en pantalla para buscar y conectarse a su equipo inteligente.
5. Una vez conectado, sus estadísticas y récords se mostrarán al final de su curso/sesión y se registrarán en el perfil de su cuenta.

Solución de problemas:

- Si tienes problemas para conectar tu equipo inteligente, visita www.sunnyfit.com/guide o escanea el siguiente código QR:



- Si necesitas más ayuda, ponte en contacto con support@sunnyfit.com.

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1	Marco Principal		1
2	Barral del Manubrio		1
3	Caño de Soporte Trasero		1
4	Riel Deslizante		1
5	Soporte del Asiento		1
6	Manubrio		1
7	Eje del Bloque de Ajuste		1
8	Manija de Ajuste		1
9	Placa Fija		1
10	Estabilizador Delantero		1
11	Estabilizador Trasero		1
12	Medidor	BJHT060	1
12a	Cable del Medidor A	100mm	1
12b	Cable del Medidor B	100mm	1
13	Perno de Carrocería	M8x74	4
14	Arandela de Arco	D8.2xD19x1.5xR30	10
15	Tuerca de Sombrerete	M8	4
16L	Tapa de Extremo Delantera Izquierdo	Φ60	1
16R	Tapa de Extremo Delantera Derecho	Φ60	1
17	Tornillo Autoperforante de Cabeza de Estrella	ST4.2x18	11
18L	Pedal Izquierdo	YH-30X	1
18R	Pedal Derecho	YH-30X	1
19	Tapa de Extremo Trasera	Φ60	2
20	Gancho de Tensión	860mm	1
21	Cable del Sensor	400mm	1
22	Cable de Extensión del Sensor	650mm	1
23	Enchufe de Cable	Φ12.5	1
24	Enchufe Redondo	Φ25x1.5	2
25	Enchufe Redondo	Φ25x3	2
26	Cable de Sensor de Pulso	700mm	1
27	Tornillo	M8x16	16
28a	Controlador de Tensión	8 niveles	1
28b	Cable de Tensión		1
29	Cubierta Posterior		1

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
30	Arandela Plana	D5	1
31	Tornillo	M5x50	1
32	Tornillo	M5x10	4
33	Espaciador Plástico	Φ32.7xΦ25.3x60	1
34	Asiento	KX4806	1
35	Arandela Plana	D8x1.5xΦ16	18
36	Tornillo de Cabeza Truncocónica con Hueco Hexagonal	M8x100	2
37	Tuerca de Nailon	M8	2
38	Tapa Cuadrada	60x30x2.0	2
39	Guante del Manubrio Fijo		1
40	Tornillo	M6x10	2
41	Tornillo	M6x16	2
42	Rueda Excéntrica		1
43	Tornillo	M8x10	1
44	Bloque Superior	38x34x36.2	1
45	Arandela de Resorte del Eje	D12	3
46	Tornillo Autoperforante de Cabeza de Estrella	ST3.5x8	4
47	Buje	80x40x1.5	2
48	Buje Cuadrado	38x38x1.5	2
49	Respaldo	KX4806	1
50	Tornillo de Cabeza Truncocónica con Hueco Hexagonal	M8x50	2
51	Agarre de Espuma	Φ23xΦ32x460	2
52	Agarre de Espuma	Φ23xΦ32x520	2
53	Tornillo	M8x20	2
54	Placa de Pulso		2
55	Arandela de Resorte	D8	8
56	Placa de Fijación Trasera		1
57	Apoyabrazos		1
58	Tuerca	M33x1	2
59	Arandela	Φ22.6xΦ28x2.5	1
60	Tuerca de Bloqueo L	Φ45xH3.5	1
61	Rodamiento de Boca Abierta	Φ45.8x8.8	2
62	Caja de Rodamientos	2.5x76x76	2
63	Tornillo de Cabeza Truncocónica con Hueco Hexagonal	ST5x20	4

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
64	Tapón Cuadrado	80x40x1.5	1
65	Tuerca de Bloqueo R	Φ45xH3.5	1
66	Arandela Plana Grande	Φ25.2xΦ38x2	1
67	Cinta	360PJ6	1
68	Polea de Cinta	Φ240	1
69	Perno Hexagonal	M5x60	1
70	Tornillo Hexagonal	M5	2
71	Perno Hexagonal	M6xL15	2
72	Arandela de Resorte	Φ6	2
73	Arandela Plana	D6	2
74	Tuerca Delgada Cónica	M10x1	2
75	Eje del Tablero Magnético	Φ12xL15	1
76	Tablero Magnético		1
77	Resorte de Tensión	Φ15xΦ1.6xL54	1
78	Imán Cuadrado	40x25x10	8
79	Tuerca de Brida	M10x1	2

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
80	Perno de Ajuste de la Cinta	M6x50	2
81	Alfombrilla en U de Ajuste de la Cinta	3x30x20	2
82	Tornillo Hexagonal	M6	2
83	Volante	Φ190x42	1
84	Rodamiento	6000	2
85	Eje del Volante	Φ10xL116	1
86	Tapón Cuadrado	50x25x1.5	1
87	Llave Allen	S6	1
88	Llave Inglesa	S13,S14,S15	1
89	Llave Allen	S5	1
90	Tapa	S13	2
91	Manivela	L140×W220	1
92	Cubierta de Manivela		2
93L	Cubierta de la Cinta Izquierdo		1
93R	Cubierta de la Cinta Derecho		1
94	Asiento del Sensor		1

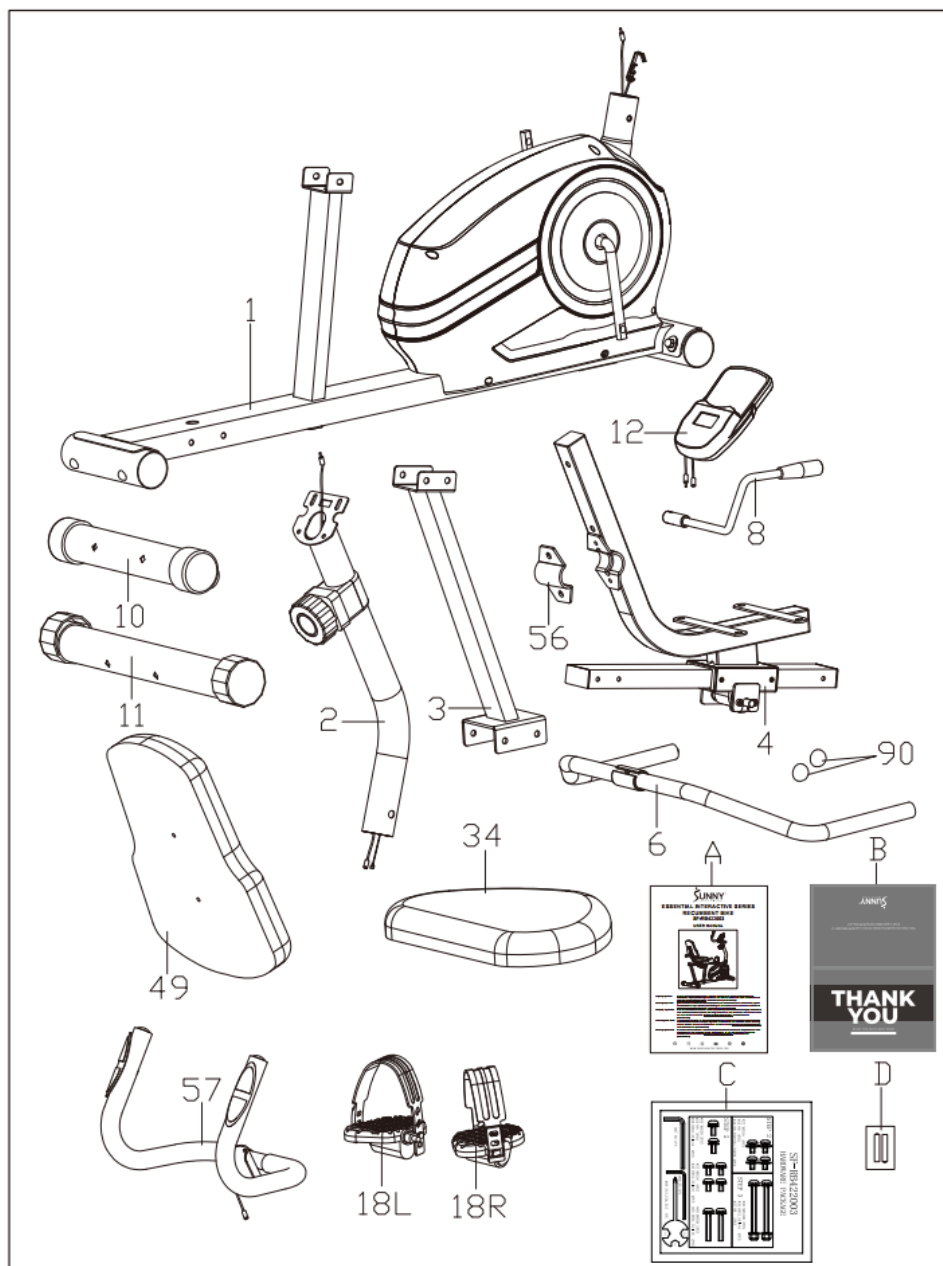
INFORMATION IMPORTANTE EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 100 kgs (220 lbs).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

LISTE DE CONTRÔLE PRÉ-MONTAGE

Avant de commencer le montage, veuillez vous assurer que toutes les pièces sont fournies.

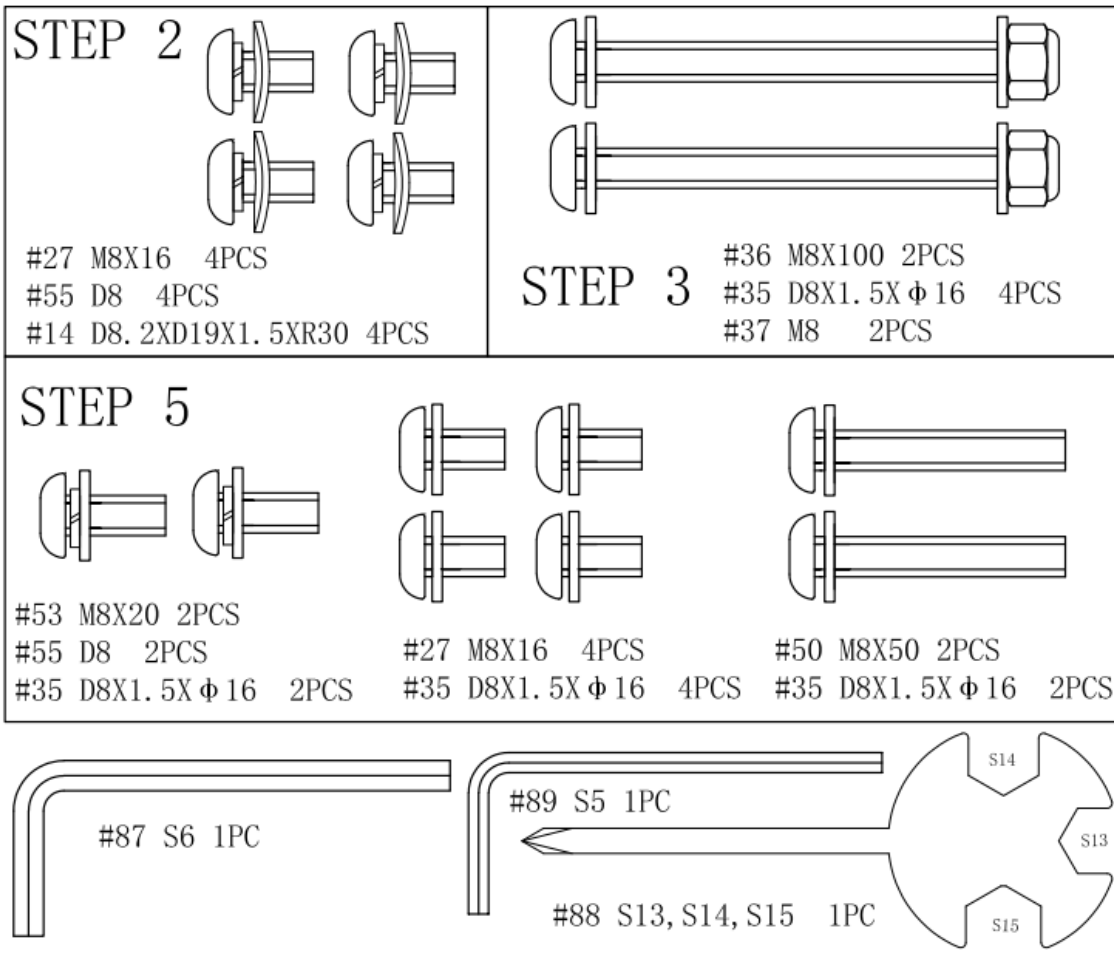


N°	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1
2	Tige de Guidon		1
3	Tube de Support Arrière		1
4	Rail Coulissant		1
6	Guidon		1
8	Poignée de Réglage		1
10	Stabilisateur Avant		1
11	Stabilisateur Arrière		1
12	Compteur	BJHT060	1
18L	Pédale Gauche	YH-30X	1

N°	Description	Spéc.	Qté
18R	Pédale Droite	YH-30X	1
34	Siège	KX4806	1
49	Dossier	KX4806	1
56	Plaque de Fixation Arrière		1
57	Accoudoirs		1
90	Bouchon	S13	2
A	Manuel		1
B	Carte de Remerciement		1
C	Paquet de Visserie		1
D	Piles	AAA	2

PAQUET DE VISSERIE

SF-RB422003 HARDWARE PACKAGE



Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

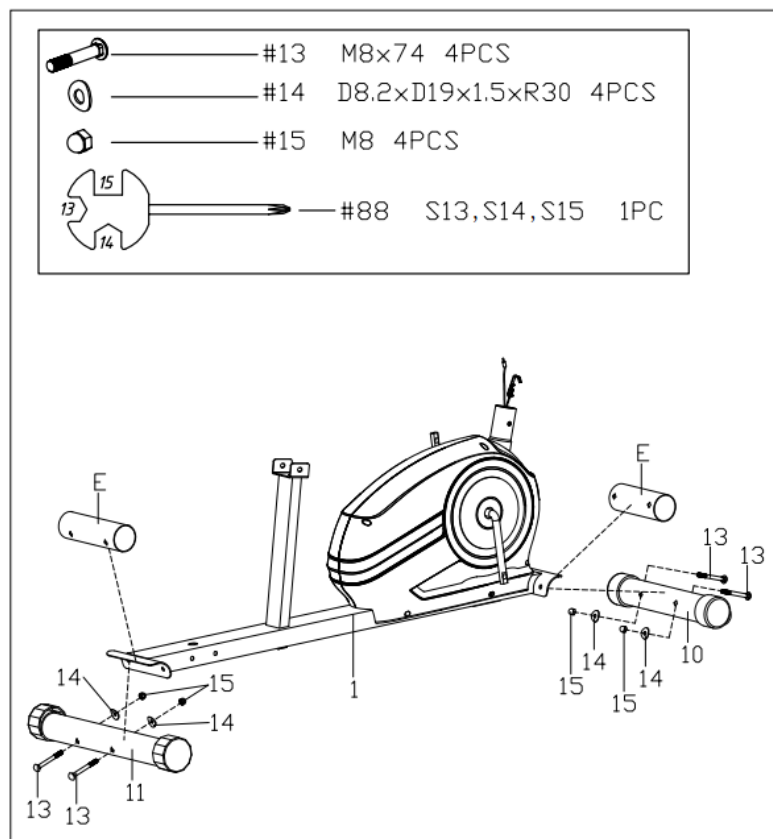
Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » (page 70) et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (page 40-41)

Veillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1

Retirez les 4 **Boulon du Chariot (N° 13)**, les 4 **Rondelles en Arc (N° 14)** et les 4 **Écrous Borgnes (N° 15)** des 2 **Tubes à Papier (N° E)** à l'aide **Clé à Molette (N° 88)**.

Fixez le **Stabilisateur Avant (N° 10)** et le **Stabilisateur Arrière (N° 11)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 4 **Boulon du Chariot (N° 13)**, 4 **Rondelles en Arc (N° 14)** et 4 **Écrous Borgnes (N° 15)** qui viennent d'être retirés. Bien serrer avec la **Clé à Molette (N° 88)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 2

REMARQUE: Assurez-vous que le **Contrôleur de Tension (N° 28a)** est au niveau le plus bas avant de connecter le câble. Cela permet de s'assurer que les fils sont à leur point le plus long. Nous recommandons l'aide d'une deuxième personne pour **Tige du Guidon (N° 2)**. Cela facilitera la connexion lorsque vous attacherez le **Crochet de Tension (N° 20)** au **Câble de Tension (N° 28b)**.

Fixer le **Câble de Tension (N° 28b)** dans le support métallique du **Crochet de Tension (N° 20)** comme indiqué sur le dessin G-①. Ensuite, tirer le **Câble de Tension (N° 28b)** vers le haut et l'insérer dans la fente du support métallique du **Crochet de Tension (N° 20)** comme indiqué sur le dessin G-③. S'assurer que l'attache en métal se trouvant sur le **Câble de Tension (N° 28b)** est fixée sur le support en métal.

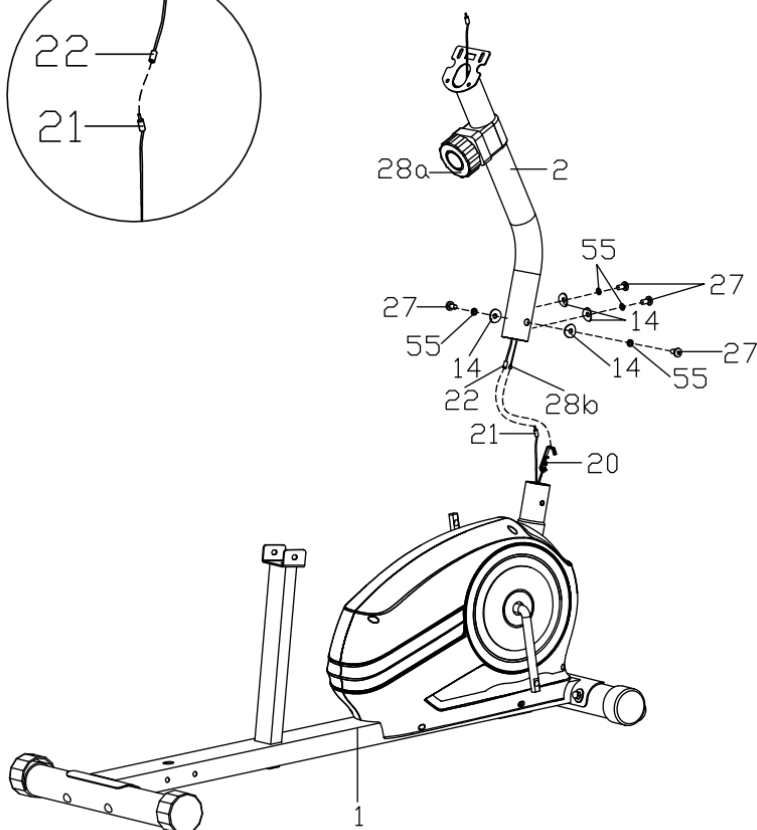
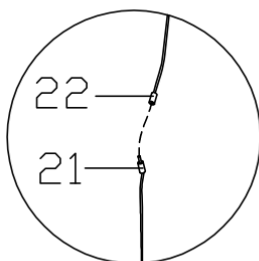
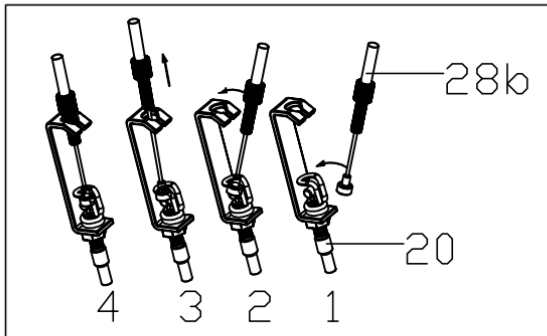
Connectez **Fil du Capteur (N° 21)** au **Fil de Fil d'Extension du Capteur (N° 22)**.

