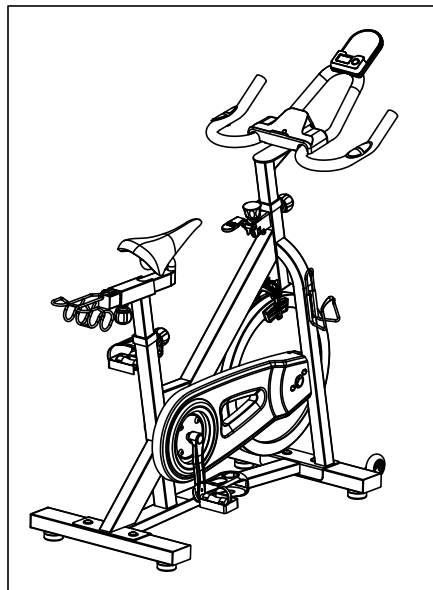




# SMART PRO INDOOR CYCLING EXERCISE BIKE SF-B901 SMART USER MANUAL



English, Pages 1~15

Español, Páginas 16~30

Français, Pages 31~45

Deutsch, Seiten 46~60

Italiano, Pagina 61~75

**IMPORTANT!** Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

**¡IMPORTANTE!** Conserve el manual del propietario para obtener instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO REGRESE HASTA QUE NOS HAYA CONTACTADO:**

[support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

**IMPORTANT!** Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions d'entretien et de réglage. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS RETOURNER AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ :**

[support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

**WICHTIG!** Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch mit Wartungs- und Einstellungsanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist uns sehr wichtig. **BITTE NICHT ZURÜCKGEBEN, BEVOR SIE UNS KONTAKTIERT HABEN:**

[support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

**IMPORTANTE!** Conservare il manuale del proprietario per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La tua soddisfazione è molto importante per noi, **PER FAVORE, NON TORNARE PRIMA DI AVERCI CONTATTATI:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



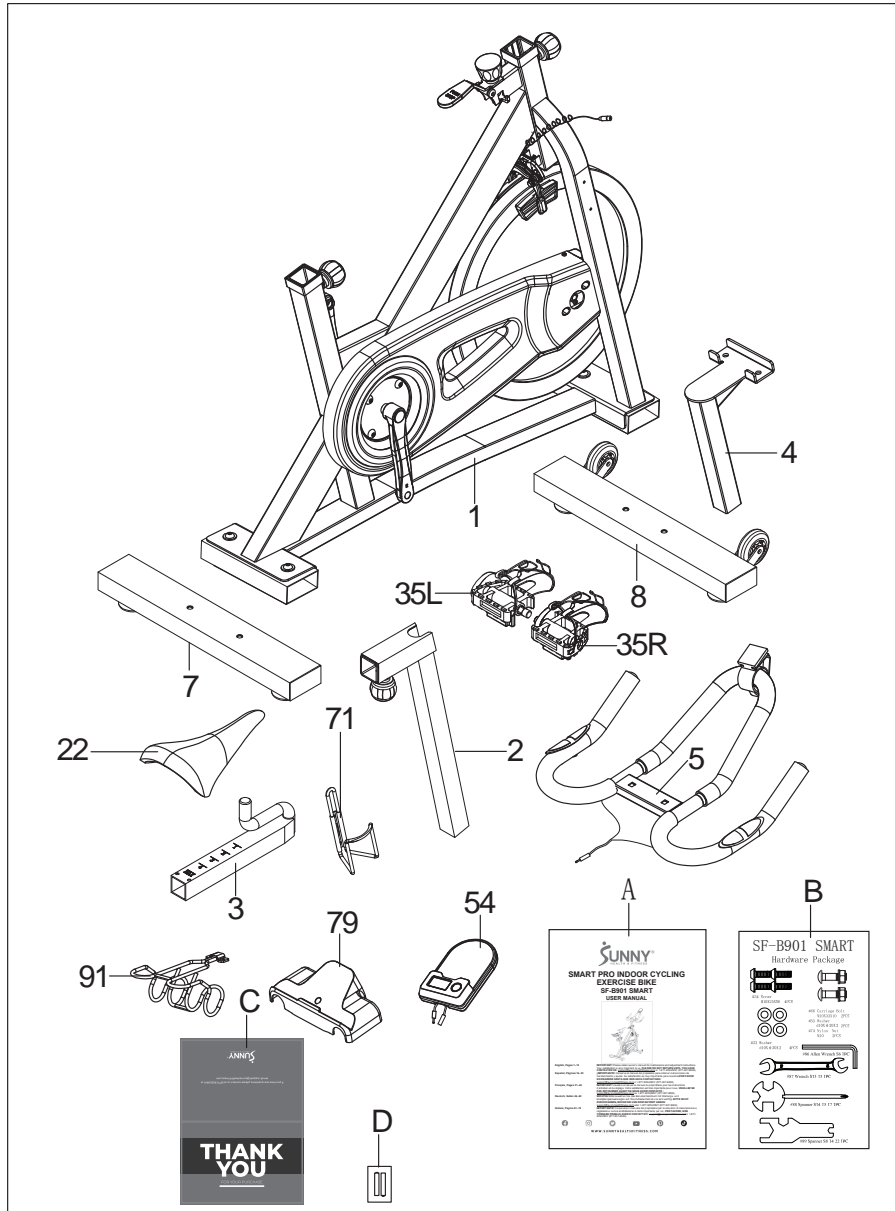
# **IMPORTANT SAFETY INFORMATION**

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 275 lbs (125 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving is required.
12. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only. It is not intended for commercial use!

# PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

Before you start to assemble, please make sure all parts are included.



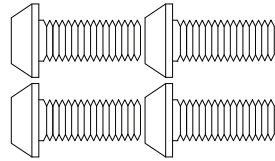
No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Seat Post		1
3	Seat Slider		1
4	Handlebar Post		1
5	Handlebar		1
7	Rear Stabilizer		1
8	Front Stabilizer		1
22	Seat	KX006	1
35L	Left Pedal	YH-102X	1

No.	Description	Spec.	Qty.
35R	Right Pedal	YH-102X	1
54	Meter	BJHT-087	1
71	Bottle Holder		1
79	Handlebar Cover	222X104X75	1
91	Dumbbell Rack		1
A	Manual		1
B	Hardware Package		1
C	Thank You Card		1
D	Battery	AAA	2

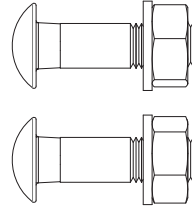
# HARDWARE PACKAGE

## SF-B901 SMART

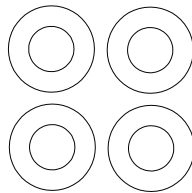
### Hardware Package



#34 Screw  
M10X25XS6 4PCS



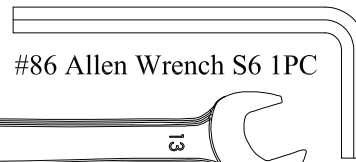
#66 Carriage Bolt  
M10X33X10 2PCS



#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 2PCS

#74 Nylon Nut  
M10 2PCS

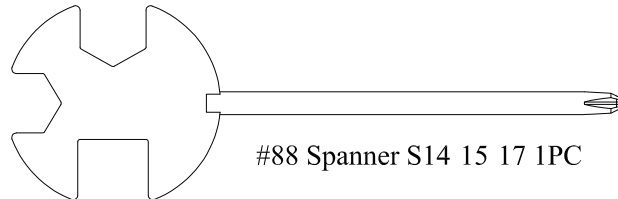
#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 4PCS



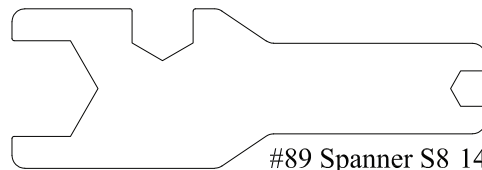
#86 Allen Wrench S6 1PC



#87 Wrench S13 15 1PC



#88 Spanner S14 15 17 1PC



#89 Spanner S8 14 22 1PC

### Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

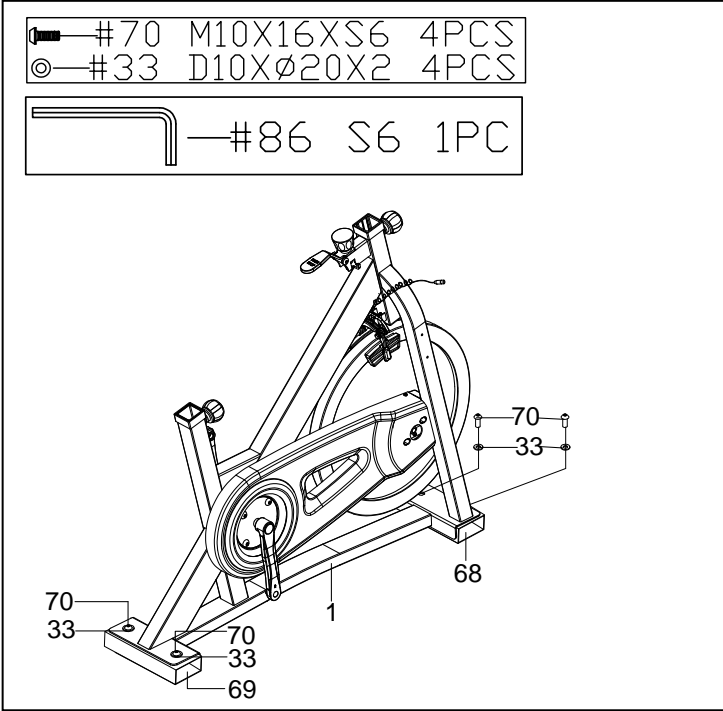
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" (pages 76~77) and "PARTS LIST" (pages 14~15)

Please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

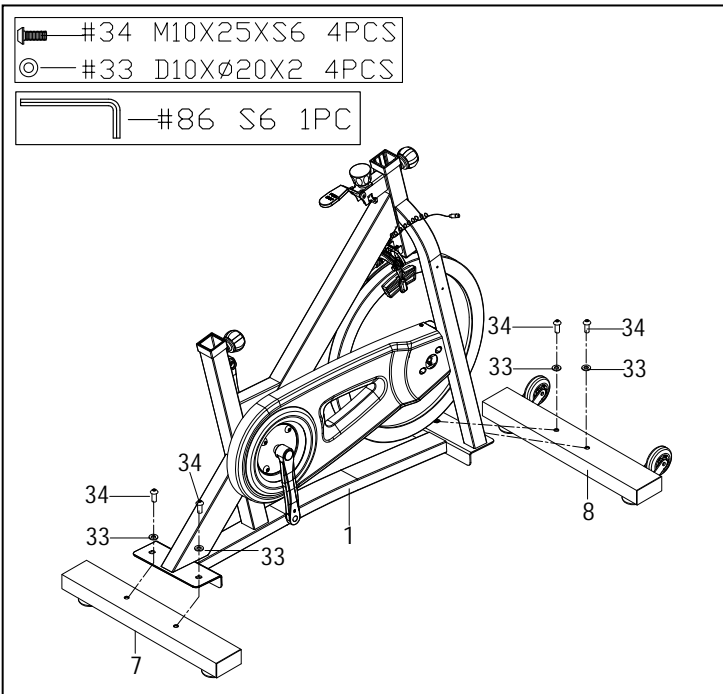
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## STEP 1:

Remove 4 **Screws (No. 70)** and 4 **Washers (No. 33)** from **Front & Rear Shipping Tubes (No. 68 & No. 69)** using **Allen Wrench (No. 86)**.

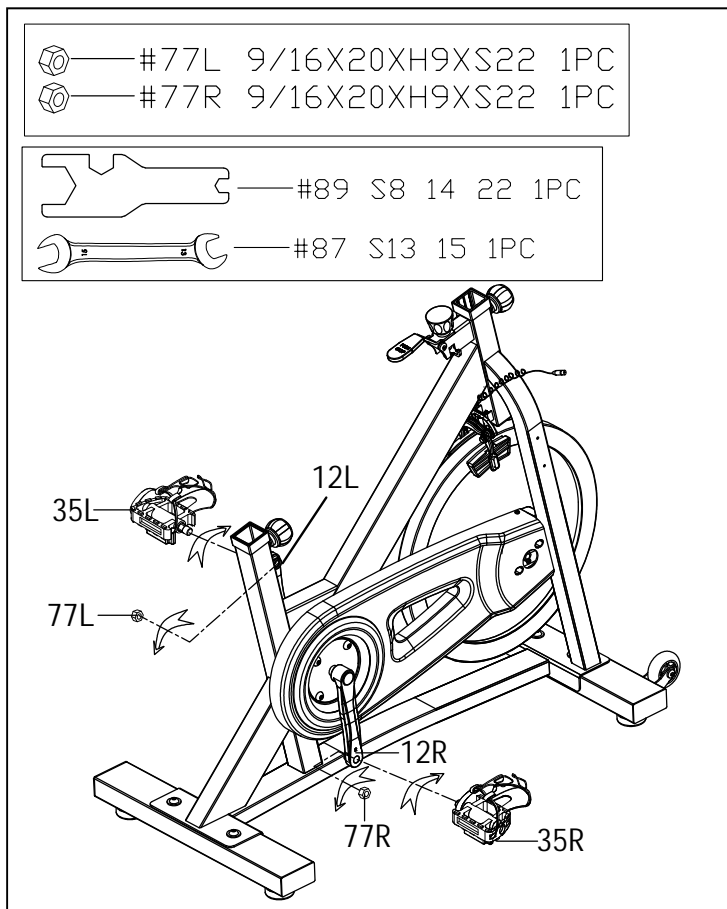
**NOTE:** You may save these parts: **Screws (No. 70)**, **Washers (No. 33)**, **Front & Rear Shipping Tubes (No. 68 & No. 69)** for future packaging and transportation of bike.



## STEP 2:

Attach the **Front & Rear Stabilizers (No. 8 & No. 7)** to the **Main Frame (No. 1)** using 4 **Screws (No. 34)** and 4 **Washers (No. 33)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 86)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### STEP 3:

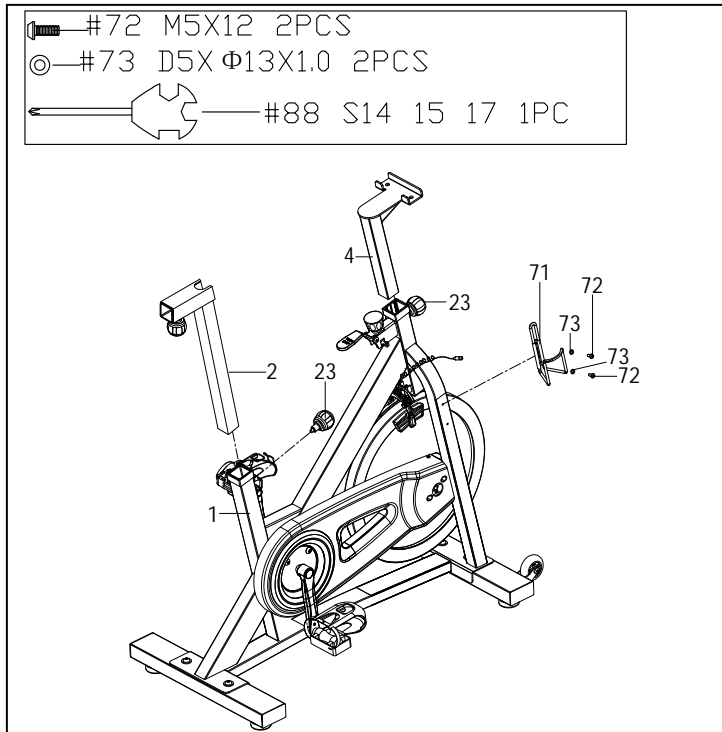
**IMPORTANT!** Read instructions carefully, failure to do so may cause permanent damage to your bike.

Remove the **Left & Right Nylon Nuts (No. 77L & No. 77R)** located on the **Left & Right Pedals (No. 35L & No. 35R)** with **Wrench (No. 87)** and **Spanner (No. 89)**. The **Right Nylon Nut (No. 77R)** is **WHITE** on the inside. The **Left Nylon Nut (No. 77L)** is **BLUE** on the inside. **Left Pedal (No. 35L)** is marked "L" on it, **Right Pedal (No. 35R)** is marked "R" on it.

Align the **Left Pedal (No. 35L)** with the **Left Crank (No. 12L)** at a 90° angle. Turn the pedal bolt on the **Left Pedal (No. 35L)** COUNTER-CLOCKWISE as tightly as you can with your hand. Then, use **Wrench (No. 87)** to tighten and secure. Turn the **Left Nylon Nut (No. 77L)** CLOCKWISE as tightly as you can with your hand. Use **Wrench (No. 87)** to hold the pedal bolt on the **Left Pedal (No. 35L)** and use **Spanner (No. 89)** to turn the **Left Nylon Nut (No. 77L)** CLOCKWISE at the same time, until it is tightened onto the **Left Crank (No. 12L)**.

Align the **Right Pedal (No. 35R)** with the **Right Crank (No. 12R)** at a 90° angle. Turn the pedal bolt on **Right Pedal (No. 35R)** CLOCKWISE as tightly as you can with your hand. Then, use **Wrench (No. 87)** to tighten and secure. Turn the **Right Nylon Nut (No. 77R)** COUNTER-CLOCKWISE as tightly as you can with your hand. Use **Wrench (No. 87)** to hold the pedal bolt on the **Right Pedal (No. 35R)** and use **Spanner (No. 89)** to turn **Right Nylon Nut (No. 77R)** COUNTER-CLOCKWISE at the same time, until it is tightened onto the **Right Crank (No. 12R)**.

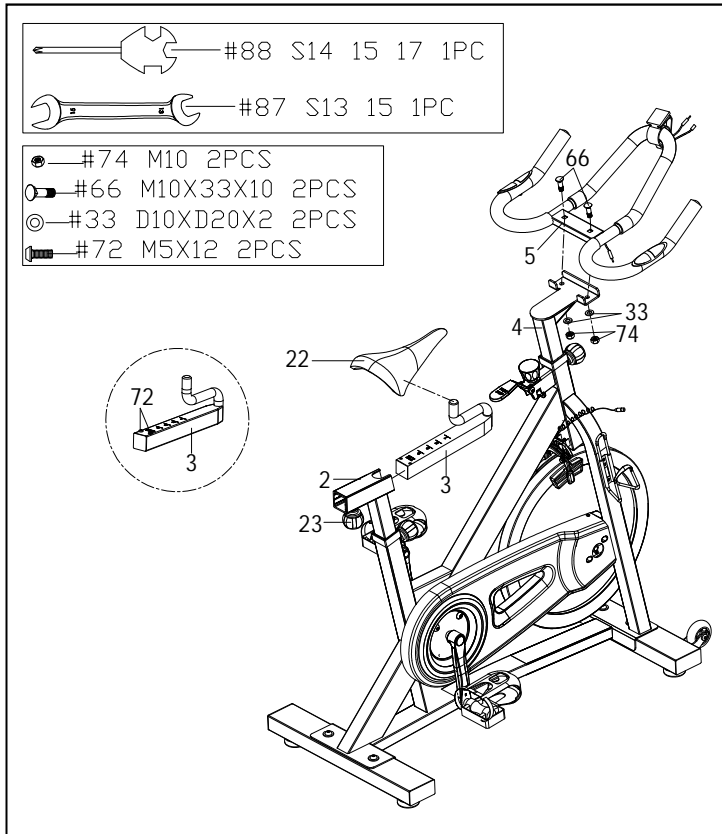
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### STEP 4:

Loosen and remove 2 **Adjustment Knobs (No. 23)**. Insert the **Seat Post (No. 2)** and **Handlebar Post (No. 4)** into the sleeves located on the **Main Frame (No. 1)**. Adjust the **Seat Post (No. 2)** and **Handlebar Post (No. 4)** to the desired positions. Re-insert and tighten the 2 **Adjustment Knobs (No. 23)** to secure the **Seat Post (No. 2)** and **Handlebar Post (No. 4)** in place.

Remove 2 **Screws (No. 72)** and 2 **Flat Washers (No. 73)** from **Main Frame (No. 1)**. Then attach the **Bottle Holder (No. 71)** to **Main Frame (No. 1)** using the 2 **Screws (No. 72)** and 2 **Flat Washers (No. 73)** that were just removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 88)**.



#### STEP 5

**NOTE:** In order to properly tighten the seat, it is important to tighten the nut on each side with **Wrench (No. 87)**.

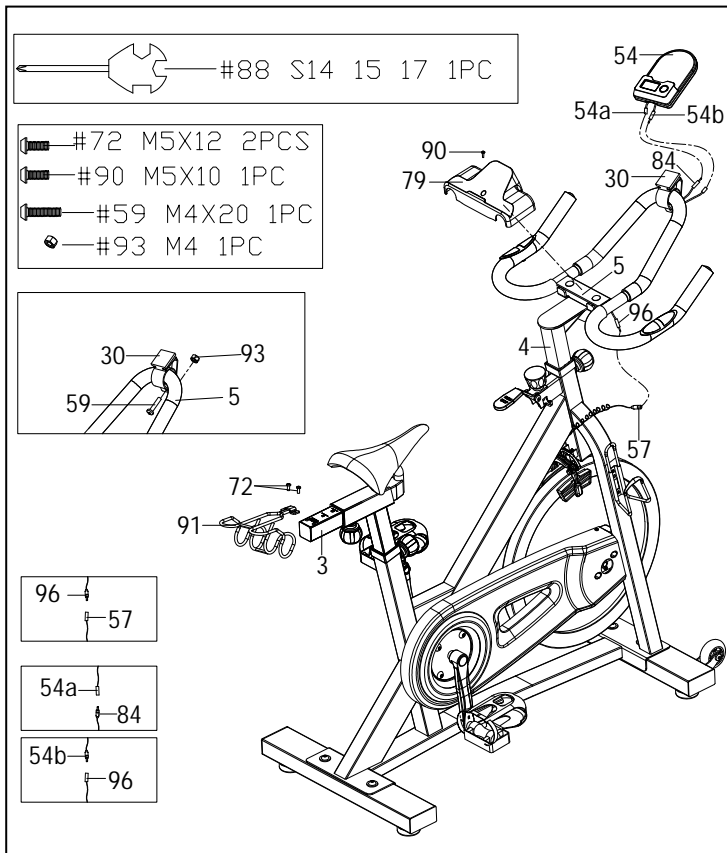
Remove 2 **Screws (No. 72)** from the **Seat Slider (No. 3)** with **Spanner (No. 88)**, then loosen and remove the **Adjustment Knob (No. 23)**. Next, insert the **Seat Slider (No. 3)** into the **Seat Post (No. 2)** and adjust it to the desired position. Re-insert and tighten **Adjustment Knob (No. 23)** to secure the **Seat Slider (No. 3)** in place.

**NOTE:** Please save the 2 **Screws (No. 72)** for **STEP 6**.

Attach the **Seat (No. 22)** to the **Seat Slider (No. 3)**. Tighten and secure with **Wrench (No. 87)**.

Attach the **Handlebar (No. 5)** to the **Handlebar Post (No. 4)** using 2 **Carriage Bolts (No. 66)**, 2 **Washers (No. 33)** and 2 **Nylon Nuts (No. 74)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 88)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### STEP 6:

Remove 1 **Screw (No. 90)** from **Handlebar (No. 5)**. Then attach **Handlebar Cover (No. 79)** to **Handlebar (No. 5)** using the 1 **Screw (No. 90)** that was just removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 88)**.

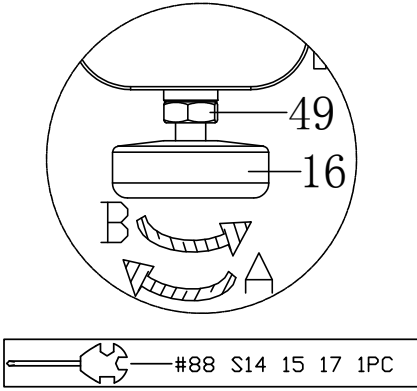
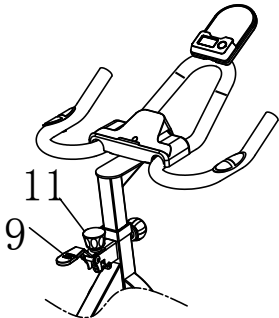
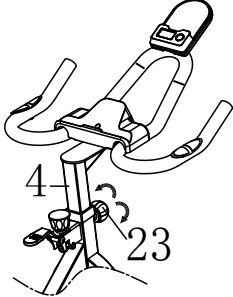
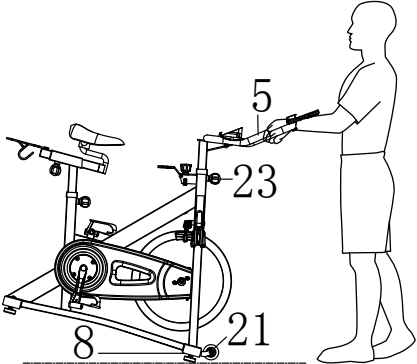
Connect **Sensor Wire (No. 57)** with **Extension Wire (No. 96)**, then connect **Pulse Wire (No. 84)** with **Meter Wire A (No. 54a)** and connect **Extension Wire (No. 96)** with **Meter Wire B (No. 54b)**. Then insert the **Meter (No. 54)** to the **Meter Bracket (No. 30)**.

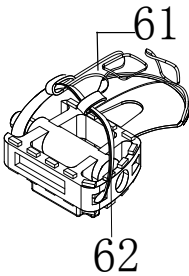
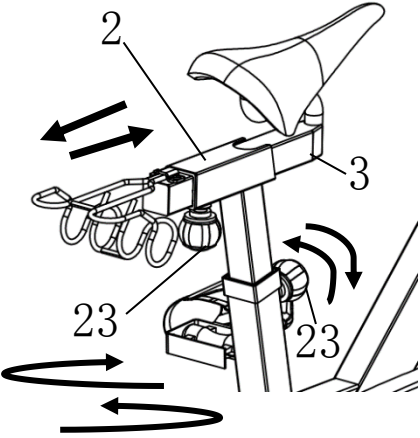
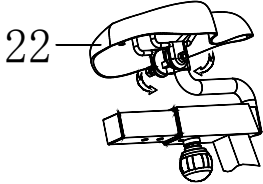
**NOTE:** You could adjust the angle for **Meter (No. 54)**. For adjusting, loosen the **Screw (No. 59)** with **Spanner (No. 88)**. Once adjusted, re-tighten the **Screw (No. 59)** with **Spanner (No. 88)**.

Attach the **Dumbbell Rack (No. 91)** to the **Seat Slider (No. 3)** with 2 **Screws (No. 72)** that were just removed on **STEP 5**. Tighten and secure with **Spanner (No. 88)**.

*The assembly is complete!*

# ADJUSTMENT GUIDE

 <p style="text-align: center;">#88 S14 15 17 1PC</p>	<p><b>ADJUSTING THE BALANCE:</b></p> <p>In order to achieve a smooth and comfortable ride during use, you must ensure the stability of the bike. If you notice that the bike is unbalanced, you can adjust the foot pads located beneath the front and rear stabilizers. To do so, use the <b>Spanner (No. 88)</b> to loosen the <b>Hex Nut (No. 49)</b> by turning it <u>CLOCKWISE</u> (direction A). With the <b>Hex Nut (No. 49)</b> loosened, rotate the <b>Foot Pad (No. 16)</b> until it sits level with the surface that the bike is on. When you have finished adjusting the <b>Foot Pad (No. 16)</b>, re-tighten the <b>Hex Nut (No. 49)</b> by turning it <u>COUNTER-CLOCKWISE</u> (direction B) using <b>Spanner (No. 88)</b>. If required, repeat this process to adjust the remaining <b>Foot Pads (No. 16)</b>.</p>
	<p><b>RESISTANCE AND BRAKING:</b></p> <p>You may adjust the tension level of the bike by rotating the <b>Tension Knob (No. 11)</b>. To increase the level of resistance, rotate the <b>Tension Knob (No. 11)</b> <u>CLOCKWISE</u>. To decrease the level of resistance, rotate the <b>Tension Knob (No. 11)</b> <u>COUNTER-CLOCKWISE</u>.</p> <p>During exercise, you may stop the bike immediately by pushing down on the <b>Brake Lever (No. 9)</b>. This is the emergency brake.</p>
	<p><b>ADJUSTING THE HANDLEBAR:</b></p> <p>It is important that the handlebar and seat are both set to the correct height of your body. To adjust the handlebar height, loosen and pull the <b>Adjustment Knob (No. 23)</b> outward, then slide the <b>Handlebar Post (No. 4)</b> up or down to the desired height. Once adjusted, re-insert and tighten the <b>Adjustment Knob (No. 23)</b> to secure the <b>Handlebar Post (No. 4)</b> in place.</p>
	<p><b>TRANSPORTING THE BIKE:</b></p> <p>To move the bike, first ensure that the <b>Handlebar (No. 5)</b> is properly secured. If the <b>Handlebar (No. 5)</b> is loose, tighten the <b>Adjustment Knob (No. 23)</b> to secure it. Next, stand at the front of the bike so that you're directly in front of the <b>Handlebar (No. 5)</b>. Firmly grasp and hold each side of the <b>Handlebar (No. 5)</b>, place one foot on the <b>Front Stabilizer (No. 8)</b> and tilt the bike towards you until the <b>Transportation Wheels (No. 21)</b> on the <b>Front Stabilizer (No. 8)</b> touch the ground. With the <b>Transportation Wheels (No. 21)</b> on the ground, you can transport the bike to the desired location with ease.</p> <p><b>NOTE:</b> When moving the bike, always use caution as unexpected impact, such as dropping the bike, may cause injury and affect the bike's performance.</p>

	<p><b>PEDAL STRAP ADJUSTMENT</b></p> <p>Your feet should be secured in the toe clips during exercise. Place your feet as far forward into the toeclips as you can. With your feet in place, turn the crank to bring one foot to within arm's reach, grasp the <b>Pedal Belt (No. 62)</b> and pull it upward to tighten the <b>Toeclip Cage (No. 61)</b>. Next, insert the <b>Pedal Belt (No. 62)</b> back into the hoop of the toeclip. Repeat this process to secure your other foot.</p>
	<p><b>ADJUSTING THE SEAT</b></p> <p>The seat of this bike is fully adjustable as it moves <i>Up, Down, Fore (forward), Aft (backward)</i>.</p> <p>To adjust the height of the <b>Seat Post (No. 2)</b>, loosen and pull the [seat post] <b>Adjustment Knob (No. 23)</b> outward, then raise or lower the seat to the desired height. Once adjusted, re-insert and tighten the [seat post] <b>Adjustment Knob (No. 23)</b> to secure the <b>Seat Post (No. 2)</b> in place.</p> <p>To adjust the seat back and forth, loosen and pull [seat slider] <b>Adjustment Knob (No. 23)</b> outward, then slide the <b>Seat Slider (No. 3)</b> to the desired position. Once positioned, re-insert and tighten the [seat slider] <b>Adjustment Knob (No. 23)</b> to secure the <b>Seat Slider (No. 3)</b> in place.</p>
 <p>#87 S13 15 1PC</p>	<p><b>TIGHTENING THE SEAT</b></p> <p>Please adjust the Hexagon Nuts by using the <b>Wrench (No. 87)</b> if the <b>Seat (No. 22)</b> is loose.</p>

## DISMOUNTING

For your safety, it is recommended that you never attempt to dismount or remove your feet from the pedals until both the flywheel and pedals/cranks have come to a complete stop. Failure to follow this recommendation may lead to loss of control and/or serious injury.

