



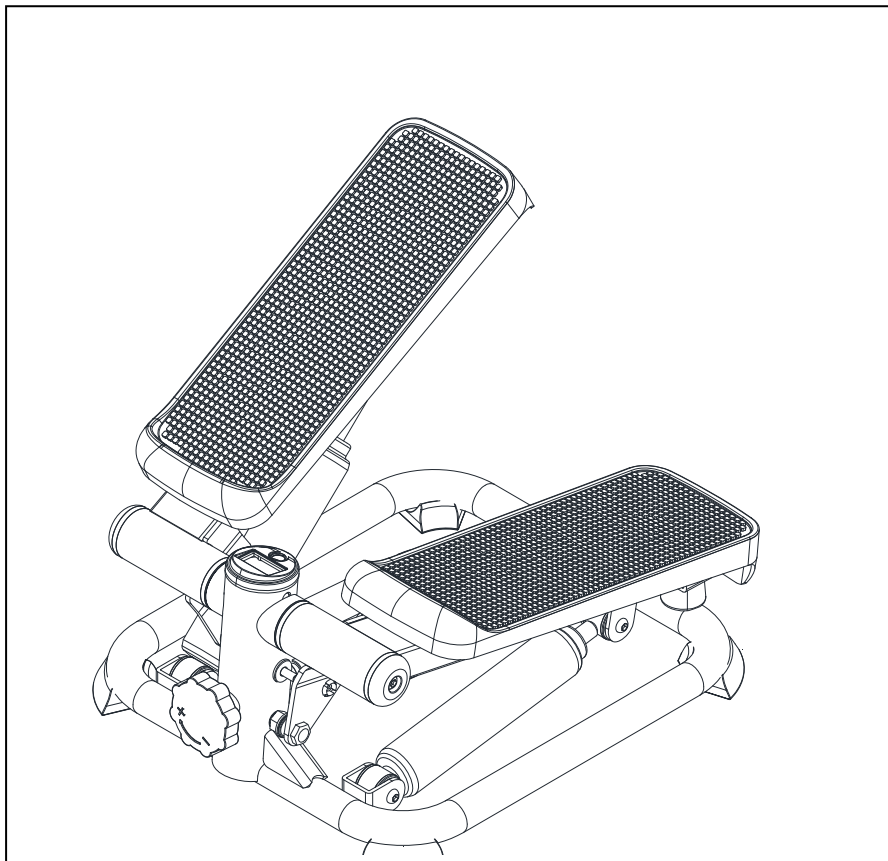
TOTAL BODY PINK STEPPER MACHINE

MÁQUINA DE STEPPER ROSA TOTAL BODY

P2000

USER MANUAL

MANUAL DO UTILIZADOR



English, Page 6~9

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Portugese, Page 10~13

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

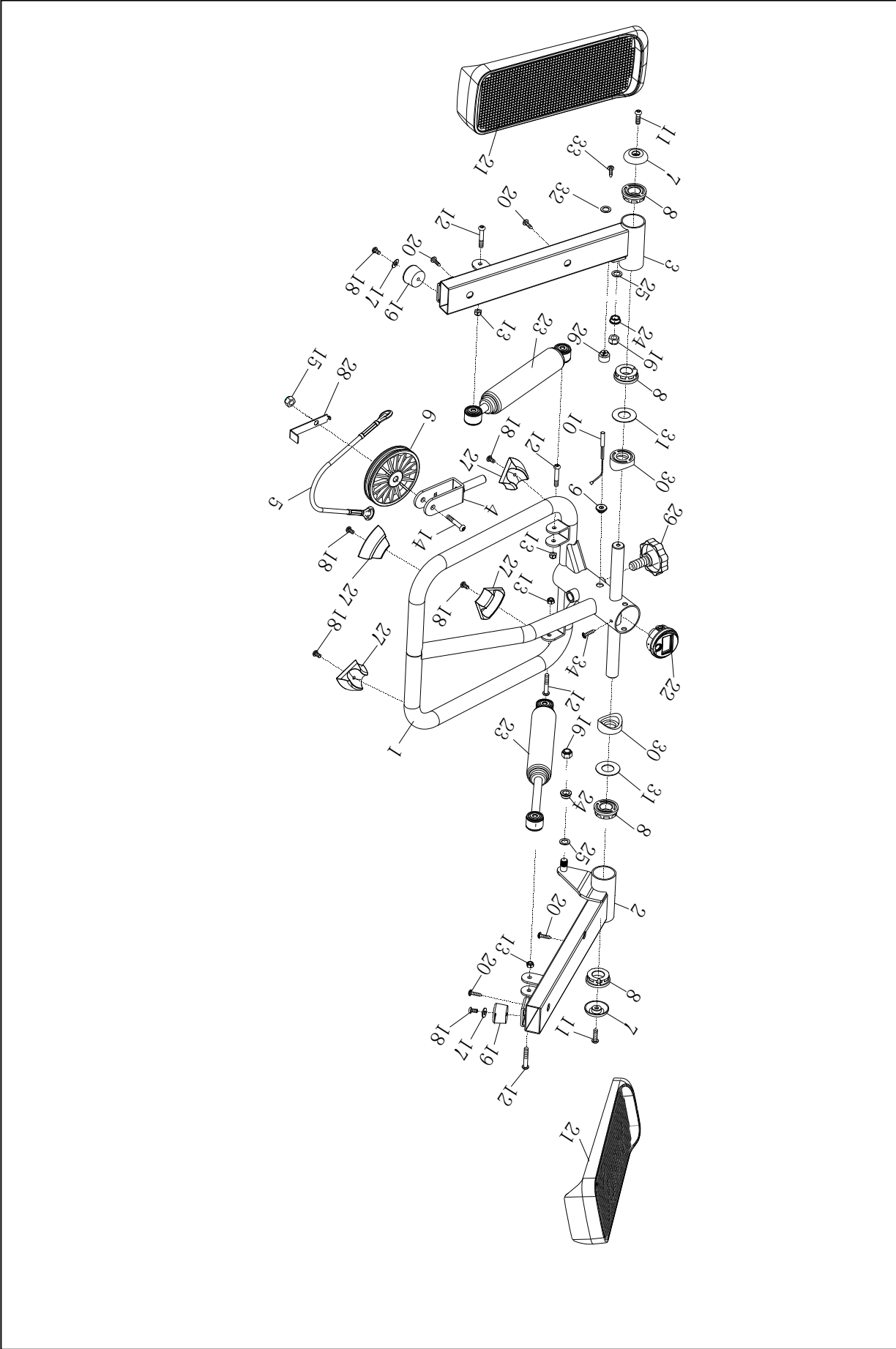
1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 ft (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 lbs (100kg).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

Agradecemos por ter escolhido nosso produto. Para garantir sua segurança e saúde, use este equipamento corretamente. É importante ler todo este manual antes de montar e usar o equipamento. O uso seguro e eficaz só pode ser alcançado se o equipamento for montado, mantido e usado corretamente. É sua responsabilidade garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados sobre todos os avisos e precauções.

1. Antes de iniciar qualquer programa de exercícios, você deve consultar seu médico para determinar se tem alguma condição médica ou física que possa colocar sua saúde e segurança em risco ou impedi-lo de usar o equipamento adequadamente. A orientação do seu médico é essencial se estiver tomando medicamentos que afetem a frequência cardíaca, a pressão arterial ou o nível de colesterol.
2. Fique atento aos sinais de seu corpo. Exercícios incorretos ou excessivos podem prejudicar sua saúde. Pare de se exercitar se sentir qualquer um dos seguintes sintomas: dor, aperto no peito, batimento cardíaco irregular, falta de ar, tontura, vertigem ou sensação de náusea. Se você apresentar qualquer uma dessas condições, consulte seu médico antes de continuar com seu programa de exercícios.