Insérez le **Tige du Guidon (N° 2)** dans le montant du **Cadre Principal (N° 1)**, fixez-le avec 4 **Rondelles en Arc (N° 14)**, 4 **Rondelles Élastique (N° 55)** et 4 **Vis (N° 27)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 87)**.

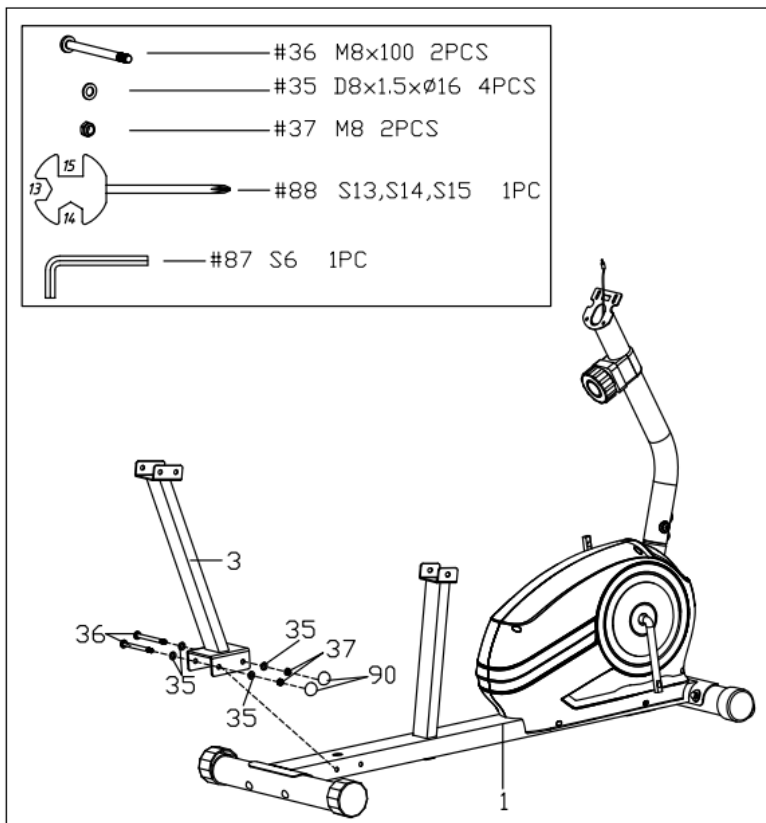
REMARQUE: Ne pas couper ni pincer les câbles lors de la fixation de la **Tige de Guidon (N° 2)**. Assurez-vous que tous les boulons et rondelles sont en place et partiellement vissés avant de les serrer complètement.

	#27	M8x16	4PCS
	#14	D8.2xD19x1.5xR30	4PCS
	#55	D8	4PCS
	#87	S6	1PC

G

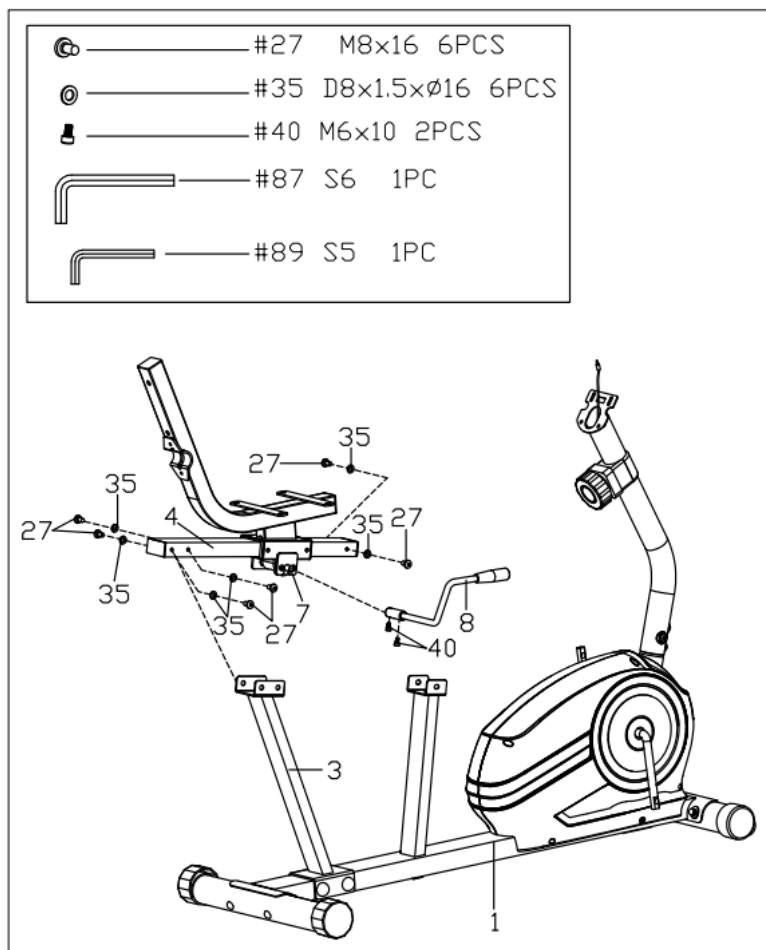


Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 3

Verrouillez le **Tube de Support Arrière (N° 3)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 2 **Vis à Tête Cylindrique à Six Pans Creux (N° 36)**, 4 **Rondelles Plates (N° 35)** et 2 **Écrous en Nylon (N° 37)** à l'aide de la **Clé à Molette (N° 88)** et **Clé Allen (N° 87)**. Couvrez ensuite avec 2 **Bouchons (N° 90)**.



ÉTAPE 4

Retirez 2 **Vis (N° 40)** de la **Poignée de Réglage (N° 8)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 89)**, puis verrouillez la **Poignée de Réglage (N° 8)** à l'axe du **Bloc de Réglage Axe (N° 7)** avec 2 **Vis (N° 40)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 89)**.

Retirez les 6 **Vis (N° 27)** et les 6 **Rondelles Plates (N° 35)** préassemblées de la **Rail Coulissant (N° 4)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 87)**. Verrouillez ensuite la **Rail Coulissant (N° 4)** au **Tube de Support Arrière (N° 3)** et au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide des 6 **Vis (N° 27)** et des 6 **Rondelles Plates (N° 35)** qui viennent d'être retirées à l'aide de la **Clé Allen (N° 87)**.

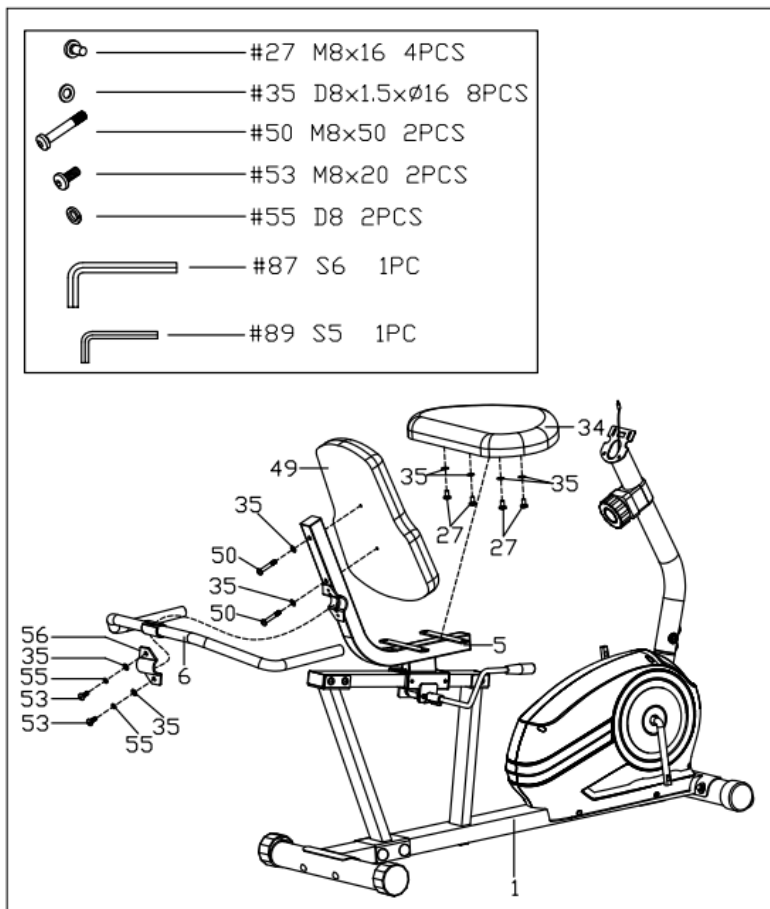
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 5

Verrouillez le **Guidon (N° 6)** au **Support de Siège (N° 5)** avec le 2 **Vis (N° 53)**, 2 **Rondelle Élastique (N° 55)**, 2 **Rondelles Plates (N° 35)** et **Plaque de Fixation Arrière (N° 56)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 87)**.

Verrouillez le **Dossier (N° 49)** au **Support de Siège (N° 5)** avec 2 **Vis à Tête Cylindrique à Six Pans Creux (N° 50)** et 2 **Rondelles Plates (N° 35)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 89)**.

Verrouillez la **Siège (N° 34)** au **Support de Siège (N° 5)** avec 4 **Vis (N° 27)** et 4 **Rondelles Plates (N° 35)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 87)**.

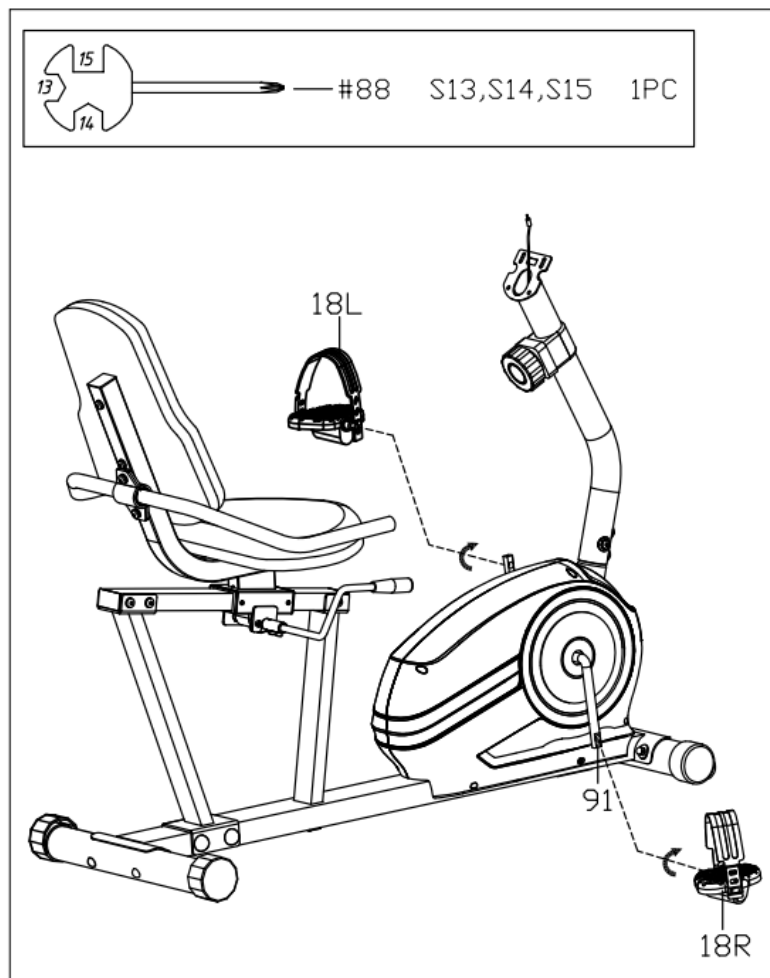


ÉTAPE 6

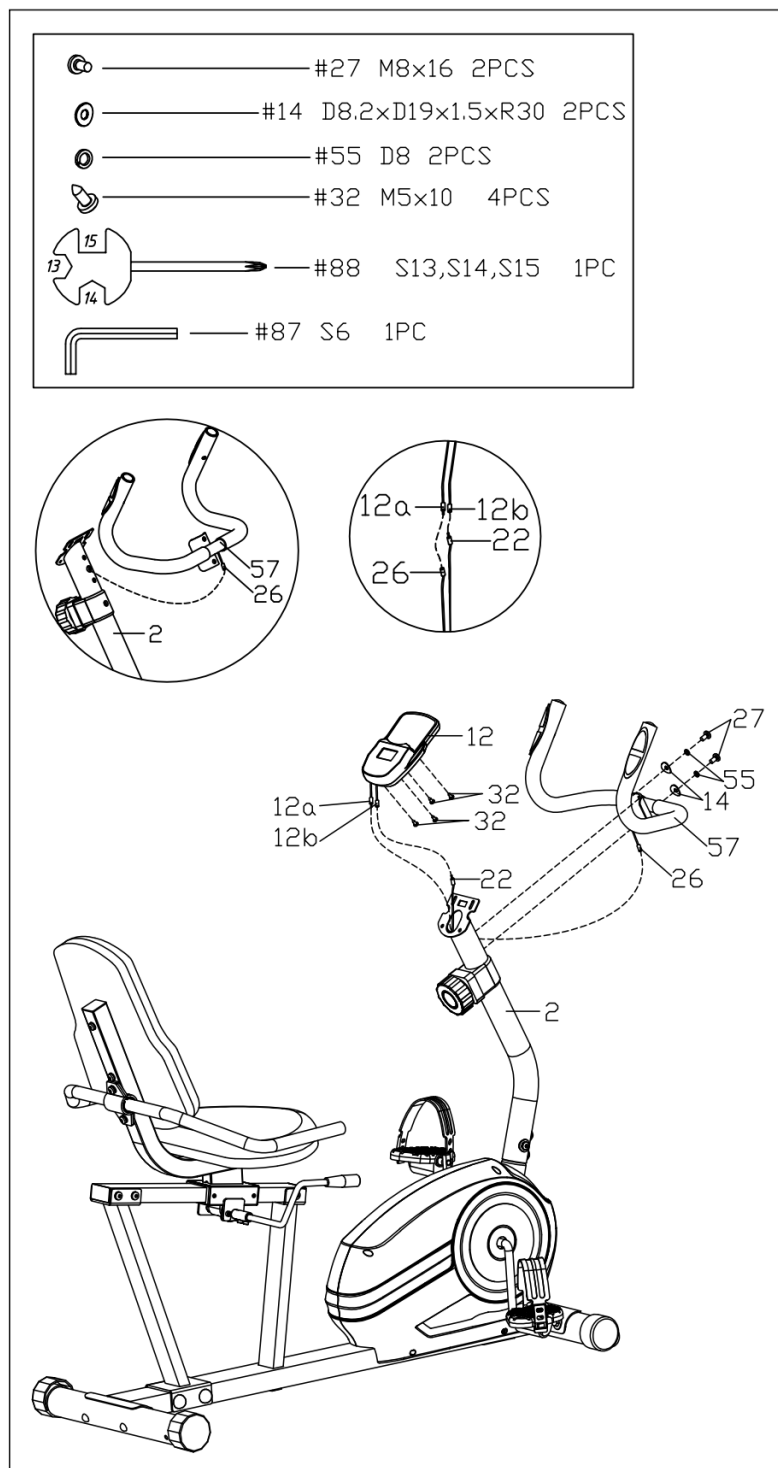
Fixer la **Pédale Gauche (N° 18L)** du côté gauche de la **Manivelle (N° 91)**. Serrer la **Pédale Gauche (N° 18L)** avec la main dans le sens inverse des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible. Ensuite, bien serrer avec la **Clé à Molette (N° 88)**.

Fixer la **Pédale Droite (N° 18R)** du côté droit de la **Manivelle (N° 91)**. Serrer la **Pédale de Droite (N° 18R)** avec la main dans le sens des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible. Ensuite, bien serrer avec la **Clé à Molette (N° 88)**.

REMARQUE: La **Pédale Gauche (N° 18L)** est marquée d'un "L" sur la pédale, tandis que la **Pédale Droite (N° 18R)** est marquée d'un "R" sur la pédale. Le fait de fixer les **Pédales Gauche & Droite (N° 18L & N° 18R)** sur le mauvais côté de la **Manivelle (N° 91)** ou de les serrer en tournant dans le mauvais sens peut endommager la **Manivelle (N° 91)**.



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 7

Retirez les 2 **Vis (N° 27)**, 2 **Rondelles Élastique (N° 55)** et 2 **Rondelles en Arc (N° 14)** du **Tige du Guidon (N° 2)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 87)**.

Insérez le **Fil d'Impulsion (N° 26)** dans le trou avant du **Tige du Guidon (N° 2)** et retirez-le du trou du support situé sur le dessus du **Tige du Guidon (N° 2)**.

Verrouillez le **Accoudoirs (N° 57)** au **Tige du Guidon (N° 2)** avec 2 **Vis (N° 27)**, 2 **Rondelles Élastique (N° 55)** et 2 **Rondelle en Arc (N° 14)** qui viennent d'être retirées à l'aide de la **Clé Allen (N° 87)**.

Retirez les 4 **Vis (N° 32)** du **Compteur (N° 12)** à l'aide de la **Clé à Molette (N° 88)**.

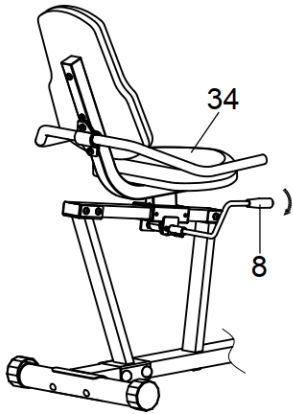
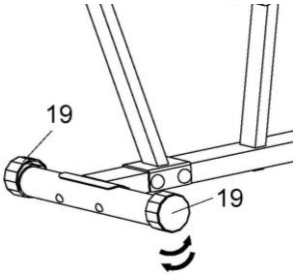
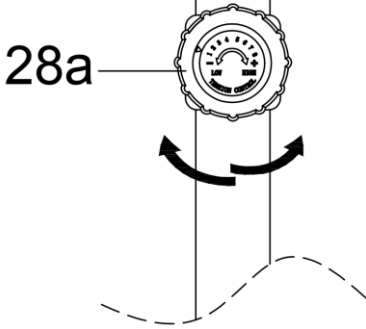
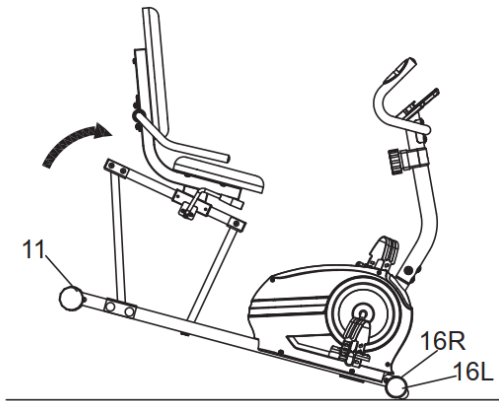
Connectez le **Fil d'Impulsion (N° 26)** et le **Câble du Compteur A (N° 12a)**, connectez le **Fil d'Extension du Capteur (N° 22)** et le **Câble du Compteur B (N° 12b)**.