Here are a few examples of how to safely dismount the bike:

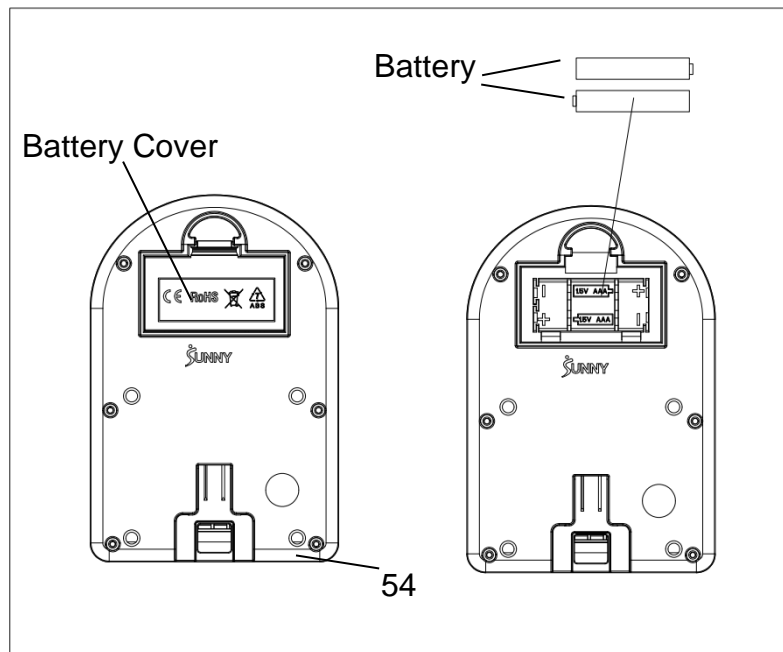
1. Reduce the pedal speed until the pedals/cranks come to a complete stop.
2. Increase the resistance until the pedals/cranks come to a complete stop.
3. Push and hold the brake lever down until the pedals/cranks come to a complete stop.

# MAINTENANCE INSTRUCTIONS

This is general information for daily, weekly, and monthly maintenance to be performed on your bike.

<p><b>DAILY MAINTENANCE</b></p> <p>After each exercise session, wipe down all the equipment: seat, frame, and handlebars. Pay special attention to the seat post, handlebar post and belt/chain guard. Sweat is very corrosive and may cause problems that require parts replacement later.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Get on the bike and engage the drive train.</li> <li>2. Pay attention to any vibrations felt through the pedals. If you feel any vibrations, you may need to tighten the pedals, bottom bracket, or adjust the drive belt/chain tension.</li> <li>3. Use a wrench to tighten the pedals until they are secure.</li> </ol>	<p><b>MONTHLY MAINTENANCE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Check all hardware is secure, such as: bottle holder, flywheel nuts, belt/chain guard bolts, brake caliper lock nuts and brake caliper tension rod nuts.</li> <li>2. Inspect the brake tension rod for signs of wear such as missing threads. Clean and lubricate the brake tension rod.</li> <li>3. Clean and lubricate the seat post, handlebar post and seat slider. Remove any buildup of foreign material.</li> </ol>
<p><b>WEEKLY MAINTENANCE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Inspect moving parts and tighten the hardware.</li> <li>2. Inspect pull pin frame fittings, making sure the fittings are snug. Loose frame fittings may strip out threads over time and cause extensive damage.</li> <li>3. Clean and lubricate pop pin assemblies. Pull on the pin and spray a small amount of lubricant onto the shaft.</li> <li>4. Tighten the seat hardware, making sure the seat is level and centered.</li> <li>5. Brush and treat the resistance pads. Remove any foreign material that may have collected on the pads. Spray the pads with silicone lubricant. This helps to reduce noise from friction between the pads and the flywheel.</li> <li>6. Visually inspect the bottom bracket, toe clips and toe straps. If any of them are loose or disconnected, attach and tighten.</li> </ol>	<p><b>LEATHER BRAKE PAD CARE (If Applicable)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perform this maintenance when the brake pad is first installed and for the life of the brake pad. Following these simple guidelines can increase the life of your brake pads.</li> <li>2. Some brake pad assemblies are pre-lubricated. Squeeze the brake pad. If lubricant is released, then the pad has been pre-lubricated.</li> <li>3. If the brake pad is dry, then coat the brake pad with 3-n-1 oil. Brush the leather with a clean, wire bristle brush, and then apply the oil. The oil should be allowed to soak into the pad. Repeat 4-5 times until the pad is saturated, but not dripping with oil. When the pad is saturated, it will no longer absorb oil.</li> <li>4. Inspect the brake pad weekly and lubricate if needed. The pad should not have a glazed appearance. If the pad appears glazed, then brush it with wire brush and apply lubricant as needed. If any of the sponge padding is showing through the leather pad, the brake pad should be replaced.</li> </ol>

# BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



## **BATTERY INSTALLATION**

1. Take out 2 AAA batteries from the meter box.
2. Press the buckle of battery cover on the **Meter (No. 54)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 54)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 54)**.

*The installation is complete!*

## **BATTERY REPLACEMENT**

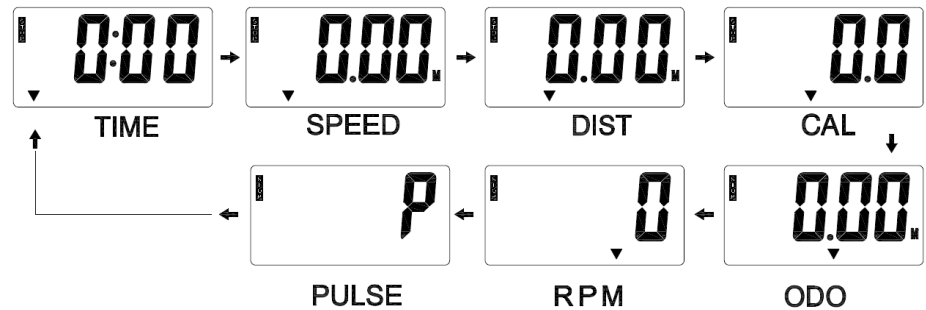
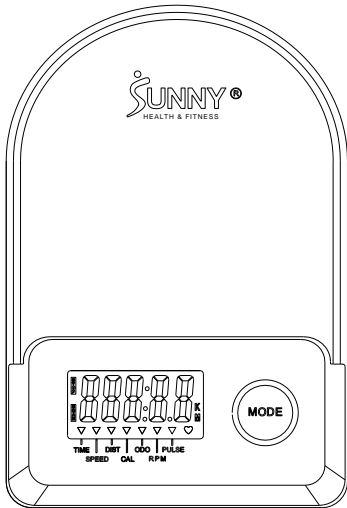
1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Meter (No. 54)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 54)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 54)**.

*The replacement is complete!*

## **BATTERY DISPOSAL**

Dispose the batteries according to the local laws and regulations of your region. Some batteries may be recycled. When disposing or recycling, do not mix battery types.

# EXERCISE METER



## FUNCTION BUTTONS

### MODE:

1. Pressing the MODE key to select and lock on a function.
2. Press and hold the MODE key for 3 seconds to reset all the values to zero when Bluetooth is not connected, except ODO (TOTAL DISTANCE).

### SLEEP MODE:

1. The system turns on when the MODE key is pressed or senses a signal input from the sensor.
2. The system turns off automatically when Bluetooth is not connected, if the sensor has no signal input or no key is pressed for approximately 4 minutes.

### FUNCTIONS:

1. SCAN: Display changes every 6 seconds in the following sequence: TIME- SPEED- DIST (DISTANCE) - CAL (CALORIES) - ODO (TOTAL DISTANCE) - RPM (CADENCE) - PULSE.
2. SPEED: The current speed from starting exercise.
3. DIST (DISTANCE): The current distance from starting exercise.
4. TIME: The time elapsed from starting exercise.
5. ODO (TOTAL DISTANCE): The total distance which from first inserting batteries.
6. CAL (CALORIES): The calories burned from starting exercise.
7. RPM (CADENCE): The frequency per minute from starting exercise.
8. PULSE: The current heart rate from starting exercise.

### NOTE:

1. If the meter display is abnormal, please re-install the batteries and try again.
2. Battery Spec: 1.5V UM-4 or AAA (2PCS).
3. The batteries must be removed from the appliance before it is disposed of safely.

SPECIFICATION	
SCAN	6S
TIME	0:00~999:59 (M:S)
SPEED	0.00~999.99 Miles/Hour
DIST (DISTANCE)	0.00~9999.9 Miles
ODO (TOTAL DISTANCE)	0.00~9999.9 Miles
CAL (CALORIES)	0.0~9999.9 Kcal
RPM (CADENCE)	0~299
PULSE	40~240 BPM (Beats per Minute)
BATTERY	SIZE-AAA *2
OPERATING TEMPERATURE	0~40°C (32°F-104°F)
STORAGE TEMPERATURE	-10~60°C (14°F-140°F)

### APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit [www.sunnyfit.com/guide](http://www.sunnyfit.com/guide) or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact [support@sunnyfit.com](mailto:support@sunnyfit.com).

### TECHNICAL DATA

**Connectivity:** Bluetooth LE

**Frequency Range:** 2400~2483.5 Mhz

**Transmitting Power:** 0 dBm

# PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Seat Post		1
3	Seat Slider		1
4	Handlebar Post		1
5	Handlebar		1
6	Cap Nut	M12	1
7	Rear Stabilizer		1
8	Front Stabilizer		1
9	Brake Lever	4X30X152.6	1
10	Washer	D10XΦ25X2	1
11	Tension Knob	M10X60	1
12L	Left Crank	170 "L" 9/16	1
12R	Right Crank	170 "R" 9/16	1
13	Screw	M5X23	3
14	Outer Belt Cover		1
15	Inner Belt Cover		1
16	Foot Pad	Φ52X19	4
17	Bushing	L154	2
18	Square Cap	80X40X1.5	4
19	Square Cap	38X38X1.5	3
20	Front Cover		1
21	Transportation Wheel	Φ72X24	2
22	Seat	KX006	1
23	Adjustment Knob	M16X1.5X18	3
24	Round Cap	Φ20	1
25	Square Cap	45X45X1.5	1
26	Screw	ST4.2X18	9
27	Screw	M5X12	2
28	Belt	520 K5	1
29	Washer	Φ12.5X2XΦ24	2
30	Meter Bracket	20X30X70	1
31	Belt Pulley	Φ204XH20	1
32	Crank Cover	Φ25	2
33	Washer	D10XΦ20X2	10
34	Screw	M10X25XS6	4
35L	Left Pedal	YH-102X	1

No.	Description	Spec.	Qty.
35R	Right Pedal	YH-102X	1
36	Flywheel	Φ460X30	1
37	Flywheel Spindle	Φ15XM12X1XL162	1
38	Adjustable Belt Bolt	3X20X82	2
39	Sleeve	Φ20XΦ15.1X28	1
40	Nylon Nut	M8	2
41	Wool Felt	10X90X29	2
42	Clamp Brake Holder		1
43	Washer	Φ11XΦ25X4	1
44	Bearing	6202Z	3
45	Bearing	6004-2RS	2
46	Bearing	608ZZ	4
47	Flange Nut	M12X1	1
48	Axle Washer	D20	1
49	Hex Nut	M10XH7XS17	4
50	Screw	Φ7.8X30	3
51	Screw	M6X38XS5	1
52	Screw	M10X16	4
53	Hex Flange Nut	M10X1.25	2
54	Meter	BJHT-087	1
54a	Meter Wire A		1
54b	Meter Wire B		1
55	Hex Thin Nut	M12X1	2
56	Hex Flange Nut	M6XH7XS10	1
57	Sensor Wire	L700	1
58	Nylon Nut	M10XH9XS17	1
59	Screw	M4X20	1
60	Screw	M6X12XS5	3
61	Toeclip Cage		2
62	Pedal Belt		2
63	Brake Cable	L170	2
64	Clamp Brake Assembly	30X82X99	1
65	Brake Pad	10X30X77	2
66	Carriage Bolt	M10X33X10	2
67	Bushing	L210	1
68	Front Shipping Tube	40X80X220	1

No.	Description	Spec.	Qty.
69	Rear Shipping Tube	40X80X220	1
70	Screw	M10X16XS6	4
71	Bottle Holder		1
72	Screw	M5X12	4
73	Flat Washer	D5XΦ13X1.0	2
74	Nylon Nut	M10	2
75	Foam Grip A	Φ24XΦ30X210	2
76	Foam Grip B	Φ24XΦ30X460	2
77L	Left Nylon Nut	9/16X20XH9XS22	1
77R	Right Nylon Nut	9/16X20XH9XS22	1
78	End Cap	Φ25X1.5	2
79	Handlebar Cover	222X104X75	1
80	Wave Washer	D20XΦ26.5X0.6	1
81	Middle Handlebar	Φ25X714	1
82	Flat Washer	Φ6XΦ12X1.2	4

No.	Description	Spec.	Qty.
83	Screw	M6X12	4
84	Pulse Wire	L500	1
85	Plastic Washer	Φ30XΦ10.1X3	1
86	Allen Wrench	S6	1
87	Wrench	S13 15	1
88	Spanner	S14 15 17	1
89	Spanner	S8 14 22	1
90	Screw	M5X10	1
91	Dumbbell Rack		1
92	Bottom Bracket Axle	Φ20X184	1
93	Hex Nut	M4	1
94	Spacer	Φ40X9.5	1
95	Cap	Φ41.5X15	1
96	Extension Wire		1

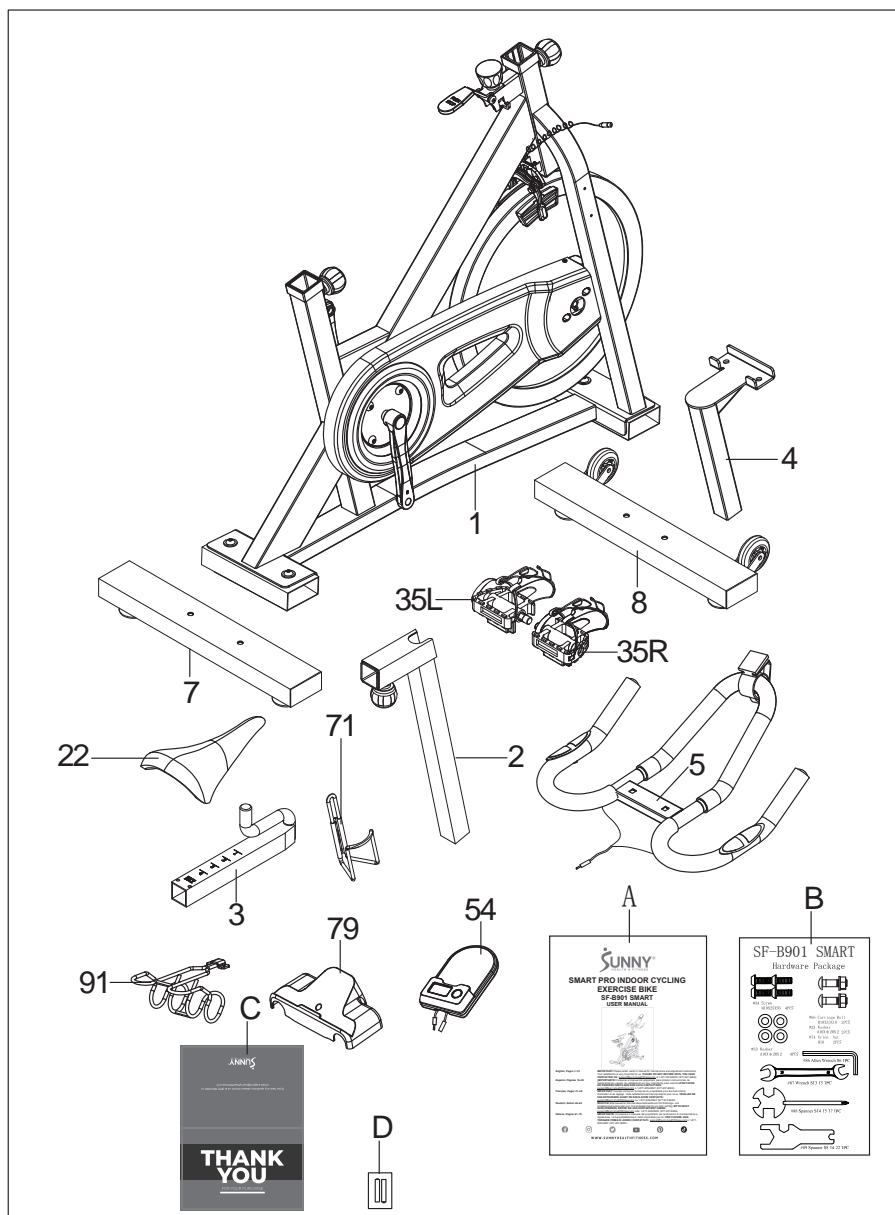
# **INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SEGURIDAD**

Le agradecemos que haya elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y su salud, utilice este equipo correctamente. Es importante leer este manual en su totalidad antes de montar y utilizar el equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se monta, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si padece alguna afección médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o impedirle utilizar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para el suelo o la alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 60 cm (2 pies) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todos los tornillos y tuercas estén bien apretados antes de utilizar el equipo. La seguridad del equipo sólo se puede mantener si se examina regularmente para detectar daños y/o desgaste.
6. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso durante el montaje o la revisión del equipo, o si escucha ruidos extraños procedentes del equipo durante el ejercicio, interrumpa inmediatamente el uso del equipo y no lo utilice hasta que se haya subsanado el problema.
7. Lleve ropa adecuada cuando utilice el aparato. Evite llevar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No introduzca los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 125 kgs (275 lbs).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Para evitar lesiones corporales y/o daños al producto o a la propiedad, es necesario levantar y mover el equipo adecuadamente.
12. Su producto está diseñado para ser utilizado en condiciones frescas y secas. Debe evitar almacenarlo en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. Este equipo está diseñado únicamente para uso doméstico y en interiores. No está diseñado para uso comercial.

# LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

Antes de empezar a montar, asegúrese de que todas las piezas están incluidas.



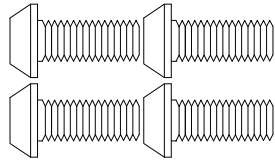
n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Bastidor Principal		1
2	Tija de Sillín		1
3	Deslizador de Asiento		1
4	Tija del Manillar		1
5	Manillar		1
7	Estabilizador Trasero		1
8	Estabilizador Delantero		1
22	Asiento	KX006	1
35L	Pedal Izquierdo	YH-102X	1

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
35R	Pedal Derecho	YH-102X	1
54	Contador	BJHT-087	1
71	Portabotellas		1
79	Tapa del Manillar	222X104X75	1
91	Porta Mancuernas		1
A	Manual		1
B	Paquete de Hardware		1
C	Tarjeta de Agradecimiento		1
D	Batería	AAA	2

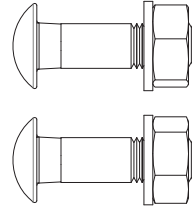
# PAQUETE DE HARDWARE

## SF-B901 SMART

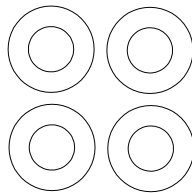
### Hardware Package



#34 Screw  
M10X25XS6 4PCS



#66 Carriage Bolt  
M10X33X10 2PCS



#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 2PCS

#74 Nylon Nut  
M10 2PCS

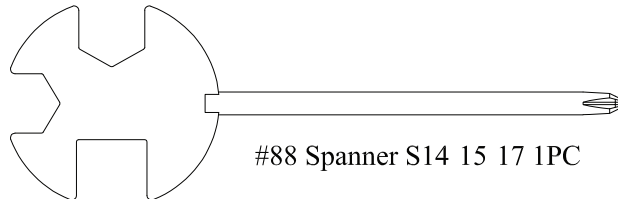
#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 4PCS



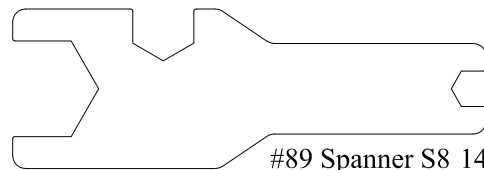
#86 Allen Wrench S6 1PC



#87 Wrench S13 15 1PC



#88 Spanner S14 15 17 1PC



#89 Spanner S8 14 22 1PC

### **Pedido de piezas de repuesto (sólo para clientes de EE.UU. y Canadá)**

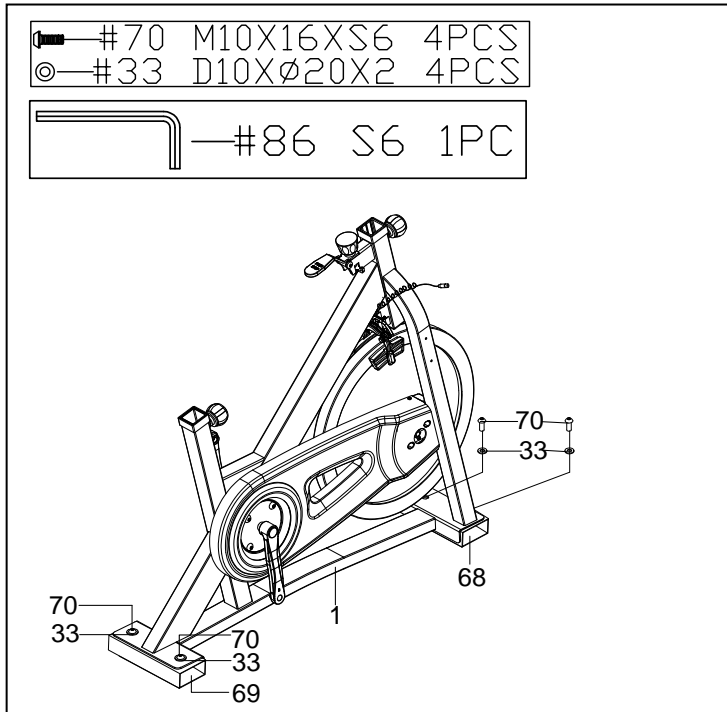
Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión la(s) pieza(s) necesaria(s):

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual)
- ✓ Nombre del producto (en la portada del manual)
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "DIAGRAMA EXPLÍCITO" (páginas 76~77) y en la "LISTA DE PIEZAS" (páginas 29~30)

Póngase en contacto con nosotros en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

# INSTRUCCIONES DE MONTAJE

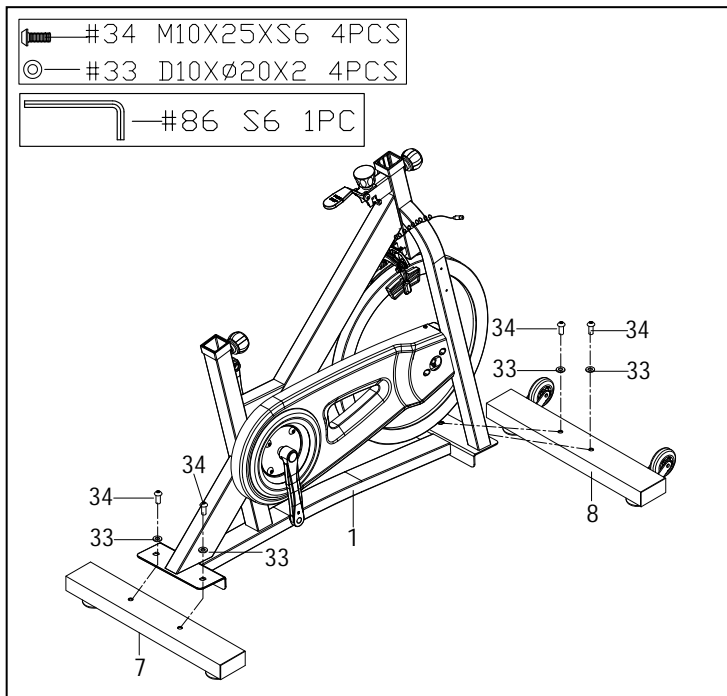
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## PASO 1:

Retire 4 Tornillos (n.º 70) y 4 Arandelas (n.º 33) de los Tubos de Transporte Delantero y Trasero (n.º 68 y n.º 69) con la Llave Allen (n.º 86).

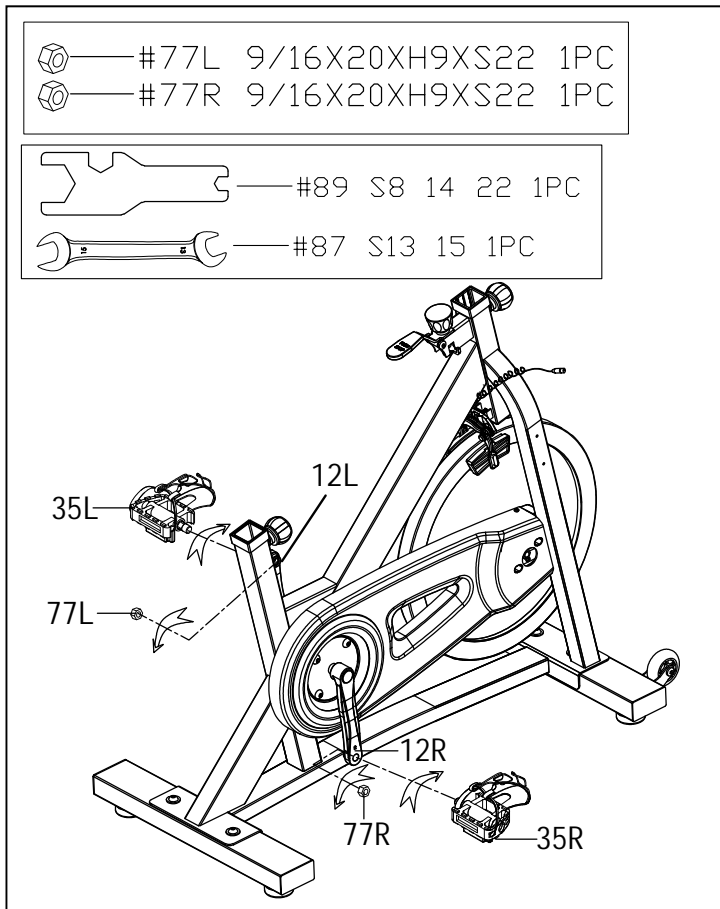
**NOTA:** Puede guardar estas piezas: Tornillos (n.º 70), Arandelas (n.º 33), Tubos de Transporte Delantero y Trasero (n.º 68 y n.º 69) para el futuro embalaje y transporte de la bicicleta.



## PASO 2:

Fije los Estabilizadores Delantero y Trasero (n.º 8 y n.º 7) al Bastidor Principal n.º 1) con 4 Tornillos (n.º 34) y 4 Arandelas (n.º 33). Apriete y asegure con la Llave Allen (n.º 86).

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### PASO 3:

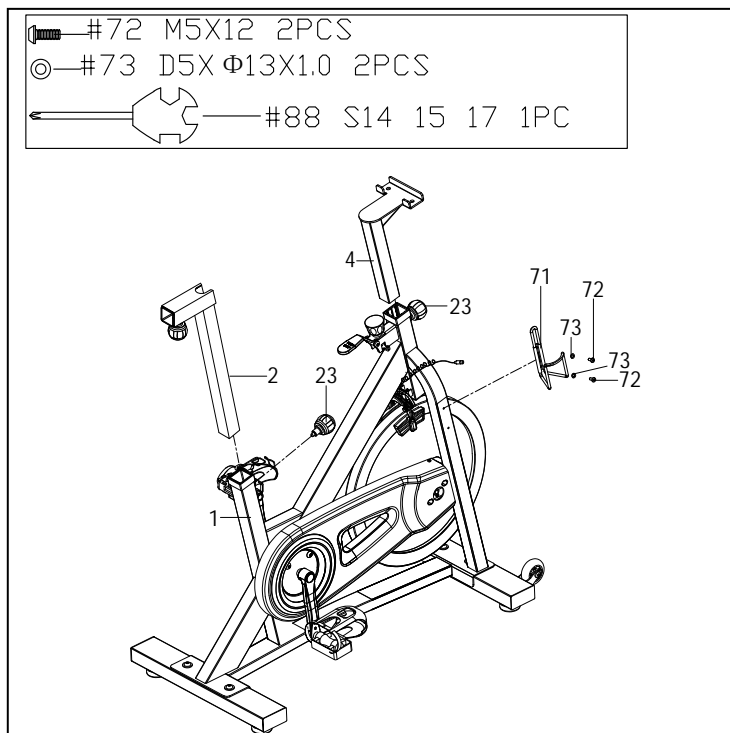
**¡IMPORTANTE!** Lea atentamente las instrucciones, de lo contrario podría causar daños permanentes a su bicicleta.

Retire las **Tuercas de Nylon Izquierda y Derecha (n.º 77L y n.º 77R)** situadas en los **Pedales Izquierdo y Derecho (n.º 35L y n.º 35R)** con la **Llave (n.º 87)** y la **Llave Inglesa (n.º 89)**. La **Tuerca de Nylon Derecha (n.º 77R)** es BLANCA por dentro. La **Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 77L)** es AZUL por dentro. El **Pedal Izquierdo (n.º 35L)** tiene la marca "L", el **Pedal Derecho (n.º 35R)** tiene la marca "R".

Alinee el **Pedal Izquierdo (n.º 35L)** con la **Manivela Izquierda (n.º 12L)** a 90°. Gire el tornillo del **Pedal Izquierdo (n.º 35L)** en SENTIDO CONTRARIO A LAS AGUJAS DEL RELOJ tanto como pueda con la mano. A continuación, utilice la **Llave (n.º 87)** para apretar y asegurar. Gire la **Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 77L)** en el SENTIDO DE LAS AGUJAS DEL RELOJ tanto como pueda con la mano. Utilice la **Llave (n.º 87)** para sujetar el perno del **Pedal Izquierdo (n.º 35L)** y la **Llave Inglesa (n.º 89)** para girar la **Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 77L)** en el SENTIDO DE LAS AGUJAS DEL RELOJ al mismo tiempo, hasta que quede apretada en la **Manivela Izquierda (n.º 12L)**.

Alinee el **Pedal Derecho (n.º 35R)** con la **Manivela Derecha (n.º 12R)** a 90°. Gire el perno del **Pedal Derecho (n.º 35R)** en SENTIDO DE LAS AGUJAS DEL RELOJ tanto como pueda con la mano. A continuación, utilice la **Llave (n.º 87)** para apretar y asegurar. Gire la **Tuerca de Nylon Derecha (n.º 77R)** en SENTIDO CONTRARIO A LAS AGUJAS DEL RELOJ tanto como pueda con la mano. Utilice la **Llave (n.º 87)** para sujetar el tornillo del **Pedal Derecho (n.º 35R)** y la **Llave Inglesa (n.º 89)** para girar la **Tuerca de Nylon Derecha (n.º 77R)** en SENTIDO CONTRARIO A LAS AGUJAS DEL RELOJ al mismo tiempo, hasta que quede apretada en la **Manivela Derecha (n.º 12R)**.