3. Mantenha crianças e animais de estimação longe do equipamento. O equipamento foi projetado para uso exclusivo de adultos.
4. Use o equipamento em uma superfície sólida, plana e nivelada com uma cobertura protetora para o piso ou carpete. Para garantir a segurança, o equipamento deve ter pelo menos 60 cm (2 pés) de espaço livre ao seu redor.
5. Certifique-se de que todas as porcas e parafusos estejam bem apertados antes de usar o equipamento. A segurança do equipamento só pode ser mantida se ele for examinado regularmente quanto a danos e/ou desgaste.
6. Sempre use o equipamento conforme indicado. Se encontrar algum componente defeituoso durante a montagem ou a verificação do equipamento, ou se ouvir algum ruído incomum vindo do equipamento durante o exercício, interrompa o uso do equipamento imediatamente e não o utilize até que o problema tenha sido corrigido.
7. Use roupas adequadas ao usar o equipamento. Evite usar roupas soltas que possam se enroscar no equipamento.
8. Não coloque os dedos ou objetos nas partes móveis do equipamento.
9. A capacidade máxima de peso desta unidade é de 100 kg (220 lb).
10. Este equipamento não é adequado para uso terapêutico.
11. Para evitar lesões corporais e/ou danos ao produto ou à propriedade, é necessário levantar e movimentar o produto adequadamente.
12. Seu produto foi projetado para ser usado em condições frescas e secas. Evite armazená-lo em áreas extremamente frias, quentes ou úmidas, pois isso pode causar corrosão e outros problemas relacionados.
13. Este equipamento foi projetado apenas para uso interno e doméstico; ele não se destina ao uso comercial.