REMARQUE: Pour éviter d'endommager les fils, veuillez les pousser dans le **Tige du Guidon (N° 2)** avant de fixer le **Compteur (N° 12)** sur le support.

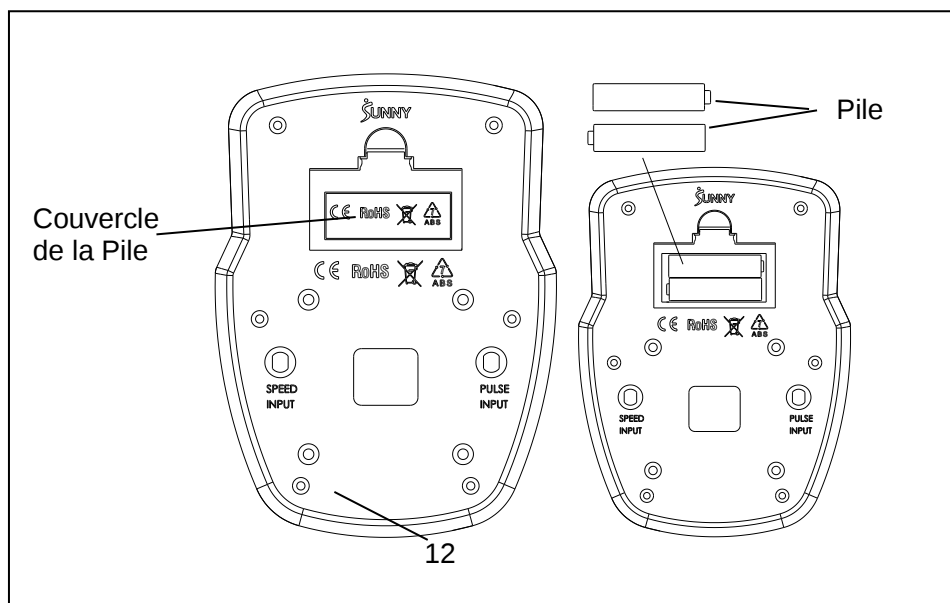
Verrouillez le **Compteur (N° 12)** sur le **Tige du Guidon (N° 2)** à l'aide des 4 **Vis (N° 32)** qui viennent d'être retirées à l'aide de la **Clé à Molette (N° 88)**.

LE MONTAGE EST TERMINÉ!

GUIDE D'AJUSTEMENT

	RÉGLAGE DE LA POSITION DU SIÈGE Pour déplacer le Siège (N° 34) vers l'avant ou vers l'arrière, en étant assis sur le vélo, posez vos pieds sur le sol. Déplacez la Poignée de Réglage (N° 8) vers le bas pour la desserrer. Déplacer le Siège (N° 34). Déplacez la Poignée de Réglage (N° 8) vers le haut pour la fixer.
	RÉGLAGE DU NIVEAU Si, à un moment donné, le vélo n'est pas à niveau, vous pouvez ajuster les Capuchons d'Extrémité Arrière (N° 19).
	RÉGLAGE DE LA TENSION Réglez la tension en tournant le Contrôleur de Tension (N° 28a) <u>dans le sens des aiguilles d'une montre</u> pour augmenter le niveau de résistance. Tournez le Contrôleur de Tension (N° 28a) <u>dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</u> pour diminuer le niveau de résistance. Les niveaux de tension sont réglés entre le niveau 1, le plus faible, et le niveau 8, le plus élevé.
	DÉPLACER LE VÉLO Soulever le vélo par le Stabilisateur Arrière (N° 11) jusqu'à ce que les roues de transport sur les Capuchon d'Extrémité Avant Gauche & Droite (N° 16L & N° 16R) touchent le sol. Vous pouvez maintenant déplacer le vélo à l'endroit désiré en toute facilité.

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES BATTERIES



INSTALLATION DE LA BATTERIE

1. Retirez les 2 piles AAA de la boîte de l'ordinateur.
2. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie sur le **Compteur (N° 12)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
3. Installez 2 piles AAA dans le compartiment à piles situé à l'arrière du **Compteur (N° 12)**. Faites attention aux pôles + et - des piles avant de les installer.
4. Appuyez sur la boucle du couvercle des piles, puis replacez le couvercle des piles à l'arrière du **Compteur (N° 12)**.

L'installation est terminée!

REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE

1. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière du **Compteur (N° 12)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
2. Retirez les 2 piles AAA usagées du boîtier des piles et installez 2 piles AAA neuves dans le boîtier des piles à l'arrière du **Compteur (N° 12)**. Faites attention aux pôles + et - des piles avant de les installer.
3. Appuyez sur la boucle du couvercle des piles, puis replacez le couvercle des piles à l'arrière du **Compteur (N° 12)**.

Le remplacement est terminé!

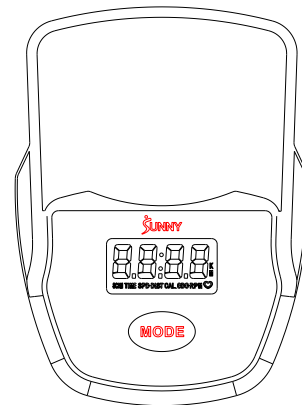
ÉLIMINATION DES PILES

Mettez les piles au rebut conformément aux lois et réglementations en vigueur dans votre région. Certaines piles peuvent être recyclées. Lors de la mise au rebut ou du recyclage, ne mélangez pas les types de piles.

COMPTEUR D'EXERCICE

■ FONCTION DES TOUCHES

- Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière.
SCAN→TIME (TEMPS)→SPD (VITESSE)→ DIST (DISTANCE)→CAL (CALORIES)→ODO (DISTANCE TOTALE)→RPM→PULSE
- Une pression maintenue pendant 3 secondes remet la valeur à zéro [sans ODO (DISTANCE TOTALE)].



■ MODE VEILLE

- Le système s'éteint automatiquement si aucune activité ou touche n'est activée pendant environ 4 minutes.
- Le système s'allume lorsque la touche MODE est enfoncée ou qu'une activité est signalée.

■ FONCTION

- SCAN : Le compteur passe en revue toutes les fonctions toutes les 6 secondes.
- TIME (TEMPS): Compte le temps total du début à la fin.
- SPD (VITESSE): Affiche la vitesse actuelle.
- DIST (DISTANCE): Compte la distance d'un exercice du début à la fin.
- CAL (CALORIES): Compte le nombre total de calories brûlées pendant l'exercice, du début à la fin.
- ODO (DISTANCE TOTALE): Compte la distance totale à partir du moment où les piles ont été installées. Si les piles sont remplacées, la valeur revient à zéro.
- RPM: Le nombre moyen de tours par minute de la roue pour mesurer la vitesse de la pédale.
- PULSE: Le pouls actuel.

■ CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

FONCTION	SCAN	6S
	TIME (TEMPS)	0:00-99:59 (M :S)
	SPD (VITESSE)	0.0~999.9 MPH
	DIST (DISTANCE)	0.00~999.9 MILE
	ODO (DISTANCE TOTALE)	0.0~999.9 MILE
	CAL (CALORIES)	0.0~999.9 KCAL
	TAUX D'IMPULSION	40~240 BPM
PILES		TAILLE-AAA, 2 UNITÉS
TEMPÉRATURE DE FONCTIONNEMENT		0 à 40°C (32°F - 104°F)
TEMPÉRATURE DE STOCKAGE		-10 à 60°C (14°F - 140°F)

CONNEXION À L'APPLICATION :

Conecte el equipo inteligente a la SunnyFit App:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit à partir de l'app store:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions in-app pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez toute activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les invites à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte !

Dépannage:

- Si vous ne parvenez pas à connecter votre équipement intelligent, visitez le site www.sunnyfit.com/guide ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez contacter support@sunnyfit.com.

LISTE DES ÉLÉMENTS

N°	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1
2	Tige du Guidon		1
3	Tube de Support Arrière		1
4	Rail Coulissant		1
5	Support de Siège		1
6	Guidon		1
7	Bloc de Réglage Axe		1
8	Poignée de Réglage		1
9	Plaque Fixe		1
10	Stabilisateur Avant		1
11	Stabilisateur Arrière		1
12	Compteur	BJHT060	1
12a	Câble du Compteur A	100mm	1
12b	Câble du Compteur B	100mm	1
13	Boulon du Chariot	M8x74	4
14	Rondelle en Arc	D8.2xD19x1.5 xR30	10
15	Écrou Borgne	M8	4
16L	Capuchon d'Extrémité Avant Gauche	Φ60	1
16R	Capuchon d'Extrémité Avant Droite	Φ60	1
17	Vis Autoperceuse à Tête Cylindrique	ST4.2x18	11
18L	Pédale Gauche	YH-30X	1
18R	Pédale Droite	YH-30X	1
19	Capuchon d'Extrémité Arrière	Φ60	2
20	Crochet de Tension	860mm	1
21	Fil du Capteur	400mm	1
22	Fil d'Extension du Capteur	650mm	1
23	Bouchon de Fil	Φ12.5	1
24	Bouchon Rond	Φ25x1.5	2
25	Bouchon Rond	Φ25x3	2
26	Fil d'Impulsion	700mm	1
27	Vis	M8x16	16
28a	Contrôleur de Tension	8 niveaux	1.
28b	Câble de Tension		1
29	Couvercle Arrière		1
30	Rondelle Plate	D5	1
31	Vis	M5x50	1
32	Vis	M5x10	4
33	Entretoise en Plastique	Φ32.7xΦ25.3x 60	1
34	Siège	KX4806	1
35	Rondelle Plate	D8x1.5xΦ16	18
36	Vis à Tête Cylindrique à Six Pans Creux	M8x100	2
37	Écrou en Nylon	M8	2

N°	Description	Spéc.	Qté
38	Capuchon Carré	60x30x2.0	2
39	Gant de Guidon Fixe		1
40	Vis	M6x10	2
41	Vis	M6x16	2
42	Roue Excentrique		1
43	Vis	M8x10	1
44	Bloc Supérieur	38x34x36.2	1
45	Axe Rondelle Élastique	D12	3
46	Vis Autoperceuse à Tête Cylindrique Cruciforme	ST3.5x8	4
47	Douille	80x40x1.5	2
48	Douille Carrée	38x38x1.5	2
49	Dossier	KX4806	1
50	Vis à Tête Cylindrique à Six Pans Creux	M8x50	2
51	Poignée en Mousse	Φ23xΦ32x46 0	2
52	Poignée en Mousse	Φ23xΦ32x52 0	2
53	Vis	M8x20	2
54	Plaque d'Impulsion		2
55	Rondelle Élastique	D8	8
56	Rear Fixing Plate		1
57	Accoudoirs		1
58	Écrou	M33x1	2
59	Rondelle	Φ22.6xΦ28x 2.5	1
60	Contre-Écrou-G	Φ45xH3.5	1
61	Roulement Ouvert	Φ45.8x8.8	2
62	Logement de Roulement	2.5x76x76	2
63	Vis à Tête Cylindrique à Six Pans Creux	ST5x20	4
64	Bouchon Carré	80x40x1.5	1
65	Contre-Écrou-D	Φ45xH3.5	1
66	Grande Rondelle Plate	Φ25.2xΦ38x 2	1
67	Courroie	360PJ6	1
68	Poulie de Courroie	Φ240	1
69	Boulon Hexagonal	M5x60	1
70	Vis Hexagonale	M5	2
71	Boulon Hexagonal	M6xL15	2
72	Rondelle Élastique	Φ6	2
73	Rondelle Plate	D6	2
74	Écrou Conique Mince	M10x1	2
75	Axe du Tableau Magnétique	Φ12xL15	1
76	Tableau Magnétique		1
77	Ressort de Tension	Φ15xΦ1.6xL 54	1
78	Aimant Carré	40x25x10	8
79	Écrou à Colletette	M10x1	2

N°	Description	Spéc.	Qté
80	Boulon de la Courroie de Réglage	M6x50	2
81	Courroie de Réglage Tapis en U	3x30x20	2
82	Vis Hexagonale	M6	2
83	Volant d'Inertie	Φ190x42	1
84	Roulement	6000	2
85	Axe du Volant Moteur	Φ10xL116	1
86	Bouchon Carré	50x25x1.5	1
87	Clé Allen	S6	1

N°	Description	Spéc.	Qté
88	Clé à Molette	S13,S14,S15	1
89	Clé Allen	S5	1
90	Bouchon	S13	2
91	Manivelle	L140×W220	1
92	Couvercle de Manivelle		2
93L	Couvercle de Courroie Gauche		1
93R	Couvercle de Courroie Droite		1
94	Siège du Capteur		1

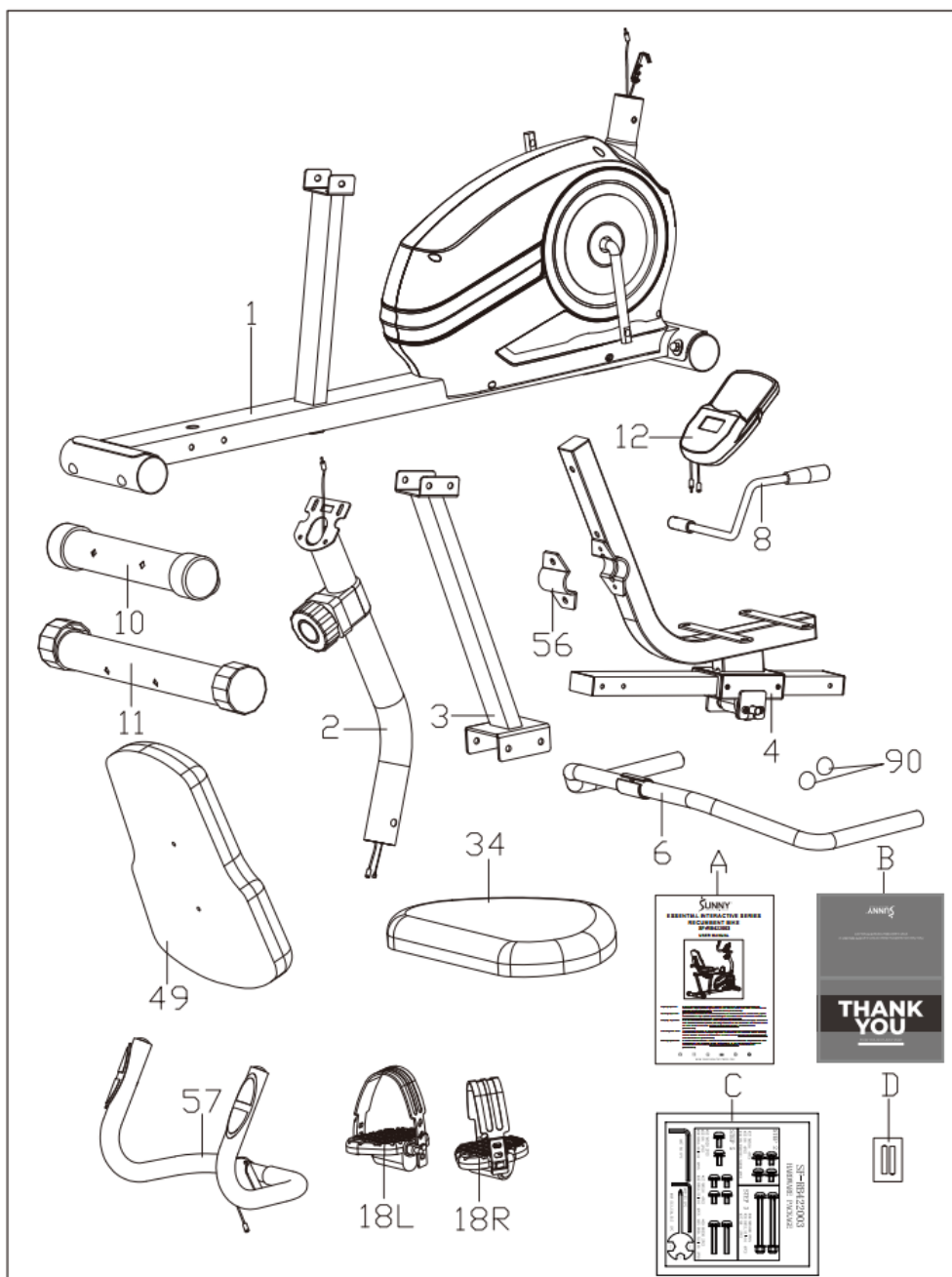
WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß zusammengebaut, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie gesundheitliche oder körperliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von den Geräten fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 60 cm (2 Fuß) vorhanden sein.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich in den Geräten verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 100 kgs (220 lbs).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Zur Vermeidung von Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder am Eigentum müssen Sie das Gerät richtig anheben und bewegen.
12. Ihr Produkt ist für den Gebrauch unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Bereichen zu vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause vorgesehen; es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt.

CHECKLISTE VOR DEM ZUSAMMENBAU

Bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen, vergewissern Sie sich bitte, dass alle Teile vorhanden sind.