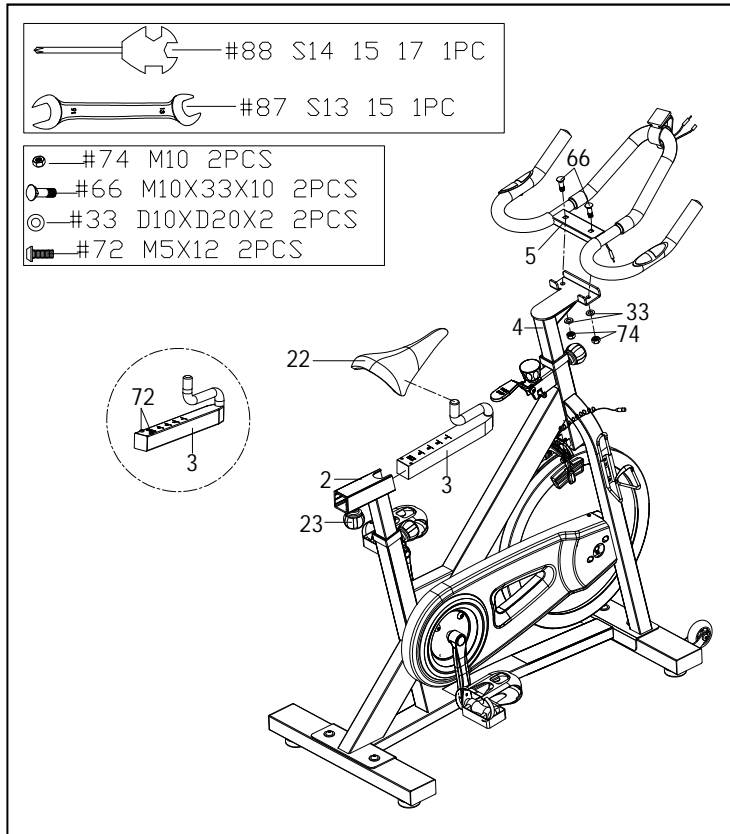
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### PASO 4:

Afloje y retire los 2 **Pomos de Ajuste (n.º 23)**. Introduzca la **Tija del Sillín (n.º 2)** y la **Tija del Manillar (n.º 4)** en los manguitos situados en el **Bastidor Principal (n.º 1)**. Ajuste la **Tija del Sillín (n.º 2)** y la **Tija del Manillar (n.º 4)** en las posiciones deseadas. Vuelva a insertar y apretar las 2 **Pomos de Ajuste (n.º 23)** para fijar la **Tija del Sillín (n.º 2)** y la **Tija del Manillar (n.º 4)** en su lugar.

Retire los 2 **Tornillos (n.º 72)** y las 2 **Arandelas Planas (n.º 73)** del **Bastidor Principal (n.º 1)**. A continuación, fije el **Portabotellas (n.º 71)** al **Bastidor Principal (n.º 1)** utilizando los 2 **Tornillos (n.º 72)** y las 2 **Arandelas Planas (n.º 73)** que acaba de retirar. Apriételos y fíjelos con la **Llave Inglesa (n.º 88)**.



#### PASO 5

**NOTA:** Para ajustar correctamente el asiento, es importante apretar la tuerca de cada lado con la **Llave (n.º 87)**.

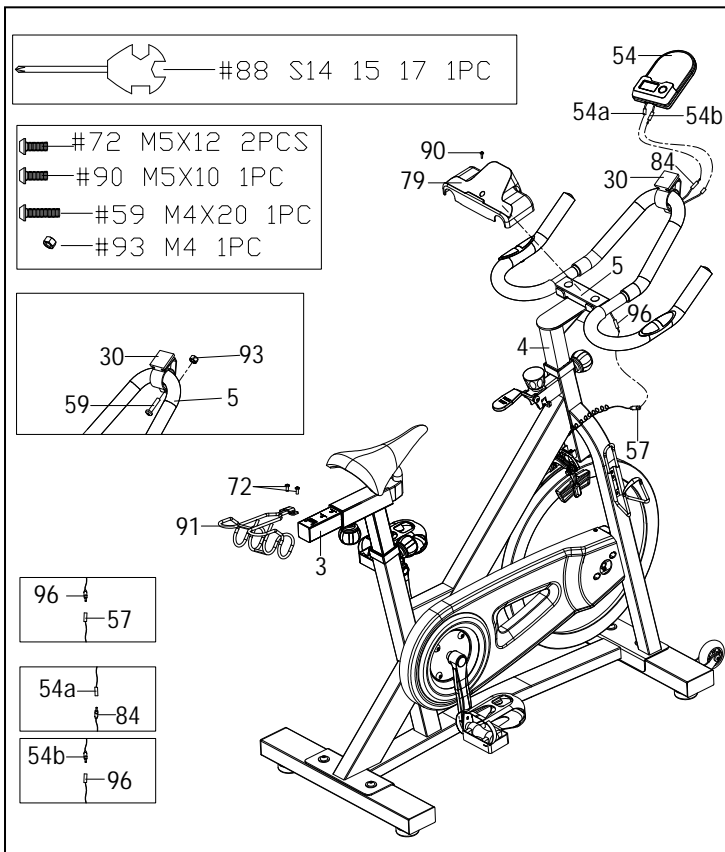
Retire 2 **Tornillos (n.º 72)** del **Deslizador de Asiento (n.º 3)** con la **Llave Inglesa (n.º 88)**, luego afloje y retire la **Pomo de Ajuste (n.º 23)**. A continuación, inserte el **Deslizador de Asiento (n.º 3)** en la **Tija de Asiento (n.º 2)** y ajústelo a la posición deseada. Vuelva a insertar y apretar la **Pomo de Ajuste (n.º 23)** para asegurar el **Deslizador de Asiento (n.º 3)** en su lugar.

**NOTA:** Por favor guarde los 2 **Tornillos (n.º 72)** para el **PASO 6**.

Fije el **Asiento (n.º 22)** al **Deslizador de Asiento (n.º 3)**. Apriete y asegure con la **Llave (n.º 87)**.

Fije el **Manillar (n.º 5)** al **Tija del Manillar (n.º 4)** usando 2 **Pernos Carro (n.º 66)**, 2 **Arandelas (n.º 33)** y 2 **Tuercas de Nylon (n.º 74)**. Apriételos y fíjelos con la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### PASO 6:

Retire 1 **Tornillo (n.º 90)** del **Manillar (n.º 5)**. A continuación, fije la **Tapa del Manillar (n.º 79)** al **Manillar (n.º 5)** utilizando el **Tornillo (n.º 90)** que acaba de retirar. Apriételo y fíjelo con la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

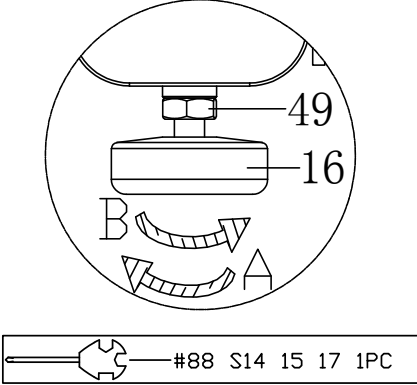
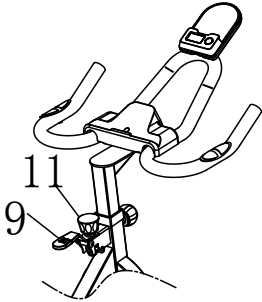

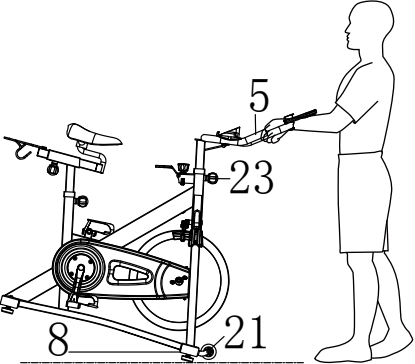
Conecte el **Cable del Sensor (n.º 57)** con el **Cable de Extensión (n.º 96)**, luego conecte el **Cable de Pulso (n.º 84)** con el **Contador Cable A (n.º 54a)** y conecte el **Cable de Extensión (n.º 96)** con el **Contador Cable B (n.º 54b)**. A continuación, inserte el **Contador (n.º 54)** en el **Soporte Contador (n.º 30)**.

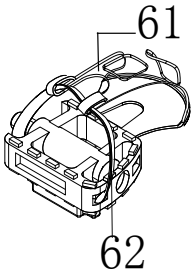
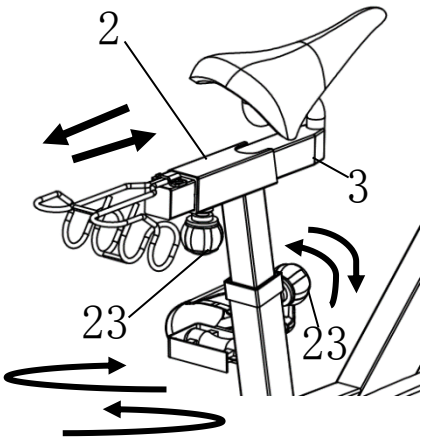
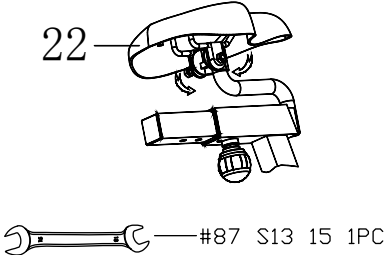
**NOTA:** Puede ajustar el ángulo del **Contador (n.º 54)**. Para ello, afloje el **Tornillo (n.º 59)** con la **Llave Inglesa (n.º 88)**. Una vez ajustado, vuelva a apretar el **Tornillo (n.º 59)** con la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

Fije el **Porta Mancuernas (n.º 91)** al **Deslizador de Asiento (n.º 3)** con los 2 **Tornillos (n.º 72)** que acaba de retirar en el **PASO 5**. Apriételos y fíjelos con la **Llave Inglesa (n.º 88)**.

*El montaje está completo.*

# GUÍA DE AJUSTE

	<p><b>AJUSTE DEL EQUILIBRIO:</b></p> <p>Para lograr una conducción suave y cómoda durante el uso, debe asegurarse de la estabilidad de la bicicleta. Si nota que la bicicleta está desequilibrada, puede ajustar las zapatas situadas debajo de los estabilizadores delantero y trasero. Para ello, utilice la <b>Llave Inglesa (n.º 88)</b> para aflojar la <b>Tuerca Hexagonal (n.º 49)</b> girándola en <u>SENTIDO DE LAS AGUJAS DEL RELOJ</u> (dirección A). Con la <b>Tuerca Hexagonal (n.º 49)</b> aflojada, <b>Almohadillas de Pie (n.º 16)</b> hasta que quede nivelado con la superficie sobre la que está la motocicleta. Cuando haya terminado de <b>Almohadillas de Pie (n.º 16)</b>, vuelva a apretar la <b>Tuerca Hexagonal (n.º 49)</b> girándola en <u>SENTIDO CONTRARIO A LAS AGUJAS DEL RELOJ</u> (dirección B) con la <b>Llave Inglesa (n.º 88)</b>. Si es necesario, repita este proceso para ajustar las demás <b>Almohadillas de Pies (n.º 16)</b>.</p>
	<p><b>RESISTENCIA Y FRENADO:</b></p> <p>Puede ajustar el nivel de tensión de la bicicleta girando el <b>Pomo de Tensión (n.º 11)</b>. Para aumentar el nivel de resistencia, gire el <b>Pomo de Tensión (n.º 11)</b> en el <u>SENTIDO DE LAS AGUJAS DEL RELOJ</u>. Para disminuir el nivel de resistencia, gire el <b>Pomo de Tensión (n.º 11)</b> en <u>SENTIDO CONTRARIO A LAS AGUJAS DEL RELOJ</u>.</p> <p>Durante el ejercicio, puede detener la bicicleta inmediatamente presionando la <b>Palanca del Freno (n.º 9)</b>. Este es el freno de emergencia.</p>
	<p><b>AJUSTE DEL MANILLAR:</b></p> <p>Es importante que tanto el manillar como el asiento estén ajustados a la altura correcta de su cuerpo. Para ajustar la altura del manillar, afloje y tire de la <b>Pomo de Ajuste (n.º 23)</b> hacia fuera, luego deslice el <b>Tija del Manillar (n.º 4)</b> hacia arriba o hacia abajo hasta la altura deseada. Una vez ajustado, vuelva a insertar y apretar el <b>Pomo de Ajuste (n.º 23)</b> para fijar el <b>Tija del Manillar (n.º 4)</b> en su sitio.</p>
	<p><b>TRANSPORTE DE LA BICICLETA:</b></p> <p>Para trasladar la bicicleta, asegúrese primero de que el <b>Manillar (n.º 5)</b> esté bien sujeto. Si el <b>Manillar (n.º 5)</b> está flojo, apriete el <b>Pomo de Ajuste (n.º 23)</b> para fijarlo. A continuación, colóquese en la parte delantera de la bicicleta de modo que esté directamente delante del <b>Manillar (n.º 5)</b>. Sujete firmemente cada lado del <b>Manillar (n.º 5)</b>, coloque un pie en el <b>Estabilizador Delantero (n.º 8)</b> e incline la bicicleta hacia usted hasta que las <b>Ruedas de Transporte (n.º 21)</b> del <b>Estabilizador Delantero (n.º 8)</b> toquen el suelo. Con las <b>Ruedas de Transporte (n.º 21)</b> en el suelo, podrá transportar la bicicleta al lugar deseado con facilidad.</p> <p><b>NOTA:</b> Al mover la bicicleta, tenga siempre cuidado, ya que un impacto inesperado, como la caída de la bicicleta, puede causar lesiones y afectar al rendimiento de la bicicleta.</p>

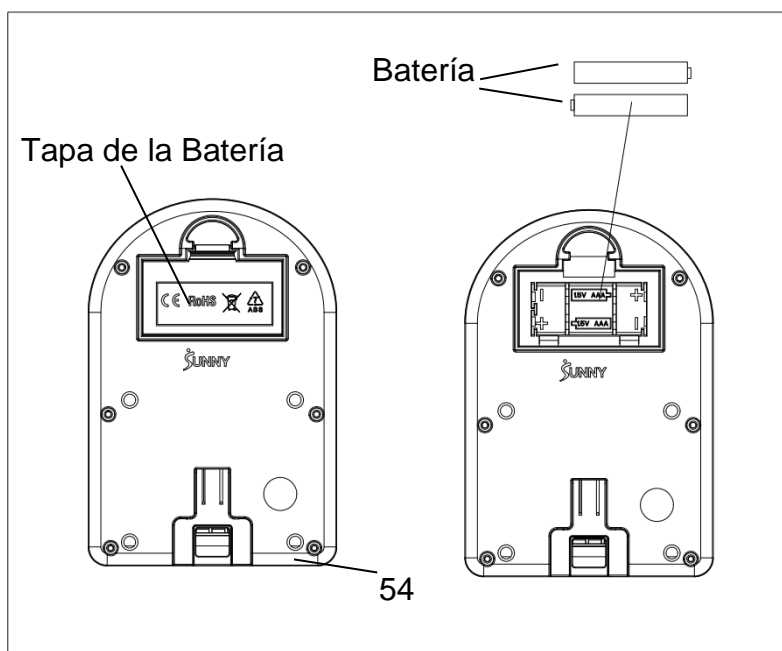
	<p><b>AJUSTE DE LA CORREA DEL PEDAL:</b></p> <p>Sus pies deben estar asegurados en los clips de los dedos durante el ejercicio. Coloque los pies lo más adelante que pueda en las pinzas. Con los pies en su sitio, gire la manivela para poner un pie al alcance del brazo, sujete la <b>Correa de Pedale (n.º 62)</b> y tire de ella hacia arriba para apretar la <b>Jaula Toeclip (n.º 61)</b>. A continuación, vuelva a insertar el <b>Correa de Pedale (n.º 62)</b> en el aro del toeclip. Repita este proceso para asegurar el otro pie.</p>
	<p><b>AJUSTE DEL ASIENTO:</b></p> <p>El asiento de esta motocicleta es totalmente ajustable, ya que se mueve <i>hacia arriba, hacia abajo, hacia adelante y hacia atrás</i>.</p> <p>Para ajustar la altura de la <b>Tija de Sillín (n.º 2)</b>, afloje y tire hacia fuera del <b>Pomo de Ajuste (n.º 23)</b> [de la tija del sillín] y, a continuación, suba o baje el sillín hasta la altura deseada. Una vez ajustada, vuelva a insertar y apretar la <b>Pomo de Ajuste (n.º 23)</b> [de la tija de sillín] para fijar la <b>Tija de Sillín (n.º 2)</b> en su lugar.</p> <p>Para ajustar el asiento hacia adelante y hacia atrás, afloje y tire de la <b>Pomo de Ajuste (n.º 23)</b> [deslizador del asiento] hacia afuera, luego deslice el <b>Deslizador de Asiento (n.º 3)</b> hasta la posición deseada. Una vez posicionado, reinserte y apriete la <b>Pomo de Ajuste (n.º 23)</b> [deslizador del asiento] para asegurar el tubo del <b>Deslizador de Asiento (n.º 3)</b> en su lugar.</p>
	<p><b>AJUSTE DEL ASIENTO:</b></p> <p>Ajuste las tuercas hexagonales con la <b>Llave (n.º 87)</b> si el <b>Asiento (n.º 22)</b> está flojo.</p>
<p><b>DESMONTAJE</b></p> <p>Por su seguridad, se recomienda que nunca intente desmontar o retirar los pies de los pedales hasta que tanto el volante de inercia como los pedales/manivelas se hayan detenido por completo. El incumplimiento de esta recomendación puede provocar la pérdida de control y/o lesiones graves.</p> <p>He aquí algunos ejemplos de cómo desmontar la bicicleta de forma segura:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reduzca la velocidad de pedaleo hasta que los pedales/manivelas se detengan por completo.</li> <li>2. Aumente la resistencia hasta que los pedales/manivelas se detengan por completo.</li> <li>3. Mantenga pulsado el mando de palanca del freno hasta que los pedales/manivelas se detengan por completo.</li> </ol>	

# **INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO**

Esta es la información general para el mantenimiento diario, semanal y mensual que debe realizar en su moto.

<p><b>MANTENIMIENTO DIARIO</b></p> <p>Después de cada sesión de ejercicio, limpie todo el equipo: sillín, cuadro y manillar. Preste especial atención a la tija del sillín, la tija del manillar y el protector del cinturón/cadena. El sudor es muy corrosivo y puede causar problemas que requieran la sustitución de piezas más adelante.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Súbase a la bicicleta y engrane la transmisión.</li><li>2. Preste atención a cualquier vibración que sienta a través de los pedales. Si nota alguna vibración, es posible que tenga que apretar los pedales, el pedalier o ajustar la tensión de la correa de transmisión/cadena.</li><li>3. Utilice una llave inglesa para apretar los pedales hasta que queden bien sujetos.</li></ol>	<p><b>MANTENIMIENTO MENSUAL</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Compruebe que toda la tornillería está bien sujeta, como por ejemplo: el soporte de la botella, las tuercas del volante, los pernos del protector de la correa/cadena, las tuercas de bloqueo de la pinza de freno y las tuercas de la varilla tensora de la pinza de freno.</li><li>2. Inspeccione la varilla tensora del freno en busca de signos de desgaste, como roscas faltantes. Limpie y lubrique la varilla tensora del freno.</li><li>3. Limpie y lubrique la tija del sillín, la tija del manillar y el deslizador del sillín. Elimine cualquier acumulación de materiales extraños.</li></ol>
<p><b>MANTENIMIENTO SEMANAL</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Inspeccione las piezas móviles y apriete los herrajes.</li><li>2. Inspeccione los herrajes del bastidor del pasador de tracción, asegurándose de que estén bien apretados. Los herrajes del bastidor flojos pueden desprender las roscas con el tiempo y causar grandes daños.</li><li>3. Limpie y lubrique los conjuntos de pasador de seguridad. Tire del pasador y rocíe una pequeña cantidad de lubricante en el eje.</li><li>4. Apriete los herrajes del asiento, asegurándose de que el asiento esté nivelado y centrado.</li><li>5. Cepille y trate las almohadillas de resistencia. Elimine cualquier material extraño que pueda haberse acumulado en las almohadillas. Rocíe las pastillas con lubricante de silicona. Esto ayuda a reducir el ruido de la fricción entre las almohadillas y el volante.</li><li>6. Inspeccione visualmente el eje de pedalier, las abrazaderas de los dedos y las correas de los dedos. Si alguno de ellos está suelto o desconectado, fíjelo y apriételo.</li></ol>	<p><b>CUIDADO DE LAS PASTILLAS DE FRENO DE CUERO (si procede)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Realice este mantenimiento cuando instale las pastillas de freno por primera vez y durante toda su vida útil. Seguir estas sencillas pautas puede aumentar la vida útil de las pastillas de freno.</li><li>2. Algunos conjuntos de pastillas de freno están prelubricados. Apriete la pastilla de freno. Si sale lubricante, entonces la pastilla ha sido prelubricada.</li><li>3. Si la pastilla de freno está seca, úntela con aceite 3-n-1. Cepille el cuero con un cepillo limpio de cerdas de alambre y, a continuación, aplique el aceite. Deje que el aceite penetre en la pastilla. Repita la operación 4-5 veces hasta que la pastilla esté saturada, pero no goteando aceite. Cuando la almohadilla esté saturada, ya no absorberá aceite.</li><li>4. Inspeccione la pastilla de freno semanalmente y lubríquela si es necesario. La pastilla no debe tener un aspecto vidrioso. Si la pastilla parece vidriosa, cepíllela con un cepillo de alambre y aplique lubricante según sea necesario. Si la almohadilla de esponja se ve a través de la almohadilla de cuero, la almohadilla de freno debe ser reemplazada.</li></ol>

# INSTALACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE BATERÍAS



## INSTALACIÓN DE LA BATERÍA

1. Saque 2 baterías AAA de la caja del contador.
2. Presione la hebilla de la tapa de la batería en el **Contador (n.º 54)** y, a continuación, retire la tapa de la batería.
3. Instale 2 baterías AAA en el compartimento para baterías de la parte posterior del **Contador (n.º 54)**. Preste atención a los polos + y - de las baterías antes de instalarlas.
4. Presione la hebilla de la tapa del compartimento de las pilas y vuelva a colocar la tapa en la parte posterior del **Contador (n.º 54)**.

*La instalación ha finalizado.*

## SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA

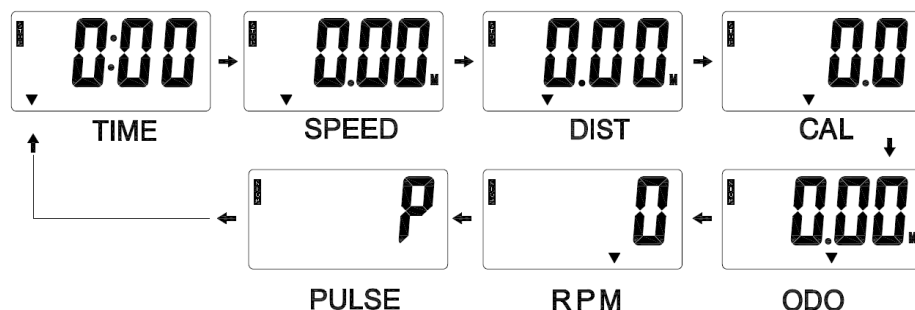
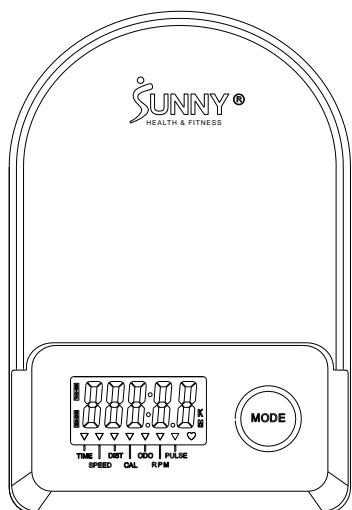
1. Presione la hebilla de la tapa de la batería en la parte posterior del **Contador (n.º 54)** y, a continuación, retire la tapa de la batería.
2. Retire las 2 baterías AAA viejas del compartimento de las baterías e instale 2 baterías AAA nuevas en el compartimento de las baterías de la parte posterior del **Contador (n.º 54)**. Preste atención a los polos + y - de las baterías antes de instalarlas.
3. Presione la hebilla de la tapa del compartimento de las baterías y vuelva a colocar la tapa en la parte posterior del **Contador (n.º 54)**.

*La sustitución ha finalizado.*

## ELIMINACIÓN DE LA BATERÍA

Deseche las baterías de acuerdo a las leyes y regulaciones locales de su región. Algunas baterías pueden ser recicladas. Al desechar o reciclar, no mezcle tipos de baterías.

# CONTADOR DE EJERCICIO



## **BOTONES DE FUNCIÓN**

### **MODE:**

1. Pulse la tecla MODE para seleccionar y bloquear una función.
2. Mantenga pulsada la tecla MODE durante 3 segundos para poner a cero todos los valores cuando el Bluetooth no está conectado, excepto ODO (DISTANCIA TOTAL).

### **MODO SUEÑO:**

1. El sistema se enciende cuando se pulsa la tecla MODE o detecta una entrada de señal del sensor.
2. El sistema se apaga automáticamente cuando el Bluetooth no está conectado si sensor no tiene entrada de señal o no se pulsa ninguna tecla durante aproximadamente 4 minutos.

### **FUNCIONES:**

1. SCAN: La pantalla cambia cada 6 segundos en la siguiente secuencia: TIME (TIEMPO)- SPEED (VELOCIDAD)- DIST (DISTANCIA) - CAL (CALORÍAS) - ODO (DISTANCIA TOTAL) - RPM (CADENCIA) – PULSE (PULSO).
2. SPEED (VELOCIDAD): La velocidad actual desde el inicio del ejercicio.
3. DIST (DISTANCIA): La distancia actual desde el inicio del ejercicio.
4. TIME (TIEMPO): El tiempo transcurrido desde el inicio del ejercicio.
5. ODO (DISTANCIA TOTAL): La distancia total que desde la primera inserción de las baterías.
6. CAL (CALORÍAS): Las calorías quemadas desde el inicio del ejercicio.
7. RPM (CADENCIA): La frecuencia por minuto desde el inicio del ejercicio.
8. PULSE (PULSO): La frecuencia cardíaca actual desde el inicio del ejercicio.

### **NOTA:**

1. Si la visualización del Contador es anormal, vuelva a instalar las baterías e inténtelo de nuevo.
2. Especificación de la batería: 1.5V UM-4 o AAA (2PCS).
3. Las baterías deben retirarse del aparato antes de desecharlo de forma segura.

<b>ESPECIFICACIÓN</b>	
SCAN	6S
TIME (TIEMPO)	0:00~999:59 (M:S)
SPEED (VELOCIDAD)	0.00~999.99 Millas/Hora
DIST (DISTANCIA)	0.00~9999.9 Millas
ODO (DISTANCIA TOTAL)	0.00~9999.9 Millas
CAL (CALORÍAS)	0.0~9999.9 Kcal
RPM (CADENCIA)	0~299
PULSE (PULSO)	40~240 BPM (pulsaciones por minuto)
BATERÍA	TALLA-AAA *2
TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO	0~40°C (32°F -104°F)
TEMPERATURA DE ALMACENAMIENTO	-10~60°C (14°F -140°F)

## CONEXIÓN A LA APP:

Conecte el equipo inteligente a la SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit desde la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrese de que la función Bluetooth está activada desde su dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la app SunnyFit, siga las instrucciones de la app para registrarse en su cuenta gratuita de SunnyFit e iniciar sesión.
4. Comience cualquier actividad de entrenamiento que coincida con su equipo inteligente y, a continuación, siga las indicaciones en pantalla para buscar y conectarse a su equipo inteligente.
5. Una vez conectado, sus estadísticas y récords se mostrarán al final de su curso/sesión y se registrarán en el perfil de su cuenta.

Solución de problemas:

- Si tiene problemas para conectar su equipo inteligente, visite [www.sunnyfit.com/guide](http://www.sunnyfit.com/guide) o escanee el código QR que aparece a continuación:



- Si necesita más ayuda, póngase en contacto con [support@sunnyfit.com](mailto:support@sunnyfit.com).