EXPLODED DIAGRAM



PARTS LIST

| No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|----------------------|--------------|------|
| 1 | Main Frame | | 1 |
| 2 | Right Foot Bar | | 1 |
| 3 | Left Foot Bar | | 1 |
| 4 | Pulley Fixed Bracket | | 1 |
| 5 | Wire Rope | Φ6.5*355 | 1 |
| 6 | Pulley | Φ100*Φ8.2*20 | 1 |
| 7 | Cover | | 2 |
| 8 | Bushing | Φ38*Φ19.1*12 | 4 |
| 9 | Sensor Holder | Φ17*Φ11*8 | 1 |
| 10 | Sensor | | 1 |
| 11 | Hexagon Bolt | M6*20*S5 | 2 |
| 12 | Hexagon Bolt | M6*36*8*S5 | 4 |
| 13 | Nylon Nut | M6 | 4 |
| 14 | Hexagon Bolt | M8*40*15*S5 | 1 |
| 15 | Nylon Nut | M8 | 1 |
| 16 | Nylon Nut | M10 | 2 |
| 17 | Flat Washer | Φ12*Φ5.2*1 | 2 |

| No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|--------------------------------------|------------------|------|
| 18 | Hexagon Bolt | M5*10*S3 | 6 |
| 19 | Cushion | Φ30*20 | 2 |
| 20 | Cross Countersunk Head Tapping Screw | ST4.8*19 | 4 |
| 21 | Pedal | 320*120*67.5 | 2 |
| 22 | Computer | 3609B | 1 |
| 23 | Hydraulic Cylinder | Φ38 | 2 |
| 24 | Alloy Wrap | | 2 |
| 25 | Plastic Gasket | Φ16*Φ10.2*1 | 2 |
| 26 | Magnet | Φ17*Φ11*12 | 1 |
| 27 | Foot Pad | 58.4*33.7*20 | 4 |
| 28 | Limit Plate | | 1 |
| 29 | Adjustment Knob | Φ60*52.5*M14*2.0 | 1 |
| 30 | Spacer | Φ38*Φ19.1*17.25 | 2 |
| 31 | Washer | Φ38*Φ19.1*1 | 2 |
| 32 | The magnet cover | Φ15*Φ3*3.5 | 1 |
| 33 | Cross Countersunk Head Tapping Screw | ST3*8 | 1 |
| 34 | Screw | ST4.2*12 | 1 |

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

LISTA DE PEÇAS

| No. | Descrição | Espec | Qtd. |
|-----|-----------------------|--------------|------|
| 1 | Estrutura Principal | | 1 |
| 2 | Barra do pé Direito | | 1 |
| 3 | Barra do pé Esquerdo | | 1 |
| 4 | Suporte fixo da Polia | | 1 |
| 5 | Cabo de Aço | Φ6.5*355 | 1 |
| 6 | Polia | Φ100*Φ8.2*20 | 1 |
| 7 | Tampa | | 2 |
| 8 | Bucha | Φ38*Φ19.1*12 | 4 |
| 9 | Suporte do Sensor | Φ17*Φ11*8 | 1 |
| 10 | Suporte do Sensor | | 1 |
| 11 | Parafuso Sextavado | M6*20*S5 | 2 |
| 12 | Parafuso Sextavado | M6*36*8*S5 | 4 |
| 13 | Porca de Nylon | M6 | 4 |
| 14 | Parafuso Sextavado | M8*40*15*S5 | 1 |
| 15 | Porca de Nylon | M8 | 1 |
| 16 | Porca de Nylon | M10 | 2 |
| 17 | Arruela Plana | Φ12*Φ5.2*1 | 2 |

| No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|--|------------------|------|
| 18 | Parafuso Hexagonal | M5*10*S3 | 6 |
| 19 | Almofada | Φ30*20 | 2 |
| 20 | Parafuso de Cabeça Escareada Com Rosca Cruzada | ST4.8*19 | 4 |
| 21 | Pedal | 320*120*67.5 | 2 |
| 22 | Computador | 3609B | 1 |
| 23 | Cilindro Hidráulico | Φ38 | 2 |
| 24 | Envoltório de liga Metálica | | 2 |
| 25 | Junta de Plástico | Φ16*Φ10.2*1 | 2 |
| 26 | Ímã | Φ17*Φ11*12 | 1 |
| 27 | Almofada de Pé | 58.4*33.7*20 | 4 |
| 28 | Placa de Limite | | 1 |
| 29 | Botão de Ajuste | Φ60*52.5*M14*2.0 | 1 |
| 30 | Espaçador | Φ38*Φ19.1*17.25 | 2 |
| 31 | Arruela | Φ38*Φ19.1*1 | 2 |
| 32 | A Tampa do Ímã | Φ15*Φ3*3.5 | 1 |
| 33 | Parafuso de Cabeça Escareada Cruzada | ST3*8 | 1 |
| 34 | Parafuso | ST4.2*12 | 1 |