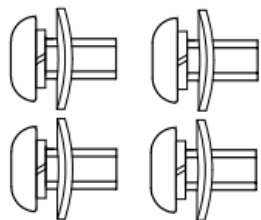
Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1
2	Lenkersäule		1
3	Hinteres Stützrohr		1
4	Gleitschiene		1
6	Lenker		1
8	Verstellgriff		1
10	Vorderer Stabilisator		1
11	Hinterer Stabilisator		1
12	Messgerät	BJHT060	1
18L	Linkes Pedal	YH-30X	1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
18R	Rechtes Pedal	YH-30X	1
34	Sitz	KX4806	1
49	Rückenlehne	KX4806	1
56	Hintere Befestigungsplatte		1
57	Armstütze		1
90	Kappe	S13	2
A	Handbuch		1
B	Dankeskarte		1
C	Hardware-paket		1
D	Batterie	AAA	2

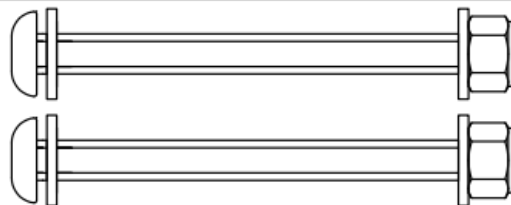
HARDWARE-PAKET

SF-RB422003 HARDWARE PACKAGE

STEP 2

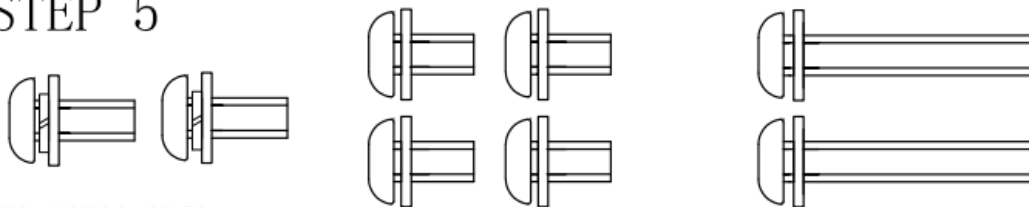


#27 M8X16 4PCS
#55 D8 4PCS
#14 D8. 2XD19X1. 5XR30 4PCS

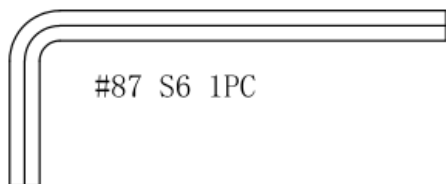


STEP 3 #36 M8X100 2PCS
#35 D8X1. 5X Φ 16 4PCS
#37 M8 2PCS

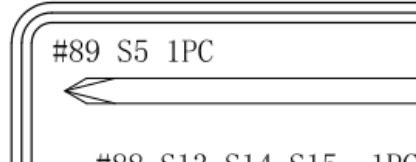
STEP 5



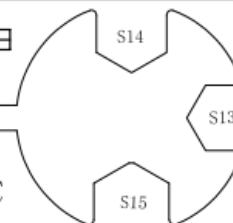
#53 M8X20 2PCS
#55 D8 2PCS
#35 D8X1. 5X Φ 16 2PCS
#27 M8X16 4PCS
#35 D8X1. 5X Φ 16 4PCS
#50 M8X50 2PCS
#35 D8X1. 5X Φ 16 2PCS



#87 S6 1PC



#89 S5 1PC



#88 S13, S14, S15 1PC

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

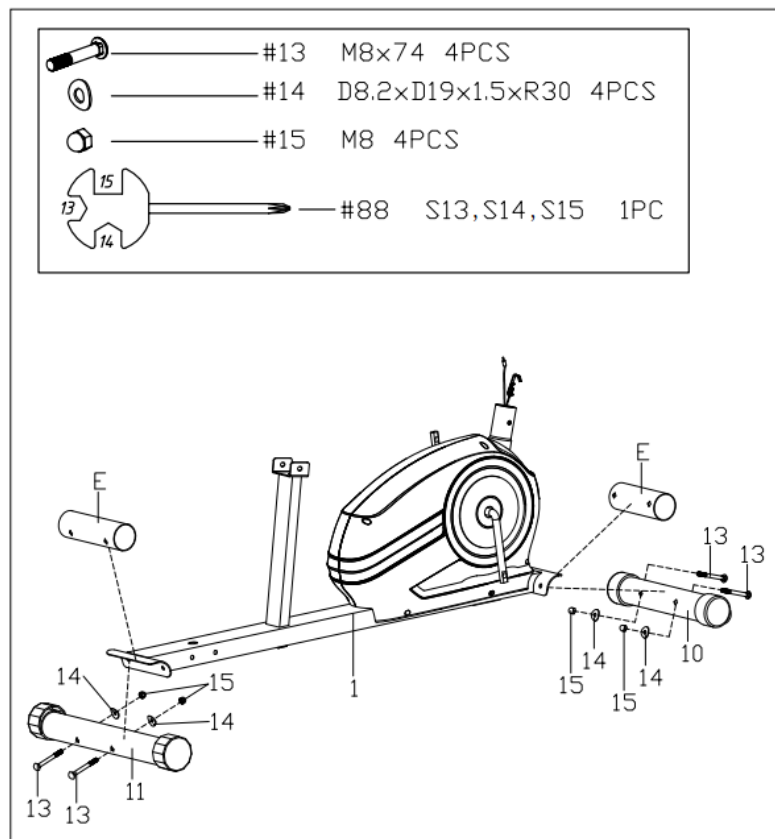
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der "EXPLOSIONSDARSTELLUNG" (seite 70) und der "TEILELISTE" (seite 54-55)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

MONTAGEANLEITUNG

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1

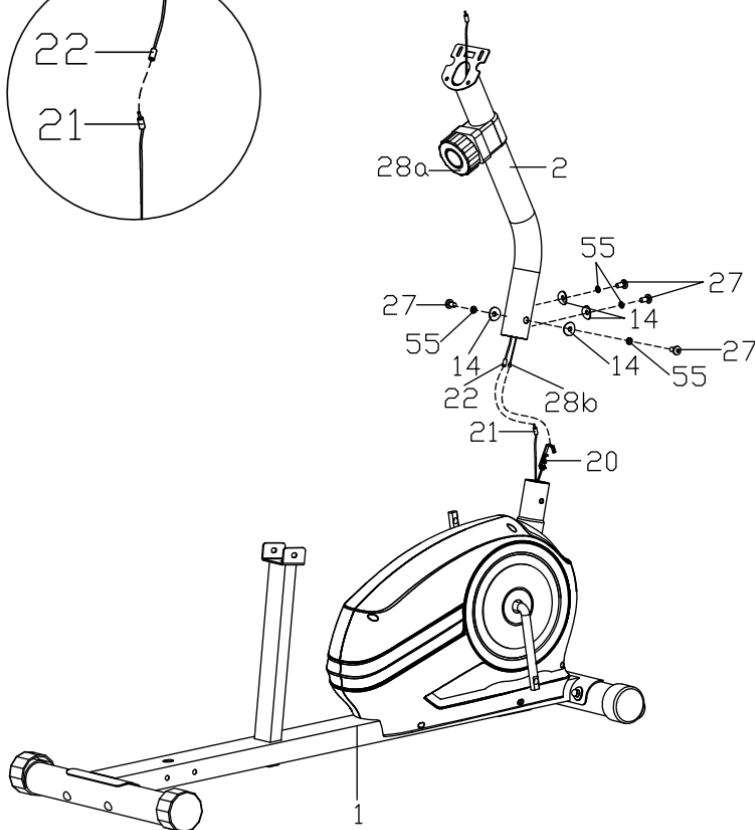
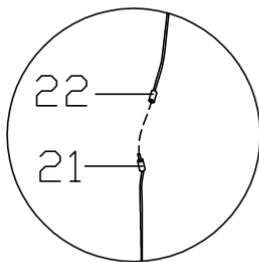
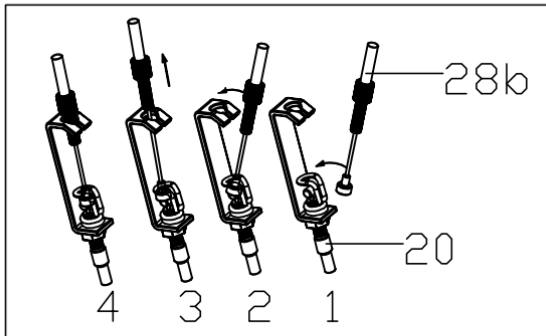
Entfernen Sie die 4 vormontierten **Schlittenbolzen (Nr. 13)**, 4 **Bogenunterlegscheiben (Nr. 14)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 15)** von den 2 **Handbuch (Nr. E)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)**.

Befestigen Sie den **Vorderen Stabilisator (Nr. 10)** und den **Hinteren Stabilisator (Nr. 11)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)** mit 4 **Schlittenbolzen (Nr. 13)**, 4 **Bogenunterlegscheiben (Nr. 14)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 15)** unter Verwendung des **Schraubenschlüssels (Nr. 88)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

	#27	M8x16	4PCS
	#14	D8.2xD19x1.5xR30	4PCS
	#55	D8	4PCS
	#87	S6	1PC

G



SCHRITT 2

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass der **Zugkraftregler (Nr. 28a)** auf der niedrigsten Stufe steht, bevor Sie das Kabel anschließen. Dadurch wird sichergestellt, dass sich die Drähte an ihrem längsten Punkt befinden. Wir empfehlen die Hilfe einer zweiten Person, die die **Lenkersäule (Nr. 2)** hält. Dies erleichtert den Anschluss, wenn Sie den **Spannhaken (Nr. 20)** am **Zugkabel (Nr. 28b)** befestigen.

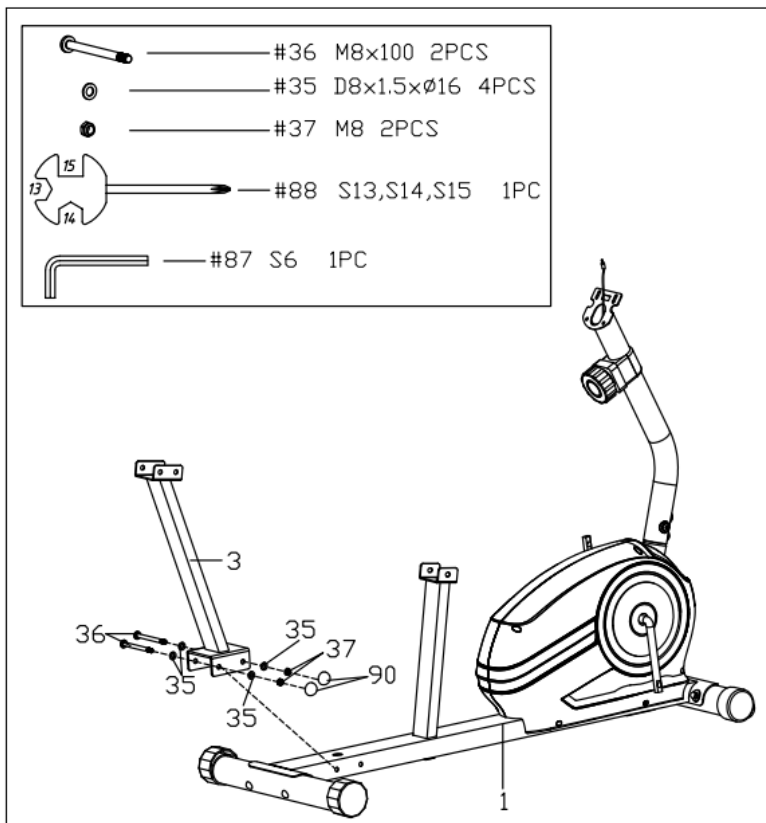
Zugkabel (Nr. 28b) an der Metallhalterung von **Spannhaken (Nr. 20)** anbringen, wie in Zeichnung G-① gezeigt. Dann **Zugkabel (Nr. 28b)** nach oben ziehen und in den Schlitz der Metallhalterung von **Spannhaken (Nr. 20)** einführen, wie in Zeichnung G-③ gezeigt. Anschlussstück aus Metall an **Zugkabel (Nr. 28b)** muss richtig an der Metallhalterung befestigt sein.

Verbinden Sie den **Sensor-Draht (Nr. 21)** mit dem **Sensor-Verlängerungskabel (Nr. 22)**.

Setzen Sie die **Lenkersäule (Nr. 2)** in die Säule des **Hauptrahmens (Nr. 1)** ein; sichern Sie sie mit 4 **Bogenunterlegscheiben (Nr. 14)**, 4 **Federscheiben (Nr. 55)** und 4 **Schrauben (Nr. 27)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 87)**.

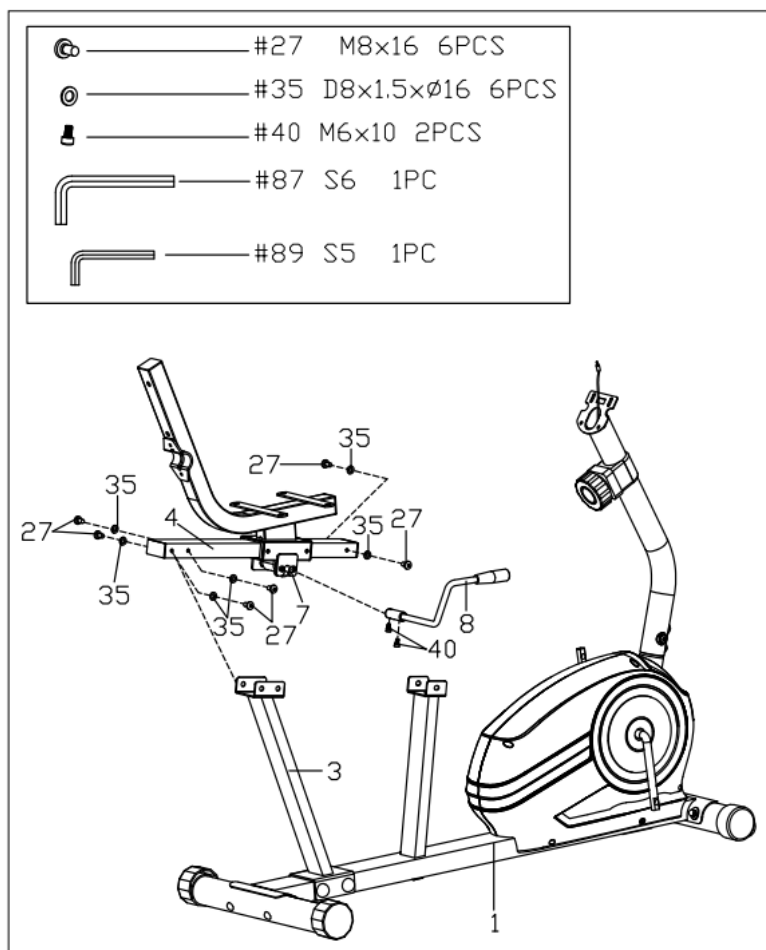
HINWEIS: Kabel beim Anbringen von **Lenkersäule (Nr. 2)** nicht schneiden oder abklemmen. Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben und Unterlegscheiben vorhanden und teilweise eingeschraubt sind, bevor Sie sie fest anziehen.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 3

Befestigen Sie das **Hinteres Stützrohr (Nr. 3)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)** mit 2 **Schrauben mit Innensechskant und Flachkopf (Nr. 36)**, 4 **Unterlegscheiben (Nr. 35)** und 2 **Nylon-Muttern (Nr. 37)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)** und dem **Inbusschlüssel (Nr. 87)**. Dann mit 2 **Kappen (Nr. 90)** abdecken.

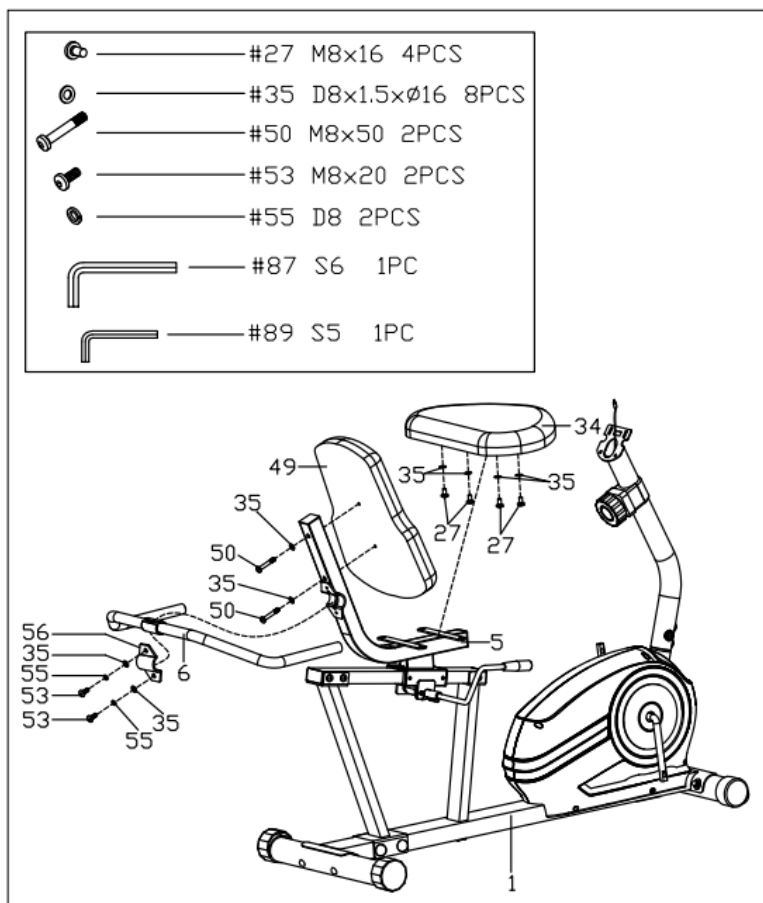


SCHRITT 4

Entfernen Sie die 2 **Schrauben (Nr. 40)** vom **Verstellgriff (Nr. 8)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 89)** und befestigen Sie dann den **Verstellgriff (Nr. 8)** an der **Einstellung Block Achse (Nr. 7)** mit 2 **Schrauben (Nr. 40)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 89)**.

Entfernen Sie die vormontierten 6 **Schrauben (Nr. 27)** und 6 **Unterlegscheiben (Nr. 35)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 87)** von der **Gleitschiene (Nr. 4)**. Befestigen Sie dann die **Gleitschiene (Nr. 4)** am **Hinteres Stützrohr (Nr. 3)** und am **Haupttrahmen (Nr. 1)** mit den 6 **Schrauben (Nr. 27)** und 6 **Unterlegscheiben (Nr. 35)**, die Sie gerade mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 87)** entfernt haben.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

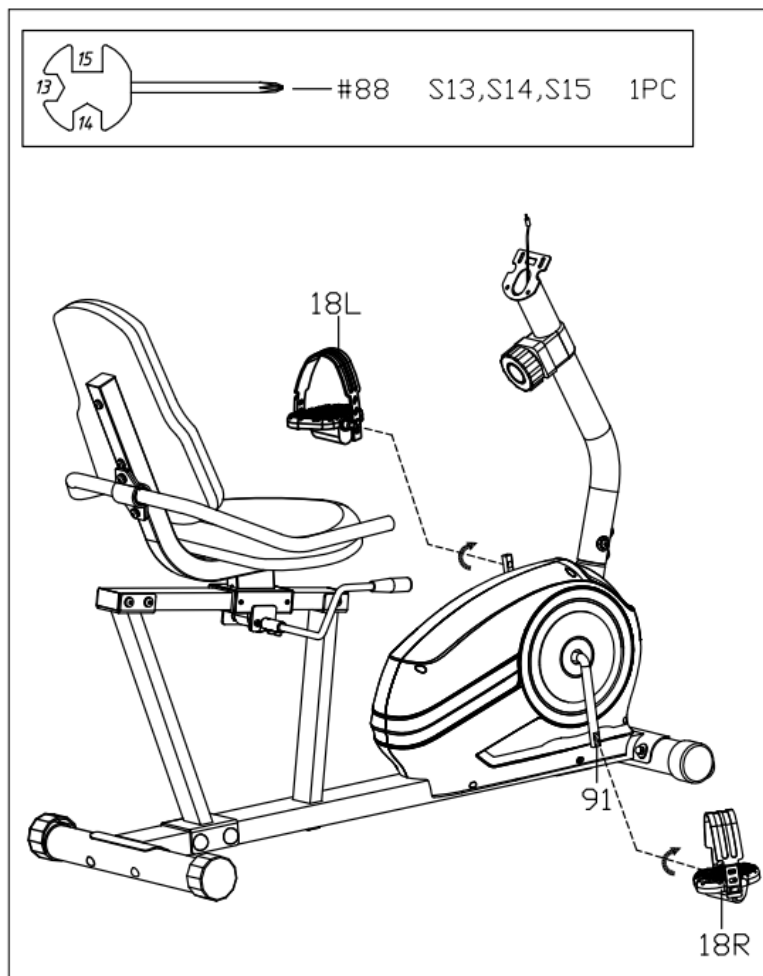


SCHRITT 5

Befestigen Sie den **Lenker (Nr. 6)** am **Sitzhalterung (Nr. 5)** mit der **Hintere Befestigungsplatte (Nr. 56)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 35)**, **Schrauben (Nr. 53)** und **Federscheiben (Nr. 55)** unter Verwendung des **Inbusschlüssel (Nr. 87)**.