## DATOS TÉCNICOS

**Conectividad:** Bluetooth LE

**Gama de frecuencias:** 2400~2483.5 Mhz

**Potencia de transmisión:** 0 dBm

# LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Bastidor Principal		1
2	Tija de Sillín		1
3	Deslizador de Asiento		1
4	Tija del Manillar		1
5	Manillar		1
6	Tuerca Ciega	M12	1
7	Estabilizador Trasero		1
8	Estabilizador Delantero		1
9	Palanca de Freno	4X30X152.6	1
10	Arandela	D10XΦ25X2	1
11	Pomo de Tensión	M10X60	1
12L	Manivela Izquierda	170 "L" 9/16	1
12R	Manivela Derecha	170 "R" 9/16	1
13	Tornillo	M5X23	3
14	Tapa de la Correa Exterior		1
15	Tapa de la Correa Interior		1
16	Almohadilla de Pie	Φ52X19	4
17	Cojinete	L154	2
18	Tapa Cuadrada	80X40X1.5	4
19	Tapa Cuadrada	38X38X1.5	3
20	Tapa Frontal		1
21	Rueda de Transporte	Φ72X24	2
22	Asiento	KX006	1
23	Pomo de Ajuste	M16X1.5X18	3
24	Tapa Redonda	Φ20	1
25	Tapa Cuadrada	45X45X1.5	1
26	Tornillo	ST4.2X18	9
27	Tornillo	M5X12	2
28	Correa	520 K5	1
29	Arandela	Φ12.5X2XΦ24	2
30	Soporte Contador	20X30X70	1
31	Polea de la Correa	Φ204XH20	1
32	Tapa de Manivela	Φ25	2
33	Arandela	D10XΦ20X2	10
34	Tornillo	M10X25XS6	4
35L	Pedal Izquierdo	YH-102X	1

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
35R	Pedal Derecho	YH-102X	1
36	Volante	Φ460X30	1
37	Eje del Volante	Φ15XM12X1XL162	1
38	Perno de la Correa Ajustable	3X20X82	2
39	Manguito	Φ20XΦ15.1X28	1
40	Tuerca de Nylon	M8	2
41	Fieltro de Lana	10X90X29	2
42	Pinza Freno		1
43	Arandela	Φ11XΦ25X4	1
44	Rodamiento	620ZZ	3
45	Rodamiento	6004-2RS	2
46	Rodamiento	608ZZ	4
47	Tuerca Brida	M12X1	1
48	Arandela del Eje	D20	1
49	Tuerca Hexagonal	M10XH7XS17	4
50	Tornillo	Φ7.8X30	3
51	Tornillo	M6X38XS5	1
52	Tornillo	M10X16	4
53	Tuerca Hexagonal	M10X1.25	2
54	Contador	BJHT-087	1
54a	Contador Cable A		1
54b	Contador Cable B		1
55	Tuerca Fina Hexagonal	M12X1	2
56	Tuerca Hexagonal	M6XH7XS10	1
57	Cable del Sensor	L700	1
58	Tuerca de Nylon	M10XH9XS17	1
59	Tornillo	M4X20	1
60	Tornillo	M6X12XS5	3
61	Jaula Toeclip		2
62	Correa de Pedal		2
63	Cable de Freno	L170	2
64	Pinza Conjunto Freno	30X82X99	1
65	Pastilla de Freno	10X30X77	2
66	Perno Carro	M10X33X10	2
67	Cojinete	L210	1
68	Tubo de Transporte Delantero	40X80X220	1

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
69	Tubo de Transporte Trasero	40X80X220	1
70	Tornillo	M10X16XS6	4
71	Portabotellas		1
72	Tornillo	M5X12	4
73	Arandela Plana	D5XΦ13X1.0	2
74	Tuerca de Nylon	M10	2
75	Agarre de Espuma A	Φ24XΦ30X210	2
76	Agarre de Espuma B	Φ24XΦ30X460	2
77L	Tuerca de Nylon Izquierda	9/16X20XH9XS22	1
77R	Tuerca de Nylon Derecha	9/16X20XH9XS22	1
78	Tapa	Φ25X1.5	2
79	Tapa del Manillar	222X104X75	1
80	Arandela Wave	D20XΦ26.5X0.6	1
81	Manillar Central	Φ25X714	1
82	Arandela Plana	Φ6XΦ12X1.2	4

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
83	Tornillo	M6X12	4
84	Cable de Pulso	L500	1
85	Arandela de Plástico	Φ30XΦ10.1X3	1
86	Llave Allen	S6	1
87	Llave	S13 15	1
88	Llave Inglesa	S14 15 17	1
89	Llave Inglesa	S8 14 22	1
90	Tornillo	M5X10	1
91	Porta Mancuernas		1
92	Eje Pedalier	Φ20X184	1
93	Tuerca Hexagonal	M4	1
94	Distanciador	Φ40X9.5	1
95	Tapa	Φ41.5X15	1
96	Cable de Extensión		1

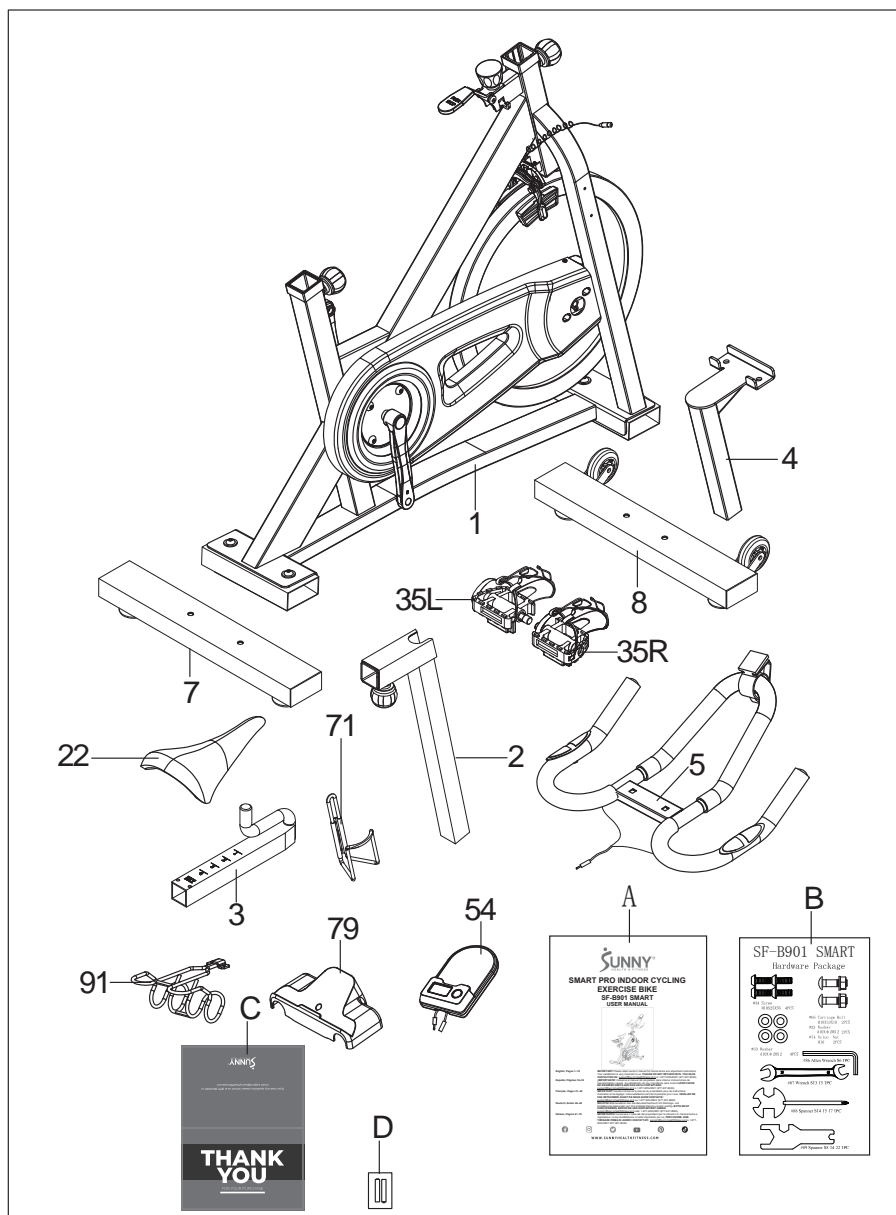
# **INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ**

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger, ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil. L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface solide et plane, recouverte d'une housse de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit être entouré d'un espace libre d'au moins 60 cm (2 pieds).
5. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour détecter les dommages et/ou l'usure.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne placez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de charge maximale de cet appareil est de 125 kgs (275 lbs).
10. L'appareil ne convient pas à un usage thérapeutique.
11. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou à la propriété, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement l'appareil.
12. Votre produit est destiné à être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Vous devez éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur et domestique uniquement. Il n'est pas destiné à un usage commercial !

# LISTE DE CONTRÔLE POUR LE PRÉ-ASSEMBLAGE

Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que toutes les pièces sont incluses.



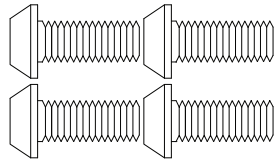
N°	Description	Spec.	Qté.
1	Cadre Principal		1
2	Montant de la Siège		1
3	Coulisseau de Siège		1
4	Montant du Guidon		1
5	Guidon		1
7	Stabilisateur Arrière		1
8	Stabilisateur Avant		1
22	Siège	KX006	1
35L	Pédale Gauche	YH-102X	1

N°	Description	Spec.	Qté.
35R	Pédale Droite	YH-102X	1
54	Compteur	BJHT-087	1
71	Porte-bouteille		1
79	Couvercle du Guidon	222X104X75	1
91	Support d'Haltères		1
A	Manuel		1
B	Paquet de Matériel		1
C	Carte de Remerciement		1
D	Batterie	AAA	2

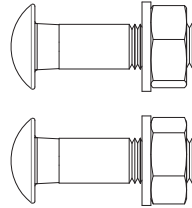
# PAQUET DE MATÉRIEL

## SF-B901 SMART

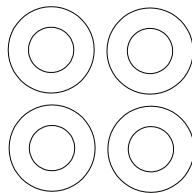
### Hardware Package



#34 Screw  
M10X25XS6 4PCS



#66 Carriage Bolt  
M10X33X10 2PCS



#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 2PCS

#74 Nylon Nut  
M10 2PCS

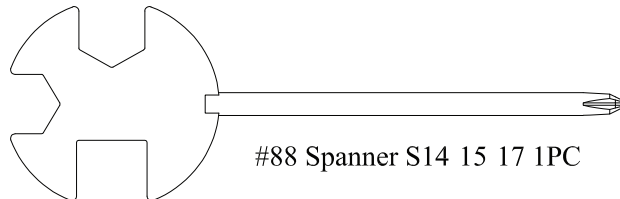
#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 4PCS



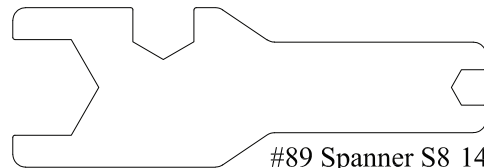
#86 Allen Wrench S6 1PC



#87 Wrench S13 15 1PC



#88 Spanner S14 15 17 1PC



#89 Spanner S8 14 22 1PC

### **Commande de pièces de rechange (clients américains et canadiens uniquement)**

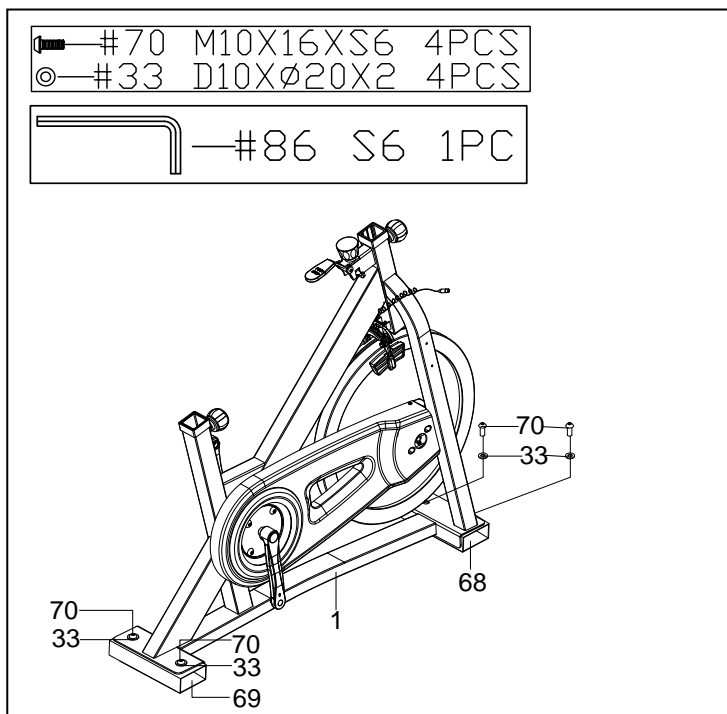
Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièces nécessaires :

- ✓ Numéro du modèle (sur la couverture du manuel)
- ✓ Nom du produit (sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le "DIAGRAMME EXPLOITÉ" (pages 76~77) et la "LISTE DE PIÈCES" (pages 44~45).

Veillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

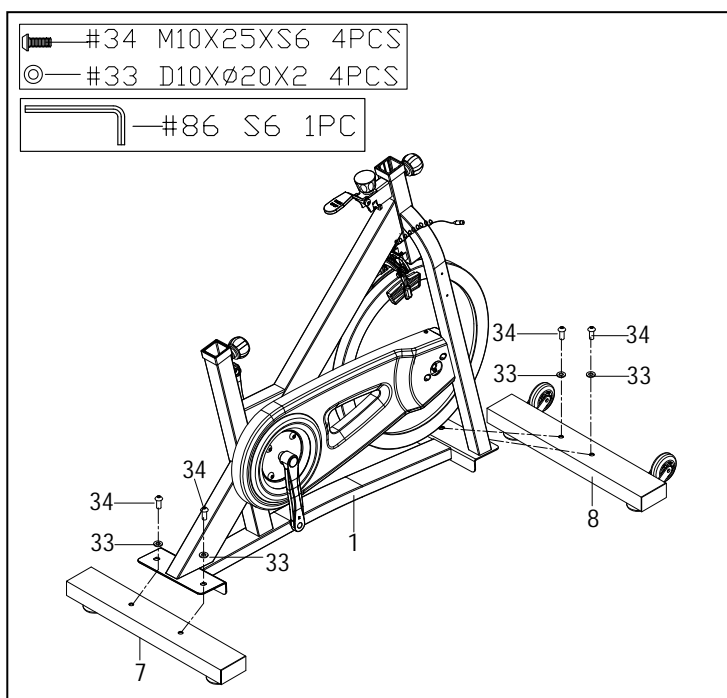
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## ÉTAPE 1:

Retirez les 4 **Vis (N° 70)** et les 4 **Rondelles (N° 33)** des **Tubes d'Expédition Avant et Arrière (N° 68 et N° 69)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 86)**.

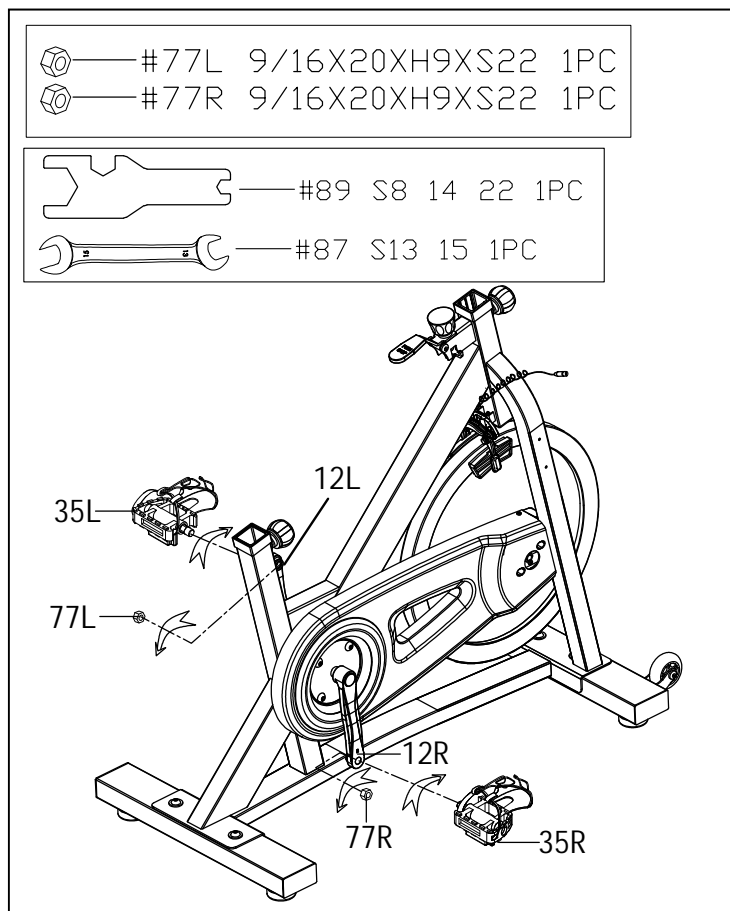
**NOTE :** Vous pouvez conserver ces pièces : **Vis (N° 70), Rondelles (N° 33), Tubes d'Expédition Avant et Arrière (N° 68 & N° 69)** pour l'emballage et le transport futurs du vélo.



## ÉTAPE 2:

Fixez les **Stabilisateurs Avant et Arrière (N° 8 & N° 7)** au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide de 4 **Vis (N° 34)** et de 4 **Rondelles (N° 33)**. Serrez et fixez à l'aide de la **Clé Allen (N° 86)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### ÉTAPE 3:

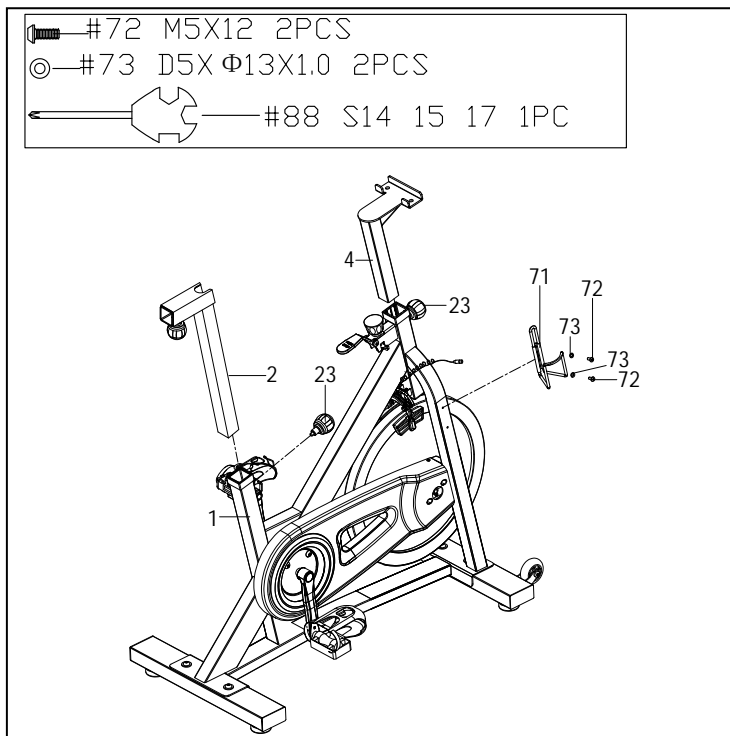
**IMPORTANT !** Lisez attentivement les instructions, faute de quoi vous risquez d'endommager définitivement votre vélo.

Retirez les **Écrous Nylon Gauche et Droit (N° 77L et N° 77R)** situés sur les **Pédales Gauche et Droite (N° 35L et N° 35R)** à l'aide d'une **Clé (N° 87)** et d'une **Clé à Molette (N° 89)**. L'**écrou Nylon Droit (N° 77R)** est BLANC à l'intérieur. L'**écrou Nylon Gauche (N° 77L)** est BLEU à l'intérieur. La **Pédale Gauche (N° 35L)** est marquée "L", la **Pédale Droite (N° 35R)** est marquée "R".

Alignez la **Pédale Gauche (N° 35L)** avec la **Manivelle Gauche (N° 12L)** à 90°. Tournez le boulon de la **Pédale Gauche (N° 35L)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec votre main. Ensuite, utilisez la **Clé (N° 87)** pour serrer et sécuriser. Tournez l'**écrou Nylon Gauche (N° 77L)** dans le sens des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec votre main. Utilisez la **Clé (N° 87)** pour maintenir le boulon de la **Pédale Gauche (N° 35L)** et utilisez la **Clé à Molette (N° 89)** pour tourner l'**écrou Nylon Gauche (N° 77L)** dans le sens des aiguilles d'une montre en même temps, jusqu'à ce qu'il soit serré sur la **Manivelle Gauche (N° 12L)**.

Alignez la **Pédale Droite (N° 35R)** avec la **Manivelle Droite (N° 12R)** à 90°. Tournez le boulon de la **Pédale Droite (N° 35R)** dans le sens des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec votre main. Ensuite, utilisez la **Clé (N° 87)** pour serrer et sécuriser. Tournez l'**écrou Nylon Droit (N° 77R)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec votre main. Utilisez la **Clé (N° 87)** pour maintenir le boulon de la **Pédale Droite (N° 35R)** et utilisez la **Clé à Molette (N° 89)** pour tourner l'**écrou Nylon Droit (N° 77R)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en même temps, jusqu'à ce qu'il soit serré sur la **Manivelle Droite (N° 12R)**.

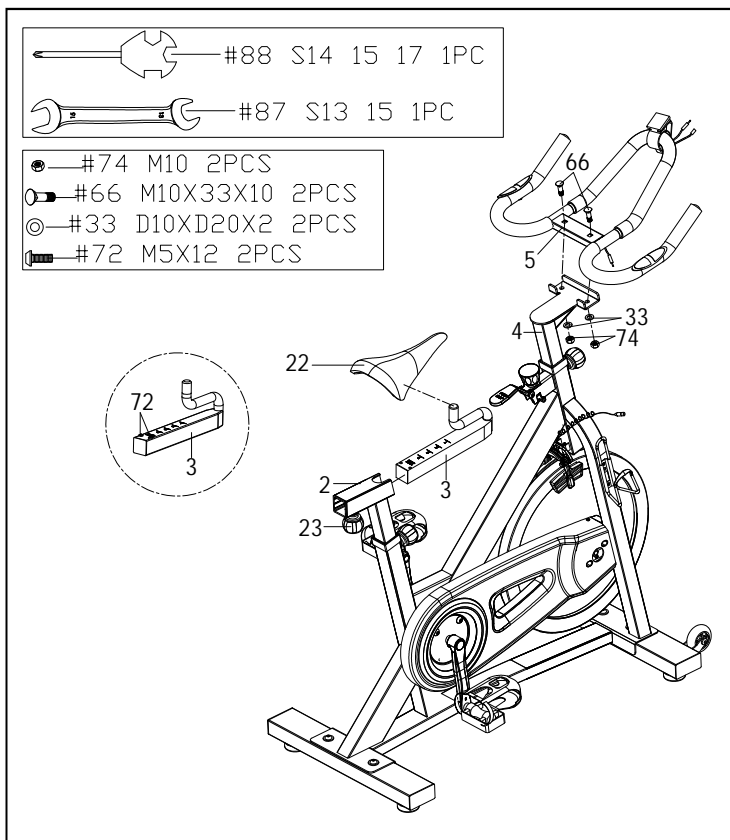
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### ÉTAPE 4:

Desserrez et retirez les 2 **Boutons de Réglage (N° 23)**. Insérer la **Montant de la Siège (N° 2)** et la **Montant du Guidon (N° 4)** dans les douilles situées sur le **Cadre Principal (N° 1)**. Ajustez la **Montant de la Siège (N° 2)** et la **Montant du Guidon (N° 4)** dans les positions souhaitées. Remettez en place et serrez les 2 **Boutons de Réglage (N° 23)** pour fixer la **Montant de la Siège (N° 2)** et la **Montant du Guidon (N° 4)** en place.

Retirez les 2 **Vis (N° 72)** et les 2 **Rondelles Plates (N° 73)** du **Cadre Principal (N° 1)**. Fixez ensuite le **Porte-Bouteille (N° 71)** au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide des 2 **Vis N° 72)** et des 2 **Rondelles Plates (N° 73)** qui viennent d'être retirées. Serrez et fixer à l'aide de la **Clé à Molette (N° 88)**.



#### ÉTAPE 5

**NOTE :** Afin de serrer correctement le siège, il est important de serrer l'écrou de chaque côté à l'aide de la **Clé (N° 87)**.

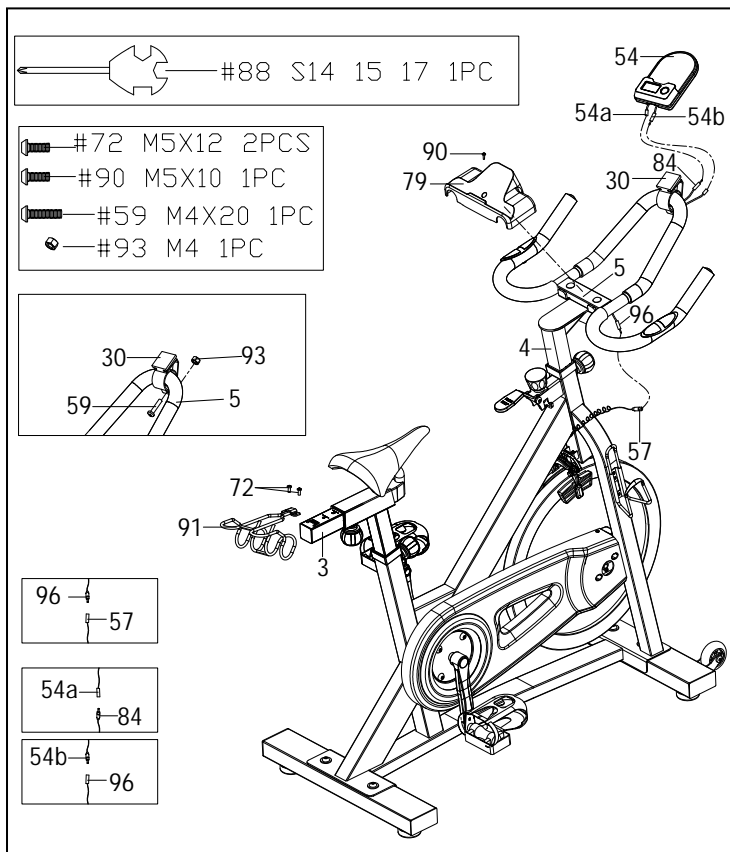
Retirez les 2 **Vis (N° 72)** de la **Coulisseau de Siège (N° 3)** à l'aide de la **Clé à Molette (N° 88)**, puis desserrez et retirez le **Bouton de Réglage (N° 23)**. Ensuite, insérez la **Coulisseau de Siège (N° 3)** dans la **Montant de la Siège (N° 2)** et réglez-la à la position souhaitée. Réinsérez et serrez le **Bouton de Réglage (N° 23)** pour fixer la **Coulisseau de Siège (N° 3)** en place.

**NOTE :** Conservez les 2 **Vis (N° 72)** pour l'**ÉTAPE 6**.

Fixez le **Siège (N° 22)** à la **Coulisseau de Siège (N° 3)**. Serrez et sécurisez avec la **Clé (N° 87)**.

Fixez le **Guidon (N° 5)** au **Montant du Guidon (N° 4)** à l'aide de 2 **Boulons de Chariot (N° 66)**, 2 **Rondelles (N° 33)** et 2 **Écrous en Nylon (N° 74)**. Serrez et fixez avec la **Clé à Molette (N° 88)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## ÉTAPE 6:

Retirer 1 **Vis (N° 90)** du **Guidon (N° 5)**. Fixer ensuite le **Couvercle du Guidon (N° 79)** au **Guidon (N° 5)** à l'aide de la **Vis (N° 90)** qui vient d'être retirée. Serrez et fixez à l'aide de la **Clé à Molette (N° 88)**.

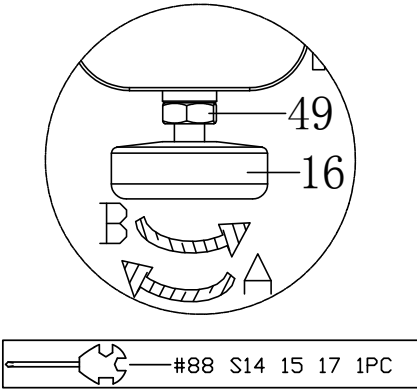
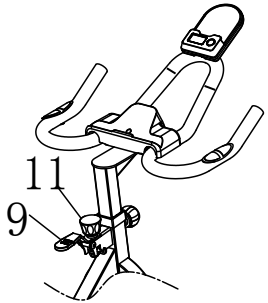
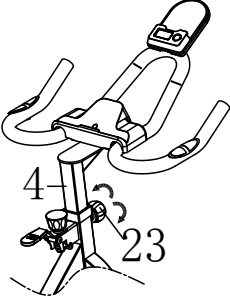
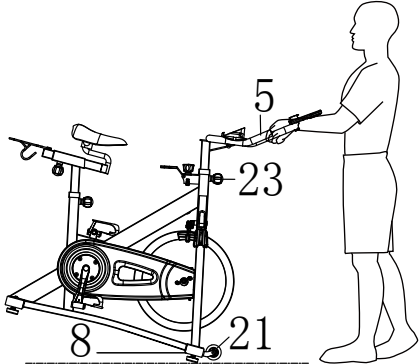
Connectez le **Fil du Capteur (N° 57)** avec le **Fil de Rallonge (N° 96)**, puis connectez le **Fil d'Impulsion (N° 84)** avec le **Fil de Compteur A (N° 54a)**, et connectez le **Fil de Rallonge (N° 96)** avec le **Fil de Compteur B (N° 54b)**. Insérez ensuite le **Compteur (N° 54)** dans le **Support de Compteur (N° 30)**.

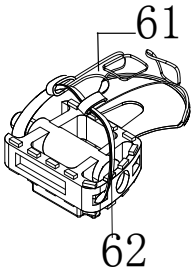
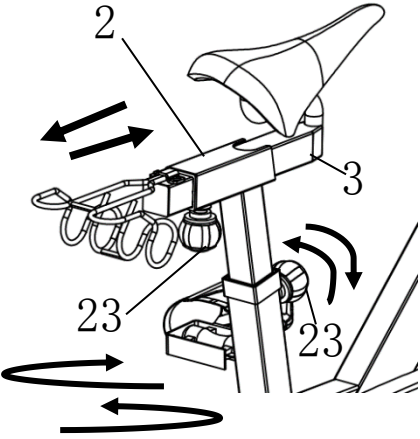
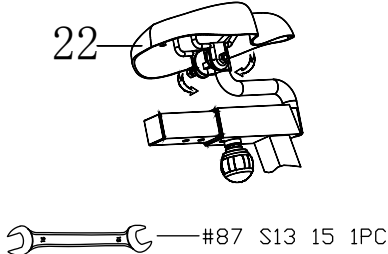
**NOTE :** Vous pouvez régler l'angle du **Compteur (N° 54)**. Pour ce faire, desserrez la **Vis (N° 59)** à l'aide de la **Clé à Molette (N° 88)**. Une fois le réglage effectué, resserrez la **Vis (N° 59)** à l'aide de la **Clé à Molette (N° 88)**.

Fixez le **Support d'Haltères (N° 91)** à la **Coulisseau de Siège (N° 3)** avec les 2 **Vis (N° 72)** qui viennent d'être retirées à **l'ÉTAPE 5**. Serrez et fixez avec la **Clé à Molette (N° 88)**.