Pedido de peças de reposição (somente para clientes dos EUA e do Canadá)

Forneça as seguintes informações para que possamos identificar com precisão a(s) peça(s) necessária(s):

- ✓ O número do modelo (encontrado na capa do manual)
- ✓ O nome do produto (encontrado na capa do manual)
- ✓ O número da peça encontrado no "DIAGRAMA EXPLODIDO" e na "LISTA DE PEÇAS" (encontrados na parte frontal do manual)

BATTERY SAFETY WARNING

⚠ WARNING

- **INGESTION HAZARD:** This product contains a button cell or coin battery.
- **DEATH** or serious injury can occur if ingested.
- A swallowed button cell or coin battery can cause **Internal Chemical Burns** in as little as **2 hours**.
- **KEEP** new and used batteries **OUT OF REACH** of **CHILDREN**
- **Seek immediate medical attention** if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.

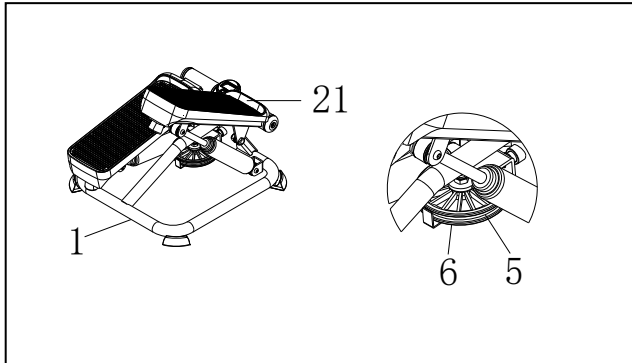


NOTES:

- 1) Remove and immediately recycle or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. Do NOT dispose of batteries in household trash or incinerate.
- 2) Even used batteries may cause severe injury or death.
- 3) Call a local poison control center for treatment information.
- 4) The compatible battery type LR44H 1.5V.
- 5) Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
- 6) Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above 50°C/122°F, or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage or explosion, resulting in chemical burns.
- 7) Ensure the batteries are installed correctly according to polarity (+ and -).
- 8) Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations.
- 9) Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries, and keep them away from children.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

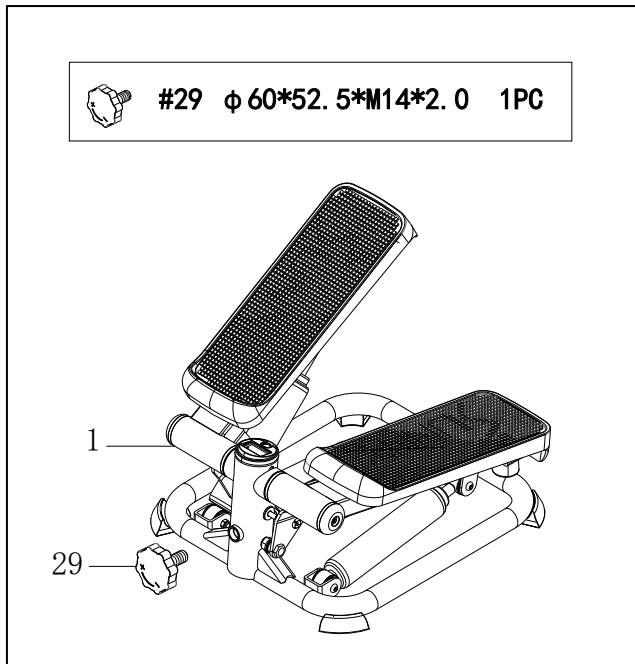
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Remove the **Main Frame (No. 1)** from the box.

Lift one **Pedal (No. 21)** up with your hand and ensure that the **Wire Rope (No. 5)** is put in the slot of the **Pulley (No. 6)** as shown in the picture.



STEP 2:

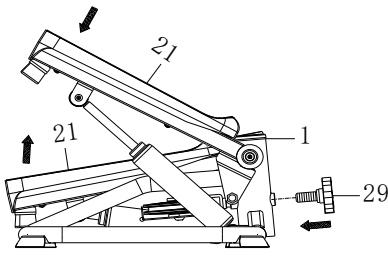
Get the **Adjustment Knob (No. 29)** from the manual bag.