Befestigen Sie die **Rückenlehne (Nr. 49)** am **Sitzhalterung (Nr. 5)** mit 2 **Innensechskantschrauben mit Linsenkopf (Nr. 50)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 35)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 89)**.

Befestigen Sie den **Sitz (Nr. 34)** am **Sitzhalterung (Nr. 5)** mit 4 **Schrauben (Nr. 27)** und 4 **Unterlegscheiben (Nr. 35)** unter Verwendung des **Inbusschlüssel (Nr. 87)**.



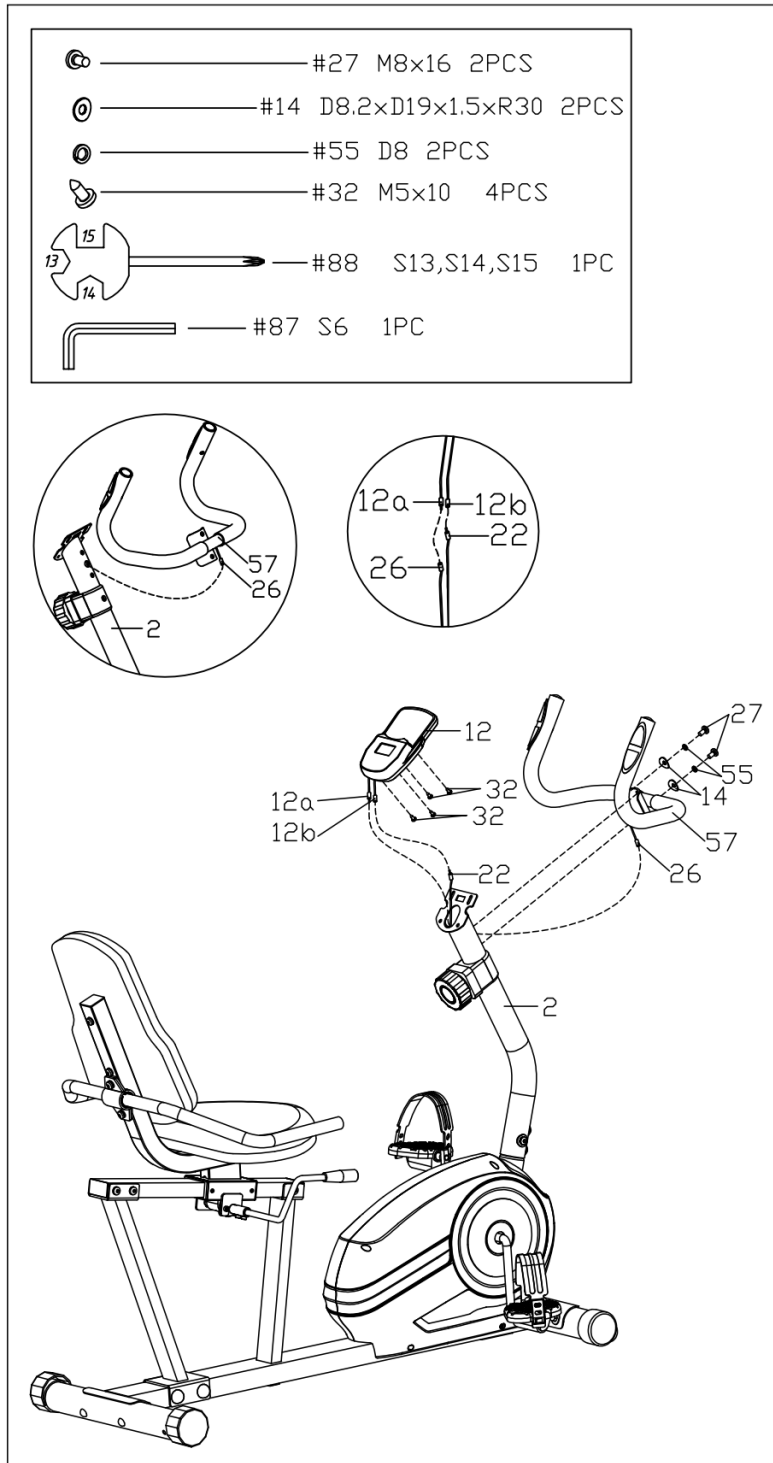
SCHRITT 6

Das **Linkes Pedal (Nr. 18L)** auf der linken Seite von **Kurbel (Nr. 91)** anbringen. **Linkes Pedal (Nr. 18L)** im Gegenuhrzeigersinn so weit wie möglich mit der Hand festdrehen. Dann mit **Schraubenschlüssel (Nr. 88)** festziehen.

Das **Rechtes Pedal (Nr. 18R)** auf der rechten Seite von **Kurbel (Nr. 91)** anbringen. **Rechtes Pedal (Nr. 18R)** im Uhrzeigersinn soweit wie möglich mit der Hand festdrehen. Dann mit **Schraubenschlüssel (Nr. 88)** festziehen.

HINWEIS: Das **Linkes Pedal (Nr. 18L)** ist mit "L" auf dem Pedal gekennzeichnet, während das **Rechtes Pedal (Nr. 18R)** mit "R" auf dem Pedal gekennzeichnet ist. Wird eines der **Linkes & Rechtes Pedalen (Nr. 18L & Nr. 18R)** an der falschen Seite von **Kurbel (Nr. 91)** befestigt oder falsch herum festgezogen, dann die **Kurbel (Nr. 91)** beschädigt werden.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 7

Entfernen Sie die 4 **Schrauben (Nr. 27)**, 2 **Federscheiben (Nr. 55)** und **Bogenunterlegscheiben (Nr. 14)** vom **Lenkersäule (Nr. 2)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 87)**.

Führen Sie den **Impulsdraht (Nr. 26)** in das vordere Loch der **Lenkersäule (Nr. 2)** ein und nehmen Sie ihn aus dem Loch der Halterung an der Oberseite der **Lenkersäule (Nr. 2)** heraus.

Befestigen Sie den **Armstütze (Nr. 57)** am **Lenkersäule (Nr. 2)** mit 4 **Schrauben (Nr. 27)**, 2 **Federscheiben (Nr. 14)** und **Bogenunterlegscheiben (Nr. 14)** unter Verwendung des **Inbusschlüssel (Nr. 87)**.

Entfernen Sie die 4 **Schrauben (Nr. 32)** vom **Messgerät (Nr. 12)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)**.

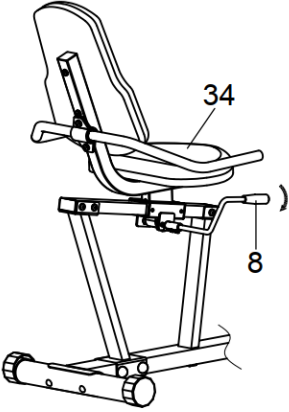
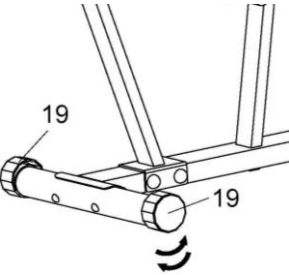
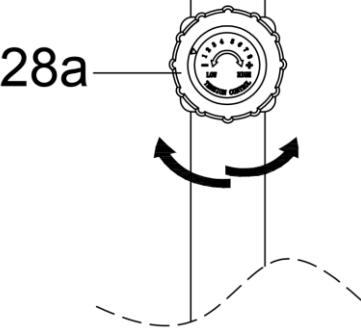
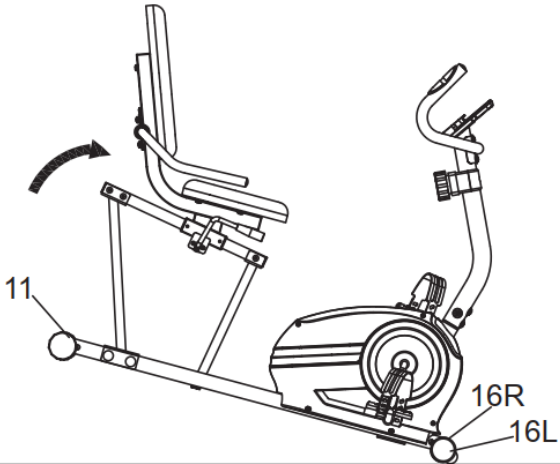
Verbinden Sie den **Impulsdraht (Nr. 26)** mit dem **Messgerätedraht A (Nr. 12a)**. Verbinden Sie den **Sensor-Verlängerungskabel (Nr. 22)** mit dem **Messgerätedraht B (Nr. 12b)**.

HINWEIS: Um eine Beschädigung der Kabel zu vermeiden, schieben Sie diese bitte in die **Lenkersäule (Nr. 2)**, bevor Sie das **Messgerät (Nr. 12)** an der Halterung befestigen.

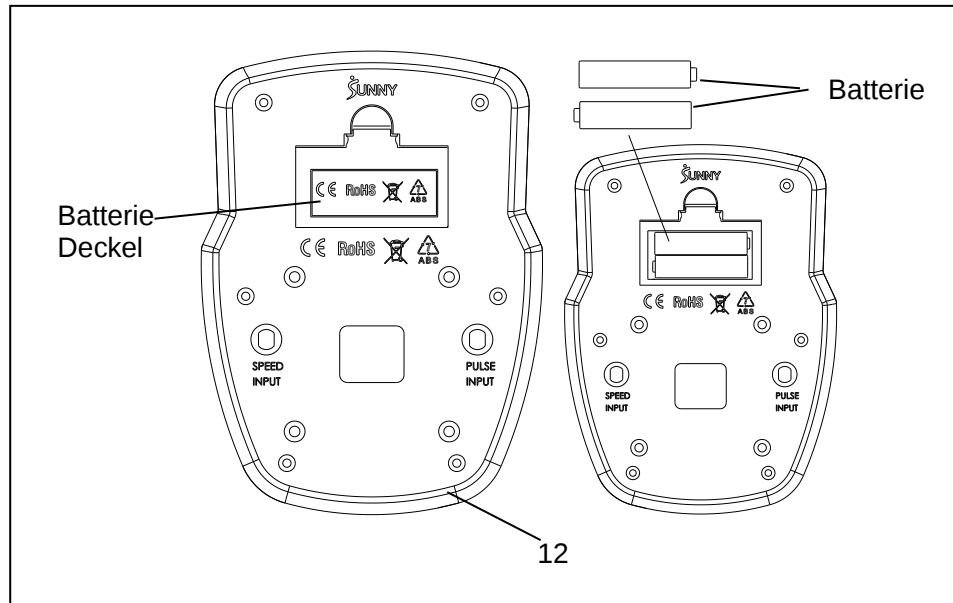
Befestigen Sie dann das **Messgerät (Nr. 12)** mit den 4 **Schrauben (Nr. 32)**, die soeben mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)** entfernt wurden, an der Halterung der **Lenkersäule (Nr. 2)**.

DIE MONTAGE IST ABGESCHLOSSEN!

EINSTELLANLEITUNG

	EINSTELLEN DER SITZPOSITION Um den Sitz (Nr. 34) nach vorne oder hinten zu verstellen, stellen Sie Ihre Füße auf den Boden, während Sie auf dem Fahrrad sitzen. Schieben Sie den Verstellgriff (Nr. 8) nach unten, um ihn zu lösen. Bewegen Sie den Sitz (Nr. 34). Schieben Sie den Verstellgriff (Nr. 8) nach oben, um ihn zu sichern.
	EINSTELLEN DES NIVEAUS Wenn sich das Fahrrad an irgendeiner Stelle nicht waagrecht anfühlt, können Sie die Hinteren Endkappen (Nr. 19) einstellen.
	EINSTELLEN DER SPANNUNG Stellen Sie die Spannung ein, indem Sie den Zugkraftregler (Nr. 28a) <u>im Uhrzeigersinn</u> drehen, um den Widerstandsgrad zu erhöhen. Drehen Sie den Zugkraftregler (Nr. 28a) <u>gegen den Uhrzeigersinn</u>, um den Widerstandsgrad zu verringern. Die Spannungsstufen sind so eingestellt, dass Stufe 1 die niedrigste und Stufe 8 die höchste ist.
	BEWEGEN DES FAHRRADS Heben Sie das Fahrrad am Hinteren Stabilisator (Nr. 11) an, bis die Transporträder an den Linkes & Rechtes Vorderen Endkappen (Nr. 16L & Nr. 16R) den Boden berühren. Jetzt können Sie das Fahrrad mühelos an den gewünschten Ort bewegen.

EINBAU UND AUSTAUSCH VON BATTERIEN



BATTERIEANLAGE

1. Nehmen Sie 2 AAA-Batterien aus der Computerbox.
2. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung auf das **Messgerät (Nr. 12)**, und nehmen Sie die Batterieabdeckung ab.
3. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 12)**. Achten Sie vor dem Einlegen der Batterien auf die + und - Pole.
4. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels und setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Messgerät (Nr. 12)**.

Die Installation ist abgeschlossen!

BATTERIEWECHSEL

1. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 12)**, und nehmen Sie die Batterieabdeckung ab.
2. Entfernen Sie die 2 alten AAA-Batterien aus dem Batteriefach und setzen Sie 2 neue AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 12)**. Achten Sie vor dem Einsetzen auf die + und - Pole der Batterien.
3. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung und bringen Sie die Batterieabdeckung wieder an der Rückseite des **Messgerät (Nr. 12)**.

Der Austausch ist abgeschlossen!

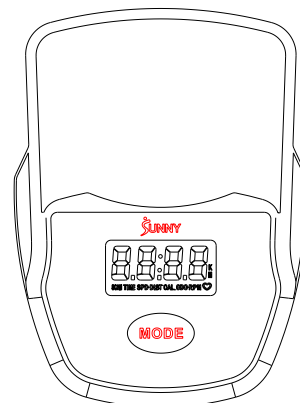
BATTERIEENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Batterien gemäß den Gesetzen und Vorschriften Ihrer Region. Einige Batterien können recycelt werden. Mischen Sie beim Entsorgen oder Recyceln keine Batterietypen.

BEWEGUNGSMESSGERÄT

■ SCHLÜSSELFUNKTION

- Mit dieser Taste können Sie eine bestimmte Funktion auswählen und fixieren.
- SCAN→TIME (ZEIT)→SPD (GESCHWINDIGKEIT)→DIST (DISTANZ)→CAL (KALORIEN)→ ODO (GESAMTDISTANZ)→RPM (U/MIN)→PULSE (PULS)
- Durch Drücken und Halten von 3 Sekunden wird der Wert auf Null zurückgesetzt (ohne ODO).



■ SCHLAFMODUS

- Das System schaltet sich automatisch aus, wenn ca. 4 Minuten lang keine Aktivität stattfindet oder keine Tasten gedrückt werden.
- Das System schaltet sich ein, wenn die MODE-Taste gedrückt wird oder eine Aktivität signalisiert wird.

■ FUNKTION

- SCAN : Das Messgerät schaltet alle 6 Sekunden durch alle Funktionen.
- TIME (ZEIT): Zählt die Gesamtzeit vom Start bis zum Ziel.
- SPD (GESCHWINDIGKEIT): Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.
- DIST (DISTANZ): Zählt die Distanz einer Übung vom Start bis zum Ziel.
- CAL (KALORIEN) : Zählt den gesamten Kalorienverbrauch während der Übung vom Start bis zum Ende.
- ODO (GESAMTSTRECKE): Zählt die Gesamtentfernung seit dem Einsetzen der Batterien. Wenn die Batterien ausgetauscht werden, kehrt der Wert auf Null zurück.
- RPM (U/MIN): Die durchschnittliche Anzahl der Umdrehungen des Rades pro Minute, um die Geschwindigkeit der Pedale zu messen.
- PULSE (PULS): Die aktuelle Pulsfrequenz.

■ SPEZIFIKATIONEN

FUNKTION	SCAN	6S
	TIME (ZEIT)	0:00-99:59 (M :S)
	SPD (GESCHWINDIGKEIT)	0.0~999.9 MPH
	DIST (DISTANZ)	0.00~999.9 MILE
	ODO (GESAMTDISTANZ)	0.0~999.9 MILE
	CAL (KALORIEN)	0.0~999.9 KCAL
	PULSE (PULS)	40~240 BPM
BATTERIE		AAA, 2PCS
BETRIEBSTEMPERATUR		0~40°C (32°F-104°F)
LAGERUNGSTEMPERATUR		-10~60°C (14°F-140°F)

APP-VERBINDUNG:

Smart Equipment mit der SunnyFit App verbinden:

1. Scannen, um SunnyFit aus dem App-Store herunterzuladen:



2. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist.
3. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal nutzen, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
4. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem Smart-Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Smart-Gerät zu suchen und mit ihm zu verbinden.
5. Wenn Sie verbunden sind, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende des Kurses/der Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert.

Fehlersuche:

- Wenn Sie Probleme haben, Ihr Smart-Gerät zu verbinden, besuchen Sie www.sunnyfit.com/guide oder scannen Sie den QR-Code unten:



- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyfit.com.