*L'assemblage est terminé !*

# GUIDE D'AJUSTEMENT

	<p><b>RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE :</b></p> <p>Afin d'obtenir une conduite souple et confortable pendant l'utilisation, vous devez vous assurer de la stabilité du vélo. Si vous remarquez que le vélo est déséquilibré, vous pouvez régler les patins situés sous les stabilisateurs avant et arrière. Pour ce faire, utilisez la <b>Clé à Molette (N° 88)</b> pour desserrer l'<b>Écrou Hexagonal (N° 49)</b> en le tournant <u>dans le sens des aiguilles d'une montre</u> (direction A). Une fois l'<b>Écrou Hexagonal (N° 49)</b> desserré, tournez le <b>Coussinet de Pied (N° 16)</b> jusqu'à ce qu'il soit au même niveau que la surface sur laquelle se trouve le vélo. Une fois le réglage du <b>Coussinet de Pied (N° 16)</b> terminé, resserrez l'<b>Écrou Hexagonal (N° 49)</b> en le tournant <u>dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</u> (sens B) à l'aide de la <b>Clé à Molette (N° 88)</b>. Si nécessaire, répétez ce processus pour ajuster les autres <b>Coussinets de Pied (N° 16)</b>.</p>
	<p><b>LA RESISTANCE ET LE FREINAGE :</b></p> <p>Vous pouvez régler le niveau de tension du vélo en tournant le <b>Bouton de Tension (N° 11)</b>. Pour augmenter le niveau de résistance, tournez le <b>Bouton de Tension (N° 11)</b> <u>dans le sens des aiguilles d'une montre</u>. Pour diminuer le niveau de résistance, tournez le <b>Bouton de Tension (N° 11)</b> <u>dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</u>.</p> <p>Pendant l'exercice, vous pouvez arrêter le vélo immédiatement en appuyant sur le <b>Levier de Frein (N° 9)</b>. Il s'agit du frein d'urgence.</p>
	<p><b>REGLAGE DU GUIDON :</b></p> <p>Il est important que le guidon et la selle soient tous deux réglés à la bonne hauteur de votre corps. Pour régler la hauteur du guidon, desserrez et tirez le <b>Bouton de Réglage (N° 23)</b> vers l'extérieur, puis faites glisser la <b>Montant du Guidon (N° 4)</b> vers le haut ou vers le bas jusqu'à la hauteur souhaitée. Une fois le réglage effectué, réinsérez et serrez la <b>Bouton de Réglage (N° 23)</b> pour fixer le <b>Montant du Guidon (N° 4)</b> en place.</p>
	<p><b>TRANSPORT DU VELO :</b></p> <p>Pour déplacer le vélo, assurez-vous d'abord que le <b>Guidon (N° 5)</b> est correctement fixé. Si le <b>Guidon (N° 5)</b> est lâche, serrez le <b>Bouton de Réglage (N° 23)</b> pour le fixer. Ensuite, placez-vous à l'avant du vélo de manière à vous trouver directement devant le <b>Guidon (N° 5)</b>. Saisissez fermement chaque côté du <b>Guidon (N° 5)</b>, placez un pied sur le <b>Stabilisateur Avant (N° 8)</b> et inclinez le vélo vers vous jusqu'à ce que les <b>Roues de Transport (N° 21)</b> du <b>Stabilisateur Avant (N° 8)</b> touchent le sol. Avec les <b>Roues de Transport (N° 21)</b> au sol, vous pouvez facilement transporter le vélo jusqu'à l'endroit souhaité.</p> <p><b>NOTE :</b> Lorsque vous déplacez le vélo, soyez toujours prudent car un choc inattendu, tel que la chute du vélo, peut provoquer des blessures et affecter les performances du vélo.</p>

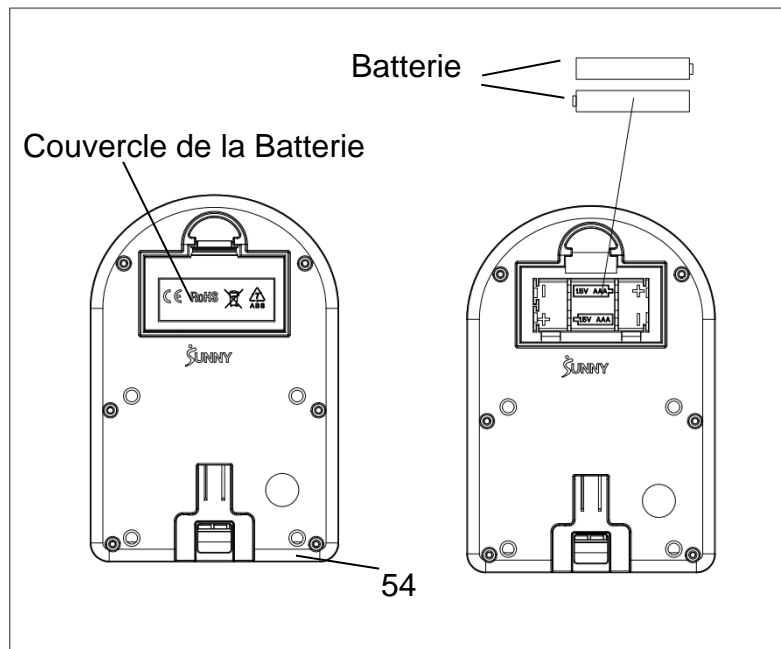
	<p><b>RÉGLAGE DE LA SANGLE DE PÉDALE</b></p> <p>Pendant l'exercice, vos pieds doivent être fixés dans les cales d'orteils. Placez vos pieds aussi loin que possible vers l'avant dans les pinces à orteils. Une fois les pieds en place, tournez la manivelle pour mettre un pied à portée de main, saisissez la <b>Courroie de Pédale (N° 62)</b> et tirez-la vers le haut pour serrer la <b>Cage d'Orteils (N° 61)</b>. Ensuite, réinsérez la <b>Courroie de Pédale (N° 62)</b> dans l'arceau de la pince. Répétez ce processus pour fixer l'autre pied.</p>
	<p><b>RÉGLAGE DE LA SIÈGE</b></p> <p>La siège de ce vélo est entièrement réglable et se déplace vers <i>le haut, le bas, l'avant (vers l'avant) et l'arrière (vers l'arrière)</i>.</p> <p>Pour régler la hauteur de la <b>Montant de la Siège (N° 2)</b>, desserrez et tirez le <b>Bouton de Réglage (N° 23)</b> [montant de la siège] vers l'extérieur, puis élevez ou abaissez la siège à la hauteur souhaitée. Une fois le réglage effectué, réinsérez et serrez la <b>Bouton de Réglage (N° 23)</b> pour fixer la <b>Montant de la Siège (N° 2)</b> en place.</p> <p>Pour régler le siège d'avant en arrière, desserrez et tirez le <b>Bouton de Réglage (N° 23)</b> [coulisseau de siège] vers l'extérieur, puis faites glisser la <b>Coulisseau de Siège (N° 3)</b> jusqu'à la position souhaitée. Une fois le siège positionné, réinsérez et serrez le <b>Bouton de Réglage (N° 23)</b> [de la coulisseau de siège] pour fixer le tube de la <b>Coulisseau de Siège (N° 3)</b> en place.</p>
	<p><b>SERRAGE DU SIÈGE</b></p> <p>Ajustez les écrous hexagonaux à l'aide de la <b>Clé (N° 87)</b> si le <b>Siège (N° 22)</b> est desserré.</p>
<p><b>DÉMONTAGE</b></p> <p>Pour votre sécurité, il est recommandé de ne jamais essayer de descendre ou de retirer vos pieds des pédales avant que le volant d'inertie et les pédales/manivelles ne soient complètement arrêtés. Le non-respect de cette recommandation peut entraîner une perte de contrôle et/ou des blessures graves.</p> <p>Voici quelques exemples de la manière de descendre du vélo en toute sécurité :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Réduisez la vitesse de pédalage jusqu'à l'arrêt complet des pédales/manivelles.</li> <li>2. Augmenter la résistance jusqu'à l'arrêt complet des pédales/manivelles.</li> <li>3. Pousser et maintenir le levier de frein de la tension vers le bas jusqu'à ce que les pédales/manivelles s'arrêtent complètement.</li> </ol>	

# **INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN**

Il s'agit d'informations générales sur l'entretien quotidien, hebdomadaire et mensuel de votre vélo.

<p><b>ENTRETIEN QUOTIDIEN</b></p> <p>Après chaque séance d'exercice, essuyez tout l'équipement : la selle, le cadre et le guidon. Portez une attention particulière à la tige de selle, à la tige du guidon et au protège-courroie/chaîne. La sueur est très corrosive et peut entraîner des problèmes nécessitant le remplacement ultérieur de pièces.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Montez sur le vélo et enclenchez la transmission.</li><li>2. Soyez attentif à toute vibration ressentie au niveau des pédales. Si vous ressentez des vibrations, il se peut que vous deviez resserrer les pédales, le pédalier ou ajuster la tension de la courroie/chaîne d'entraînement.</li><li>3. Utilisez une clé pour serrer les pédales jusqu'à ce qu'elles soient bien fixées.</li></ol>	<p><b>ENTRETIEN MENSUEL</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Vérifiez que toutes les pièces sont bien fixées, notamment : le porte-bouteille, les écrous du volant moteur, les boulons du garde-courroie/de la chaîne, les écrous de blocage de l'étrier de frein et les écrous de la tige de tension de l'étrier de frein.</li><li>2. Inspectez la tige de tension du frein pour détecter des signes d'usure tels que des filets manquants. Nettoyez et lubrifiez la tige de tension du frein.</li><li>3. Nettoyez et lubrifiez la tige de selle, la tige de guidon et le coulisseau de selle. Enlevez toute accumulation de matière étrangère.</li></ol>
<p><b>ENTRETIEN HEBDOMADAIRE</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Inspecter les pièces mobiles et serrer les ferrures.</li><li>2. Inspectez les raccords du cadre de la goupille de traction, en vous assurant qu'ils sont bien serrés. Les raccords de cadre mal serrés risquent d'arracher les filets au fil du temps et de causer des dommages importants.</li><li>3. Nettoyer et lubrifier les assemblages de goupilles. Tirez sur la goupille et vaporisez une petite quantité de lubrifiant sur l'arbre.</li><li>4. Serrez la quincaillerie du siège, en vous assurant que le siège est de niveau et centré.</li><li>5. Brossez et traitez les coussinets de résistance. Enlevez tout matériau étranger qui aurait pu s'accumuler sur les coussinets. Vaporisez les coussinets avec un lubrifiant à base de silicone. Cela permet de réduire le bruit dû au frottement entre les patins et le volant moteur.</li><li>6. Inspectez visuellement le pédalier, les pinces à orteils et les sangles d'orteils. Si l'un d'entre eux est lâche ou déconnecté, fixez-le et serrez-le.</li></ol>	<p><b>ENTRETIEN DES FREINS EN CUIR (le cas échéant)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Effectuez cet entretien lors de la première installation de la plaquette de frein et pendant toute sa durée de vie. Le respect de ces consignes simples peut prolonger la durée de vie de vos plaquettes de frein.</li><li>2. Certains ensembles de plaquettes de frein sont pré-lubrifiés. Pressez la plaquette de frein. Si du lubrifiant est libéré, c'est que la plaquette a été pré-lubrifiée.</li><li>3. Si la plaquette de frein est sèche, enduisez-la d'huile 3-n-1. Brossez le cuir avec une brosse métallique propre, puis appliquez l'huile. Il faut laisser l'huile pénétrer dans la plaquette. Répétez l'opération 4 à 5 fois jusqu'à ce que la plaquette soit saturée, mais ne dégouline pas d'huile. Lorsque le tampon est saturé, il n'absorbe plus d'huile.</li><li>4. Inspecter la plaquette de frein chaque semaine et la lubrifier si nécessaire. La plaquette ne doit pas avoir un aspect glacé. Si c'est le cas, brossez-la avec une brosse métallique et appliquez du lubrifiant si nécessaire. Si une partie de la garniture en éponge apparaît à travers la garniture en cuir, la plaquette de frein doit être remplacée.</li></ol>

# INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES BATTERIES



## INSTALLATION DE LA BATTERIE

1. Retirez 2 batteries AAA du boîtier de l'compteur.
2. Appuyer sur la boucle du couvercle de la batterie sur le **Compteur (N° 54)**, puis retirer le couvercle de la batterie.
3. Installer 2 batteries AAA dans le compartiment à batteries situé à l'arrière du **Compteur (N° 54)**. Faites attention aux pôles + et - des batteries avant de les installer.
4. Appuyer sur la boucle du couvercle des piles, puis remettre le couvercle des piles à l'arrière du **Compteur (N° 54)**.

*L'installation est terminée !*

## REPLACEMENT DE LA BATTERIE

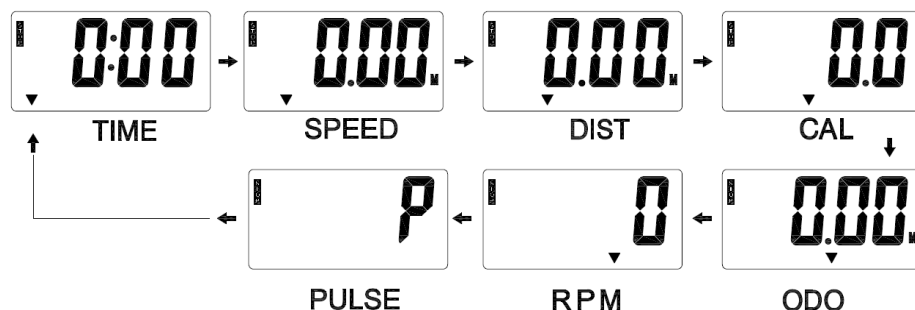
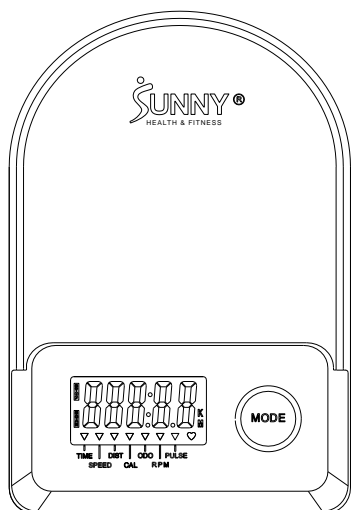
1. Appuyer sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière du **Compteur (N° 54)**, puis retirer le couvercle de la batterie.
2. Retirez les 2 vieilles batteries AAA du compartiment à batteries et installez 2 nouvelles batteries AAA dans le compartiment à batteries situé à l'arrière du **Compteur (N° 54)**. Faites attention aux pôles + et - des batteries avant de les installer.
3. Appuyez sur la boucle du couvercle des piles, puis remplacez le couvercle des piles à l'arrière du **Compteur (N° 54)**.

*Le remplacement est terminé !*

## ÉLIMINATION DES BATTERIES

Mettez les batteries au rebut conformément aux lois et réglementations en vigueur dans votre région. Certaines batteries peuvent être recyclées. Lors de la mise au rebut ou du recyclage, ne pas mélanger les types de batteries.

# COMPTEUR D'EXERCICE



## **BOUTONS DE FONCTION**

### **MODE:**

1. Appuyer sur la touche MODE pour sélectionner et verrouiller une fonction.
2. Appuyer sur la touche MODE pendant 3 secondes pour remettre toutes les valeurs à zéro lorsque le Bluetooth n'est pas connecté, sauf ODO (DISTANCE TOTALE).

### **MODE SOMMEIL:**

1. Le système se met en marche lorsque la touche MODE est enfoncée ou lorsqu'il détecte un signal d'entrée du capteur.
2. Le système s'éteint automatiquement lorsque le Bluetooth n'est pas connecté s'il capteur n'émet aucun signal ou qu'aucune touche n'est enfoncée pendant environ 4 minutes.

### **FONCTIONS:**

1. SCAN: L'affichage change les 6 secondes dans la séquence suivante: TIME (TEMPS)- SPEED (VITESSE)- DIST (DISTANCE) - CAL (CALORIES) - ODO (DISTANCE TOTALE) - RPM (CADENCE) – PULSE (POULS).
2. SPEED (VITESSE): La vitesse actuelle depuis le début de l'exercice.
3. DIST (DISTANCE): La distance actuelle depuis le début de l'exercice.
4. TIME (TEMPS): Le temps écoulé depuis le début de l'exercice.
5. ODO (DISTANCE TOTALE): La distance totale qui depuis la première insertion des batteries.
6. CAL (CALORIES): Les calories brûlées depuis le début de l'exercice.
7. RPM (CADENCE): La fréquence par minute depuis le début de l'exercice.
8. PULSE (POULS): La fréquence cardiaque actuelle depuis le début de l'exercice.

### **NOTE :**

1. Si l'affichage du compteur est anormal, veuillez réinstaller les batteries et réessayer.
2. Spécifications des batteries : 1,5V UM-4 ou AAA (2PCS).
3. Les batteries doivent être retirées de l'appareil avant de le mettre au rebut en toute sécurité.

SPECIFICATION	
SCAN	6S
TIME (TEMPS)	0:00~999:59 (M:S)
SPEED (VITESSE)	0.00~999.99 Miles/Heure
DIST (DISTANCE)	0.00~9999.9 Miles
ODO (DISTANCE TOTALE)	0.00~9999.9 Miles
CAL (CALORIES)	0.0~9999.9 Kcal
RPM (CADENCE)	0~299
PULSE (POULS)	40~240 BPM (Battements par Minute)
BATTERIE	TAILLE-AAA *2
TEMPÉRATURE DE FONCTIONNEMENT	0~40°C (32°F-104°F)
TEMPÉRATURE DE STOCKAGE	-10~60°C (14°F-140°F)

## CONNEXION À L'APPLICATION :

Connectez l'équipement intelligent à l'application SunnyFit:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit depuis l'app store:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions in-app pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez toute activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les invites à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte !

Dépannage :

- Si vous ne parvenez pas à connecter votre équipement intelligent, visitez le site [www.sunnyfit.com/guide](http://www.sunnyfit.com/guide) ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez contacter [support@sunnyfit.com](mailto:support@sunnyfit.com).

## DONNÉES TECHNIQUES

**Connectivité:** Bluetooth LE

**Gamme de fréquences:** 2400~2483.5 Mhz

**Puissance d'émission:** 0 dBm

# LISTE DE PIÈCES

N°	Description	Spéc.	Qté.
1	Cadre Principal		1
2	Montant de la Siège		1
3	Coulisseau de Siège		1
4	Montant du Guidon		1
5	Guidon		1
6	Écrou de Bouchon	M12	1
7	Stabilisateur Arrière		1
8	Stabilisateur Avant		1
9	Levier de Frein	4X30X152.6	1
10	Rondelle	D10XΦ25X2	1
11	Bouton de Tension	M10X60	1
12L	Manivelle Gauche	170 "L" 9/16	1
12R	Manivelle Droite	170 "R" 9/16	1
13	Vis	M5X23	3
14	Couvercle de la Courroie Extérieur		1
15	Couvercle de la Courroie Intérieure		1
16	Coussinet de Pied	Φ52X19	4
17	Douille	L154	2
18	Capuchon Carré	80X40X1.5	4
19	Capuchon Carré	38X38X1.5	3
20	Couvercle Avant		1
21	Roue de Transport	Φ72X24	2
22	Siège	KX006	1
23	Bouton de Réglage	M16X1.5X18	3
24	Capuchon Rond	Φ20	1
25	Capuchon Carré	45X45X1.5	1
26	Vis	ST4.2X18	9
27	Vis	M5X12	2
28	Courroie	520 K5	1
29	Rondelle	Φ12.5X2XΦ24	2
30	Support de Compteur	20X30X70	1
31	Poulie de Courroie	Φ204XH20	1
32	Couvercle de Manivelle	Φ25	2
33	Rondelle	D10XΦ20X2	10
34	Vis	M10X25XS6	4
35L	Pédale Gauche	YH-102X	1

N°	Description	Spéc.	Qté.
35R	Pédale Droite	YH-102X	1
36	Volant d'Inertie	Φ460X30	1
37	Axe du Volant d'Inertie	Φ15XM12X1XL162	1
38	Boulon de Courroie Réglable	3X20X82	2
39	Manchon	Φ20XΦ15.1X28	1
40	Écrou en Nylon	M8	2
41	Feutre de Laine	10X90X29	2
42	Collier de Serrage Support de Frein		1
43	Rondelle	Φ11XΦ25X4	1
44	Palier	6202Z	3
45	Palier	6004-2RS	2
46	Palier	608ZZ	4
47	Écrou de Bride	M12X1	1
48	Rondelle d'Essieu	D20	1
49	Écrou Hexagonal	M10XH7XS17	4
50	Vis	Φ7.8X30	3
51	Vis	M6X38XS5	1
52	Vis	M10X16	4
53	Écrou Hexagonal	M10X1.25	2
54	Compteur	BJHT-087	1
54a	Fil de Compteur A		1
54b	Fil de Compteur B		1
55	Écrou Mince Hexagonal	M12X1	2
56	Écrou à Bride Hexagonal	M6XH7XS10	1
57	Fil du Capteur	L700	1
58	Écrou en Nylon	M10XH9XS17	1
59	Vis	M4X20	1
60	Vis	M6X12XS5	3
61	Cage d'Orteils		2
62	Courroie de Pédale		2
63	Câble de Frein	L170	2
64	Collier de Serrage Assemblage de Frein	30X82X99	1
65	Plaquette de Frein	10X30X77	2
66	Boulon de Chariot	M10X33X10	2
67	Douille	L210	1
68	Tube d'Expédition Avant	40X80X220	1

N°	Description	Spéc.	Qté.
69	Tube d'Expédition Arrière	40X80X220	1
70	Vis	M10X16XS6	4
71	Porte-Bouteille		1
72	Vis	M5X12	4
73	Rondelle Plate	D5XΦ13X1.0	2
74	Écrou en Nylon	M10	2
75	Poignée en Mousse A	Φ24XΦ30X210	2
76	Poignée en Mousse B	Φ24XΦ30X460	2
77L	Écrou Nylon Gauche	9/16X20XH9XS22	1
77R	Écrou Nylon Droit	9/16X20XH9XS22	1
78	Capuchon d'Extrémité	Φ25X1.5	2
79	Couvercle du Guidon	222X104X75	1
80	Rondelle Ondulée	D20XΦ26.5X0.6	1
81	Milieu du Guidon	Φ25X714	1
82	Rondelle Plate	Φ6XΦ12X1.2	4

N°	Description	Spéc.	Qté.
83	Vis	M6X12	4
84	Fil d'Impulsion	L500	1
85	Rondelle en Plastique	Φ30XΦ10.1X3	1
86	Clé Allen	S6	1
87	Clé	S13 15	1
88	Clé à Molette	S14 15 17	1
89	Clé à Molette	S8 14 22	1
90	Vis	M5X10	1
91	Support d'Haltères		1
92	Axe du Support de Pédalier	Φ20X184	1
93	Écrou Hexagonal	M4	1
94	Entretoise	Φ40X9.5	1
95	Capuchon	Φ41.5X15	1
96	Fil de Rallonge		1

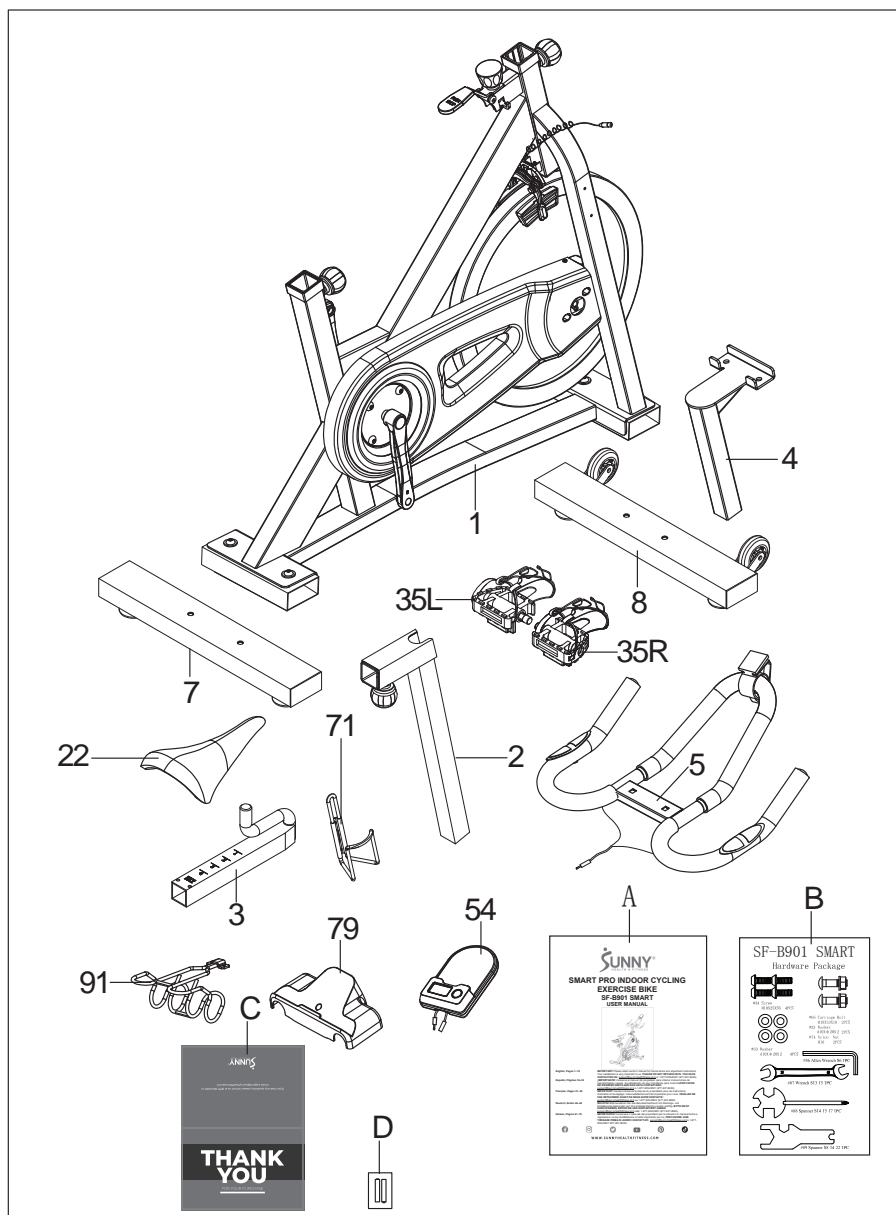
# **WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN**

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie diese Anleitung vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß zusammengebaut, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie gesundheitliche oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindelgefühl oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von den Geräten fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Aus Sicherheitsgründen sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 60 cm (2 Fuß) vorhanden sein.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie während der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich in den Geräten verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 125 kgs (275 lbs).
10. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Zur Vermeidung von Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum muss das Gerät ordnungsgemäß angehoben und bewegt werden.
12. Ihr Produkt ist für den Gebrauch unter kühlen, trockenen Bedingungen vorgesehen. Eine Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen ist zu vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause bestimmt. Es ist nicht für den kommerziellen Gebrauch bestimmt!

# CHECKLISTE VOR DEM ZUSAMMENBAU

Bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen, vergewissern Sie sich bitte, dass alle Teile vorhanden sind.



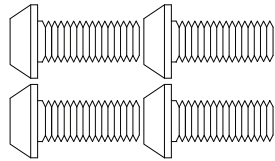
Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
1	Hauptrahmen		1
2	Sattelstütze		1
3	Sitzgleiter		1
4	Lenkersäule		1
5	Lenker		1
7	Hinten Stabilisator		1
8	Vorderen Stabilisator		1
22	Sitz	KX006	1
35L	Linke Pedal	YH-102X	1

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
35R	Rechte Pedal	YH-102X	1
54	Messgerät	BJHT-087	1
71	Flaschenhalter		1
79	Lenkerabdeckung	222X104X75	1
91	Hantelablage		1
A	Handbuch		1
B	Hardware-Paket		1
C	Dankeskarte		1
D	Batterie	AAA	2

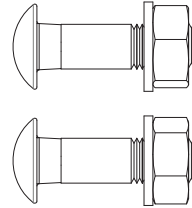
# HARDWARE-PAKET

## SF-B901 SMART

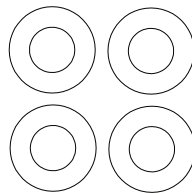
### Hardware Package



#34 Screw  
M10X25XS6 4PCS



#66 Carriage Bolt  
M10X33X10 2PCS



#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 2PCS

#74 Nylon Nut  
M10 2PCS

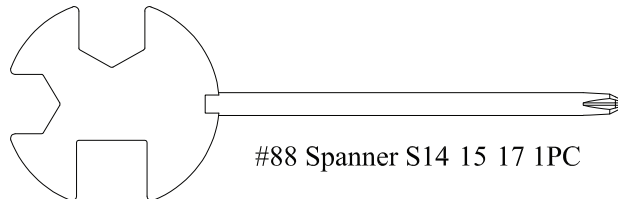
#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 4PCS



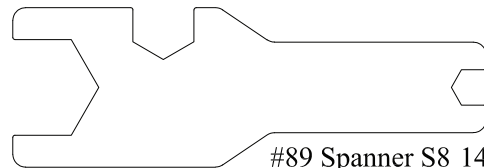
#86 Allen Wrench S6 1PC



#87 Wrench S13 15 1PC



#88 Spanner S14 15 17 1PC



#89 Spanner S8 14 22 1PC

### **Bestellung von Ersatzteilen (nur für Kunden aus den USA und Kanada)**

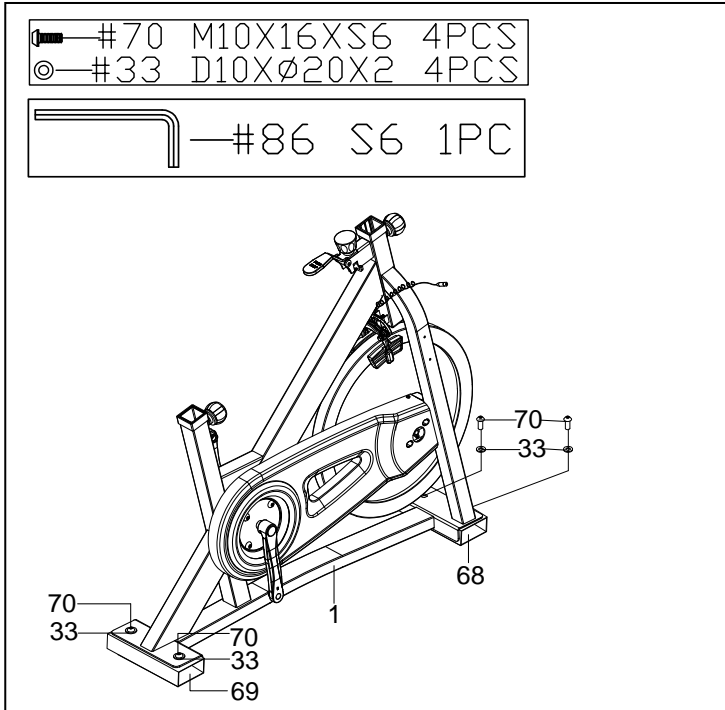
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Der Produktname (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Die Teilenummer, die Sie in der "EXPLOSIONSZEICHNUNG" (Seiten 76~77) und der "TEILELISTE" (Seiten 59~60) finden

Bitte kontaktieren Sie uns unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

# MONTAGEANLEITUNG

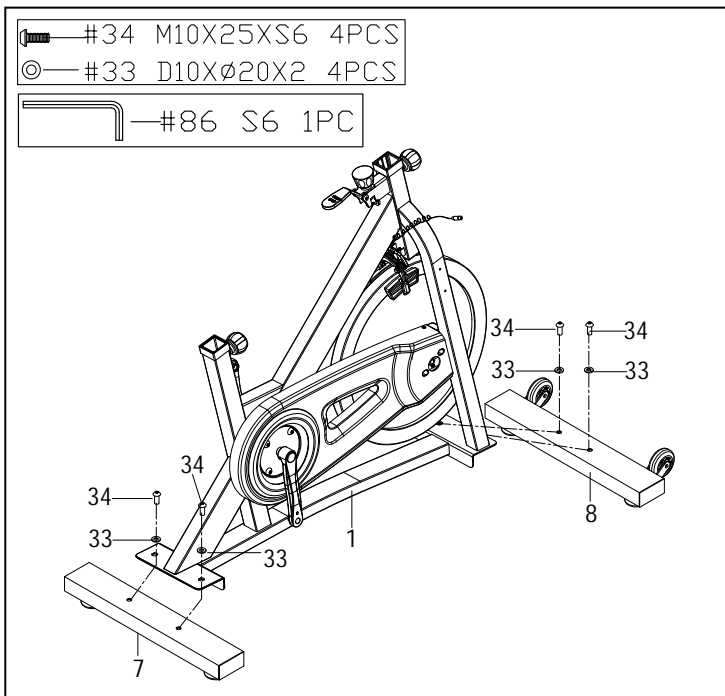
Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## SCHRITT 1:

Entfernen Sie die 4 **Schrauben (Nr. 70)** und 4 **Unterlegscheiben (Nr. 33)** von den **Vorderen und Hinteren Transportrohren (Nr. 68 & Nr. 69)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 86)**.

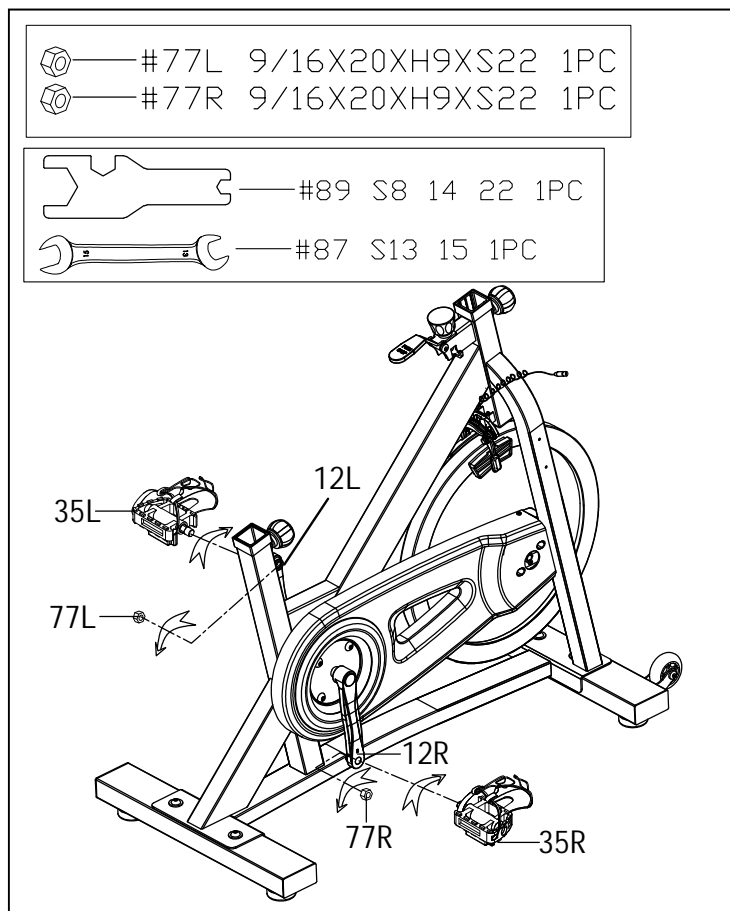
**HINWEIS:** Sie können diese Teile aufbewahren: **Schrauben (Nr. 70)**, **Unterlegscheiben (Nr. 33)**, **Vorderen und Hinteren Transportrohren (Nr. 68 und Nr. 69)** für die zukünftige Verpackung und den Transport des Fahrrads.