Then insert the **Adjustment Knob (No. 29)** into the **Main Frame (No. 1)** and adjust the tightness of the **Adjustment Knob (No. 29)** to the desired position.

The assembly is complete !

MAINTENANCE & ADJUSTMENT GUIDE

ADJUSTING THE PEDAL STEPPING HEIGHT



Turn the **Adjustment Knob (No. 29)** *clockwise* to increase the stepping height. Turn the **Adjustment Knob (No. 29)** *counter-clockwise* to decrease the stepping height.

NOTE: Before turning the adjustment knob, you need to lift one **Pedal (No. 21)** up and ensure the cable is around the pulley. If the cable is not properly positioned around the pulley, it can cause damage to the main frame of the product or prevent the height from adjusting correctly.

CLEANING

The stepper can be cleaned with a soft, clean, and damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the stepper after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazards or electronics failure.

Please keep the stepper, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage.

Please inspect all assembly bolts and pedals on the stepper for proper tightness every week.

STORAGE

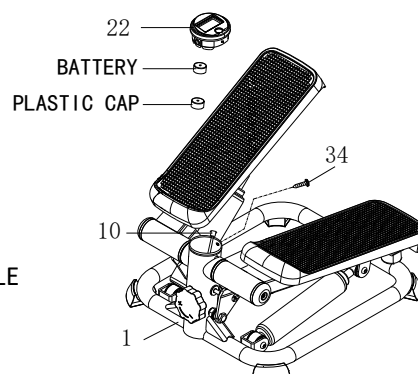
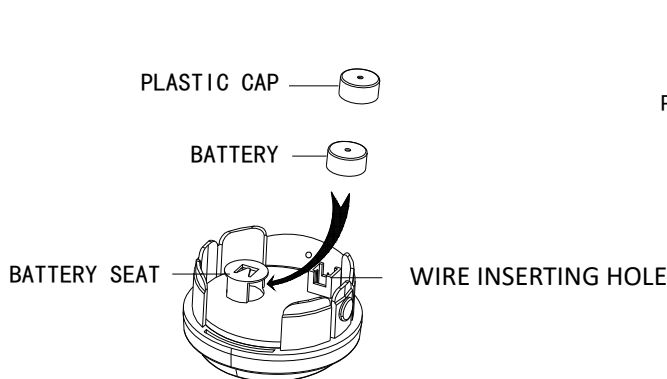
Store the stepper in a clean and dry environment, away from children.

NOTES:

If you are having a hard time balancing on the stepper, please hold onto something for support.

The **Hydraulic Cylinder (No. 23)** may become excessively hot after prolonged use and may be dangerous to touch. Allow the **Hydraulic Cylinder (No. 23)** to cool between uses.

CHANGING THE BATTERY

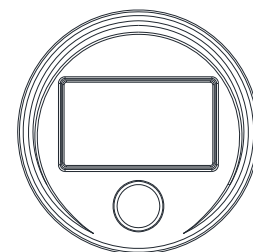


1. Remove the **Screw (No. 34)** from the **Main Frame (No. 1)**. Remove **Computer (No. 22)** from **Main Frame (No. 1)** and disconnect the link wire of **Sensor (No. 10)** from the **Computer (No. 22)**.
2. Remove the plastic cap from the battery seat.
3. Remove the battery using your fingers.
4. Insert the new battery using your fingers. Ensure that the positive side of the battery which is labeled with a + sign is facing upward once the new battery is in place.
5. Place the plastic cap over the battery seat.
6. Insert the link wire of **Sensor (No. 10)** onto the wire inserting hole on the back of **Computer (No. 22)**.
7. Insert the **Computer (No. 22)** onto **Main Frame (No. 1)** and secure the **Screw (No. 34)**.

EXERCISE COMPUTER

FUNCTION BUTTONS:

MODE: This button lets you to select a function. The computer will be reset by pressing the MODE button for 3~4 seconds except TOT. CNT (TOTAL COUNT).