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge	Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1	37	Nylon-Mutter	M8	2
2	Lenkersäule		1	38	Vierkantkappe	60x30x2.0	2
3	Hinteres Stützrohr		1	39	Fester Lenker Handschuh		1
4	Gleitschiene		1	40	Schraube	M6x10	2
5	Sitzhalterung		1	41	Schraube	M6x16	2
6	Lenker		1	42	Exzenterad		1
7	Einstellung Block Achse		1	43	Schraube	M8x10	1
8	Verstellgriff		1	44	Oberer Block	38x34x36.2	1
9	Feste Platte		1	45	Achse Federscheibe	D12	3
10	Vorderer Stabilisator		1	46	Kreuzschlitzschraube mit Selbstbohrendem Kopf	ST3.5x8	4
11	Hinterer Stabilisator		1	47	Buchse	80x40x1.5	2
12	Messgerät	BJHT060	1	48	Vierkantbuchse	38x38x1.5	2
12a	Messgerätedraht A	100mm	1	49	Rückenlehne	KX4806	1
12b	Messgerätedraht B	100mm	1	50	Innensechskantschraube mit Linsenkopf	M8x50	2
13	Schlittenbolzen	M8x74	4	51	Schaumstoff-Griff	Φ23xΦ32x460	2
14	Bogenunterlegscheibe	D8.2xD19x1.5xR30	10	52	Schaumstoff-Griff	Φ23xΦ32x520	2
15	Hutmutter	M8	4	53	Schraube	M8x20	2
16L	Linkes Vordere Endkappe	Φ60	1	54	Impulsplatte		2
16R	Rechtes Vordere Endkappe	Φ60	1	55	Federscheibe	D8	8
17	Kreuzschlitzschraube mit Selbstbohrendem Kopf	ST4.2x18	11	56	Hinterer Befestigungsplatte		1
18L	Linkes Pedal	YH-30X	1	57	Armstütze		1
18R	Rechtes Pedal	YH-30X	1	58	Mutter	M33x1	2
19	Hinterer Endkappe	Φ60	2	59	Unterlegscheibe	Φ22.6xΦ28x2.5	1
20	Spannhaken	860mm	1	60	Kontermutter-L	Φ45xH3.5	1
21	Sensor-Draht	400mm	1	61	Offenes Kugellager	Φ45.8x8.8	2
22	Sensor-Verlängerungsdraht	650mm	1	62	Lagergehäuse	2.5x76x76	2
23	Kabelstecker	Φ12.5	1	63	Innensechskantschraube mit Flachkopf	ST5x20	4
24	Runder Stecker	Φ25x1.5	2	64	Vierkantstopfen	80x40x1.5	1
25	Runder Stecker	Φ25x3	2	65	Kontermutter-R	Φ45xH3.5	1
26	Impulsdraht	700mm	1	66	Große Unterlegscheibe	Φ25.2xΦ38x2	1
27	Schraube	M8x16	16	67	Riemen	360PJ6	1
28a	Zugkraftregler	8 Stufen	1	68	Riemenscheibe	Φ240	1
28b	Zugkabel		1	69	Sechskantschraube	M5x60	1
29	Hinterer Abdeckung		1	70	Sechskantschraube	M5	2
30	Unterlegscheibe	D5	1	71	Sechskantschraube	M6xL15	2
31	Schraube	M5x50	1	72	Federscheibe	Φ6	2
32	Schraube	M5x10	4	73	Unterlegscheibe	D6	2
33	Plastischer Raum	Φ32.7xΦ25.3x60	1	74	Konische Dünne Mutter	M10x1	2
34	Sitz	KX4806	1	75	Magnettafel-Achse	Φ12xL15	1
35	Unterlegscheibe	D8x1.5xΦ16	18	76	Magnettafel		1
36	Schraube mit Innensechskant und Flachkopf	M8x100	2	77	Zugfeder	Φ15xΦ1.6xL54	1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
78	Quadratischer Magnet	40x25x10	8
79	Flanschmutter	M10x1	2
80	Verstellbarer Bolzen	M6x50	2
81	Verstellriemen U-Matte	3x30x20	2
82	Sechskantschraube	M6	2
83	Schwungrad	Φ190x42	1
84	Lager	6000	2
85	Schwungrad-Achse	Φ10xL116	1
86	Vierkantstopfen	50x25x1.5	1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
87	Inbusschlüssel	S6	1
88	Schraubenschlüssel	S13,S14,S15	1
89	Inbusschlüssel	S5	1
90	Kappe	S13	2
91	Kurbel	L140×W220	1
92	Kurbelabdeckung		1
93L	Linkes Kettenabdeckung		1
93R	Rechtes Kettenabdeckung		1
94	Sensor Sitz		1

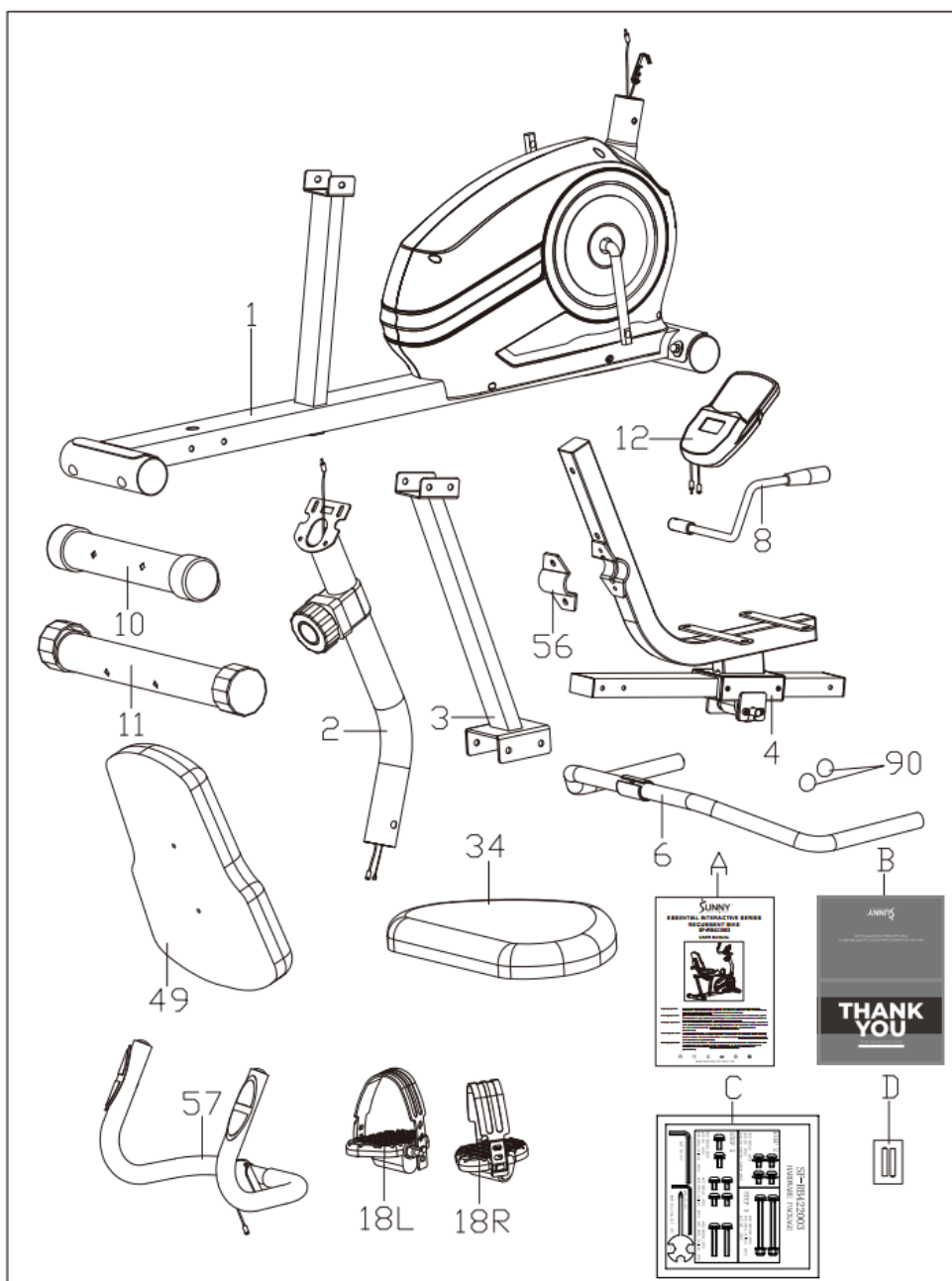
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale per intero. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire un uso corretto dell'apparecchiatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, giramenti di testa, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno a sé.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla fino a quando il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 100 kgs (220 lbs).
10. Questa apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare l'apparecchio in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in ambienti estremamente freddi, caldi o umidi, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per l'uso domestico e interno; non è destinata all'uso commerciale.

LISTA DI CONTROLLO PRE-ASSEMBLAGGIO

Prima di iniziare l'assemblaggio, accertarsi che tutti i componenti siano inclusi.

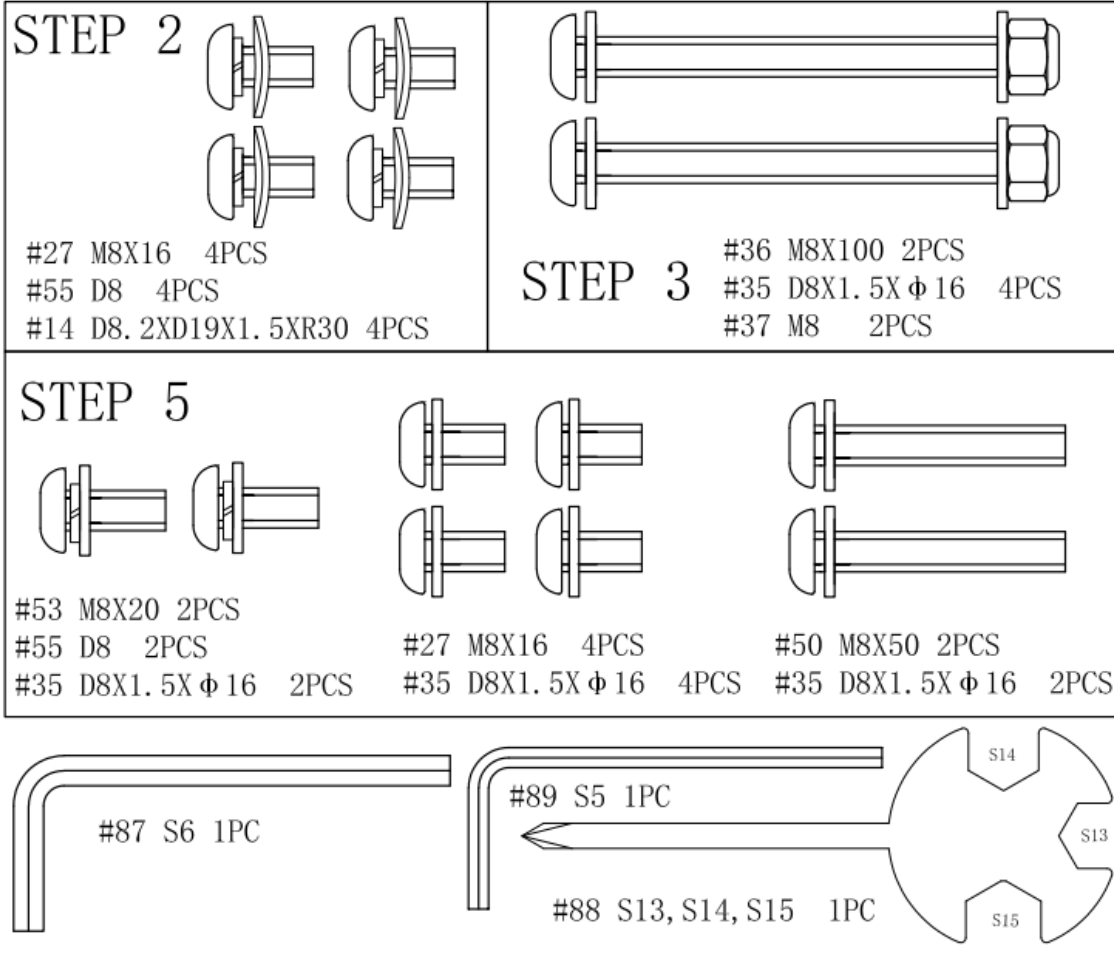


n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
2	Montante Impugnatura		1
3	Tubo di Supporto Posteriore		1
4	Guida di Scorrimento		1
6	Impugnatura		1
8	Impugnatura di Regolazione		1
10	Stabilizzatore Anteriore		1
11	Stabilizzatore Posteriore		1
12	Contatore	BJHT060	1
18L	Pedale Sinistro	YH-30X	1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
18R	Pedale Destro	YH-30X	1
34	Seduta	KX4806	1
49	Schienale	KX4806	1
56	Piastra di Fissaggio Posteriore		1
57	Bracciolo		1
90	Tappo	S13	2
A	Manuale		1
B	Biglietto di ringraziamento		1
C	Pacchetto Hardware		1
D	Batteria	AAA	2

PACCHETTO HARDWARE

SF-RB422003 HARDWARE PACKAGE



Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

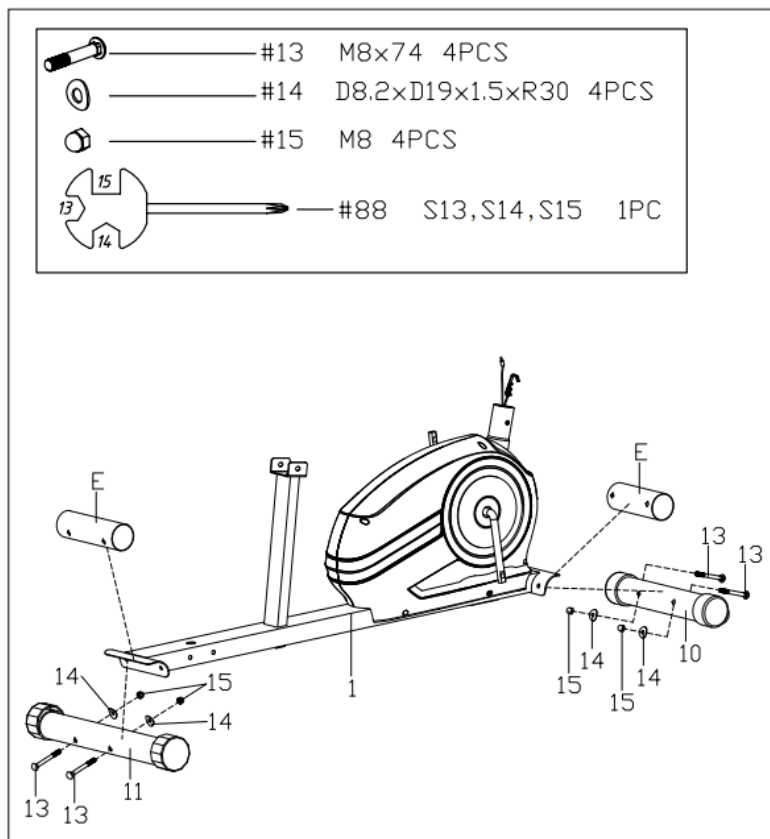
Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il codice componente che si trova nello "SCHEMA ESPLOSO" (pagina 70) e nell'"ELENCO PARTI" (pagina 68-69)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

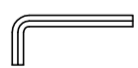


FASE 1

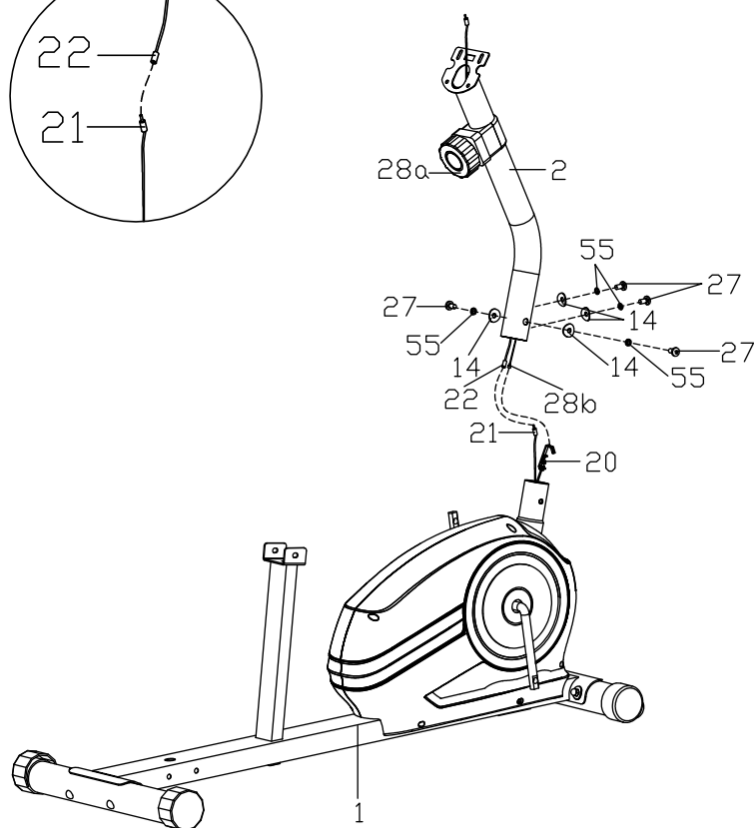
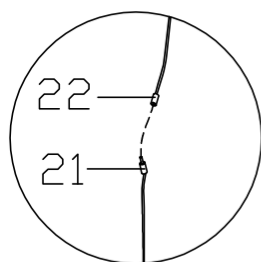
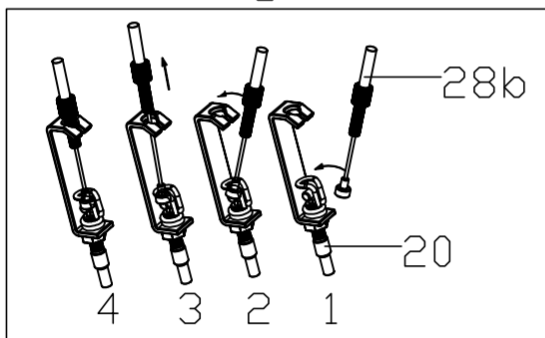
Rimuovere i 4 **Bulloni a Carrello (n. 13)**, le 4 **Rondelle ad Arco (n. 14)** e i 4 **Dadi Ciechi (no. 15)** preassemblati dai 2 **Tubi di Cartone (n. E)** con la **Chiave (n. 88)**.

Fissare lo **Stabilizzatore Anteriore (n. 10)** e lo **Stabilizzatore Posteriore (n. 11)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 4 **Bulloni a Carrello (n. 13)**, 4 **Rondelle ad Arco (n. 14)** e 4 **Dadi Ciechi (n. 15)** utilizzando la **Chiave (n. 88)**.

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

-  #27 M8x16 4PCS
-  #14 D8.2xD19x1.5xR30 4PCS
-  #55 D8 4PCS
-  #87 S6 1PC

G



FASE 2

NOTA: Prima di collegare il cavo, accertarsi che il **Regolatore di Tensione (n. 28a)** sia al livello più basso. Ciò garantisce che i fili siano nel punto più lungo. Si consiglia l'assistenza di una seconda persona per sostenere il **Montante Impugnatura (n. 2)**. In questo modo il collegamento del **Gancio di Tensione (n. 20)** al **Cavo di Tensione (n. 28b)** risulterà più semplice.

Fissare il **Cavo di Tensione (n. 28b)** alla staffa metallica del **Gancio di Tensione (n. 20)** come mostrato nel disegno G-①. Quindi, tirare il **Cavo di Tensione (n. 28b)** verso l'alto e inserirlo nella fessura della staffa metallica del **Gancio di Tensione (n. 20)** come mostrato nel disegno G-③. Assicurarsi che il raccordo metallico del **Cavo di Tensione (n. 28b)** sia fissato nella staffa metallica.

Collegare il **Filo Sensore (n. 21)** al **Cavo di Prolunga del Sensore (n. 22)**.