## SCHRITT 2:

Befestigen Sie die **Vorderen und Hinteren Stabilisatoren (Nr. 8 und Nr. 7)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** mit 4 **Schrauben (Nr. 34)** und 4 **Unterlegscheiben (Nr. 33)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 86)** festziehen und sichern.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### SCHRITT 3:

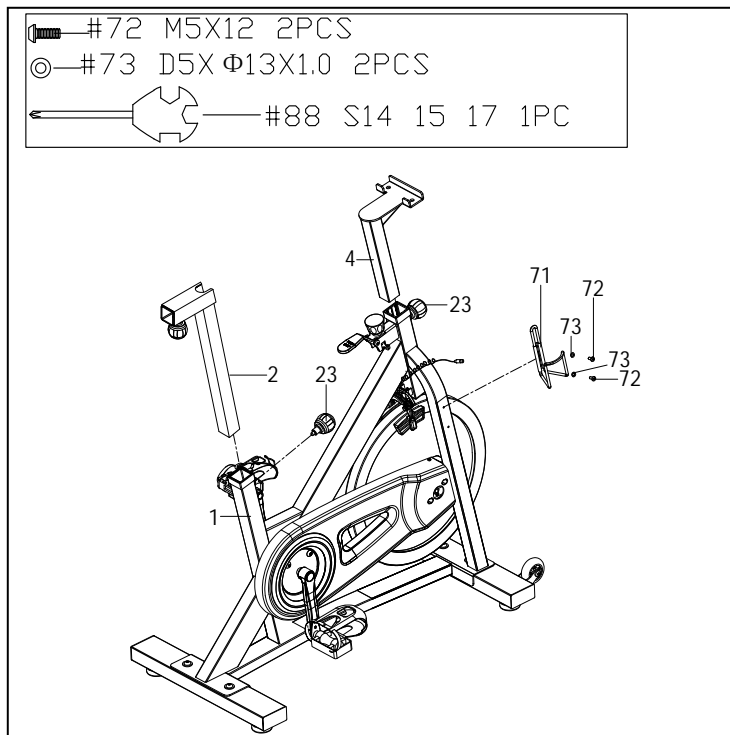
**WICHTIG!** Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, da eine Nichtbeachtung zu dauerhaften Schäden an Ihrem Fahrrad führen kann.

Entfernen Sie die **Linken und Rechten Nylonmutter (Nr. 77L & Nr. 77R)** an den **Linken und Rechten Pedalen (Nr. 35L & Nr. 35R)** mit einem **Schraubenschlüssel (Nr. 87)** und einem **Schraubenschlüssel (Nr. 89)**. Die **Rechte Nylonmutter (Nr. 77R)** ist auf der Innenseite WEISS. Die **Linke Nylonmutter (Nr. 77L)** ist auf der Innenseite BLAU. Das **Linke Pedal (Nr. 35L)** ist mit "L" gekennzeichnet, das **Rechte Pedal (Nr. 35R)** mit "R".

Richten Sie das **Linke Pedal (Nr. 35L)** mit der **Linke Kurbel (Nr. 12L)** im 90° Winkel aus. Drehen Sie die Pedalschraube am **Linke Pedal (Nr. 35L)** GEGEN DEN UHRZEIGERSINN so fest wie möglich mit der Hand. Benutzen Sie dann den **Schraubenschlüssel (Nr. 87)**, um die Schraube festzuziehen und zu sichern. Drehen Sie die **Linke Nylonmutter (Nr. 77L)** IM UHRZEIGERSINN so fest, wie Sie es mit der Hand können. Verwenden Sie den **Schraubenschlüssel (Nr. 87)**, um die Pedalschraube am **Linke Pedal (Nr. 35L)** zu halten, und verwenden Sie den **Schraubenschlüssel (Nr. 89)**, um die **Linke Nylonmutter (Nr. 77L)** gleichzeitig IM UHRZEIGERSINN zu drehen, bis sie auf der **Linke Kurbel (Nr. 12L)** festgezogen ist.

Richten Sie das **Rechte Pedal (Nr. 35R)** mit der **Rechte Kurbel (Nr. 12R)** im 90° Winkel aus. Drehen Sie die Pedalschraube am **Rechte Pedal (Nr. 35R)** IM UHRZEIGERSINN so fest wie möglich mit der Hand. Benutzen Sie dann den **Schraubenschlüssel (Nr. 87)**, um die Schraube festzuziehen und zu sichern. Drehen Sie die **Rechte Nylonmutter (Nr. 77R)** GEGEN DEN UHRZEIGERSINN so fest, wie Sie es mit der Hand können. Verwenden Sie den **Schraubenschlüssel (Nr. 87)**, um die Pedalschraube am **Rechte Pedal (Nr. 35R)** zu halten, und verwenden Sie den **Schraubenschlüssel (Nr. 89)**, um die **Rechte Nylonmutter (Nr. 77R)** gleichzeitig GEGEN DEN UHRZEIGERSINN zu drehen, bis sie an der **Rechte Kurbel (Nr. 12R)** festgezogen ist.

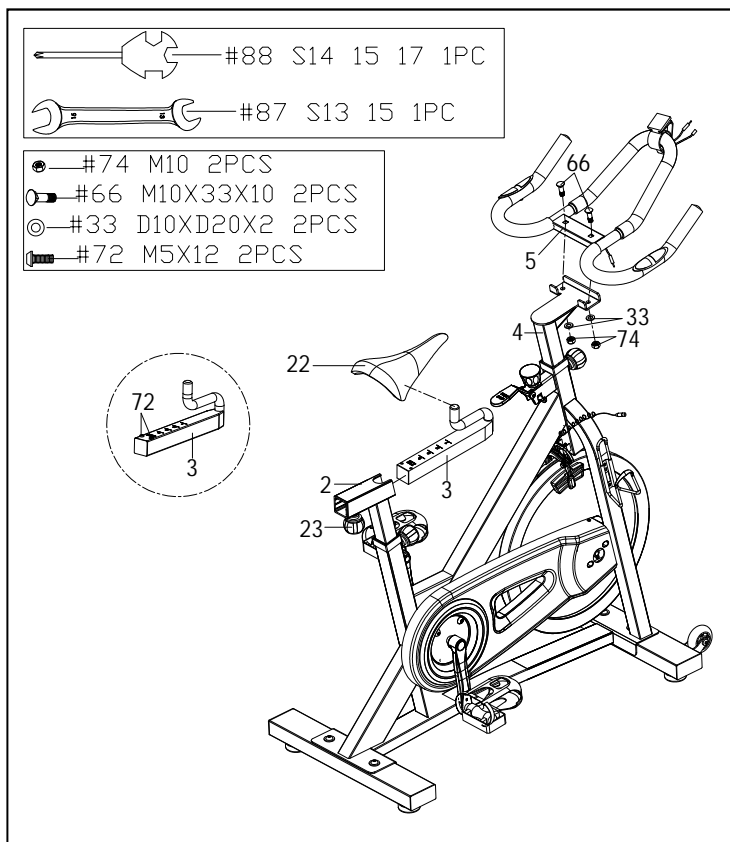
Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### SCHRITT 4:

Lösen und entfernen Sie die 2 **Einstellknöpfe (Nr. 23)**. Setzen Sie die **Sattelstütze (Nr. 2)** und die **Lenkersäule (Nr. 4)** in die Hülsen am **Hauptrahmen (Nr. 1)** ein. Stellen Sie die **Sattelstütze (Nr. 2)** und die **Lenkersäule (Nr. 4)** auf die gewünschten Positionen ein. Setzen Sie die beiden 2 **Einstellknöpfe (Nr. 23)** wieder ein und ziehen Sie sie fest, um die **Sattelstütze (Nr. 2)** und die **Lenkersäule (Nr. 4)** zu sichern.

Entfernen Sie die 2 **Schrauben (Nr. 72)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 73)** vom **Hauptrahmen (Nr. 1)**. Befestigen Sie dann den **Flaschenhalter (Nr. 71)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** mit den 2 **Schrauben (Nr. 72)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 73)**, die gerade entfernt wurden. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)**.



#### SCHRITT 5

**HINWEIS:** Um den Sitz richtig festzuziehen, ist es wichtig, die Mutter auf jeder Seite mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 87)** festzuziehen.

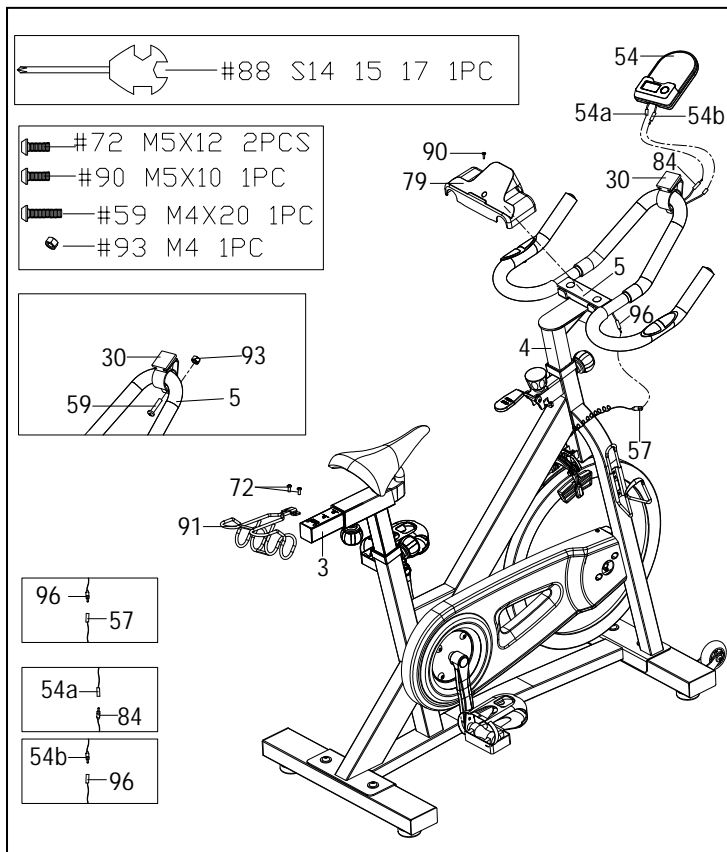
Entfernen Sie 2 **Schrauben (Nr. 72)** vom **Sitzgleiter (Nr. 3)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)**, lösen und entfernen Sie dann den **Einstellknopf (Nr. 23)**. Setzen Sie dann den **Sitzgleiter (Nr. 3)** in die **Sattelstütze (Nr. 2)** ein und stellen Sie ihn auf die gewünschte Position ein. Setzen Sie den **Einstellknopf (Nr. 23)** wieder ein und ziehen Sie ihn fest, um den **Sitzgleiter (Nr. 3)** in seiner Position zu sichern.

**HINWEIS:** Bitte bewahren Sie die 2 **Schrauben (Nr. 72)** für **SCHRITT 6** auf.

Befestigen Sie den **Sitz (Nr. 22)** am **Sitzgleiter (Nr. 3)**. Ziehen Sie ihn fest und sichern Sie ihn mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 87)**.

Befestigen Sie den **Lenker (Nr. 5)** an der **Lenkersäule (Nr. 4)** mit 2 **Schlittenbolzen (Nr. 66)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 33)** und 2 **Nylonmuttern (Nr. 74)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## SCHRITT 6:

Entfernen Sie 1 **Schraube (Nr. 90)** vom **Lenker (Nr. 5)**. Befestigen Sie dann die **Lenkerabdeckung (Nr. 79)** am **Lenker (Nr. 5)** mit der soeben entfernten **Schraube (Nr. 90)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)**.

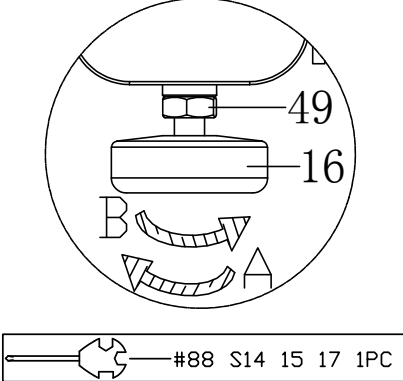
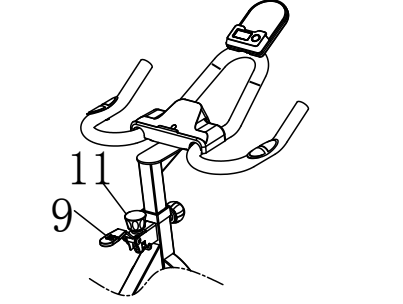
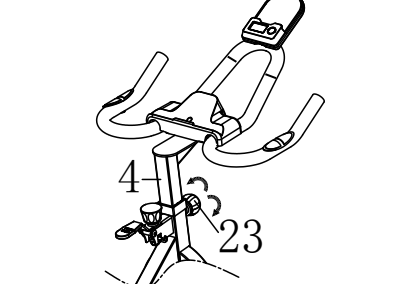
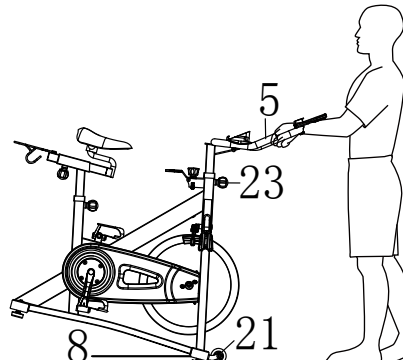
Verbinden Sie den **Sensordraht (Nr. 57)** mit dem **Verlängerungsdraht (Nr. 96)**, dann den **Impulsdraht (Nr. 84)** mit dem **Messgerätedraht A (Nr. 54a)** und den **Verlängerungsdraht (Nr. 96)** mit dem **Messgerätedraht B (Nr. 54b)**. Setzen Sie dann das **Messgerät (Nr. 54)** in die **Messgerätehalterung (Nr. 30)** ein.

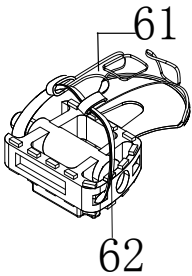
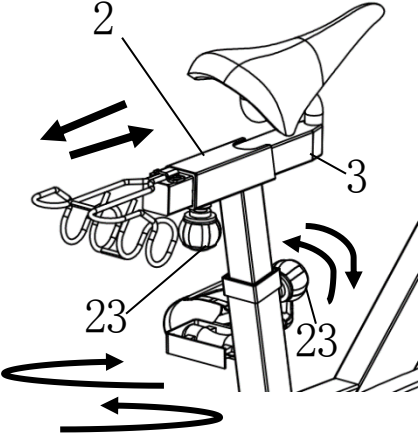
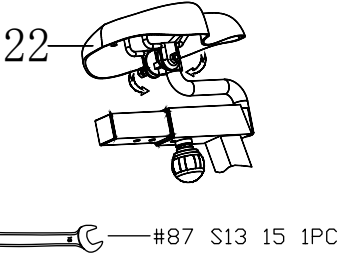
**HINWEIS:** Sie können den Winkel für das **Messgerät (Nr. 54)** einstellen. Lösen Sie dazu die **Schraube (Nr. 59)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)**. Nach der Einstellung ziehen Sie die **Schraube (Nr. 59)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)** wieder fest.

Befestigen Sie die **Hantelablage (Nr. 91)** am **Sitzgleiter (Nr. 3)** mit den 2 **Schrauben (Nr. 72)**, die Sie gerade in **SCHRITT 5** entfernt haben. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 88)**.

*Der Zusammenbau ist abgeschlossen!*

# EINSTELLANLEITUNG

	<p><b>EINSTELLEN DES GLEICHGEWICHTS:</b></p> <p>In order to achieve a smooth and comfortable ride during use, you Um eine reibungslose und komfortable Fahrt zu gewährleisten, müssen Sie die Stabilität des Fahrrads sicherstellen. Wenn Sie feststellen, dass das Fahrrad nicht im Gleichgewicht ist, können Sie die Fußpolster unter den vorderen und hinteren Stabilisatoren einstellen. Lösen Sie dazu mit dem <b>Schraubenschlüssel (Nr. 88)</b> die <b>Sechskantmutter (Nr. 49)</b> durch Drehen <u>IM UHRZEIGERSINN</u> (Richtung A). Lösen Sie die <b>Sechskantmutter (Nr. 49)</b> und drehen Sie das <b>Fußpolster (Nr. 16)</b>, bis es auf einer Ebene mit dem Untergrund liegt, auf dem das Fahrrad steht. Wenn Sie die Einstellung des <b>Fußpolster (Nr. 16)</b> beendet haben, ziehen Sie die <b>Sechskantmutter (Nr. 49)</b> wieder an, indem Sie sie mit dem <b>Schraubenschlüssel (Nr. 88)</b> <u>GEGEN DEN UHRZEIGERSINN</u> (Richtung B) drehen. Wiederholen Sie diesen Vorgang bei Bedarf, um die übrigen <b>Fußpolstern (Nr. 16)</b> einzustellen.</p>
	<p><b>WIDERSTAND UND BREMSEN:</b></p> <p>Sie können die Spannung des Fahrrads durch Drehen des <b>Spannungsknopf (Nr. 11)</b> einstellen. Um den Widerstandsgrad zu erhöhen, drehen Sie den <b>Spannungsknopf (Nr. 11)</b> <u>IM UHRZEIGERSINN</u>. Um den Widerstand zu verringern, drehen Sie den <b>Spannungsknopf (Nr. 11)</b> <u>GEGEN DEN UHRZEIGERSINN</u>.</p> <p>Während des Trainings können Sie das Fahrrad sofort anhalten, indem Sie den <b>Bremshebel (Nr. 9)</b> herunterdrücken. Dies ist die Notbremse.</p>
	<p><b>EINSTELLEN DES LENKERS:</b></p> <p>Es ist wichtig, dass sowohl der Lenker als auch der Sitz auf die richtige Höhe Ihres Körpers eingestellt sind. Um die Lenkerhöhe einzustellen, lösen Sie den <b>Einstellknopf (Nr. 23)</b> und ziehen ihn nach außen, dann schieben Sie die <b>Lenkersäule (Nr. 4)</b> nach oben oder unten auf die gewünschte Höhe. Nach der Einstellung setzen Sie den <b>Einstellknopf (Nr. 23)</b> wieder ein und ziehen ihn fest, um die <b>Lenkersäule (Nr. 4)</b> zu fixieren.</p>
	<p><b>TRANSPORTIEREN DES FAHRRADS:</b></p> <p>Um das Fahrrad zu transportieren, vergewissern Sie sich zunächst, dass der <b>Lenker (Nr. 5)</b> richtig befestigt ist. Wenn der <b>Lenker (Nr. 5)</b> lose ist, ziehen Sie den <b>Einstellknopf (Nr. 23)</b> fest, um ihn zu sichern. Stellen Sie sich dann vorne an das Fahrrad, so dass Sie sich direkt vor dem <b>Lenker (Nr. 5)</b> befinden. Halten Sie den <b>Lenker (Nr. 5)</b> an beiden Seiten fest, stellen Sie einen Fuß auf den <b>Vorderen Stabilisator (Nr. 8)</b> und kippen Sie das Fahrrad zu sich, bis die <b>Transporträdern (Nr. 21)</b> am <b>Vorderen Stabilisator (Nr. 8)</b> den Boden berühren. Wenn die <b>Transporträdern (Nr. 21)</b> auf dem Boden stehen, können Sie das Fahrrad problemlos an den gewünschten Ort transportieren.</p> <p><b>HINWEIS:</b> Seien Sie beim Transportieren des Fahrrads immer vorsichtig, da unerwartete Stöße, wie z. B. das Fallenlassen des Fahrrads, zu Verletzungen führen und die Leistung des Fahrrads beeinträchtigen können.</p>

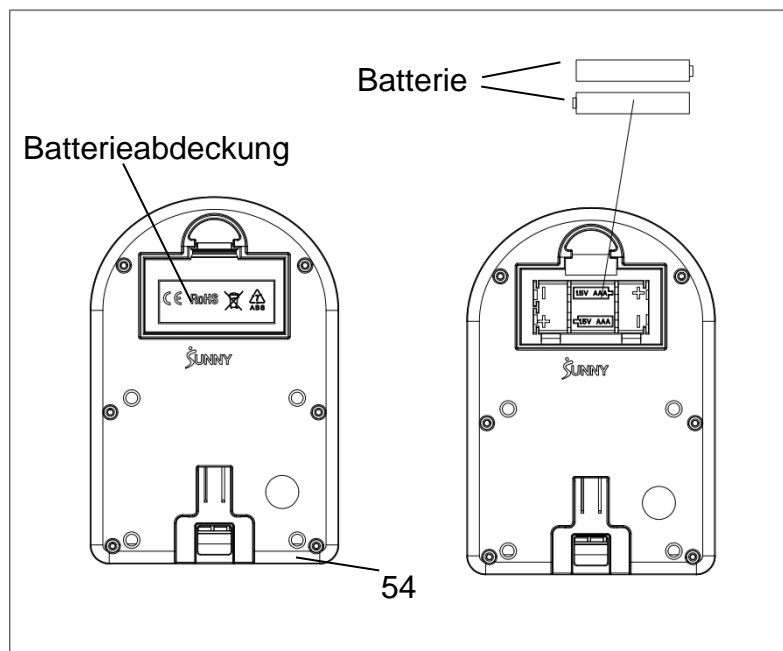
	<p><b>EINSTELLUNG DER PEDALRIEMEN</b></p> <p>Ihre Füße sollten während des Trainings in den Zehenclips gesichert sein. Stellen Sie Ihre Füße so weit wie möglich nach vorne in die Zehenklemmen. Wenn Ihre Füße in Position sind, drehen Sie die Kurbel, um einen Fuß in Armreichweite zu bringen, greifen Sie den <b>Pedalriemen (Nr. 62)</b> und ziehen Sie ihn nach oben, um den <b>Zehenclipkäfig (Nr. 61)</b> zu spannen. Führen Sie dann den <b>Pedalriemen (Nr. 62)</b> zurück in den Bügel des Zehenclips. Wiederholen Sie diesen Vorgang, um Ihren anderen Fuß zu sichern.</p>
	<p><b>EINSTELLEN DES SITZES</b></p> <p>Der Sitz dieses Fahrrads ist vollständig einstellbar, da er sich nach <i>oben</i>, <i>unten</i>, <i>vorne (vorwärts)</i> und <i>hinten (rückwärts)</i> bewegt.</p> <p>Um die Höhe der <b>Sattelstütze (Nr. 2)</b> einzustellen, lösen Sie den [Sattelstützen]-<b>Einstellknopf (Nr. 23)</b>, ziehen ihn nach außen und heben oder senken den Sitz auf die gewünschte Höhe. Nach der Einstellung setzen Sie den [Sattelstützen]-<b>Einstellknopf (Nr. 23)</b> wieder ein und ziehen ihn fest, um die <b>Sattelstütze (Nr. 2)</b> zu fixieren.</p> <p>Um den Sitz vor und zurück zu verstellen, lösen und ziehen Sie den [Sitzgleiter]-<b>Einstellknopf (Nr. 23)</b> nach außen und schieben dann den <b>Sitzgleiter (Nr. 3)</b> in die gewünschte Position. Setzen Sie den [Sitzgleiter]-<b>Einstellknopf (Nr. 23)</b> wieder ein und ziehen Sie ihn fest, um das Rohr des <b>Sitzgleiters (Nr. 3)</b> zu sichern.</p>
	<p><b>FESTZIEHEN DES SITZES</b></p> <p>Stellen Sie die Sechskantmuttern mit dem <b>Schraubenschlüssel (Nr. 87)</b> ein, wenn der <b>Sitz (Nr. 22)</b> locker ist.</p>
<p><b>AUSSTEIGEN</b></p> <p>Zu Ihrer Sicherheit wird empfohlen, niemals abzustiegen oder die Füße von den Pedalen zu nehmen, bevor sowohl das Schwungrad als auch die Pedale/Kurbeln vollständig zum Stillstand gekommen sind. Die Nichtbeachtung dieser Empfehlung kann zum Verlust der Kontrolle und/oder zu schweren Verletzungen führen.</p> <p>Im Folgenden finden Sie einige Beispiele für das sichere Absteigen vom Fahrrad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verringern Sie die Pedalgeschwindigkeit, bis die Pedale/Kurbeln vollständig zum Stillstand gekommen sind.</li> <li>2. Erhöhen Sie den Widerstand, bis die Pedale/Kurbeln zum Stillstand kommen.</li> <li>3. Drücken Sie den Bremshebel nach unten und halten Sie ihn gedrückt, bis die Pedale/Kurbeln vollständig zum Stillstand kommen.</li> </ol>	

# WARTUNGSANWEISUNGEN

Dies sind allgemeine Informationen zur täglichen, wöchentlichen und monatlichen Wartung Ihres Fahrrads.

<p><b>TÄGLICHE WARTUNG</b></p> <p>Wischen Sie nach jeder Trainingseinheit die gesamte Ausrüstung ab: Sitz, Rahmen und Lenker. Achten Sie besonders auf die Sattelstütze, die Lenkersäule und den Riemen-/Kettenschutz. Schweiß ist sehr korrosiv und kann Probleme verursachen, die einen späteren Austausch von Teilen erforderlich machen.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Steigen Sie auf das Fahrrad und schalten Sie den Antriebsstrang ein.</li><li>2. Achten Sie auf Vibrationen, die Sie über die Pedale spüren. Wenn Sie Vibrationen spüren, müssen Sie möglicherweise die Pedale oder das Tretlager nachziehen oder die Spannung des Antriebsriemens/der Kette einstellen.</li><li>3. Ziehen Sie die Pedale mit einem Schraubenschlüssel fest, bis sie sicher sitzen.</li></ol>	<p><b>MONATLICHE WARTUNG</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Prüfen Sie, ob alle Teile fest sitzen, z. B. Flaschenhalter, Schwungradmutter, Schrauben des Riemen-/Kettenschutzes, Sicherungsmutter des Bremssattels und Mutter der Zugstange des Bremssattels.</li><li>2. Überprüfen Sie die Bremszugstange auf Anzeichen von Verschleiß, wie z. B. fehlende Gewinde. Reinigen und schmieren Sie die Bremszugstange.</li><li>3. Reinigen und schmieren Sie die Sattelstütze, die Lenkersäule und den Sattelgleiter. Entfernen Sie jegliche Ablagerungen von Fremdkörpern.</li></ol>
<p><b>WÖCHENTLICHE WARTUNG</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Überprüfen Sie die beweglichen Teile und ziehen Sie die Befestigungsteile fest.</li><li>2. Prüfen Sie die Beschläge des Zugbolzenrahmens und stellen Sie sicher, dass die Beschläge fest sitzen. Lose Rahmenbeschläge können mit der Zeit das Gewinde ausreißen und große Schäden verursachen.</li><li>3. Reinigen und schmieren Sie Pop-Pin Baugruppen. Ziehen Sie an dem Stift und sprühen Sie eine kleine Menge Schmiermittel auf den Schaft.</li><li>4. Ziehen Sie die Sitzbeschläge fest und achten Sie darauf, dass der Sitz eben und zentriert ist.</li><li>5. Bürsten und behandeln Sie die Widerstandspolster. Entfernen Sie jegliches Fremdmaterial, das sich auf den Polstern angesammelt haben könnte. Besprühen Sie die Polster mit Silikonschmiermittel. Dies hilft, die Geräusche zu reduzieren, die durch die Reibung zwischen den Belägen und dem Schwungrad entstehen.</li><li>6. Führen Sie eine Sichtprüfung des Tretlagers, der Zehenclips und der Zehenriemen durch. Wenn etwas davon lose oder nicht verbunden ist, befestigen Sie es und ziehen Sie es fest.</li></ol>	<p><b>PFLEGE VON LEDERBREMSBELÄGEN (falls zutreffend)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Führen Sie diese Wartung bei der Erstinbetriebnahme des Bremsbelags und während der gesamten Lebensdauer des Bremsbelags durch. Die Einhaltung dieser einfachen Richtlinien kann die Lebensdauer Ihrer Bremsbeläge verlängern.</li><li>2. Einige Bremsbelagbaugruppen sind vorgeschmiert. Drücken Sie den Bremsbelag zusammen. Wenn Schmiermittel freigesetzt wird, ist der Belag vorgeschmiert.</li><li>3. Wenn der Bremsbelag trocken ist, bestreichen Sie ihn mit 3-n-1-Öl. Bürsten Sie das Leder mit einer sauberen Bürste mit Drahtborsten und tragen Sie dann das Öl auf. Lassen Sie das Öl in den Belag einziehen. Wiederholen Sie den Vorgang 4 bis 5 Mal, bis der Belag gesättigt ist, aber nicht vor Öl trieft. Wenn das Polster gesättigt ist, nimmt es kein Öl mehr auf.</li><li>4. Kontrollieren Sie den Bremsbelag wöchentlich und schmieren Sie ihn bei Bedarf. Der Belag sollte nicht glasig aussehen. Wenn der Belag glasig erscheint, bürsten Sie ihn mit einer Drahtbürste ab und tragen Sie bei Bedarf Schmiermittel auf. Wenn etwas von der Schwammpolsterung durch den Lederbelag hindurchscheint, sollte der Bremsbelag ersetzt werden.</li></ol>

# EINBAU UND AUSTAUSCH VON BATTERIEN



## BATTERIEANLAGE

1. Nehmen Sie 2 AAA-Batterien aus der messgerätbox.
2. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung auf das **Messgerät (Nr. 54)** und nehmen Sie die Batterieabdeckung ab.
3. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 54)** ein. Achten Sie vor dem Einlegen der Batterien auf die + und - Pole.
4. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Messgerät (Nr. 54)**.