SPECIFICATIONS:

CNT (COUNT) -----0~9999 TIMES
TMR (TIME) -----00:00~99:59 MIN
CAL (CALORIES) -----0~9999 KCAL
TOT. CNT (TOTAL COUNT) -----0~9999 TIMES

FUNCTIONS & OPERATIONS:

- 1. CNT (COUNT):**
Automatically accumulates the count of steps taken during exercise. The computer counts 1 step after you step once with each foot.
- 2. TMR (TIME):**
Counts the total time of an exercise from start to finish.
- 3. CAL (CALORIES):**
Counts the number of total calories burned during an exercise from start to finish.
- 4. TOT. CNT (TOTAL COUNT):**
Displays total counts of steps since the battery is installed. To reset TOT. CNT (TOTAL COUNT), you need to remove the battery and reinsert.
- 5. S (SCAN):**
Press the MODE button until the computer shows the flickering S. SCAN mode will automatically scan each function in the following order: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATTERY:

- If you have an inaccurate reading on the meter, please replace the battery immediately.
- The computer uses one LR44H battery.
- The computer is auto-powered. It turns on when exercise begins, and it turns off when no movement is made between 4 to 5 minutes.
- All functions will automatically stop calculating when 'STOP' appears in the bottom right corner of the computer. This occurs when there is no signal for a period of 4 seconds. Once the exercise begins again, the computer will automatically start recalculating.

Download SunnyFit - For Home Fitness:



SunnyFit is an all-in-one home fitness app designed to empower users of all levels to achieve their fitness goals. Discover over 1,000 free on-demand workout video courses crafted by certified trainers, tailored for various exercise equipment such as indoor bikes, treadmills, rowers, ellipticals, dumbbells, bodyweight, and even resistance band exercises. Whether you have equipment or not, SunnyFit offers the perfect workout for every fitness level and preference. You can enjoy a collection of over 300 free workout courses that require nothing more than your body and the SunnyFit app.

AVISO DE SEGURANÇA DA BATERIA

⚠ AVISO

- **PERIGO DE INGESTÃO:** este produto contém uma bateria tipo botão ou moeda.
- Se ingerida, pode ocorrer **MORTE** ou ferimentos graves.
- A ingestão de uma pilha tipo botão ou de uma bateria tipo moeda pode causar **Queimaduras Químicas Internas** em apenas **2 horas**.
- **MANTENHA** as baterias novas e usadas **FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS**.
- **Procure atendimento médico imediato** se houver suspeita de que uma bateria tenha sido engolida ou inserida em qualquer parte do corpo.

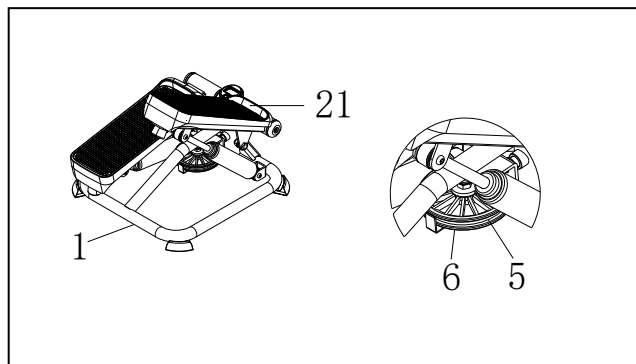


NOTAS:

- 1) Remova e recicle ou descarte imediatamente as baterias usadas de acordo com as regulamentações locais e mantenha-as longe do alcance de crianças. **NÃO** descarte as baterias no lixo doméstico ou incinere-as.
- 2) Mesmo as baterias usadas podem causar ferimentos graves ou morte.
- 3) Ligue para um centro de controle de intoxicação local para obter informações sobre tratamento.
- 4) A bateria compatível é do tipo LR44H, 1.5V.
- 5) As baterias não recarregáveis não devem ser recarregadas.
- 6) Não force a descarga, recarregue, desmonte, aqueça acima de 50°C/122°F ou incinere. Isso pode resultar em ferimentos devido à ventilação, vazamento ou explosão, resultando em queimaduras químicas.
- 7) Certifique-se de que as baterias estejam instaladas corretamente de acordo com a polaridade (+ e -).
- 8) Remova e recicle ou descarte imediatamente as baterias do equipamento que não estiver sendo usado por um longo período de tempo, de acordo com as regulamentações locais.
- 9) Sempre feche completamente o compartimento da bateria. Se o compartimento da bateria não estiver bem fechado, pare de usar o produto, remova as baterias e mantenha-as longe do alcance de crianças.