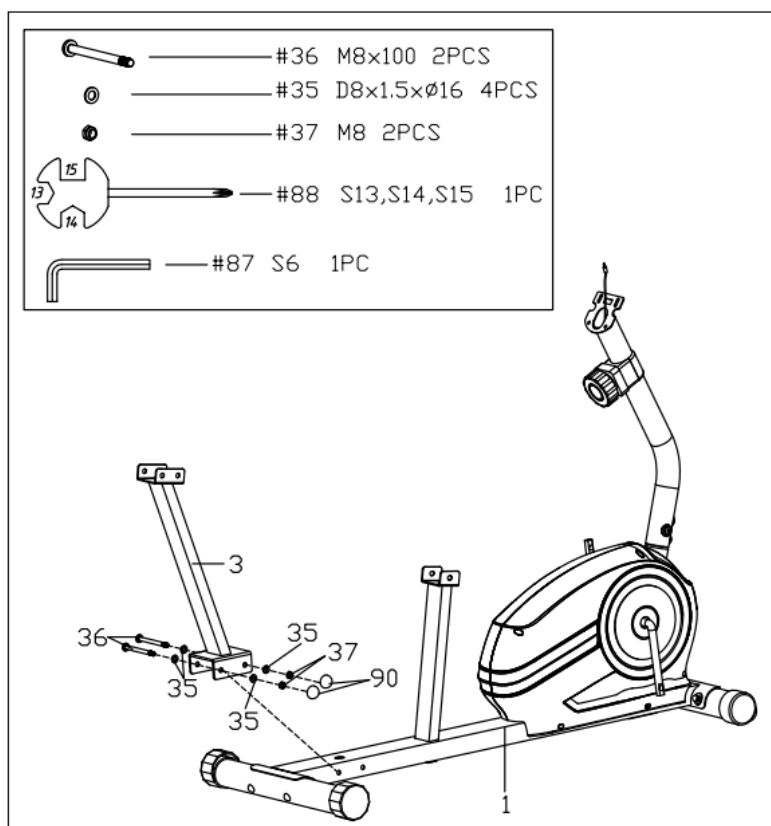
Inserire il **Montante Impugnatura (n. 2)** nel montante del **Telaio Principale (n. 1)**; fissare con 4 **Rondelle ad Arco (n. 14)**, 4 **Rondelle Elastiche (n. 55)** e 4 **Viti (n. 27)** con la **Chiave a Brugola (n. 87)**.

NOTA: Non tagliare o pizzicare i fili quando si fissa il **Montante Impugnatura (n. 2)**. Assicurarsi che tutti i bulloni e le rondelle siano in posizione e parzialmente avvitati prima di serrarli completamente.

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

FASE 3

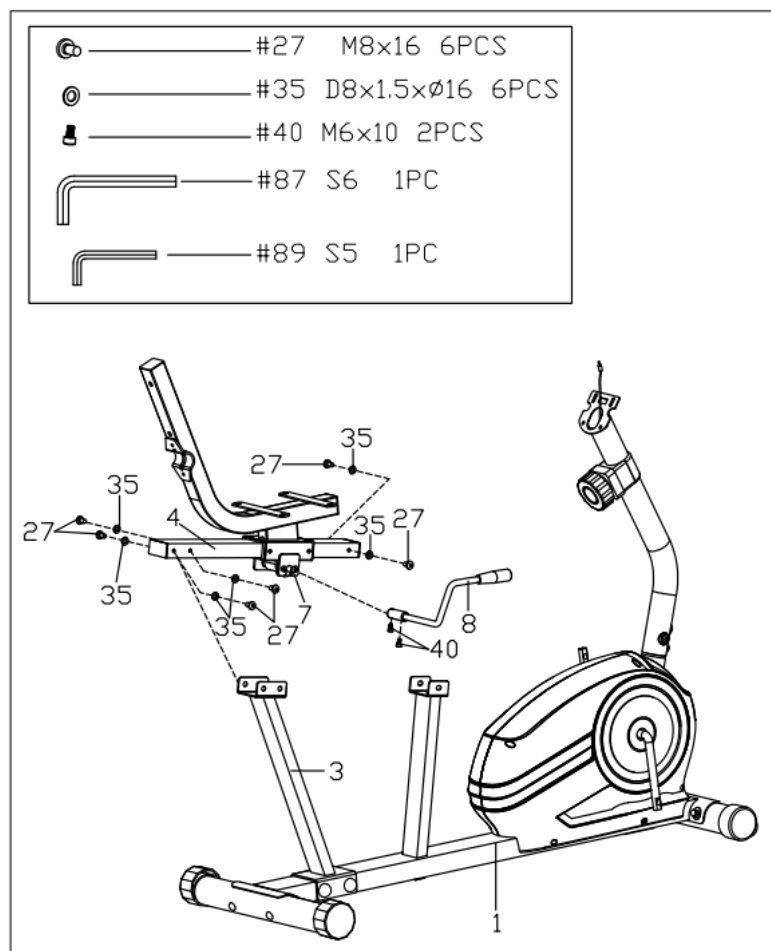
Bloccare il **Tubo di Supporto Posteriore (n. 3)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 2 **Viti a Testa Cilindrica con Esagono Incassato (n. 36)**, 4 **Rondelle Piatte (n. 35)** e 2 **Dadi in Nylon (n. 37)** con la **Chiave (n. 88)** e la **Chiave a Brugola (n. 87)**. Quindi coprire con 2 **Tappi (n. 90)**



FASE 4

Rimuovere le 2 **Viti (n. 40)** dall'**Impugnatura di Regolazione (n. 8)** con la **Chiave a Brugola (n. 89)**, quindi bloccare l' **Impugnatura di Regolazione (n. 8)** all'**Asse Blocco di Regolazione (n. 7)** con le 2 **Viti (n. 40)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 89)**.

Rimuovere le 6 **Viti (n. 27)** e le 6 **Rondelle Piatte (n. 35)** preassemblate dalla **Guida di Scorrimento (n. 4)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 87)**. Bloccare quindi la **Guida di Scorrimento (n. 4)** al **Tubo di Supporto Posteriore (n. 3)** e al **Telaio Principale (n. 1)** con le 6 **Viti (n. 27)** e le 6 **Rondelle piatte (n. 35)** appena rimosse utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 87)**.



Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

FASE 5

Bloccare l'**Impugnatura (n. 6)** al **Staffa del Seduta (n. 5)** con il **Piastra di Fissaggio Posteriore (n. 56)**, le 2 **Rondelle Piatte (n. 35)**, la **Viti (n. 53)** e il **Rondelle Elastiche (n. 55)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 87)**.

Bloccare lo **Schienale (n. 49)** al **Staffa del Seduta (n. 5)** con 2 **Viti a Testa Cilindrica con Esagono Incassato (n. 50)** e 2 **Rondelle Piatte (n. 35)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 89)**.

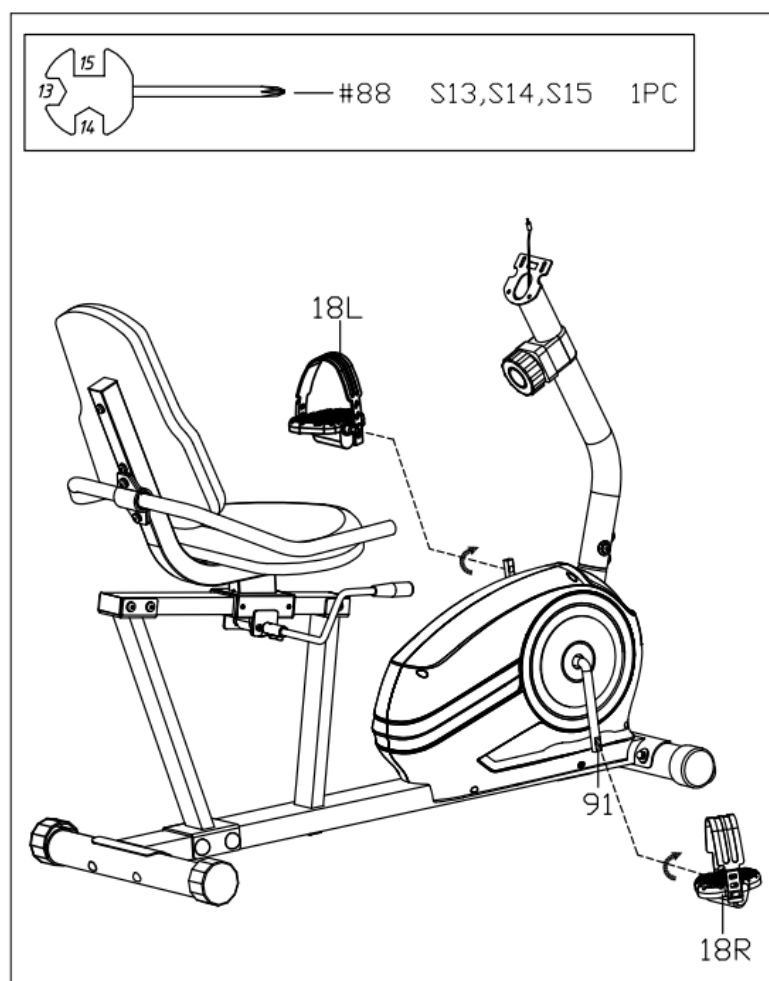
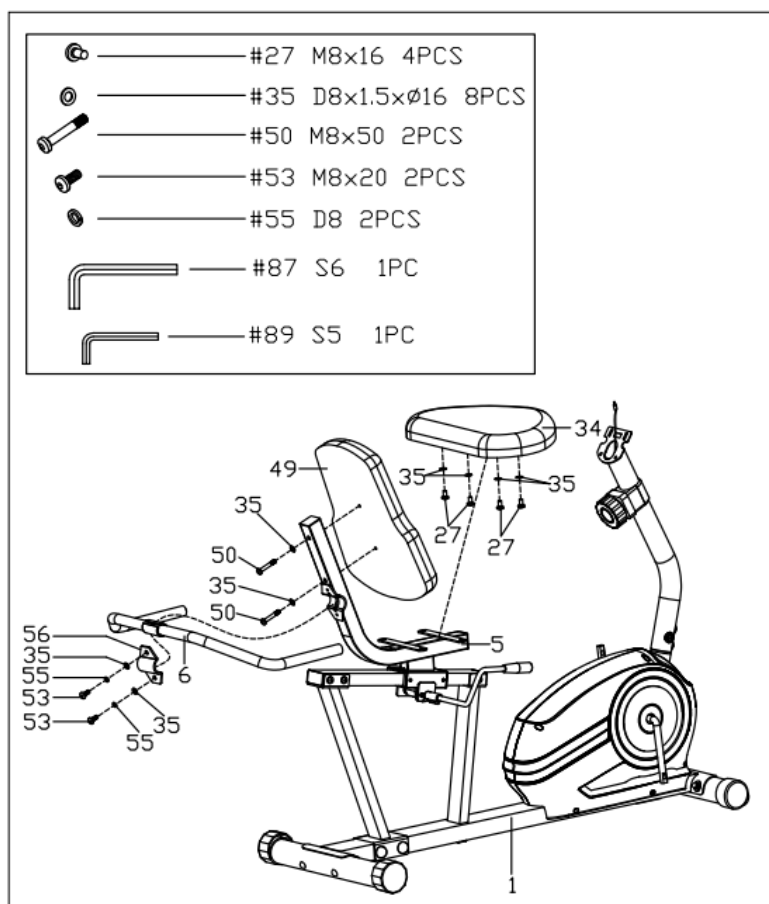
Bloccare la **Seduta (n. 34)** al **Staffa del Seduta (n. 5)** con 4 **Viti (n. 27)** e 4 **Rondelle Piatte (n. 35)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 87)**.

FASE 6

Fissare il **Pedale Sinistro (n. 18L)** al lato sinistro della **Pedivella (n. 91)**. Serrare il **Pedale Sinistro (n. 18L)** in senso antiorario il più possibile con la mano. Quindi fissare con la **Chiave (n. 88)**.

Fissare il **Pedale Destro (n. 18R)** al lato destro della **Pedivella (n. 91)**. Serrare il **Pedale Destro (n. 18R)** in senso orario il più possibile con la mano. Quindi fissare con la **Chiave (n. 88)**.

NOTA: Il **Pedale Sinistro (n. 18L)** è contrassegnato con "L" sul pedale, mentre il **Pedale Destro (n. 18R)** è contrassegnato con "R" sul pedale. Se i **Pedali Sinistro & Destro (n. 18L & n. 18R)** vengono montati sul lato sbagliato della **Pedivella (n. 91)** o se vengono serrati nella direzione sbagliata, la **Pedivella (n. 91)** si può danneggiare.



Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

FASE 7

Rimuovere le 2 Viti (n. 27), 2 Rondelle Elastiche (n. 55) e 2 Rondelle ad Arco (n. 14) dal Montante Impugnatura (n. 2) utilizzando la Chiave a Brugola (n. 87).

Inserire il Filo Pulsazioni (n. 26) nel foro anteriore del Montante Impugnatura (n. 2) ed estrarlo dal foro della staffa sulla parte superiore del Montante Impugnatura (n. 2).

Bloccare la Bracciolo (n. 57) al Montante Impugnatura (n. 2) con 2 Viti (n. 27), 2 Rondelle Elastiche (n. 55) e 2 Rondelle ad Arco (n. 14) utilizzando la Chiave a Brugola (n. 87).

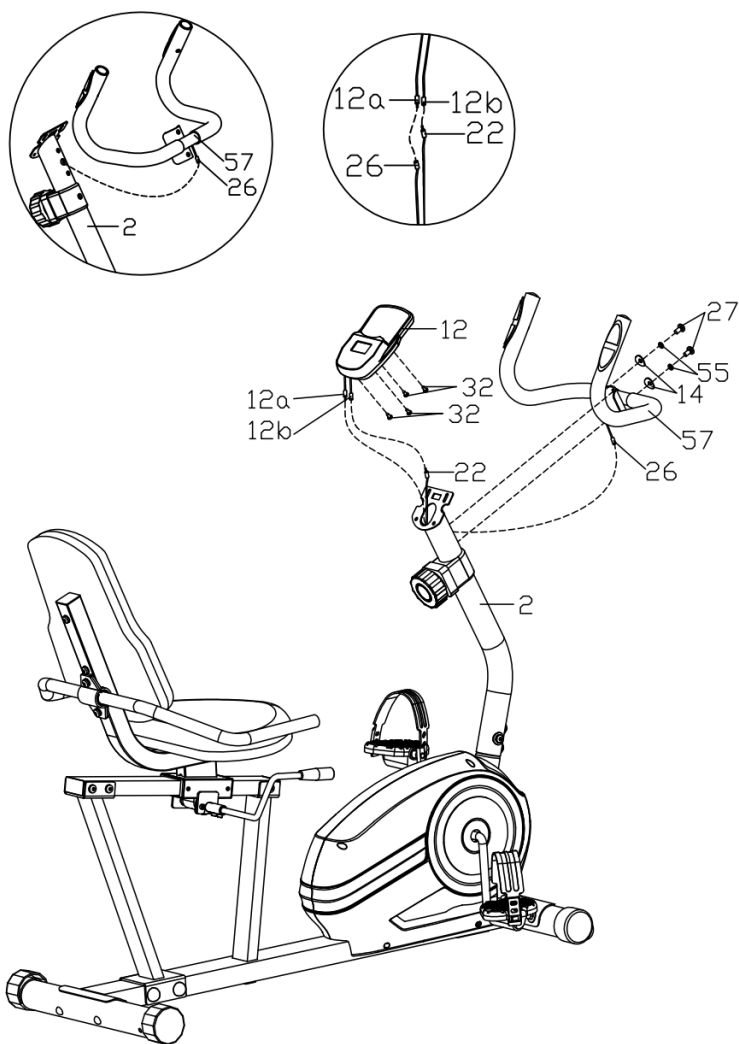
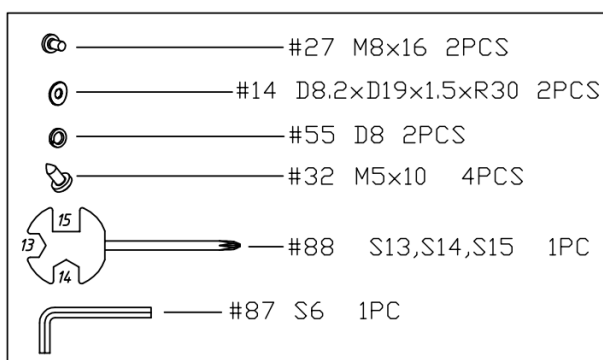
Rimuovere le 4 Viti (n. 32) preassemblate dal Contatore (n. 12) utilizzando la Chiave (n. 88).

Collegare il Filo Pulsazioni (n. 26) ai Filo del Contatore A (n. 12a), collegare il Cavo di Prolunga del Sensore (n. 22) ai Filo del Contatore B (n. 12b).

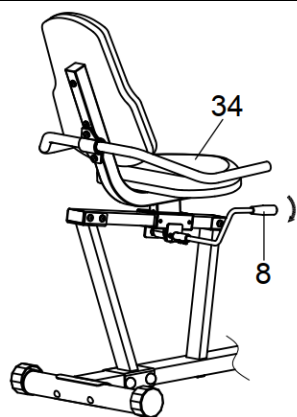
NOTA: Per evitare di danneggiare i fili, spingerli nel Montante Impugnatura (n. 2) prima di fissare il Contatore (n. 12) sulla staffa.

Bloccare il Contatore (n. 12) alla staffa del Montante Impugnatura (n. 2) utilizzando le 4 Viti (n. 32) appena rimosse con la Chiave (n. 88).

L'ASSEMBLAGGIO È COMPLETO!

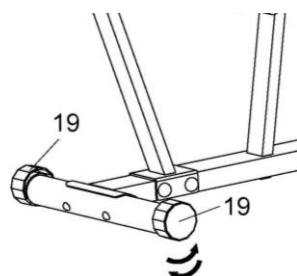


GUIDA ALLA REGOLAZIONE



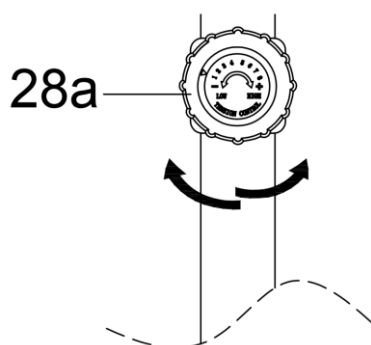
REGOLAZIONE DELLA POSIZIONE DELLA SEDUTA

Per spostare la **Seduta (n. 34)** in avanti o indietro, mentre si è seduti sulla bicicletta, appoggiare i piedi sul pavimento. Spostare l'**Impugnatura di Regolazione (n. 8)** verso il basso per allentarla. Spostare la **Seduta (n. 34)**. Spostare l'**Impugnatura di Regolazione (n. 8)** verso l'alto per fissarla.



REGOLAZIONE DEL LIVELLO

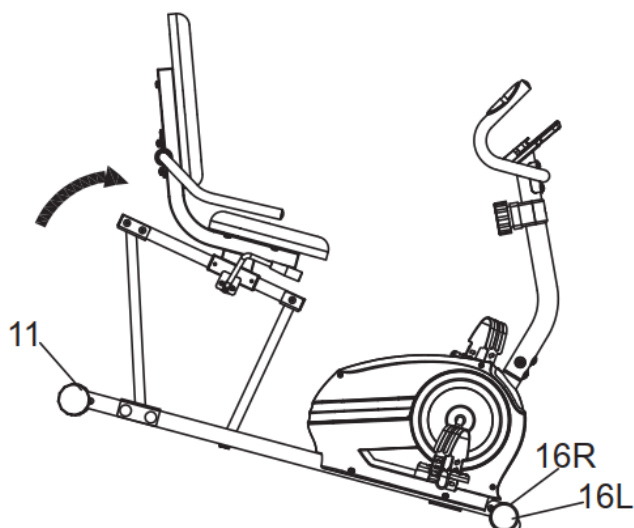
Se in qualsiasi momento la bicicletta non sembra in piano, è possibile regolare i **Tappi Terminali Posteriori (n. 19)**.