*Der Einbau ist abgeschlossen!*

## BATTERIEWECHSEL

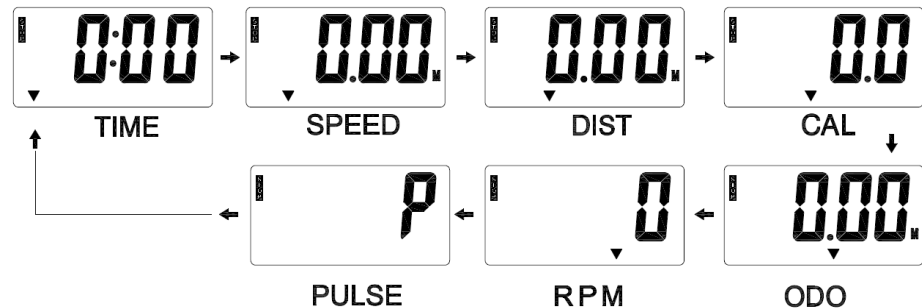
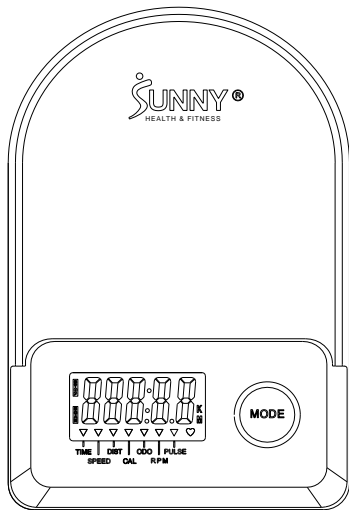
1. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 54)** und nehmen Sie dann den Batteriefachdeckel ab.
2. Entfernen Sie die 2 alten AAA-Batterien aus dem Batteriefach und setzen Sie 2 neue AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 54)** ein. Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die + und - Pole.
3. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels und setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Messgerät (Nr. 54)**.

*Der Austausch ist abgeschlossen!*

## BATTERIEENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Batterien gemäß den örtlichen Gesetzen und Vorschriften Ihrer Region. Einige Batterien können recycelt werden. Mischen Sie beim Entsorgen oder Recyceln keine Batterietypen.

# BEWEGUNGSMESSGERÄT



## FUNKTIONSTASTEN

### MODE:

1. Drücken Sie die MODE-Taste, um eine Funktion auszuwählen und zu sperren.
2. Halten Sie die MODE-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte auf Null zurückzusetzen wenn keine Bluetooth-Verbindung besteht, außer ODO (GESAMTDISTANZ).

### SCHLAFMODUS:

1. Das System schaltet sich ein, wenn die MODE-Taste gedrückt wird oder ein Signal vom Sensor erfasst wird.
2. Das System schaltet sich automatisch aus wenn keine Bluetooth-Verbindung besteht, wenn der Sensor kein Signal empfängt oder wenn ca. 4 Minuten lang keine Taste gedrückt wird.

### FUNKTIONEN:

1. SCAN: Die Anzeige wechselt alle 6 Sekunden in der folgenden Reihenfolge: TIME (ZEIT)- SPEED (GESCHWINDIGKEIT)- DIST (DISTANZ) - CAL (KALORIEN) - ODO (GESAMTDISTANZ) - RPM (TRITTFREQUENZ) – PULSE (PULS).
2. SPEED (GESCHWINDIGKEIT): Die aktuelle Geschwindigkeit beim Start des Trainings.
3. DIST (DISTANZ): Die aktuelle Distanz ab dem Start des Trainings.
4. TIME (ZEIT): Die seit dem Start der Übung verstrichene Zeit.
5. ODO (GESAMTDISTANZ): Die Gesamtstrecke, die seit dem ersten Einlegen der Batterien zurückgelegt wurde.
6. CAL (KALORIEN): Die verbrannten Kalorien seit Beginn des Trainings.
7. RPM (TRITTFREQUENZ): Die Frequenz pro Minute seit Beginn des Trainings.
8. PULSE (PULS): Die aktuelle Herzfrequenz seit Beginn des Trainings.

### ANMERKUNG:

1. Wenn die Anzeige des Messgeräts abnormal ist, legen Sie bitte die Batterien neu ein und versuchen Sie es erneut.
2. Batterie-Spezifikation: 1.5V UM-4 oder AAA (2PCS).
3. Die Batterien müssen aus dem Gerät entfernt werden, bevor es sicher entsorgt wird.

<b>SPEZIFIKATION</b>	
SCAN	6S
TIME (ZEIT)	0:00~999:59 (M:S)
SPEED (GESCHWINDIGKEIT)	0.00~999.99 Meilen/Stunde
DIST (DISTANZ)	0.00~9999.9 Meilen
ODO (GESAMTDISTANZ)	0.00~9999.9 Meilen
CAL (KALORIEN)	0.0~9999.9 Kcal
RPM (TRITTFREQUENZ)	0~299
PULSE (PULS)	40~240 BPM (Schläge pro Minute)
BATTERIE	GRÖSSE-AAA *2
BETRIEBSTEMPERATUR	0~40°C (32°F-104°F)
LAGERTEMPERATUR	-10~60°C (14°F-140°F)

## APP-VERBINDUNG:

Smart Equipment mit der SunnyFit App verbinden:

1. Scannen, um SunnyFit aus dem App-Store herunterzuladen:



2. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem Mobilgerät eingeschaltet ist.
3. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal verwenden, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
4. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem Smart-Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um nach Ihrem Smart-Gerät zu suchen und es zu verbinden.
5. Wenn Sie verbunden sind, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende des Kurses/der Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert!

Fehlersuche:

- Wenn Sie Probleme haben, Ihr Smart-Gerät zu verbinden, besuchen Sie [www.sunnyfit.com/guide](http://www.sunnyfit.com/guide) oder scannen Sie den QR-Code unten:



- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an [support@sunnyfit.com](mailto:support@sunnyfit.com).

## TECHNISCHE DATEN

**Konnektivität:** Bluetooth LE

**Frequenzbereich:** 2400~2483.5 Mhz

**Sendeleistung:** 0 dBm

# TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
1	Hauptrahmen		1
2	Sattelstütze		1
3	Sitzgleiter		1
4	Lenkersäule		1
5	Lenker		1
6	Hutmutter	M12	1
7	Hinten Stabilisator		1
8	Vorderen Stabilisator		1
9	Bremshebel	4X30X152.6	1
10	Unterlegscheibe	D10XΦ25X2	1
11	Spannungsknopf	M10X60	1
12L	Linke Kurbel	170 "L" 9/16	1
12R	Rechte Kurbel	170 "R" 9/16	1
13	Schraube	M5X23	3
14	Äußere Riemenabdeckung		1
15	Innere Riemenabdeckung		1
16	Fußpolster	Φ52X19	4
17	Buchse	L154	2
18	Quadratische Kappe	80X40X1.5	4
19	Quadratische Kappe	38X38X1.5	3
20	Vordere Abdeckung		1
21	Transporträder	Φ72X24	2
22	Sitz	KX006	1
23	Einstellknöpfe	M16X1.5X18	3
24	Runde Kappe	Φ20	1
25	Quadratische Kappe	45X45X1.5	1
26	Schraube	ST4.2X18	9
27	Schraube	M5X12	2
28	Riemen	520 K5	1
29	Unterlegscheibe	Φ12.5X2XΦ24	2
30	Messgerätehalterung	20X30X70	1
31	Riemenscheibe	Φ204XH20	1
32	Kurbelabdeckung	Φ25	2
33	Unterlegscheibe	D10XΦ20X2	10
34	Schraube	M10X25XS6	4
35L	Linke Pedal	YH-102X	1

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
35R	Rechte Pedal	YH-102X	1
36	Schwungrad	Φ460X30	1
37	Schwungrad Spindel	Φ15XM12X1XL162	1
38	Einstellbarer Riemen Bolzen	3X20X82	2
39	Hülse	Φ20XΦ15.1X28	1
40	Nylonmutter	M8	2
41	Wollfilz	10X90X29	2
42	Klemme Bremsenhalter		1
43	Unterlegscheibe	Φ11XΦ25X4	1
44	Lager	6202Z	3
45	Lager	6004-2RS	2
46	Lager	608ZZ	4
47	Flanschmutter	M12X1	1
48	Achsscheibe	D20	1
49	Sechskantmutter	M10XH7XS17	4
50	Schraube	Φ7.8X30	3
51	Schraube	M6X38XS5	1
52	Schraube	M10X16	4
53	Sechskant-Flanschmutter	M10X1.25	2
54	Messgerät	BJHT-087	1
54a	Messgerätedraht A		1
54b	Messgerätedraht B		1
55	Sechskantmutter Dünn	M12X1	2
56	Sechskant-Flanschmutter	M6XH7XS10	1
57	Sensordraht	L700	1
58	Nylonmutter	M10XH9XS17	1
59	Schraube	M4X20	1
60	Schraube	M6X12XS5	3
61	Zehenclickkäfig		2
62	Pedalriemen		2
63	Bremskabel	L170	2
64	Klemme Bremseneinheit	30X82X99	1
65	Bremsbelag	10X30X77	2
66	Schlittenbolzen	M10X33X10	2
67	Buchse	L210	1
68	Vorderes Transportrohr	40X80X220	1

<b>Nr.</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Spez.</b>	<b>Anz.</b>
69	Hinteres Transportrohr	40X80X220	1
70	Schraube	M10X16XS6	4
71	Flaschenhalter		1
72	Schraube	M5X12	4
73	Unterlegscheibe	D5XΦ13X1.0	2
74	Nylonmutter	M10	2
75	Schaumstoffgriff A	Φ24XΦ30X210	2
76	Schaumstoffgriff B	Φ24XΦ30X460	2
77L	Linke Nylonmutter	9/16X20XH9XS22	1
77R	Rechte Nylonmutter	9/16X20XH9XS22	1
78	Endkappe	Φ25X1.5	2
79	Lenkerabdeckung	222X104X75	1
80	Wellenunterlegscheibe	D20XΦ26.5X0.6	1
81	Mittlerer Lenker	Φ25X714	1
82	Unterlegscheibe	Φ6XΦ12X1.2	4

<b>Nr.</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Spez.</b>	<b>Anz.</b>
83	Schraube	M6X12	4
84	Impulsdraht	L500	1
85	Kunststoff- Unterlegscheibe	Φ30XΦ10.1X3	1
86	Inbusschlüssel	S6	1
87	Schraubenschlüssel	S13 15	1
88	Schraubenschlüssel	S14 15 17	1
89	Schraubenschlüssel	S8 14 22	1
90	Schraube	M5X10	1
91	Hantelablage		1
92	Tretlagerachse	Φ20X184	1
93	Sechskantmutter	M4	1
94	Abstandshalter	Φ40X9.5	1
95	Kappe	Φ41.5X15	1
96	Verlängerungsdraht		1

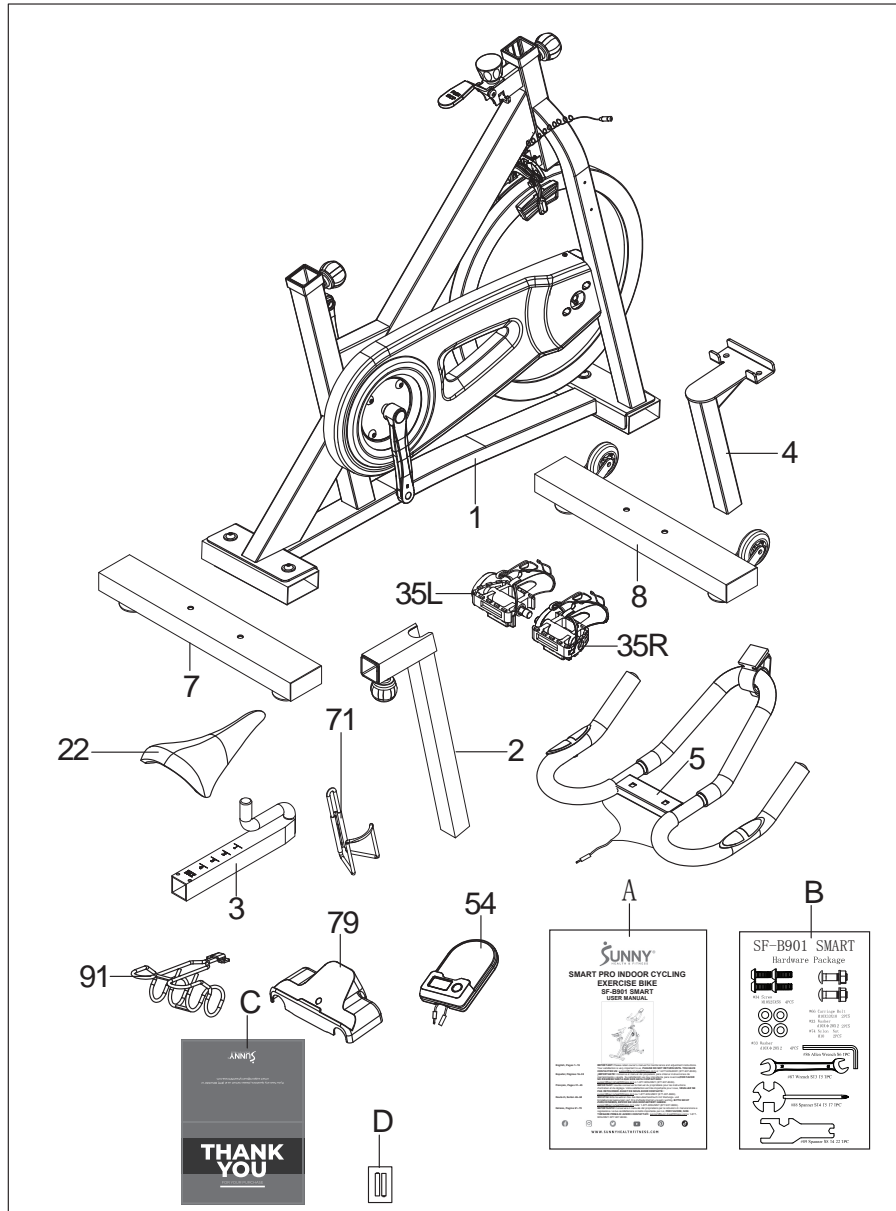
# **IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA**

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale nella sua interezza. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si è in presenza di condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'apparecchiatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'apparecchiatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 125 kgs (275 lbs).
10. L'apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alla proprietà, è necessario sollevare e spostare l'apparecchio in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in condizioni fresche e asciutte. Evitare di immagazzinare il prodotto in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per l'uso interno e domestico. Non è destinato all'uso commerciale!

# LISTA DI CONTROLLO PRE-ASSEMBLAGGIO

Prima di iniziare l'assemblaggio, accertarsi che tutti i componenti siano inclusi.



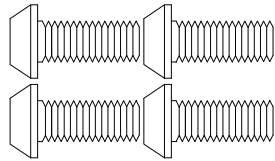
n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
2	Reggisella		1
3	Cursore del Sedile		1
4	Posto Manubrio		1
5	Manubrio		1
7	Stabilizzatore Posteriore		1
8	Stabilizzatore Anteriore		1
22	Sedile	KX006	1
35L	Pedale Sinistro	YH-102X	1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
35R	Pedale Destro	YH-102X	1
54	Misuratore	BJHT-087	1
71	Portabottiglie		1
79	Copertura del Manubrio	222X104X75	1
91	Portamanubri		1
A	Manuale		1
B	Pacchetto Hardware		1
C	Biglietto di Ringraziamento		1
D	Batteria	AAA	2

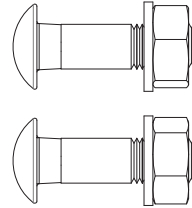
# PACCHETTO HARDWARE

## SF-B901 SMART

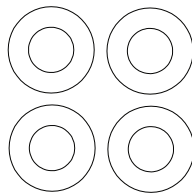
### Hardware Package



#34 Screw  
M10X25XS6 4PCS



#66 Carriage Bolt  
M10X33X10 2PCS



#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 2PCS

#74 Nylon Nut  
M10 2PCS

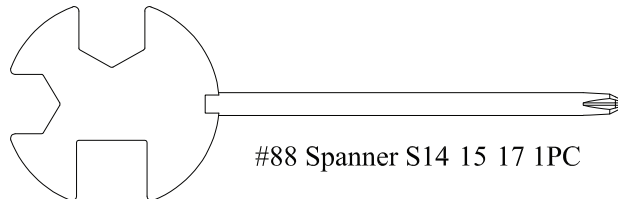
#33 Washer  
d10X  $\phi$  20X2 4PCS



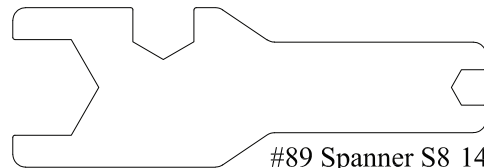
#86 Allen Wrench S6 1PC



#87 Wrench S13 15 1PC



#88 Spanner S14 15 17 1PC



#89 Spanner S8 14 22 1PC

### **Ordinazione di parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)**

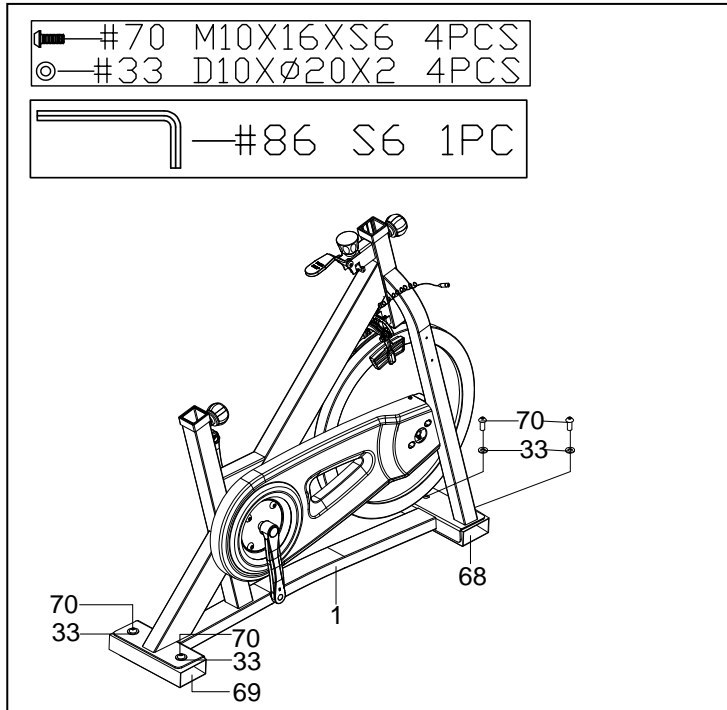
Si prega di fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione i pezzi di ricambio necessari:

- ✓ Il numero del modello (riportato sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (riportato sulla copertina del manuale)
- ✓ Il numero di parte che si trova nello "DIAGRAMMA ESPLOSO" (pagine 76~77) e nell'"ELENCO PARTI" (pagine 74~75).

Contattare [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

# ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

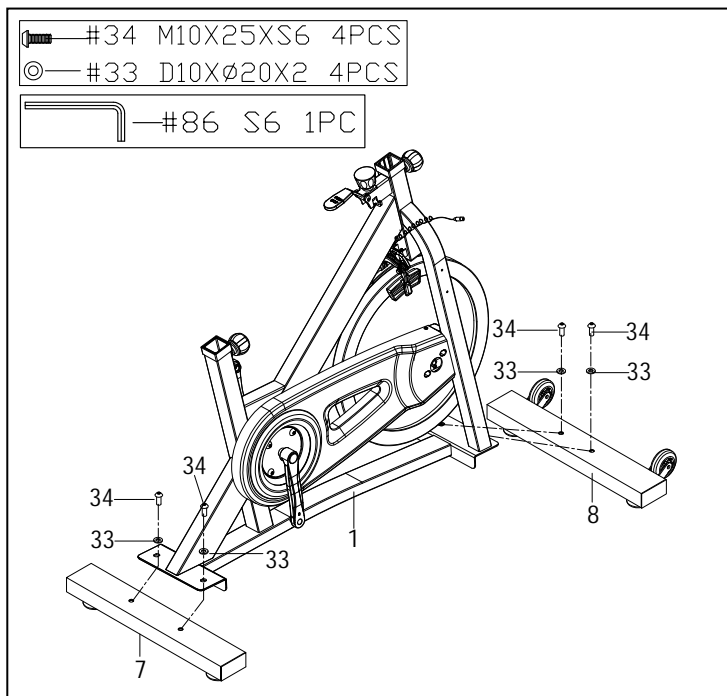
Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## FASE 1:

Rimuovere le 4 Viti (n. 70) e le 4 Rondelle (n. 33) dai Tubi di Spedizione Anteriori e Posteriori (n. 68 e n. 69) utilizzando la Chiave a Brugola (n. 86).

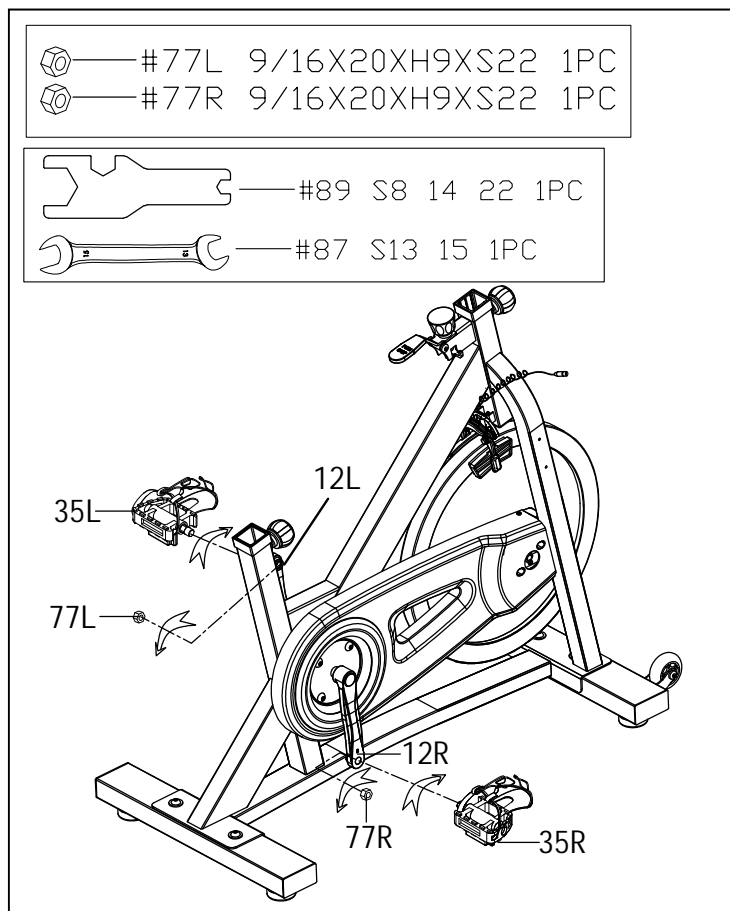
**NOTA:** è possibile conservare queste parti: Viti (n. 70), Rondelle (n. 33), Tubi di Spedizione Anteriori e Posteriori (n. 68 e n. 69) per il futuro imballaggio e trasporto della bicicletta.



## FASE 2:

Fissare gli Stabilizzatori Anteriori e Posteriori (n. 8 e n. 7) al Telaio Principale (n. 1) utilizzando 4 Viti (n. 34) e 4 Rondelle (n. 33). Serrare e fissare con la Chiave a Brugola (n. 86).

Apprezziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### FASE 3:

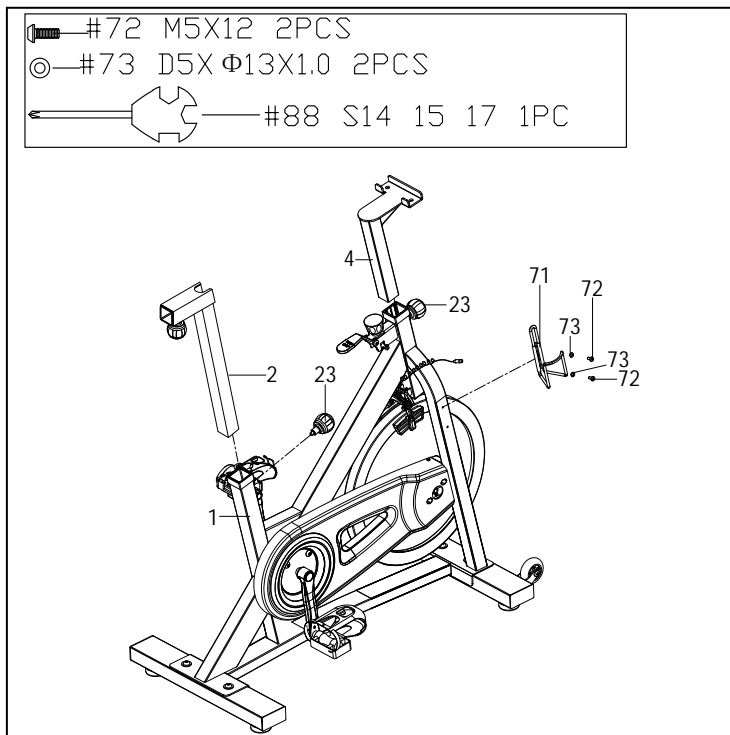
**IMPORTANTE!** Leggere attentamente le istruzioni; la mancata osservanza di tali istruzioni può causare danni permanenti alla bicicletta.

Rimuovere i **Dadi in Nylon Sinistro e Destro (n. 77L e n. 77R)** situati sui **Pedali Sinistro e Destro (n. 35L e n. 35R)** con la **Chiave (n. 87)** e la **Chiave (n. 89)**. Il **Dado in Nylon Destro (n. 77R)** è **BIANCO** all'interno. Il **Dado in Nylon Sinistro (n. 77L)** è **BLU** all'interno. Il **Pedale Sinistro (n. 35L)** è contrassegnato dalla lettera "L", il **Pedale Destro (n. 35R)** dalla lettera "R".

Allineare il **Pedale Sinistro (n. 35L)** con la **Manovella Sinistra (n. 12L)** a 90°. Ruotare il bullone del **Pedale Sinistro (n. 35L)** in **SENSO ANTIORARIO** il più possibile con la mano. Quindi, utilizzare la **Chiave (n. 87)** per stringere e fissare. Ruotare il **Dado in Nylon Sinistro (n. 77L)** in **SENSO ORARIO** stringendo il più possibile con la mano. Usare la **Chiave (n. 87)** per tenere il bullone del pedale sul **Pedale Sinistro (n. 35L)** e usare la **Chiave (n. 89)** per ruotare contemporaneamente il **Dado in Nylon Sinistro (n. 77L)** in **SENSO ORARIO**, finché non è serrato sulla **Manovella Sinistra (n. 12L)**.

Allineare il **Pedale Destro (n. 35R)** con la **Manovella Destra (n. 12R)** a 90°. Ruotare il bullone del **Pedale Destro (n. 35R)** in **SENSO ORARIO** il più possibile con la mano. Quindi, utilizzare la **Chiave (n. 87)** per stringere e fissare. Ruotare il **Dado in Nylon Destro (n. 77R)** in **SENSO ANTIORARIO** il più stretto possibile con la mano. Usare la **Chiave (n. 87)** per tenere il bullone del pedale sul **Pedale Destro (n. 35R)** e usare la **Chiave (n. 89)** per ruotare contemporaneamente il **Dado in Nylon Destro (n. 77R)** in **SENSO ANTIORARIO**, finché non è serrato sulla **Manovella Destra (n. 12R)**.

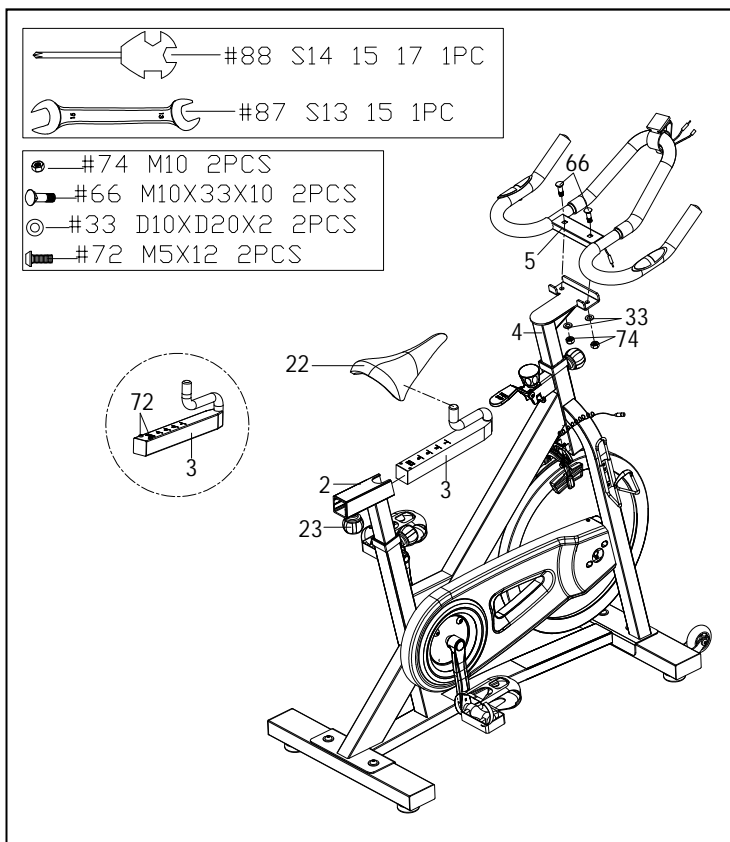
Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### FASE 4:

Allentare e rimuovere le 2 **Manopole di Regolazione (n. 23)**. Inserire il **Reggisella (n. 2)** e il **Posto Manubrio (n. 4)** nei manicotti situati sul **Telaio Principale (n. 1)**. Regolare il **Reggisella (n. 2)** e il **Posto Manubrio (n. 4)** nelle posizioni desiderate. Reinserire e stringere le 2 **Manopole di Regolazione (n. 23)** per fissare in posizione il **Reggisella (n. 2)** e il **Posto Manubrio (n. 4)**.

Rimuovere le 2 **Viti (n. 72)** e le 2 **Rondelle Piatte (n. 73)** dal **Telaio Principale (n. 1)**. Fissare quindi il **Portabottiglie (n. 71)** al **Telaio Principale (n. 1)** utilizzando le 2 **Viti (n. 72)** e le 2 **Rondelle Piatte (n. 73)** appena rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave (n. 88)**.



#### FASE 5

**NOTA:** Per serrare correttamente il sedile, è importante stringere il dado su ciascun lato con la **Chiave (n. 87)**.

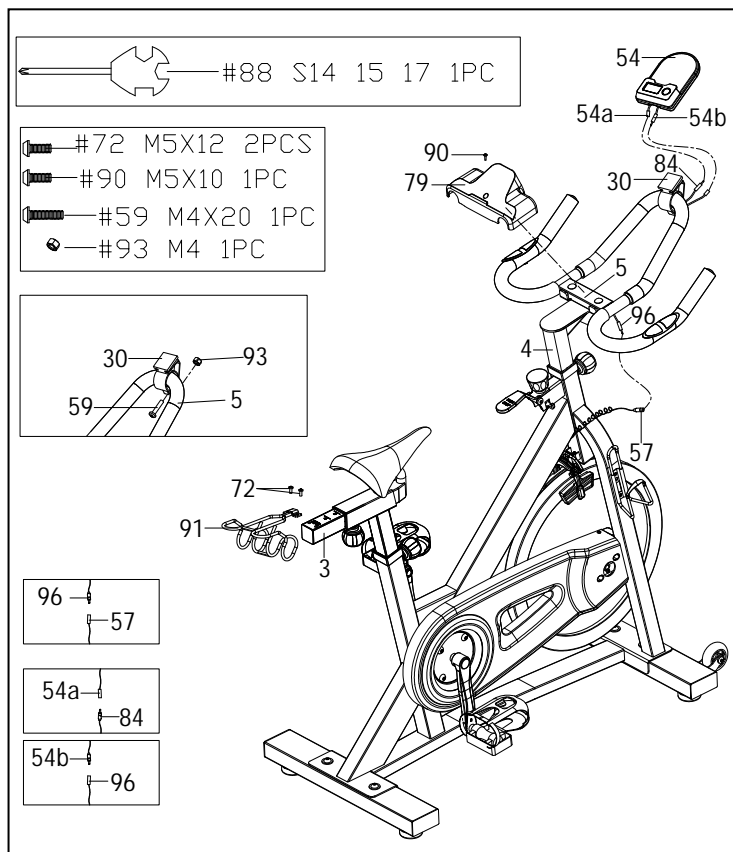
Rimuovere le 2 **Viti (n. 72)** dal  **cursore del Sedile (n. 3)** con la **Chiave (n. 88)**, quindi allentare e rimuovere la **Manopola di Regolazione (n. 23)**. Inserire quindi il **Cursore del Sedile (n. 3)** nel **Reggisella (n. 2)** e regolarlo nella posizione desiderata. Reinserire e stringere la **Manopola di Regolazione (n. 23)** per fissare il **Cursore del Sedile (n. 3)** in posizione.