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

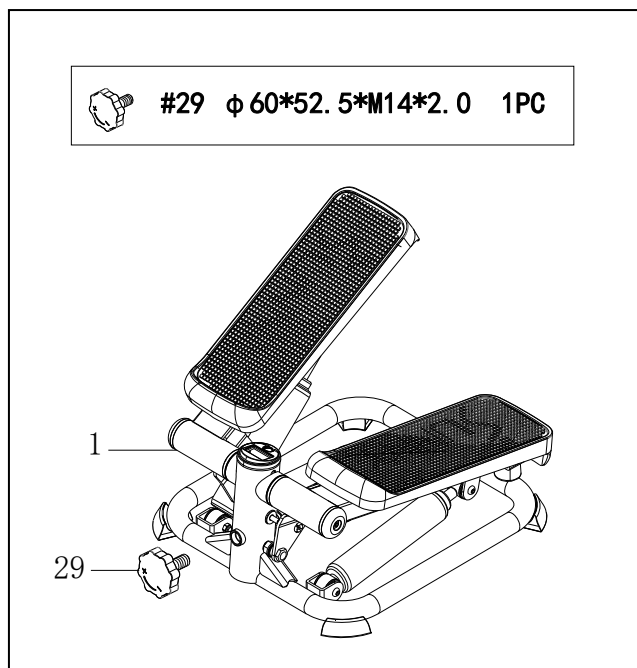
Valorizamos sua experiência com os produtos Sunny Health and Fitness. Para obter assistência com peças ou solução de problemas, entre em contato conosco pelo e-mail support@sunnyhealthfitness.com ou pelo telefone 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ETAPA 1:

Remova a **Estrutura Principal (No. 1)** da caixa.

Levante um **Pedal (No. 21)** com a mão e certifique-se de que o **Cabo de Aço (No. 5)** seja colocado na fenda da **Polia (No. 6)**, conforme mostrado na figura.



ETAPA 2:

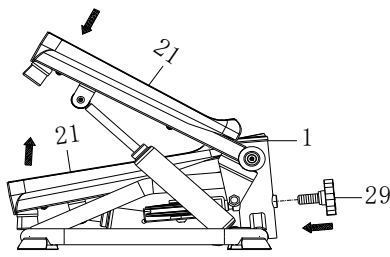
Retire o **Botão de Ajuste (No. 29)** da bolsa do manual.

Em seguida, insira o **Botão de Ajuste (No. 29)** na **Estrutura Principal (No. 1)** e ajuste o aperto do **Botão de Ajuste (No. 29)** na posição desejada.

A montagem está completa!

GUIA DE MANUTENÇÃO E AJUSTE

AJUSTE DA ALTURA DO PASSO DO PEDAL



Gire o **Botão de Ajuste (No. 29)** no sentido horário para aumentar a altura do passo. Gire o **Botão de Ajuste (No. 29)** no sentido anti-horário para diminuir a altura do passo.

OBSERVAÇÃO: Antes de girar o botão de ajuste, é necessário levantar um **Pedal (No. 21)** e verificar se o cabo está em volta da polia. Se o cabo não estiver posicionado corretamente ao redor da polia, poderá causar danos à estrutura principal do produto ou impedir que a altura seja ajustada corretamente.

LIMPEZA

O stepper pode ser limpo com um pano macio, limpo e úmido. Não use abrasivos ou solventes em peças plásticas. Limpe o suor do stepper após cada uso. Tenha cuidado para não deixar entrar umidade excessiva no painel de exibição do computador, pois isso pode causar riscos elétricos ou falhas eletrônicas.

Mantenha o stepper, especialmente o computador, fora da luz solar direta para evitar danos à tela.

Inspeccione semanalmente todos os parafusos de montagem e pedais do stepper para verificar se estão bem apertados.

ARMAZENAMENTO

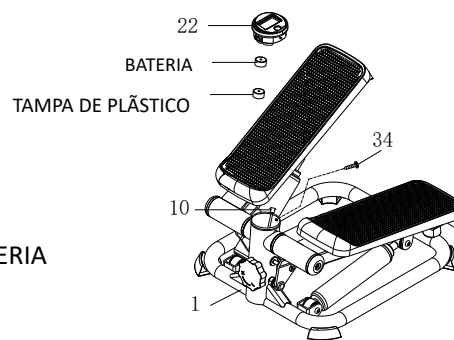
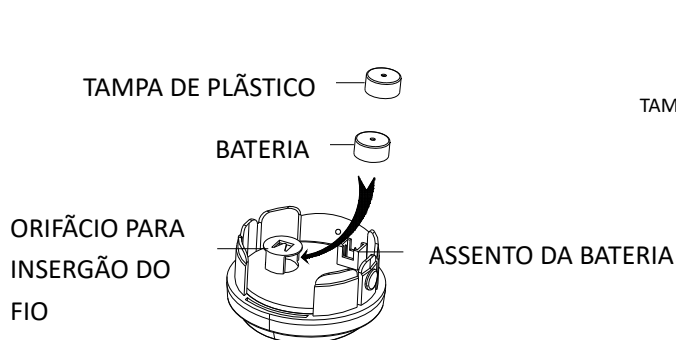
Armazene o stepper em um ambiente limpo e seco, longe do alcance de crianças.

OBSERVAÇÕES:

Se estiver tendo dificuldade para se equilibrar no stepper, segure-se em algo para se apoiar.

O **Cilindro Hidráulico (No. 23)** pode ficar excessivamente quente após o uso prolongado e pode ser perigoso tocá-lo. Deixe o **Cilindro Hidráulico (No. 23)** esfriar entre os usos.

TROCA DA BATERIA

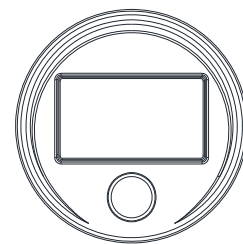


1. Remova o **Parafuso (No. 34)** da **Estrutura Principal (No. 1)**. Remova o **Computador (No. 22)** da **Estrutura Principal (No. 1)** e desconecte o fio de **Suporte do Sensor (No. 10)** do **Computador (No. 22)**.
2. Remova a tampa plástica do assento da bateria.
3. Remova a bateria usando seus dedos.
4. Insira a nova bateria usando os dedos. Certifique-se de que o lado positivo da bateria, identificado com um sinal de +, esteja voltado para cima quando a nova bateria estiver no lugar.
5. Coloque a tampa plástica sobre o assento da bateria.
6. Insira o fio de **Suporte do Sensor (No. 10)** no orifício de inserção do fio na parte traseira do **Computador (No. 22)**.
7. Insira o **Computador (No. 22)** na **Estrutura Principal (No. 1)** e prenda o **Parafuso (No. 34)**.

COMPUTADOR PARA EXERCÍCIOS

BOTÕES DE FUNÇÃO:

MODO: Esse botão permite que você selecione uma função. O computador será reiniciado ao pressionar o botão MODE por 3 a 4 segundos, exceto TOT. CNT (CONTAGEM TOTAL).



ESPECIFICAÇÕES:

CNT (CONTAGEM) -----0~9999 TEMPOS
TMR (TEMPO) -----00:00~99:59 MIN
CAL (CALORIAS) -----0~9999 KCAL
TOT. CNT (CONTAGEM TOTAL) -----0~9999 TEMPOS

FUNÇÕES E OPERAÇÕES:

1. CNT (CONTAGEM):

Acumula automaticamente a contagem de passos dados durante o exercício. O computador conta um passo depois que você dá um passo com cada pé.

2. TMR (TEMPOS):

Conta o tempo total de um exercício do início ao fim.

3. CAL (CALORIAS):

Conta o número total de calorias queimadas durante um exercício, do início ao fim.

4. TOT. CNT (CONTAGEM TOTAL):

Exibe a contagem total de passos desde que a bateria foi instalada. Para redefinir o TOT. CNT (TOTAL COUNT), você precisa remover a bateria e inseri-la.

5. S (SCAN):

Pressione o botão MODE até que o computador mostre o S. piscando. O modo SCAN fará a varredura automática de cada função na seguinte ordem: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATERIA:

1. Se você tiver uma leitura imprecisa no medidor, substitua a bateria imediatamente.
2. O computador usa uma bateria LR44H.
3. O computador é alimentado automaticamente. Ele liga quando o exercício começa e desliga quando não há movimento entre 4 e 5 minutos.
4. Todas as funções param automaticamente de calcular quando "STOP" aparece no canto inferior direito do computador. Isso ocorre quando não há sinal por um período de 4 segundos. Quando o exercício for reiniciado, o computador começará a recalcular automaticamente.

Faça o download do SunnyFit - For Home Fitness:



O SunnyFit é um aplicativo de condicionamento físico doméstico completo, desenvolvido para capacitar usuários de todos os níveis a atingir suas metas de condicionamento físico. Descubra mais de 1.000 cursos em vídeo gratuitos de exercícios sob demanda, elaborados por instrutores certificados e adaptados para vários equipamentos de exercício, como bicicletas indoor, esteiras, remadores, elípticos, halteres, peso corporal e até mesmo exercícios com faixas de resistência. Quer você tenha equipamento ou não, o SunnyFit oferece o exercício perfeito para cada nível de condicionamento físico e preferência. Você pode desfrutar de uma coleção de mais de 300 cursos de exercícios gratuitos que exigem nada mais do que seu corpo e o aplicativo SunnyFit.

CONTACTE- nos

DESCARREGAR


Acompanhe o seu progresso de fitness e participe em cursos de treino **GRATUITOS!**

Descarregue  **SUNNYFIT** hoje mesmo!



SEGUIR

Encontre-nos nas redes sociais

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com