REGOLAZIONE DELLA TENSIONE

Regolare la tensione ruotando il **Regolatore di Tensione (n. 28a)** in senso orario per aumentare il livello di resistenza. Ruotare il **Regolatore di Tensione (n. 28a)** in senso antiorario per diminuire il livello di resistenza.

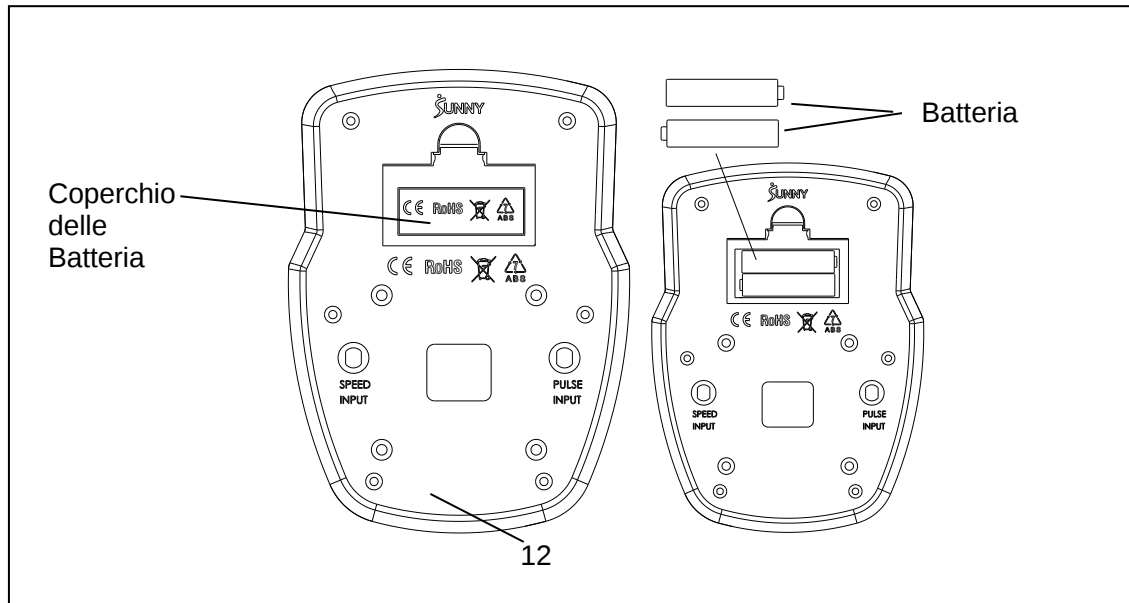
I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 8, il più alto.



SPOSTAMENTO DELLA BICICLETTA

Sollevare la bicicletta tenendola per lo **Stabilizzatore Posteriore (n. 11)** fino a quando le ruote di trasporto sui **Tappo Terminale Anteriore Sinistro & Destro (n. 16L & n. 16R)** toccano il pavimento. Ora è possibile spostare la bicicletta nel luogo desiderato con facilità.

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE



INSTALLAZIONE DELLE BATTERIE

1. Estrarre 2 batterie AAA dall'alloggiamento del computer.
2. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie sul **Contatore (n. 12)**, quindi rimuovere il coperchio delle batterie.
3. Installare 2 batterie AAA nell'apposito alloggiamento sul retro del **Contatore (n. 12)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.
4. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie, quindi rimettere il coperchio delle batterie sul retro del **Contatore (n. 12)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

1. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie sul retro del **Contatore (n. 12)**, quindi rimuovere il coperchio delle batterie.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AAA dal relativo alloggiamento e installare 2 nuove batterie AAA nell'alloggiamento sul retro del **Contatore (n. 12)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.
3. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie, quindi rimettere il coperchio delle batterie sul retro del **Contatore (n. 12)**.

La sostituzione è completa!

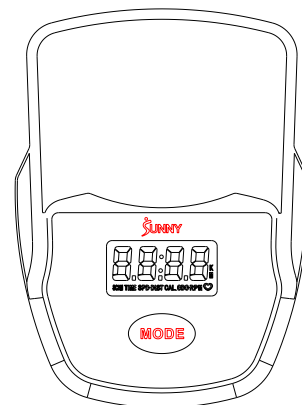
SMALTIMENTO DELLE BATTERIE

Smaltire le batterie secondo le leggi e le normative locali. Alcune batterie possono essere riciclate. Quando si smaltisce o si ricicla, non mischiare i tipi di batteria.

CONTATORE

■FUNZIONE PRINCIPALE

- Questo tasto consente di selezionare e bloccare una particolare funzione desiderata.
SCAN→TIME (TEMPO)→SPD (VELOCITÀ) →DIST (DISTANZA) →CAL (CALORIE)→ODO (DISTANZA TOTALE)→RPM →PULSE (IMPULSO)
- Tenendolo premuto per 3 secondi si azzerà il valore [senza ODO (DISTANZA TOTALE)].



■MODALITÀ SLEEP

- Il sistema si spegne automaticamente in assenza di attività o di tasti premuti per circa 4 minuti.
- Il sistema si accende quando viene premuto il tasto MODE o viene segnalata un'attività.

■FUNZIONE

- SCAN: Il contatore visualizza in sequenza tutte le funzioni ogni 6 secondi.
- TIME (TEMPO): Conta il tempo totale dall'inizio alla fine.
- SPD (VELOCITÀ): Visualizza la velocità corrente.
- DIST (DISTANZA): Conta la distanza di un esercizio, dall'inizio alla fine.
- CAL (CALORIE): Conta le calorie totali bruciate durante l'esercizio, dall'inizio alla fine.
- ODO (DISTANZA TOTALE): Conta la distanza totale da quando sono state installate le batterie. Se le batterie vengono sostituite, il valore torna a zero.
- RPM: Il numero medio di giri al minuto della ruota per misurare la velocità del pedale.
- PULSE (IMPULSO): La frequenza cardiaca corrente.

■SPECIFICHE

FUNZIONE	SCAN	6S
	TIME (TEMPO)	0:00-99:59(M :S)
	SPD (VELOCITÀ)	0.0~999.9KPH(MPH)
	DIST (DISTANZA)	0.00~999.9KM(MILE)
	ODO (DISTANZA TOTALE)	0.0~999.9KM(MILE)
	CAL (CALORIE)	0.0~999.9KCAL
	PULSE (IMPULSO)	40~240BPM
BATTERIA		DIMENSIONE AAA, 2 PZ
TEMPERATURA DI ESERCIZIO		0~40°C (32°F-104°F)
TEMPERATURA DI STOCCAGGIO		-10~60°C (14°F-140°F)

CONNESSIONE ALL'APP:

Collegare Smart Equipment a SunnyFit App:

1. Scansionare per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda al proprio smart equipment, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per cercare e connettersi allo smart equipment.
5. Una volta connessi, le statistiche e i record verranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

Risoluzione dei problemi:

- Se si riscontrano problemi nel collegare l'apparecchiatura smart, visitare il sito www.sunnyfit.com/guide o scansionare il codice QR qui sotto:



- Se avete bisogno di ulteriore assistenza, contattate support@sunnyfit.com.

ELENCO PARTI

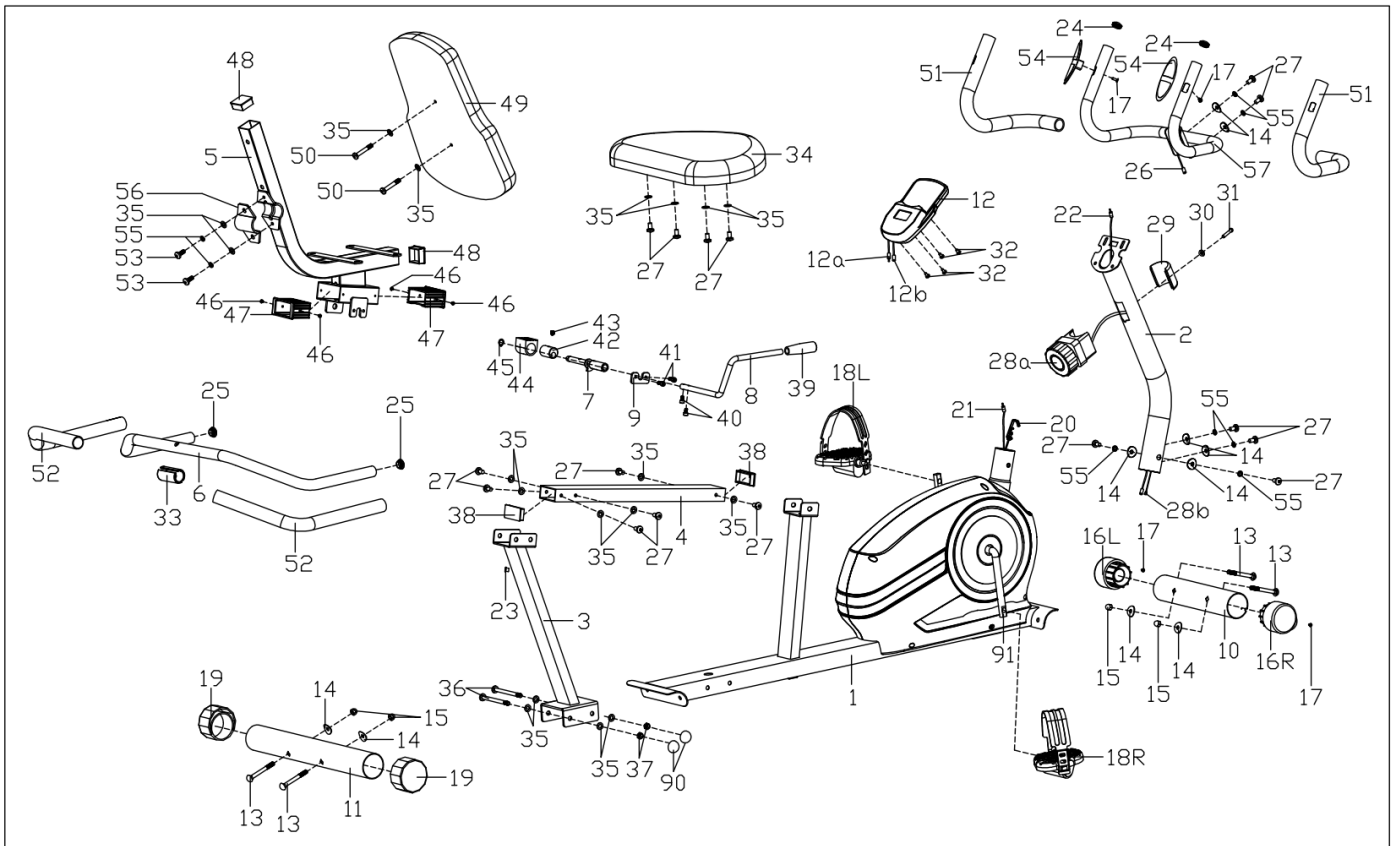
n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
2	Montante Impugnatura		1
3	Tubo di Supporto Posteriore		1
4	Guida di Scorrimento		1
5	Staffa del Seduta		1
6	Impugnatura		1
7	Asse Blocco di Regolazione		1
8	Impugnatura di Regolazione		1
9	Piastra Fissa		1
10	Stabilizzatore Anteriore		1
11	Stabilizzatore Posteriore		1
12	Contatore	BJHT060	1
12a	Filo del Contatore A	100mm	1
12b	Filo del Contatore B	100mm	1
13	Bullone a Carrello	M8x74	4
14	Rondella ad Arco	D8.2xD19x1.5x R30	10
15	Dado Cieco	M8	4
16L	Tappo Terminale Anteriore Sinistro	Φ60	1
16R	Tappo Terminale Anteriore Destro	Φ60	1
17	Vite Auto perforante con Testa Cilindrica a Croce	ST4.2x18	11
18L	Pedale Sinistro	YH-30X	1
18R	Pedale Destro	YH-30X	1
19	Tappo Terminale Posteriore	Φ60	2
20	Gancio di Tensione	860mm	1
21	Filo Sensore	400mm	1
22	Cavo di Prolunga del Sensore	650mm	1
23	Spina del Filo	Φ12.5	1
24	Spina Rotonda	Φ25x1.5	2
25	Spina Rotonda	Φ25x3	2
26	Filo Pulsazioni	700mm	1
27	Vite	M8x16	16
28a	Regolatore di Tensione	8 livelli	1
28b	Cavo di Tensione		1
29	Coperchio Posteriore		1
30	Rondella Piatta	D5	1
31	Vite	M5x50	1
32	Vite	M5x10	4

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
33	Distanziatore in Plastica	Φ32.7xΦ25.3x60	1
34	Seduta	KX4806	1
35	Rondella Piatta	D8x1.5xΦ16	18
36	Vite a Testa Cilindrica con Esagono Incassato	M8x100	2
37	Dado in Nylon	M8	2
38	Tappo Quadrato	60x30x2.0	2
39	Impugnatura Fissa		1
40	Vite	M6x10	2
41	Vite	M6x16	2
42	Ruota Eccentrica		1
43	Vite	M8x10	1
44	Blocco Superiore	38x34x36.2	1
45	Rondella Elastica Asse	D12	3
46	Vite Auto perforante con Testa Cilindrica a Croce	ST3.5x8	4
47	Boccola	80x40x1.5	2
48	Boccola Quadrata	38x38x1.5	2
49	Schienale	KX4806	1
50	Vite a Testa Cilindrica con Esagono Incassato	M8x50	2
51	Impugnatura in Gommapiuma	Φ23xΦ32x460	2
52	Impugnatura in Gommapiuma	Φ23xΦ32x520	2
53	Vite	M8x20	2
54	Piastra Pulsazioni		2
55	Rondella Elastica	D8	8
56	Piastra di Fissaggio Posteriore		1
57	Bracciolo		1
58	Dado	M33x1	2
59	Rondella	Φ22.6xΦ28x2.5	1
60	Dado di Bloccaggio-L	Φ45xH3.5	1
61	Cuscinetto a Faccia Aperta	Φ45.8x8.8	2
62	Alloggiamento Cuscinetto	2.5x76x76	2
63	Vite a Testa Cilindrica con Esagono Incassato	ST5x20	4
64	Tappo Quadrato	80x40x1.5	1
65	Dado di Bloccaggio-R	Φ45xH3.5	1
66	Rondella Piatta Grande	Φ25.2xΦ38x2	1
67	Cinghia	360PJ6	1
68	Puleggia Cinghia	Φ240	1
69	Bullone Esagonale	M5x60	1

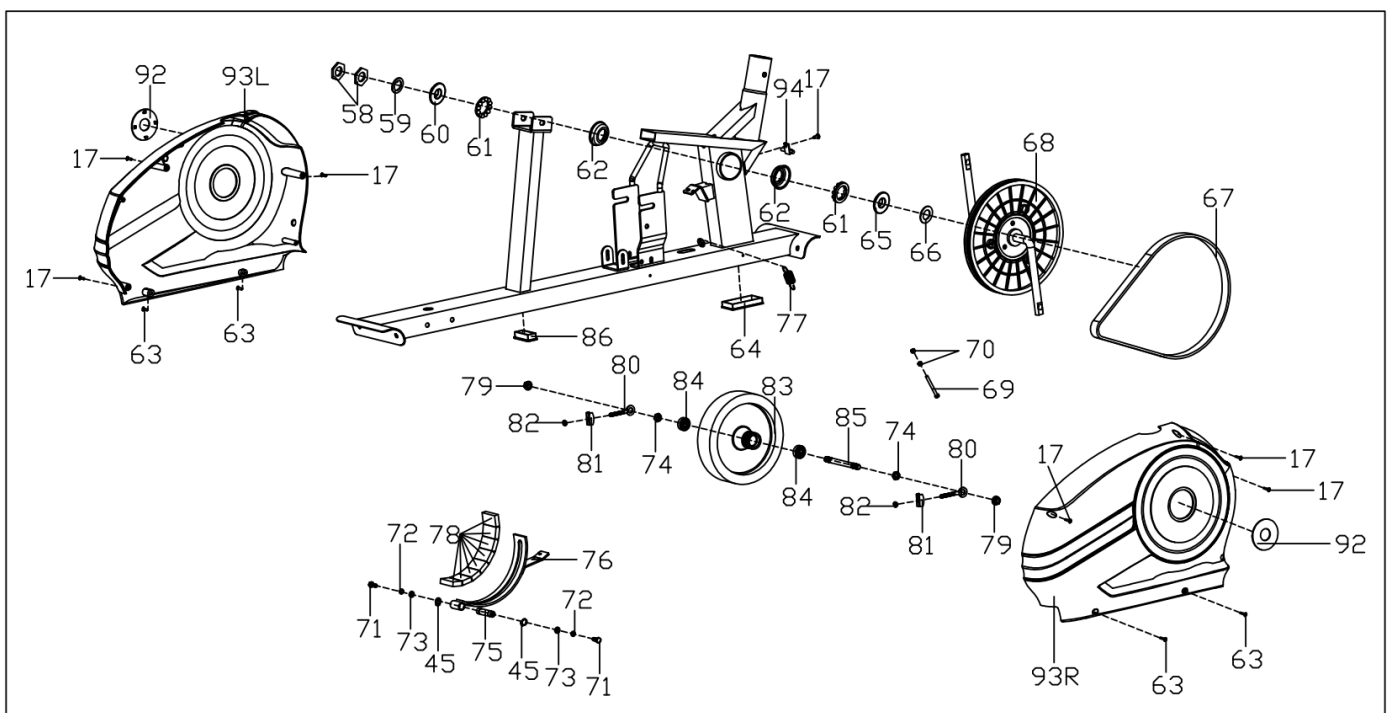
N.	Descrizione	Spec.	Qtà.
70	Vite Esagonale	M5	2
71	Bullone Esagonale	M6xL15	2
72	Rondella Elastica	Φ6	2
73	Rondella Piatta	D6	2
74	Dado Sottile Conico	M10x1	2
75	Asse Piastra Magnetica	Φ12xL15	1
76	Piastra Magnetica		1
77	Molla di Tensione	Φ15xΦ1.6xL54	1
78	Magnete Quadrato	40x25x10	8
79	Dado Flangiato	M10x1	2
80	Bullone Cinghia di Regolazione	M6x50	2
81	Tampone Cinghia di Regolazione a U	3x30x20	2
82	Vite Esagonale	M6	2

N.	Descrizione	Spec.	Qtà.
83	Volano	Φ190x42	1
84	Cuscinetto	6000	2
85	Asse Volano	Φ10xL116	1
86	Tappo Quadrato	50x25x1.5	1
87	Chiave a Brugola	S6	1
88	Chiave	S13,S14,S15	1
89	Chiave a Brugola	S5	1
90	Tappo	S13	2
91	Pedivella	L140×W220	1
92	Coperchio Pedivella		2
93L	Coperchio Cinghia Sinistro		1
93R	Coperchio Cinghia Destro		1
94	Seduta del Sensore		1

EXPLODED DIAGRAM 1



EXPLODED DIAGRAM 2



Version: 4.1

CONNECT
With us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com