**NOTA:** conservare le 2 **Viti (n. 72)** per la **FASE 6**.

Fissare il **Sedile (n. 22)** al **Cursore del Sedile (n. 3)**. Serrare e fissare con la **Chiave (n. 87)**.

Fissare il **Manubrio (n. 5)** al **Posto Manubrio (n. 4)** utilizzando 2 **Bulloni a Carrello (n. 66)**, 2 **Rondelle (n. 33)** e 2 **Dadi in Nylon (n. 74)**. Serrare e fissare con la **Chiave (n. 88)**.

Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## FASE 6:

Rimuovere 1 **Vite (n. 90)** dal **Manubrio (n. 5)**. Fissare quindi la **Copertura del Manubrio (n. 79)** al **Manubrio (n. 5)** utilizzando la **Vite (n. 90)** appena rimossa. Serrare e fissare con la **Chiave (n. 88)**.

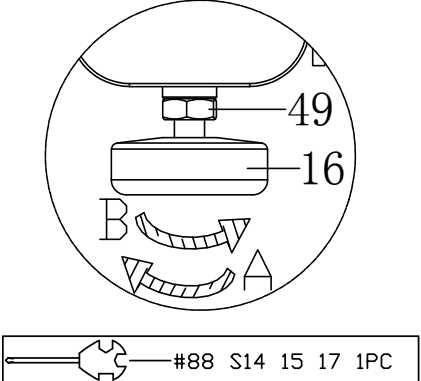
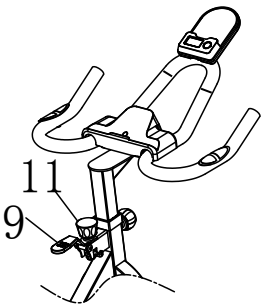
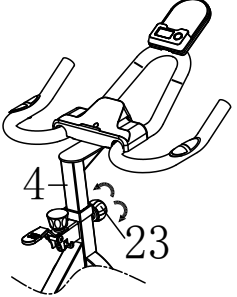
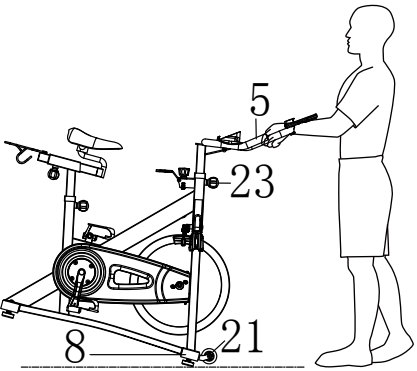
Collegare il **Filo del Sensore (n. 57)** con il **Filo di Prolunga (n. 96)**, quindi collegare il **Filo a Impulsi (n. 84)** con il **Filo del Misuratore A (n. 54a)** e collegare il **Filo di Prolunga (n. 96)** con il **Filo del Misuratore B (n. 54b)**. Inserire quindi il **Misuratore (n. 54)** nella **Staffa del Misuratore (n. 30)**.

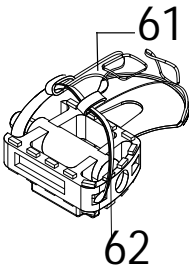
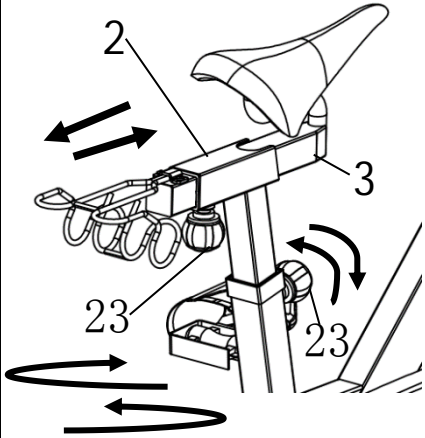
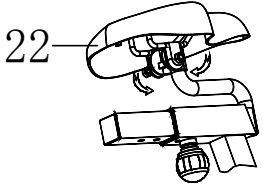
**NOTA:** È possibile regolare l'angolo del **Misuratore (n. 54)**. Per la regolazione, allentare la **Vite (n. 59)** con la **Chiave (n. 88)**. Una volta regolata, serrare nuovamente la **Vite (n. 59)** con la **Chiave (n. 88)**.

Fissare il **Portamanubri (n. 91)** al **Cursore del Sedile (n. 3)** con le 2 **Viti (n. 72)** appena rimosse nella **FASE 5**. Serrare e fissare con la **Chiave (n. 88)**.

*Il montaggio è completo!*

# GUIDA ALLA REGOLAZIONE

	<p><b>REGOLAZIONE DEL BILANCIAMENTO:</b></p> <p>Per ottenere una guida fluida e confortevole durante l'uso, è necessario garantire la stabilità della bicicletta. Se notate che la bicicletta è sbilanciata, potete regolare i cuscinetti per i piedi situati sotto gli stabilizzatori anteriori e posteriori. A tale scopo, utilizzare la <b>Chiave (n. 88)</b> per allentare il <b>Dado Esagonale (n. 49)</b> ruotandolo in <u>SENSO ORARIO</u> (direzione A). Con il <b>Dado Esagonale (n. 49)</b> allentato, ruotare la <b>Cuscinetto del Piede (n. 16)</b> fino a portarla a livello della superficie su cui si trova la bicicletta. Al termine della regolazione della <b>Cuscinetto del Piede (n. 16)</b>, serrare nuovamente il <b>Dado Esagonale (n. 49)</b> ruotandolo in <u>SENSO ANTIORARIO</u> (direzione B) con la <b>Chiave (n. 88)</b>. Se necessario, ripetere questa procedura per regolare le altre <b>Cuscinetto del Piede (n. 16)</b>.</p>
	<p><b>RESISTENZA E FRENATA:</b></p> <p>È possibile regolare il livello di tensione della bicicletta ruotando la <b>Manopola di Tensione (n. 11)</b>. Per aumentare il livello di resistenza, ruotare la <b>Manopola di Tensione (n. 11)</b> in <u>SENSO ORARIO</u>. Per diminuire il livello di resistenza, ruotare la <b>Manopola di Tensione (n. 11)</b> in <u>SENSO ANTIORARIO</u>.</p> <p>Durante l'esercizio, è possibile arrestare immediatamente la bicicletta premendo la <b>Leva del Freno (n. 9)</b>. Si tratta del freno di emergenza.</p>
	<p><b>REGOLAZIONE DEL MANUBRIO:</b></p> <p>È importante che il manubrio e la sella siano entrambi regolati all'altezza corretta del corpo. Per regolare l'altezza del manubrio, allentare e tirare la <b>Manopola di Regolazione (n. 23)</b> verso l'esterno, quindi far scorrere il <b>Posto Manubrio (n. 4)</b> verso l'alto o verso il basso fino all'altezza desiderata. Una volta regolata, reinserire e stringere la <b>Manopola di Regolazione (n. 23)</b> per fissare il <b>Posto Manubrio (n. 4)</b> in posizione.</p>
	<p><b>TRASPORTO DELLA BICICLETTA:</b></p> <p>Per spostare la bicicletta, accertarsi innanzitutto che il <b>Manubrio (n. 5)</b> sia fissato correttamente. Se il <b>Manubrio (n. 5)</b> è allentato, stringere la <b>Manopola di Regolazione (n. 23)</b> per fissarlo. Quindi, posizionarsi davanti alla bicicletta in modo da trovarsi direttamente di fronte al <b>Manubrio (n. 5)</b>. Afferrate e tenete saldamente ogni lato del <b>Manubrio (n. 5)</b>, mettete un piede sullo <b>Stabilizzatore Anteriore (n. 8)</b> e inclinate la bicicletta verso di voi finché le <b>Ruote di Trasporto (n. 21)</b> dello <b>Stabilizzatore Anteriore (n. 8)</b> non toccano il suolo. Con le <b>Ruote di Trasporto (n. 21)</b> a terra, è possibile trasportare la bicicletta nel luogo desiderato con facilità.</p> <p><b>NOTA:</b> durante lo spostamento della bicicletta, prestare sempre attenzione poiché un impatto imprevisto, come una caduta della bicicletta, può causare lesioni e compromettere le prestazioni della bicicletta.</p>

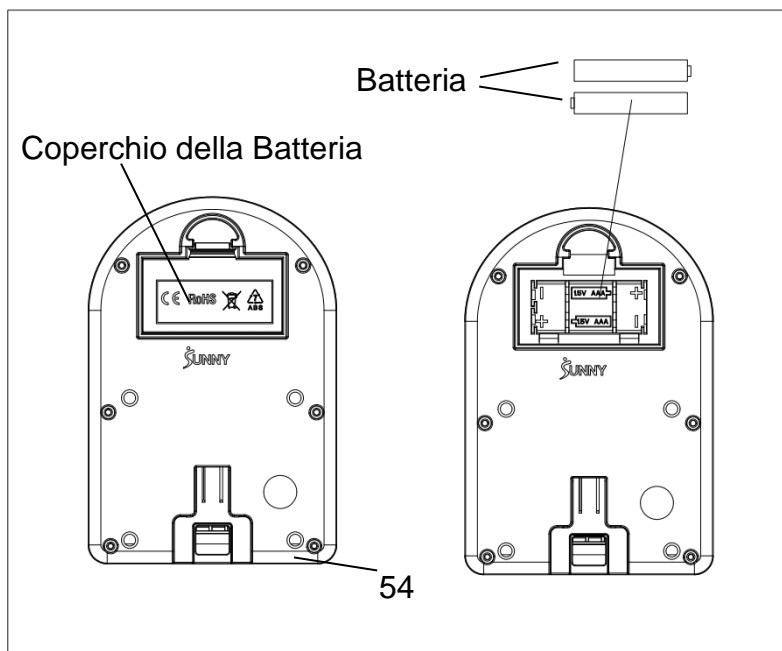
	<p><b>REGOLAZIONE DELLA CINGHIA DEI PEDALI</b></p> <p>Durante l'esercizio, i piedi devono essere fissati nei fermi per le dita. Posizionare i piedi il più avanti possibile negli agganci per le dita. Con i piedi in posizione, girare la manovella per portare un piede a portata di mano, afferrare la <b>Cinghia del Pedale (n. 62)</b> e tirarla verso l'alto per stringere la <b>Gabbia Toeclip (n. 61)</b>. Quindi, inserire nuovamente la <b>Cinghia del Pedale (n. 62)</b> nel cerchio del toeclip. Ripetere questa procedura per fissare l'altro piede.</p>
	<p><b>REGOLAZIONE DELLA SEDILE</b></p> <p>La sella di questa bicicletta è completamente regolabile e si sposta <i>verso l'alto, verso il basso, verso l'avanti (avanti) e verso l'indietro (indietro)</i>.</p> <p>Per regolare l'altezza del <b>Reggisella (n. 2)</b>, allentare e tirare verso l'esterno la <b>Manopola di Regolazione (n. 23)</b> [reggisella], quindi alzare o abbassare la sella all'altezza desiderata. Una volta regolata, reinserire e stringere la <b>Manopola di Regolazione (n. 23)</b> [reggisella] per fissare il <b>Reggisella (n. 2)</b> in posizione.</p> <p>Per regolare il sedile avanti e indietro, allentare e tirare la <b>Manopola di Regolazione (n. 23)</b> [cursore del sedile] verso l'esterno, quindi far scorrere il <b>Cursore del Sedile (n. 3)</b> nella posizione desiderata. Una volta posizionato, reinserire e stringere la <b>Manopola di Regolazione (n. 23)</b> [cursore del sedile] per fissare in posizione il tubo di <b>Cursore del Sedile (n. 3)</b>.</p>
 <p>#87 S13 15 1PC</p>	<p><b>SERRAGGIO DEL SEDILE</b></p> <p>Se il <b>Sedile (n. 22)</b> è allentato, regolare i dadi esagonali con la <b>Chiave (n. 87)</b>.</p>
<p><b>SMONTAGGIO</b></p> <p>Per la vostra sicurezza, si raccomanda di non tentare mai di smontare o togliere i piedi dai pedali finché il volano e i pedali/pedivelle non si sono completamente fermati. La mancata osservanza di questa raccomandazione può causare la perdita di controllo e/o gravi lesioni.</p> <p>Ecco alcuni esempi di come smontare la bicicletta in sicurezza:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Riducete la velocità dei pedali finché i pedali/le pedivelle non si fermano completamente.</li> <li>2. Aumentare la resistenza finché i pedali/le pedivelle non si fermano completamente.</li> <li>3. Spingere e tenere premuta la leva del freno della tensione finché i pedali/le pedivelle non si fermano completamente.</li> </ol>	

# **ISTRUZIONI PER LA MANUTENZIONE**

Si tratta di informazioni generali sulla manutenzione quotidiana, settimanale e mensile da eseguire sulla bicicletta.

<p><b>MANUTENZIONE QUOTIDIANA</b></p> <p>Dopo ogni sessione di allenamento, pulire tutta l'attrezzatura: sella, telaio e manubrio. Prestare particolare attenzione al reggisella, al manubrio e alla protezione della cintura/catena. Il sudore è molto corrosivo e può causare problemi che richiedono la sostituzione delle parti in seguito.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Salite sulla bicicletta e innestate la trasmissione.</li><li>2. Prestare attenzione alle vibrazioni percepite attraverso i pedali. Se si avvertono vibrazioni, potrebbe essere necessario stringere i pedali, il movimento centrale o regolare la tensione della cinghia di trasmissione/catena.</li><li>3. Utilizzare una chiave per stringere i pedali fino a quando non sono ben saldi.</li></ol>	<p><b>MANUTENZIONE MENSILE</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Controllare che tutta la ferramenta sia ben fissata, come ad esempio: portaborraccia, dadi del volano, bulloni della cinghia/paracatena, dadi di bloccaggio della pinza del freno e dadi dell'asta di tensione della pinza del freno.</li><li>2. Controllare che l'asta di tensione del freno non presenti segni di usura, come ad esempio filettature mancanti. Pulire e lubrificare l'asta di tensione del freno.</li><li>3. Pulire e lubrificare il reggisella, il manubrio e il cursore della sella. Rimuovere eventuali accumuli di materiale estraneo.</li></ol>
<p><b>MANUTENZIONE SETTIMANALE</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ispezionare le parti mobili e serrare la ferramenta.</li><li>2. Ispezionare i raccordi del telaio del perno di trazione, verificando che siano ben saldi. Se i raccordi del telaio sono allentati, le filettature possono spanarsi con il tempo e causare danni estesi.</li><li>3. Pulire e lubrificare i gruppi di perni a scatto. Tirare il perno e spruzzare una piccola quantità di lubrificante sull'albero.</li><li>4. Serrare la viteria del sedile, assicurandosi che il sedile sia in piano e centrato.</li><li>5. Spazzolare e trattare le piastre di resistenza. Rimuovere qualsiasi materiale estraneo che possa essersi accumulato sui pattini. Spruzzare i pattini con un lubrificante al silicone. Questo aiuta a ridurre il rumore dovuto all'attrito tra i pattini e il volano.</li><li>6. Ispezionare visivamente il movimento centrale, i fermi e le cinghie per le dita dei piedi. Se qualcuno di essi è allentato o scollegato, fissarlo e serrarlo.</li></ol>	<p><b>CURA DEI PATTINI DEI FRENI IN PELLE (se applicabile)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Eseguire questa manutenzione quando le pastiglie dei freni vengono installate per la prima volta e per tutta la loro durata. Seguendo queste semplici indicazioni si può aumentare la durata delle pastiglie dei freni.</li><li>2. Alcuni gruppi di pastiglie dei freni sono pre-lubrificati. Stringere il pattino del freno. Se il lubrificante viene rilasciato, significa che la pastiglia è stata pre-lubrificata.</li><li>3. Se la pastiglia del freno è asciutta, ricoprirla con olio 3-n-1. Spazzolare la pelle con una spazzola pulita a setole metalliche, quindi applicare l'olio. L'olio deve essere lasciato assorbire dalla pastiglia. Ripetere 4-5 volte fino a quando la pastiglia è satura, ma non gocciola di olio. Quando il tampone è saturo, non assorbe più olio.</li><li>4. Ispezionare settimanalmente le pastiglie dei freni e lubrificarle se necessario. La pastiglia non deve avere un aspetto smaltato. Se la pastiglia appare smaltata, spazzolarla con una spazzola metallica e applicare il lubrificante necessario. Se una parte dell'imbottitura in spugna traspare dal pattino in pelle, il pattino del freno deve essere sostituito.</li></ol>

# INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



## INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA

1. Estrarre 2 batterie AAA dalla scatola del misuratore.
2. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul **Misuratore (n. 54)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
3. Installare 2 batterie AAA nell'alloggiamento della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 54)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - delle batterie.
4. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 54)**.

*L'installazione è completa!*

## SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

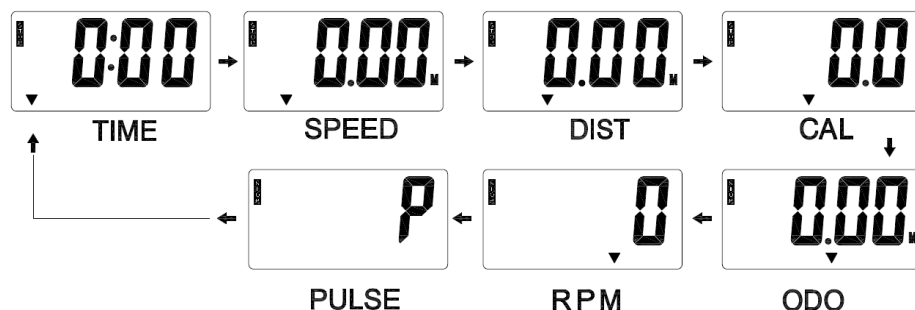
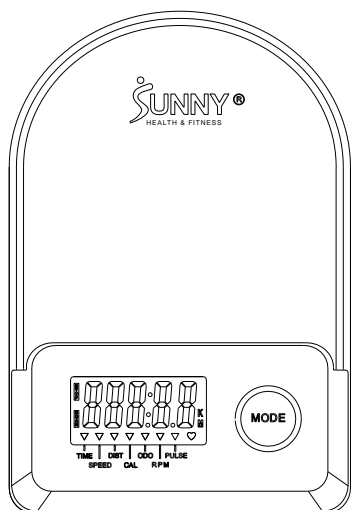
1. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro del **Misuratore (n. 54)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AAA nella custodia della batteria e installare 2 nuove batterie AAA nella custodia della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 54)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - delle batterie.
3. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro dello **Misuratore (n. 54)**.

*La sostituzione è completa!*

## SMALTIMENTO DELLE BATTERIE

Smaltire le batterie secondo le leggi e le normative locali. Alcune batterie possono essere riciclate. Quando si smaltiscono o si riciclano, non mischiare i tipi di batterie.

# MISURATORE DI SFORZO



## **PULSANTI FUNZIONE**

### **MODE:**

1. Premere il tasto MODE per selezionare e bloccare una funzione.
2. Tenere premuto il tasto MODE per 3 secondi per azzerare tutti i valori quando il Bluetooth non è collegato, tranne ODO (DISTANZA TOTALE).

### **MODALITÀ SLEEP:**

1. Il sistema si accende quando viene premuto il tasto MODE o rileva un segnale in ingresso dal sensore.
2. Il sistema si spegne automaticamente quando il Bluetooth non è collegato quando il sensore non riceve alcun segnale in ingresso o non viene premuto alcun tasto per circa 4 minuti.

### **FUNZIONI:**

1. SCAN: il display cambia 6 secondi nella seguente sequenza: TIME (TEMPO)- SPEED (VELOCITÀ)- DIST (DISTANZA) - CAL (CALORIE) - ODO (DISTANZA TOTALE) - RPM (CADENZA) – PULSE (PULSAZIONI).
2. SPEED (VELOCITÀ): la velocità attuale dall'inizio dell'esercizio.
3. DIST (DISTANZA): La distanza attuale dall'inizio dell'esercizio.
4. TIME (TEMPO): Il tempo trascorso dall'inizio dell'esercizio.
5. ODO (DISTANZA TOTALE): La distanza totale percorsa dal primo inserimento delle batterie.
6. CAL (CALORIE): Le calorie bruciate dall'inizio dell'esercizio.
7. RPM (CADENZA): La frequenza al minuto dall'inizio dell'esercizio.
8. PULSE (PULSAZIONI): la frequenza cardiaca attuale dall'inizio dell'esercizio.

### **NOTA:**

1. Se il display dello strumento è anomalo, reinstallare le batterie e riprovare.
2. Specifiche delle batterie: 1,5 V UM-4 o AAA (2 pezzi).
3. Le batterie devono essere rimosse dall'apparecchio prima di essere smaltite in modo sicuro.

<b>SPECIFICA</b>	
SCAN	6S
TIME (TEMPO)	0:00~999:59 (M:S)
SPEED (VELOCITÀ)	0.00~999.99 Miglia/ora
DIST (DISTANZA)	0.00~9999.9 Miglia
ODO (DISTANZA TOTALE)	0.00~9999.9 Miglia
CAL (CALORIE)	0.0~9999.9 Kcal
RPM (CADENZA)	0~299
PULSE (PULSAZIONI)	40~240 BPM (Battiti al minuto)
BATTERIA	DIMENSIONE -AAA *2
TEMPERATURA DI ESERCIZIO	0~40°C (32°F -104°F)
TEMPERATURA DI STOCCAGGIO	-10~60°C (14°F -140°F)

## CONNESSIONE ALL'APP:

Collegare Smart Equipment a SunnyFit App:

1. Scansione per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda al proprio smart equipment, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per cercare e connettersi allo smart equipment.
5. Una volta connessi, le statistiche e i record verranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

Risoluzione dei problemi:

- Se si riscontrano problemi nel collegare l'apparecchiatura intelligente, visitare il sito [www.sunnyfit.com/guide](http://www.sunnyfit.com/guide) o scansionare il codice QR qui sotto:



- Se avete bisogno di ulteriore assistenza, contattate [support@sunnyfit.com](mailto:support@sunnyfit.com).

## DATI TECNICI

**Connettività:** Bluetooth LE

**Gamma di frequenza:** 2400~2483.5 Mhz

**Potenza di trasmissione:** 0 dBm

# ELENCO PARTI

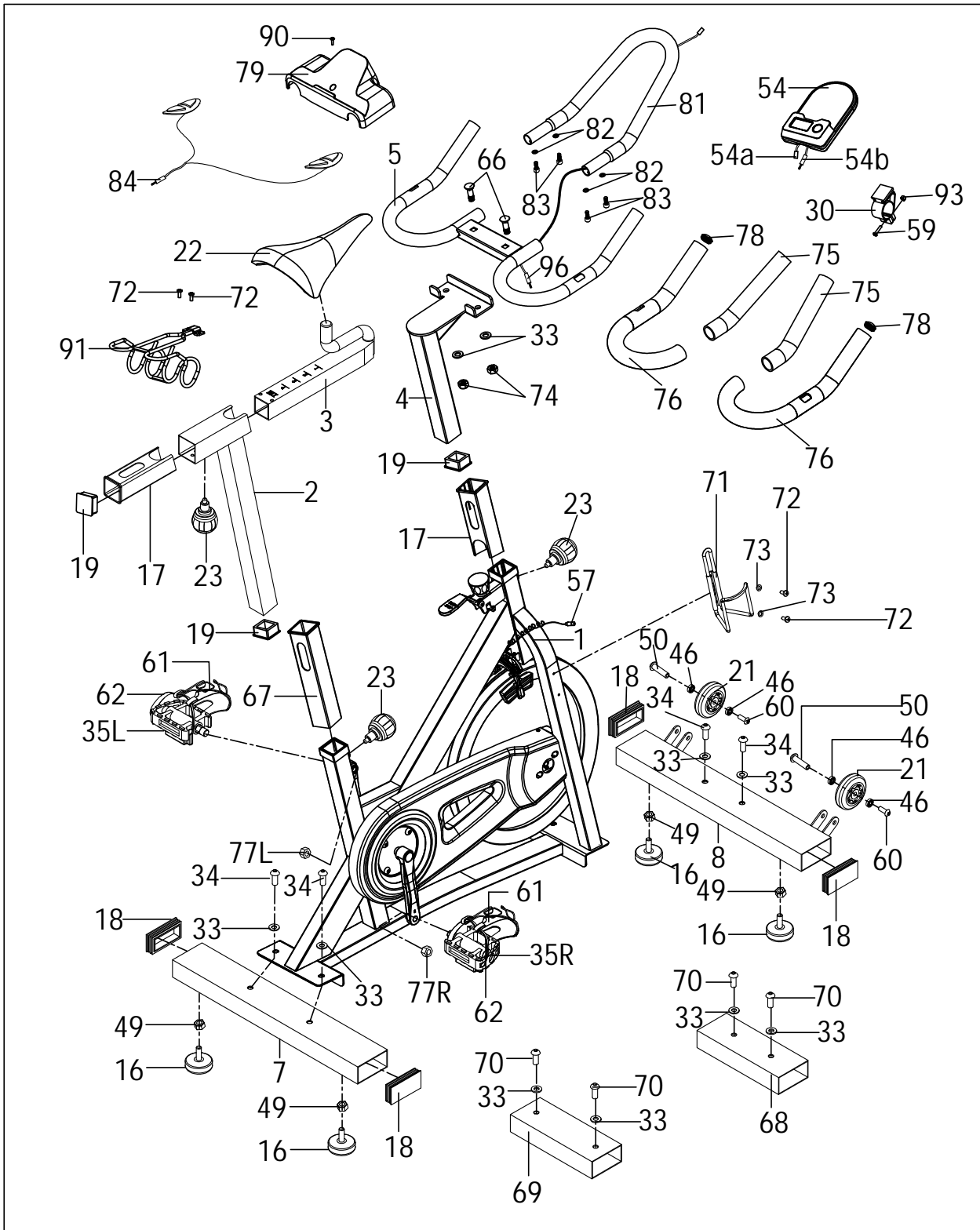
n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
2	Reggisella		1
3	Cursore del Sedile		1
4	Posto Manubrio		1
5	Manubrio		1
6	Dado del Tappo	M12	1
7	Stabilizzatore Posteriore		1
8	Stabilizzatore Anteriore		1
9	Leva del Freno	4X30X152.6	1
10	Rondella	D10XΦ25X2	1
11	Manopola di Tensione	M10X60	1
12L	Manovella Sinistra	170 "L" 9/16	1
12R	Manovella Destra	170 "R" 9/16	1
13	Vite	M5X23	3
14	Coperchio Esterno della Cinghia		1
15	Coperchio Interno della Cinghia		1
16	Cuscinetto del Piede	Φ52X19	4
17	Boccola	L154	2
18	Tappo Quadrato	80X40X1.5	4
19	Tappo Quadrato	38X38X1.5	3
20	Coperchio Anteriore		1
21	Ruota di Trasporto	Φ72X24	2
22	Sedile	KX006	1
23	Manopola di Regolazione	M16X1.5X18	3
24	Tappo Rotondo	Φ20	1
25	Tappo Quadrato	45X45X1.5	1
26	Vite	ST4.2X18	9
27	Vite	M5X12	2
28	Cinghia	520 K5	1
29	Rondella	Φ12.5X2XΦ24	2
30	Staffa del Misuratore	20X30X70	1
31	Puleggia della Cinghia	Φ204XH20	1
32	Coperchio della Manovella	Φ25	2
33	Rondella	D10XΦ20X2	10
34	Vite	M10X25XS6	4
35L	Pedale Sinistro	YH-102X	1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
35R	Pedale Destro	YH-102X	1
36	Volano	Φ460X30	1
37	Fuso del Volano	Φ15XM12X1XL162	1
38	Bullone Regolabile della Cinghia	3X20X82	2
39	Manicotto	Φ20XΦ15.1X28	1
40	Dado in Nylon	M8	2
41	Feltro di Lana	10X90X29	2
42	Morsetto Supporto del Freno		1
43	Rondella	Φ11XΦ25X4	1
44	Cuscinetto	6202Z	3
45	Cuscinetto	6004-2RS	2
46	Cuscinetto	608ZZ	4
47	Dado della Flangia	M12X1	1
48	Rondella dell'Asse	D20	1
49	Dado Esagonale	M10XH7XS17	4
50	Vite	Φ7.8X30	3
51	Vite	M6X38XS5	1
52	Vite	M10X16	4
53	Dado Flangiato Esagonale	M10X1.25	2
54	Misuratore	BJHT-087	1
54a	Filo del Misuratore A		1
54b	Filo del Misuratore B		1
55	Dado Sottile Esagonale	M12X1	2
56	Dado Flangiato Esagonale	M6XH7XS10	1
57	Filo del Sensore	L700	1
58	Dado in Nylon	M10XH9XS17	1
59	Vite	M4X20	1
60	Vite	M6X12XS5	3
61	Gabbia Toeclip		2
62	Cinghia del Pedale		2
63	Cavo del Freno	L170	2
64	Morsetto Gruppo Freno	30X82X99	1
65	Pastiglia del Freno	10X30X77	2
66	Bullone del Carrello	M10X33X10	2
67	Boccola	L210	1
68	Tube di Spedizione Anteriore	40X80X220	1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
69	Tubo di Spedizione Posteriore	40X80X220	1
70	Vite	M10X16XS6	4
71	Portabottiglie		1
72	Vite	M5X12	4
73	Rondella Piatta	D5XΦ13X1.0	2
74	Dado in Nylon	M10	2
75	Impugnatura in Schiuma A	Φ24XΦ30X210	2
76	Impugnatura in Schiuma B	Φ24XΦ30X460	2
77L	Dado in Nylon Sinistro	9/16X20XH9XS22	1
77R	Dado in Nylon Destro	9/16X20XH9XS22	1
78	Tappo Finale	Φ25X1.5	2
79	Copertura del Manubrio	222X104X75	1
80	Rondella a Onda	D20XΦ26.5X0.6	1
81	Manubrio Centrale	Φ25X714	1
82	Rondella Piatta	Φ6XΦ12X1.2	4

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
83	Vite	M6X12	4
84	Filo a Impulsi	L500	1
85	Rondella di Plastica	Φ30XΦ10.1X3	1
86	Chiave a Brugola	S6	1
87	Chiave	S13 15	1
88	Chiave	S14 15 17	1
89	Chiave	S8 14 22	1
90	Vite	M5X10	1
91	Portamanubri		1
92	Asse del Movimento Centrale	Φ20X184	1
93	Dado Esagonale	M4	1
94	Distanziatore	Φ40X9.5	1
95	Tappo	Φ41.5X15	1
96	Filo di Prolunga		1

# EXPLODED DIAGRAM 1





**CONNECT**  
with us

## DOWNLOAD

Track your fitness progress & join  
**FREE** workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



---

## FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness